

S IIIMENIUL ZILEI DE DUMINICA 16./11./2025

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 16.00	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine*, gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/250g	Compot asortat 250ml	Paste fierte 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate.
LF	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1buc	Paste cu branza de vaci 250g		
LFVC	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Paste cu branza de vaci 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,br vaci 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume si pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Placinta cu branza 100g	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g,pulpe pui,150g**		
Enterita	Ceai,paine,cas 250ml/50g/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/15/250g	Stiksuri 1buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Hepatic	Ceai,paine,br vaci 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume si pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Placinta cu branza 100g	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g		
Gastric	Ceai,paine,br vaci 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume si pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Placinta cu branza 100g	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g		
Desodat	Ceai,paine,br vaci 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume si pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Placinta cu branza 100g	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g		
Cortizon	Ceai,paine,br vaci 250ml,100g	Pulpa pui 150g**	Supa de legume,Orez cu legume si pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Placinta cu branza 100g	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g,pulpe pui,150g**		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Ceai,paine,br vaci 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume si pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Placinta cu branza 100g	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g,pulpe pui,150g**		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,unt,gem 200ml,20g,40g	Banane 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume si pulpe de pui,200ml,200g,100g**	Placinta cu branza 100g	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 200g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine*,telemea, unt,250ml,100g,10g	Banane 1 buc	Ciorba de legume,Mazare cu pulpe de pui 250ml,250g,150g**	Placinta cu branza 100g	Tocana de cartofi 250g		
Insotitori	Ceai,paine*,telemea, unt,250ml,100g,10g	-	Ciorba de legume,Mazare cu pulpe de pui 250ml,250g,150g**		Tocana de cartofi 250g		

*Paine 3-18 ani,Apartinatori = 200g/zi 1-3 ani=150g /zi **Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

INTOCMIT: Aprobat Asistent sef spital Aprobat: Sefer secc de alimentar Aprobat:Asistent sef sectie BI alimentar De serviciu: As.Dietetica

CODIRLA LILIANA
Asistent medical Principal
Nutritie si Dietetica
GI nr.10/2025

Dr. Anca Stefanescu
Asistent medical Principal
Nutritie si Dietetica
GI nr.10/2025

Dr. Anca Stefanescu
Asistent medical Principal
Nutritie si Dietetica
GI nr.10/2025

Dr. Anca Stefanescu
Asistent medical Principal
Nutritie si Dietetica
GI nr.10/2025

S IVMENIUL ZILEI DE LUNI 17./11./2025

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

STU

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine*, gem 250ml/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Paste fierte 250ml/250g	Compot asortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grua, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate.
LF	Ceai,paine*,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vacii 250ml/250g/50g	Iaurt 1buc	Paste cu lapte 250g		
LFVC	Ceai,paine*,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Paste cu lapte 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine*,cas,gem Ou,250ml,50g,20,1	Sana 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu pulpe de pui ,250ml 250g,150g**	Briose 1buc	Paste cu lapte,Pulpe de pui 250g		
Enterita	Ceai,paine,cas 250ml/100g	Grisine 1buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Sticks 1 buc	Gratar pui/br vaci 100g**/100g		
Hepatic	Ceai,paine*,cas,gem Ou,250ml,50g,20,1	Sana 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu pulpe de pui ,250ml 250g,150g**	Briose 1buc	Paste cu lapte 250g		
Gastric	Ceai,paine, unt,cas Ou,250ml,10,50,1b	Sana 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu pulpe de pui ,250ml 250g,150g**	Biscuiti 1buc	Paste cu lapte 250g		
Desodat	Ceai,paine*,cas,gem Ou,250ml,50g,20,1	Sana 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu pulpe de pui ,250ml 250g,150g**	Briose 1buc	Paste cu lapte 250g		
Cortizon	Ceai,paine*,cas,gem Ou,250ml,50g,20,1	Pulpa pui 150g**	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu pulpe de pui ,250ml 250g,150g**	Briose 1buc	Paste cu lapte,Pulpe de pui 250g		
Hemodializa							
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Ceai,paine, unt,cas Ou,250ml,10,50,1b	Sana 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu pulpe de pui ,250ml 250g,150g**	Biscuiti 1buc	Paste cu lapte,Pulpe de pui 250g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine*,cas,unt Ou,200ml,50g,10g,1	Sana 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu pulpe de pui ,200ml 200g,100g**	Briose 1buc	Paste cu lapte 200g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine*,cas,unt 250ml,50g,20g,	Sana 1 buc	Ciorba de pipote si inimi,Chiftele marinate cu piure cartofi,250m,100g** 250g	Briose 1buc	Budince de paste cu sunca cascaval 250g		
Insotitori	Ceai,paine*,cas,unt 250ml,50g,20g,		Ciorba de pipote si inimi,Chiftele marinate cu piure cartofi,250m,100g** 250g	-	Budince de paste cu sunca cascaval 250g		

