

S III MENIUL ZILEI DE LUNI 10./11./2025

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Paste fierte 250ml/250g	Compot asortat 250ml	Cartofi fierti 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi, sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legume/Orez cu br.vaci Paine,250ml/250g	Iaurt 1 buc	Branza de vaci,mamaliga 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez Paine/250ml/150g/250g	Iaurt 1 buc	Branza de vaci,mamaliga 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,cas,ou 250ml,50g,1b	Banane 1 buc	Supa de pui,Paste cu pulpe de pui 250ml,250gr,150g	Corn cu branza 1 buc	Margele cu mamaliga 180g.250g,Pulpe pui 150g**		
Enterita	Ceai menta,pesmet, Cas 250ml/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Paste 250ml/150g/250g	Sucke 1 buc	Pulpe pui ,branza vaci 150g,200g		
Hepatic	Ceai,paine,cas,ou 250ml,50g,1b	Banane 1 buc	Supa de pui,Paste cu pulpe de pui 250ml,250gr,150g	Corn cu branza 1 buc	Margele cu mamaliga 180g.250g		
Gastric	Ceai,paine,cas,unt, 250ml,50g,20g,	Banane 1 buc	Supa de pui,Paste cu pulpe de pui 250ml,250gr,150g	Corn cu branza 1 buc	Branza de vaci,ou posat mamaliga 180g.250g		
Desodat	Ceai,paine,cas,ou 250ml,50g,1b	Banane 1 buc	Supa de pui,Paste cu pulpe de pui 250ml,250gr,150g	Corn cu branza 1 buc	Margele cu mamaliga 180g.250g		
Cortizon	Ceai,paine,cas,ou 250ml,50g,1b	Pulpa pui 150g	Supa de pui,Paste cu pulpe de pui 250ml,250gr,150g	Corn cu branza 1 buc	Margele cu mamaliga 180g.250g,Pulpe pui 150g**		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Ceai,paine,cas,ou 250ml,100g,1b	Banane 1 buc	Supa de pui,Paste cu pulpe de pui 250ml,250gr,150g	Corn cu branza 1 buc	Margele cu mamaliga 180g.250g,Pulpe pui 150g**		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,cas,ou 200ml,50g,1b	Banane 1 buc	Supa de pui,Paste cu pulpe de pui 200ml,200gr,100g	Corn cu branza 1 buc	Margele cu mamaliga 180g.200g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,telemea unt,,50g,20g,	Banane 1 buc	Ciorba de pui,Conopida gratinata,cu pulpe de pui,250ml,250g,150g	Corn cu branza 1 buc	Orez cu ciuperci 250g		
Insotitori	Ceai,paine,telemea unt,,50g,20g,	-	Ciorba de pui,Conopida gratinata,cu pulpe de pui,250ml,250g,150g	-	Orez cu ciuperci 250g		

*Paine :3-18 Ani+ Apartinatori =200g/z 1-3 Ani =150g/z

INTOCMIT:

Aprobat: Asistent sef unitate

Aprobat: Asistent sef sectie

Aprobat: Asistent sef sectie BI alimentara

De serviciu: As.dietetica

S III MENIUL ZILEI DE MARTI 11./11./2025

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Observatii
Urticarie	Ceai,paine*, gem 250ml/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/250g	Compot asortat 250ml	Orez dietetic 250g	
LF	Ceai,paine*,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g	Iaurt 1buc	Paste cu br de vaci 250g	
LFVC	Ceai,paine*,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Paste cu branza de vaci,Pulpe de pui 250g,150g**	
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1buc	Ceai indulcit 250ml	
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml	
Hiperproteic	Lapte cu briose 250g,1 buc	Banane 1 buc	Supa dreasa cu ou,Orez cu legume si piept de pui 250ml,250g,150g**	Placinta cu mere 100g	Paste cu branza de vaci,Pulpe de pui 250g,150g**	
Enterita	Ceai menta,pesmet Cas 250ml/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Orez cu pulpe de pui 250ml/250g/150g**	Grisine 100g	Paste cu br de vaci 250g	
Hepatic	Lapte cu briose 250g,1 buc	Banane 1 buc	Supa dreasa cu ou,Orez cu legume si piept de pui 250ml,250g,150g**	Placinta cu mere 100g	Paste cu branza de vaci 250g	
Gastric	Lapte cu briose 250g,1 buc	Banane 1 buc	Supa dreasa cu ou,Orez cu legume si piept de pui 250ml,250g,150g**	Placinta cu mere 100g	Paste cu branza de vaci 250g	
Desodat	Lapte cu briose 250g,1 buc	Banane 1 buc	Supa dreasa cu ou,Orez cu legume si piept de pui 250ml,250g,150g**	Placinta cu mere 100g	Paste cu branza de vaci 250g	
Cortizon	Lapte cu briose 250g,1 buc	Pulpa pui 150g**	Supa dreasa cu ou,Orez cu legume si piept de pui 250ml,250g,150g**	Placinta cu mere 100g	Paste cu branza de vaci,Pulpe de pui 250g,150g**	
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"					
Mame NNP	Lapte cu briose 250g,1 buc	Banane 1 buc	Supa dreasa cu ou,Orez cu legume si piept de pui 250ml,250g,150g**	Placinta cu mere 100g	Paste cu branza de vaci,Pulpe de pui 250g,150g**	
Copii 1-3 ani	Lapte cu briose 200g,1 buc	Banane 1 buc	Supa dreasa cu ou,Orez cu legume si piept de pui 200ml,200g,100g**	Placinta cu mere 100g	Paste cu branza de vaci 200g	
Copii 3-18 ani	Lapte cu cacao,unt, gem,briose250ml 10g,20g,1 buc	Banane 1 buc	Ciorba dreasa cu ou si smantana ,Musaca de cartofi cu piept si vita 250ml/250g**	Placinta cu mere 100g	Pizza cu masline,cascaval si cabanos 250g	
Insotitori	Lapte cu cacao,unt, gem,,250ml 20g,40g	-	Ciorba dreasa cu ou si smantana ,Musaca de cartofi cu piept si vita 250ml/250g**	-	Pizza cu masline,cascaval si cabanos 250g	

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)

**Materia prima poate proveni din produse congelate

***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
oua si produse derivate;

****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi
sarate/fermentate

*Paine :3 -18ani ,Apartinatori = 150g/zl *1-3 ani=100g/zl **Carne dapa prepararea termica / Grupa de varsta 3-18,Apartinatori =150g/ 1-3 ani =100g
INTOCMIT: Aprobat: Asistent sef spital Aprobat: Sef sec de alimentar Aprobat: Asistent sef sectie BI alimentar De serviciu: AS

S III MENIUL ZILEI DE MIERCURI 12./11./2025

Aprobat: Manager

Aprobat: Director

Aprobat: Director

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr. portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine*, gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1buc	Supa de legume/Paste cu legume 250ml/250g	Compot asortat 250ml	Cartofi copti 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Paste cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1buc	Paste cu lapte 250g		
LFVC	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Paste 300ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Paste cu lapte 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine*,cas,unt 250ml,100g,20g	Mar 1 buc	Supa de pui ,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe pui,250ml,250g,150g**	Chec 100g	Paste cu lapte Pulpe pui,250g,150g**		
Enterita	Ceai menta,pesmet, Cas 250ml/100g	Grisine 1buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Sicks 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Hepatic	Ceai,paine*,gem,cas 250ml,40g,100g	Mar 1 buc	Supa de pui ,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe pui,250ml,250g,150g**	Chec 100g	Paste cu lapte 250g		
Gastric	Ceai,paine*,cas,unt 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de pui ,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe pui,250ml,250g,150g**	Chec fara cacao 100g	Paste cu lapte 250g		
Desodat	Ceai,paine*,gem,cas 250ml,40g,100g	Mar 1 buc	Supa de pui ,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe pui,250ml,250g,150g**	Chec 100g	Paste cu lapte 250g		
Cortizon	Ceai,paine*,gem,cas 250ml,40g,100g	Pulpa pui 150g**	Supa de pui ,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe pui,250ml,250g,150g**	Chec 100g	Paste cu lapte Pulpe pui,250g,150g**		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Ceai,paine*,cas,unt 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de pui ,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe pui,250ml,250g,150g**	Chec fara cacao 100g	Paste cu lapte Pulpe pui,250g,150g**		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine*,cas,unt 200ml,100g,20g	Mar 1 buc	Supa de pui ,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe pui,200ml,200g,100g,**	Chec fara cacao 100g	Paste cu lapte 200g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine*,cas,unt 250ml,100g,20g	Mar 1 buc	Ciorba de pui,Tocana de cartofi cu cabanos,250ml,250g,100g**	Chec 100g	Budince de paste cu sunca si cascaval 250g		
Insotitori	Ceai,paine*,pateu, 250,120g	-	Ciorba de pui,Tocana de cartofi cu cabanos 250ml,250g,100g**	-	Budince de paste cu sunca si cascaval 250g		

*Paine 3-18 ani,Apartinatori 200g/zi 1-3 ani=150g /zi Caciuta si sos prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

INTOCMIT: Aprobat Asistent sef spital Aprobat: Sefer de alimentatie Aprobat:Asistent sef sectie BI alimentara De serviciu: As.dietetica....