*Paine 3-18 ani, Apartinatori = 150g/zi 1-3 ani=100g /zi **Cereale si produse preparate termica/ Grupa de varsta 3-18, Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

CODIR AVD/177
Asistent medical Principal
Nutritie si Dietetica

Aprobat: Asistent sef sectie

Aprobat: Seft sef sectie alimentara

Aprobat: Asistent sef sectie alimentara De service.As.....

S IVMENIUL ZILEI DE MARTI 18./11./2025

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine*, gem 250ml/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/250g	Compot asortat 250ml	Paste fierte 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine*,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci, 250ml/250g/50g	Iaurt 1buc	Paste cu branza de vaci 250g		
LFVC	Ceai,paine*,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Paste cu branza de vaci 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Lapte cu orez 250ml	Banane 1 buc	Supa cu taietei de casa, Cartofi la cuptor cu unt si piept de pui,250ml,250g,100g**	Placinta cu mere 100g	Budinca de paste cu branza de vacii 250g,pulpe pui,150g**		
Enterita	Ceai,paine,cas 250ml/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Sticks 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Hepatic	Lapte cu orez 250ml	Banane 1 buc	Supa cu taietei de casa, Cartofi la cuptor cu unt si piept de pui,250ml,250g,100g**	Placinta cu mere 100g	Budinca de paste cu branza de vacii 250g		
Gastric	Lapte cu orez 250ml	Banane 1 buc	Supa cu taietei de casa, Cartofi la cuptor cu unt si piept de pui,250ml,250g,100g**	Placinta cu mere 100g	Budinca de paste cu branza de vacii 250g		
Desodat	Lapte cu orez 250ml	Banane 1 buc	Supa cu taietei de casa, Cartofi la cuptor cu unt si piept de pui,250ml,250g,100g**	Placinta cu mere 100g	Budinca de paste cu branza de vacii 250g		
Cortizon	Lapte cu orez 250ml	Pulpa pui 150g**	Supa cu taietei de casa, Cartofi la cuptor cu unt si piept de pui,250ml,250g,100g**	Placinta cu mere 100g	Budinca de paste cu branza de vacii 250g,pulpe pui,150g**		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Lapte cu orez 250ml	Banane 1 buc	Supa cu taietei de casa, Cartofi la cuptor cu unt si piept de pui,250ml,250g,100g**	Placinta cu mere 100g	Budinca de paste cu branza de vacii 250g,pulpe pui,150g**		
Copii 1-3 ani	Lapte cu orez 200ml	Banane 1 buc	Supa cu taietei de casa, Cartofi la cuptor cu unt si piept de pui,200ml,200g,100g**	Placinta cu mere 100g	Budinca de paste cu branza de vacii 200g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine*,crenvusti ,mustar,250ml,2 buc,	Banane 1 buc	Ciorba cu taietei de casa,Tocanita cu carne de vita,mamaliga250ml,250g, 150g**,200g	Placinta cu mere 100g	Salata de paste cu sunca si cascaval ,masline 250g		
Insotitori	Ceai,paine*,crenvusti ,mustar,250ml,2 buc,	-	Ciorba cu taietei de casa,Tocanita cu carne de vita,mamaliga250ml,250g, 150g**,200g	-	Salata de paste cu sunca si cascaval ,masline 250g		

*Paine 3-18 ani,Apartinatori = 150g/zi 1-3 ani=100g /zi **Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

INTOCMIT: Aprobat Asistent sef spitäl
CODIRLA LIJIANA
Asistent medical Principal
Nutritie

Aprobat: Sef sectie BI alimentär Aprobat: Asistent sef sectie BI alimentär De service.As.....

S IVMENIUL ZILEI DE MIERCURI 19./11./2025

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine*, gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Orez dietetic 250ml/250g	Compot asortat 200ml	Cartofi copti 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate	
LF	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1buc	Budinca de gris 250g			
LFVC	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Budinca de gris 250g			
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1buc	Ceai indulcit 250ml			
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml			
Hiperproteic	Lapte cu biscuiti simpli 250ml,75g	Banane 1 buc	Supa de legume,Paste cu pulpe de pui 250ml,250g,150g**	Briose 1 buc	Budinca de gris cu sirop caramel ,Pulpe pui,250g,150g*			
Enterita	Ceai,paine,br vaci 250ml/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Sticks 1 buc	Telemea,pulpe pui 100g,150g**			
Hepatic	Lapte cu biscuiti simpli 250ml,75g	Banane 1 buc	Supa de legume,Paste cu pulpe de pui 250ml,250g,150g**	Briose 1 buc	Budinca de gris 250g			
Gastric	Lapte cu biscuiti simpli 250ml,75g	Banane 1 buc	Supa de legume,Paste cu pulpe de pui 250ml,250g,150g**	Briose 1 buc	Budinca de gris 250g			
Desodat	Lapte cu biscuiti simpli 250ml,75g	Banane 1 buc	Supa de legume,Paste cu pulpe de pui 250ml,250g,150g**	Briose 1 buc	Budinca de gris 250g			
Cortizon	Lapte cu biscuiti simpli 250ml,75g	Pulpe de pui 150g**	Supa de legume,Paste cu pulpe de pui 250ml,250g,150g**	Briose 1 buc	Budinca de gris ,Pulpe pui,250g,150g*			
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Mame NNP	Lapte cu biscuiti simpli 250ml,75g	Banane 1 buc	Supa de legume,Paste cu pulpe de pui 250ml,250g,150g**	Briose 1 buc	Budinca de gris ,Pulpe pui,250g,150g*			
Copii 1-3 ani	Lapte cu biscuiti simpli 250ml,75g	Banane 1 buc	Supa de legume,Paste cu pulpe de pui ,200ml,200g,100g**	Briose 1 buc	Budinca de gris 200g			
Copii 3-18 ani	Ceai,paine*,telemea rosii,ou,250ml, 50g,1 buc,50g	Banane 1 buc	Supa de legume,Paste cu pulpe de pui ,250ml,250g,150g**	Briose 1 buc	Budinca de gris cu sirop caramel 250g			
Insoțitori	Ceai,paine*,telemea castraveti,ou,250ml, 50g,1 buc,50g	-	Supa de legume,Paste cu pulpe de pui ,250ml,250g,150g**	-	Budinca de gris cu sirop caramel 250g			

*Paine 3-18 ani,Apartinatori = 150g/zi 1-3 ani=100g /zi **Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/ 1-3 ani=100g

INTOCMIT: Aprobat Asistent sef spit

Aprobat Seftie de aliment

Aprobat Asistent seftie de aliment De service.As.....