S III MENIUL ZILEI DE JOI 13./11./2025

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Observatii
Urticarie	Ceai,paine*, gem 250ml/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Orez cu legume 250ml/250g	Compot asortat 200ml	Cartofi copti 200g	
LF	Ceai,paine*,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legume/Orez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g	
LFVC	Ceai,paine*,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/200g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g	
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 200ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml	
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml	
Hiperproteic	Lapte cu gris 250g,	Banane 1 buc	Supa de legume/Legume mexicane cu pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Japoneze cu rahat 1buc	Budinca de paste cu br vaci Pulpe de pui,250g,150g**	
Enterita	Ceai,paine*,cas 250ml/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Grisine 1buc	Paste cu branza de vaci 250g	
Hepatic	Lapte cu gris 250g,	Banane 1 buc	Supa de legume/Legume mexicane cu pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Japoneze cu rahat 1buc	Budinca de paste cu br vaci 250g	
Gastric	Lapte cu gris 250g,	Banane 1 buc	Supa de legume/Legume mexicane cu pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Japoneze la cuptor 1 buc	Budinca de paste cu br vaci 250g	
Desodat	Lapte cu gris 250g,	Banane 1 buc	Supa de legume/Legume mexicane cu pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Japoneze cu rahat 1buc	Budinca de paste cu br vaci 250g	
Cortizon	Lapte cu gris 250g,	Pulpa pui 150g	Supa de legume/Legume mexicane cu pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Japoneze cu rahat 1buc	Budinca de paste cu br vaci Pulpe de pui,250g,150g**	
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"					
Mame NNP	Lapte cu gris 250g,	Banane 1 buc	Supa de legume/Legume mexicane cu pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Japoneze cu rahat 1buc	Budinca de paste cu br vaci Pulpe de pui,250g,150g**	
Copii 1-3 ani	Lapte cu gris 250g,	Banane 1 buc	Supa de legume/Legume mexicane cu pulpe de pui,200ml,200g,100g**	Japoneze cu rahat 1buc	Budinca de paste cu br vaci 200g	
Copii 3-18 ani	Lapte cu cacao,unt gem,250ml,20g,40g	Banane 1 buc	Ciorba de perisoare,Papricas cu carne de vita si galuste 250ml,250g,150g**	Japoneze cu rahat 1buc	Budinca de paste cu telemea 250g	
Insotitori	Lapte cu cacao,unt gem,250ml,20g,40g	-	Ciorba de perisoare,Papricas cu carne de vita si galuste 250ml,250g,150g**	-	Budinca de paste cu telemea 250g	

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
 **Materia prima poate proveni din produse congelate
 ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
 oua si produse derivate;
 lapte si produse derivate
 ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate

*Paine 3-18 ani,Apartinatori = 150g/zi 1-3 ani=100g /zi **Cantitate de preparare termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

INTOCMIT: Aprobat Asistent sef spital Aprobat: Aprobat:Asistent sef sectie BI alimentar De service.As.....

S III MENIUL ZILEI DE VINERI 14./11./2025

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine*, gem 250ml/40g	Mar copt 1buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/250g	Compot asortat 250ml	Cartofi fierti 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grua, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine*,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1buc	Budince de gris 250g		
LFVC	Ceai,paine*,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Budince de gris 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine ,ou,unt 250ml,1 buc,20g	Mar 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume Pulpe de pui 250ml/250g/150g**	Placinta cu branza 100g	Budince de gris cu fructe si vanilie 250g,pulpe de pui,150**		
Enterita	Ceai ,pesmet,cas 250ml/100g	Grisine 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Covrigi uscati 100g	Gratar pui/Br vaci 250/100g		
Hepatic	Ceai,paine ,ou,gem 250ml,1 buc,40g	Mar 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume Pulpe de pui 250ml/250g/150g**	Placinta cu branza 100g	Budince de gris cu fructe si vanilie 250g		
Gastric	Ceai,paine ,ou,unt 250ml,1 buc,20g	Grisine 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume Pulpe de pui 250ml/250g/150g**	Placinta cu branza 100g	Budince de gris cu fructe si vanilie 250g		
Desodat	Ceai,paine ,ou,gem 250ml,1 buc,40g	Mar 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume Pulpe de pui 250ml/250g/150g**	Placinta cu branza 100g	Budince de gris cu fructe si vanilie 250g		
Cortizon	Ceai,paine ,ou,gem 250ml,1 buc,40g	Pulpa pui 150g**	Supa de legume,Orez cu legume Pulpe de pui 250ml/250g/150g**	Placinta cu branza 100g	Budince de gris cu fructe si vanilie 250g,pulpe de pui,150**		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Ceai,paine ,ou,unt 250ml,1 buc,20g	Grisine 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume Pulpe de pui 250ml/250g/150g**	Placinta cu branza 100g	Budince de gris cu fructe si vanilie 250g,pulpe de pui,150**		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine ,ou,unt 200ml,1 buc,20g	Mar 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume Pulpe de pui 200ml/200g/100g**	Placinta cu branza 100g	Budince de gris cu fructe si vanilie 200g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine*,telemea unt,250ml/100g,10g,	Mar 1 buc	Ciorba de legume,Ostropel de pui,Orez cu legume, 250ml/250g/150g**	Placinta cu branza 100g	Budince de gris cu fructe si vanilie 250g		
Insotitori	Ceai,paine*,telemea unt,250ml/100g,10g,	-	Ciorba de legume,Ostropel de pui,Orez cu legume, 250ml/250g/150g**	-	Budince de gris cu fructe si vanilie 250g		