CODRILA LILIANA
Asistent medical principal
Nutritie si Dietetica

Dr. Anca
medic primar chirurgie pediatrica
List ortopedie pediatrica

DASIANU
Asistent medical principal
Nutritie si Dietetica

S IV MENIUL ZILEI DE JOI 20./11./2025

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine*, gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierți 250ml/250g	Compot asortat 200ml	Orez cu legume 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate, fermentate
LF	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1buc	Paste cu br de vaci 250g		
LFVC	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Paste cu br de vaci 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine*crema de branza250ml,100g,	Mar 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Spirale 1buc	Paste cu branza de vaci 250g,pulpe de pui,150g**		
Enterita	Ceai,paine*,cas 250ml,100g	Stiksuri 1buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Grisine 1buc	Paste cu br de vaci 250g		
Hepatic	Ceai,paine*crema de branza250ml,100g,	Mar 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Spirale 1buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Gastric	Ceai,paine*,cas,unt 250ml100g,10g	Mar copt 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Spirale 1buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Desodat	Ceai,paine*crema de branza250ml,100g,	Mar 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Spirale 1buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Cortizon	Ceai,paine*crema de branza250ml,100g,	Pulpa pui 150g	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Spirale 1buc	Paste cu branza de vaci 250g,pulpe de pui,150g**		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Ceai,paine*,cas,unt 250ml100g,10g	Mar copt 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Spirale 1buc	Paste cu branza de vaci 250g,pulpe de pui,150g**		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine*crema de branza200ml,100g,	Mar 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu pulpe de pui,200ml,200g,100g**	Spirale 1buc	Paste cu branza de vaci 200g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine*crema de branza,sunca,250ml, 50g,50g	Mar 1 buc	Ciorba cu turnatei Snitel de pui cu piure de cartofi ,salata sfecla,250ml,150g**,250g,100g	Spirale 1buc	Orez cu legume 250g		
Insotitori	Ceai,paine*,Pate de ficat ,250ml,120g	-	Ciorba cu turnatei Snitel de pui cu piure de cartofi ,salata sfecla,250ml,150g**,250g,100g	-	Orez cu legume 250g		

CODIRIA LILIANA
Asistent medical
Nutritie si Dietetica

1-3 ani=100g /zi **Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

Aprobat: Seft secție Alimentar Aprobat: Asistent seft secție Alimentar De service.As.....

S IV MENIUL ZILEI DE VINERI 21./11./2025

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Com. univ. dr.
STUPARU-CREȚU MARIANA
Medic primar PEDIATRIE
MEDICINA PRIMARIE
MAXIMILIAN SĂNĂTOR
cod 372046

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierți 250ml/250g	Compot asortat 250ml	Paste fierțe 250g		
LF	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legume/Orez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1 buc	Budınca de gris 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Iaurt 1 buc	Budınca de gris 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,omleta cu br vaci,250ml,100g	Mar 1 buc	Supa crema de legume,Cartofi la cuptor cu unt si pulpe pui, 250ml/250g/150g	Corn cu gem 1buc	Budınca de gris ,Pulpe pui, 250g,100g		
Enterita	Ceai menta,pesmet, cas 250ml/100g	Sticks 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1buc	Paste cu br. vaci 250g		
Hepatic	Ceai,paine,omleta cu br vaci,250ml,100g	Mar 1 buc	Supa crema de legume,Cartofi la cuptor cu unt si pulpe pui, 250ml/250g/150g	Corn cu gem 1buc	Budınca de gris 250g		
Gastric	Ceai,paine,omleta cu br vaci,250ml,100g	Mar copt 1 buc	Supa crema de legume,Cartofi la cuptor cu unt si pulpe pui, 250ml/250g/150g	Biscuiti 1buc	Budınca de gris 250g		
Desodat	Ceai,paine,omleta cu br vaci,250ml,100g	Mar 1 buc	Supa crema de legume,Cartofi la cuptor cu unt si pulpe pui, 250ml/250g/150g	Corn cu gem 1buc	Budınca de gris 250g		
Cortizon	Ceai,paine,omleta cu br vaci,250ml,100g	Pulpa pui 100g	Supa crema de legume,Cartofi la cuptor cu unt si pulpe pui, 250ml/250g/150g	Corn cu gem 1buc	Budınca de gris ,Pulpe pui, 250g,100g		
Hemodializa							
Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Mame NNP	Ceai,paine,omleta cu br vaci,250ml,100g	Mar copt 1 buc	Supa crema de legume,Cartofi la cuptor cu unt si pulpe pui, 250ml/250g/150g	Biscuiti 1buc	Budınca de gris ,Pulpe pui, 250g,100g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,omleta cu br vaci,200ml,100g	Mar 1 buc	Supa crema de legume,Cartofi la cuptor cu unt si pulpe pui, 200ml/200g/100g**	Corn cu gem 1buc	Budınca de gris 200g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,omleta cu cascaval,maslina 250ml/100g,5buc	Mar 1 buc	Supa crema de legume,Tocana de cartofi cu carne de porc ,salata de sfecla,250ml, 250g,100g	Corn cu gem 1buc	Budınca de gris 250g		
Insotitori	Ceai,paine,omleta cu cascaval,maslina 250ml/100g,5buc	-	Supa crema de legume,Tocana de cartofi cu carne de porc ,salata de sfecla,250ml, 250g,100g	-	Budınca de gris 250g		

*Paine -3-18 Ani+ Aparținători -150-200g
**Materia prima poate proveni din produse congelate
***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
oua si produse derivate;
lapte si produse derivate
****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi
sarate/fermentate

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
 **Materia prima poate proveni din produse congelate
 ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (oua si produse derivate;
 lapte si produse derivate
 **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancare sarate/fermentate

*Paine : 3-18 Ani + Apartinatori = 150σ/zi

1-3 Ani = 100g/zi Carne după prepararea termică 3.18, apartinatori /150g** 1-3ani /100g

CODIRLA LILIANA
Asistent medical Principal
Nutritie si Dietetica
GL 004043

Aprobat: Șef secție BI alimentară **Aprobat: Asistent șef secție BI alimentară**

De serviciu: As.dietetica

S IVMENIUL ZILEI DE SAMBATA 22./11./2025

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 15 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine*, gem 250ml/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/200g	Compot asortat 200ml	Orez fiert 200g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi,sarate/fermentate
LF	Ceai,paine*,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1 buc	Branza vaci cu mamaliga 100g,250g		
LFVC	Ceai,paine*,unt 250ml//20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/200g	Iaurt 1 buc	Branza vaci cu mamaliga 100g,250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Japoneze 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine*,unt ,gem 250ml,20g,40g,	Mar 1 buc	Supa de pui,Ficatei de pui si orez cu legume ,250ml,120g**,250g	Japoneze 1 buc	Branza fagaras cu mamaliga 200g,200g,Pulpe pui,150g**		
Enterita	Ceai,paine* ,br vaci 250ml/100g	Grisine 1buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Stiksuri 1 buc	Gratar pui/br vaci 150g**/100g		
Hepatic	Ceai,paine,gem 250ml//40g	Mar 1 buc	Supa de pui,Ficatei de pui cu piure de cartofi ,250ml,150g**,250g	Japoneze 1 buc	Branza fagaras cu mamaliga 200g,200g		
Gastric	Ceai,paine* ,br vaci 250ml/100g	Grisine 1 buc	Supa de pui,Ficatei de pui si orez cu legume ,250ml,120g**,250g	Japoneze 1 buc	Branza vaci,ou posat cu mamaliga 200g,200g		
Desodat	Ceai,paine,gem 250ml//40g	Mar 1 buc	Supa de pui,Ficatei de pui si orez cu legume ,250ml,120g**,250g	Japoneze 1 buc	Branza fagaras cu mamaliga 200g,200g		
Cortizon	Ceai,paine,gem 250ml//40g	Pulpa pui 150g**	Supa de pui,Ficatei de pui si orez cu legume ,250ml,120g**,250g	Japoneze 1 buc	Branza fagaras cu mamaliga 200g,200g,Pulpe pui,150g**		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Ceai,paine* ,br vaci 250ml/100g	Grisine 1 buc	Supa de pui,Ficatei de pui si orez cu legume ,250ml,120g**,250g	Japoneze 1 buc	Branza fagaras cu mamaliga 200g,200g,Pulpe pui,150g**		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine*,unt ,gem 250ml,20g,40g,	Mar 1 buc	Supa de pui,Ficatei de pui si orez cu legume ,200ml,100g**,200g	Japoneze 1 buc	Branza fagaras cu mamaliga 200g,200g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine*,unt ,gem 250ml,20g,40g,	Mar 1 buc	Ciorba de pui,Ficatei de pui cu sos si orez cu legume 250ml,120g**,250g	Japoneze 1 buc	Mamaliga,telemea,smantana 250g		
Insotitori	Ceai,paine*,unt ,gem,250ml,20g,40g,	-	Ciorba de pui,Ficatei de pui cu sos si orez cu legume 250ml,120g**,250g	-	Mamaliga,telemea,smantana 250g		