*Paine : 3 -18ani ,Apartinatori = 150g/zl *1-3 ani =100g/zl**Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori =150g/ 1-3 ani =100g

INTOCMIT: Aprobat: Asistent medical Aprobat: Sef sectie Aprobat: Asistent sef sectie Bl alimentar De serviciu: As.dietetica

S III MENIUL ZILEI DE SAMBATA 15./11./2025

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine*, gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/250g	Compot asortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate.
LF	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1buc	Mamaliga ,br.vaci 250g,100g		
LFVC	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Mamaliga ,smantana,br.vaci 250g,50g,100g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine*unt,gem 250ml,20g,40g	Mar 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu ficatei de pui la cuptor 250ml,200g,150g**	Corn cu gem 1buc	Mamaliga ,smantana,br.vaci pulpe pui,200g,50g,100g,150g*		
Enterita	Ceai,paine*,cas 250ml/100g	Grisine 1buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Sticks 1buc	Gratar pui/Branza vaci 150g**/100g		
Hepatic	Ceai,paine*,gem 250ml,,40g	Mar 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu ficatei de pui la cuptor 250ml,200g,150g**	Corn cu gem 1buc	Mamaliga ,smantana,br.vaci 250g,50g,100g		
Gastric	Ceai,paine*,unt 250ml,20g	Grisine 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu ficatei de pui la cuptor 250ml,200g,150g**	Corn cu branza 1buc	Mamaliga ,ou posat,,br.vaci 250g,50g,100g		
Desodat	Ceai,paine*,gem 250ml,,40g	Mar 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu ficatei de pui la cuptor 250ml,200g,150g**	Corn cu gem 1buc	Mamaliga ,smantana,br.vaci 250g,50g,100g		
Cortizon	Ceai,paine*,gem 250ml,,40g	Pulpa pui 150g**	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu ficatei de pui la cuptor 250ml,200g,150g**	Corn cu gem 1buc	Mamaliga ,smantana,br.vaci pulpe pui,200g,50g,100g,150g*		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILKETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Ceai,paine*unt,gem 250ml,20g,40g	Grisine 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu ficatei de pui la cuptor 250ml,200g,150g**	Corn cu branza 1buc	Mamaliga ,smantana,br.vaci pulpe pui,200g,50g,100g,150g*		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine*unt,gem 250ml,20g,40g	Mar 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu ficatei de pui la cuptor 200ml,200g,100g**	Corn cu gem 1buc	Mamaliga ,smantana,br.vaci 200g,40g,100g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine*unt,gem 250ml,20g,40g	Mar 1 buc	Ciorba cu turnatei ,Ficatei de pui cu sos,piure de cartofi ,250ml,250g,,150g**	Corn cu gem 1buc	Mamaliga ,smantana,telemea 200g,50g,100g		
Insotitori	Ceai,paine*,br.topita, 250ml,2 buc		Ciorba cu turnatei ,Ficatei de pui cu sos,piure de cartofi ,250ml,250g,,150g**		Mamaliga ,smantana,telemea 200g,50g,100g		

*Paine 3-18 ani, Apartinatori = 150g/zl 1-3 ani=100g /zl **Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18, Apartinatori = 120g/ 1-3 ani =100g

INTOCMIT: Aprobat Asistent sef spit

Aprobat: Sef sectie

Aprobat: Asistent sef sectie BI alimentar De serviciu: As.