*Paine 3-18 ani,Apartinatori = 150g/zi 1-3 ani=100g /zi **Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 120g/ 1-3 ani =100g

INTOCMIT: Aprobat Asistent sef spinal

Aprobat: Sef sectie Bl alimentara Aprobat: Asistent sef sectie Bl alimentara De service.As.....

CODIRLA LILIANA
Asistent medical Principal
Nutritie si Dietetica
GL 004043

D. ARCA
medic primar chirurgie pediatrica
pediatrie
C. 11

S IVMENIUL ZILEI DE DUMINCA 23./11./2025

Aprobat :Manager

Aprobat:Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine*, gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierți 250ml/250g	Compot asortat 200ml	Orez dietetic 200g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi srate/fermentate
LF	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
LFVC	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine*,cas,unt 250,50g,20g	Banane 1 buc	Supa cu,Legume mexicane, pulpe de pui ,250ml,250g,150g**	Chec 100g	Paste cu branza de vaci 250g,Pulpe de pui,150g**		
Enterita	Ceai,pesmet,cas 250ml/50g/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Sticks 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Hepatic	Ceai,paine*,cas,gem 250,50g,20g	Banane 1 buc	Supa cu,Legume mexicane, pulpe de pui ,250ml,250g,150g**	Chec 100g	Paste cu branza de vaci 250g		
Gastric	Ceai,paine*,cas,unt 250,50g,20g	Banane 1 buc	Supa cu galuste,Orez cu pulpe de pui 250ml,250g,150g**	Grisine 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Desodat	Ceai,paine*,cas,gem 250,50g,20g	Banane 1 buc	Supa cu,Legume mexicane, pulpe de pui ,250ml,250g,150g**	Chec 100g	Paste cu branza de vaci 250g		
Cortizon	Ceai,paine*,cas,gem 250,50g,20g	Pulpa pui 150g**	Supa cu,Legume mexicane, pulpe de pui ,250ml,250g,150g**	Chec 100g	Paste cu branza de vaci 250g,Pulpe de pui,150g**		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Ceai,paine*,cas,unt 250,50g,20g	Banane 1 buc	Supa cu galuste,Orez cu pulpe de pui 250ml,250g,150g**	Grisine 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g,Pulpe de pui,150g**		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine*,cas,unt 250,50g,20g	Banane 1 buc	Supa cu galuste,Orez cu pulpe de pui 200ml,200g,100g**	Chec 100g	Paste cu branza de vaci 200g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine*,cascaval unt,gem,250ml,50g 10g,20g	Banane 1 buc	Supa cu galuste/Ghiveci de legume cu carne de porc 250ml,200g150g**	Chec 100g	Paste cu ciuperci in sos rosu 250g		
Insotitori	Ceai,paine*,cascaval unt,gem,250ml,50g 10g,20g	-	Supa cu galuste/Ghiveci de legume cu carne de porc 250ml,200g150g**	-	Paste cu ciuperci in sos rosu 250g		

*Paine 3-18 ani Apartinatori = 200g/zi 1-3 ani=150g /zi **Carne din prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

CODIRLA DANA
Asistent medical Principal
Nutritie si Dietetica

Aprobat Asistent sef spital

Aprobat: Sef sectie BI alimentar

Aprobat: Asistent sef sectie BI alimentar

De service.As.....