

S II MENIUL ZILEI LUNI 08./12./2025

Aprobat :Manager

Aprobat:Director econo

ob: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰		Nr portii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierți 250ml/200g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g	
LF	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/200g/50g	Iaurt 1 buc	Budinca de gris 250g	
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/200g	Iaurt 1 buc	Budinca de gris 250g	
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceaiindulcit 250ml	
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeamacompot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeamacompot 250ml	Ceaiindulcit 250ml	
Hiperproteic	Ceai ,paine,ou,cas 250m,.1 buc,100g	Biscuiti 1 buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Piept de pui,250ml,250g,100g	Placinta cu branza	Budinca de gris cu sirop caramel,Pulpe pui,100g	
Enterita	Ceai,paine,cas 250ml,100g	Grisine 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Branza de vaci 100g	Gratarpui/Telemea 100/100g	
Hepatic	Ceai ,paine,ou,cas 250m,.1 buc,100g	Biscuiti 1 buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Piept de pui,250ml,250g,100g	Placinta cu branza	Budinca de gris 250g	
Gastric	Ceai ,paine,ou,cas 250m,.1 buc,100g	Grisine 1 buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Piept de pui,250ml,250g,100g	Placinta cu branza	Budinca de gris 250g	
Desodat	Ceai ,paine,ou,cas 250m,.1 buc,100g	Portocale 1 buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Piept de pui,250ml,250g,100g	Placinta cu branza	Budinca de gris cu sirop caramel,250g	
Cortizon	Ceai ,paine,ou,cas 250m,.1 buc,100g	Pulpapui 100g	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Piept de pui,250ml,250g,100g	Placinta branza	Budinca de gris ,Pulpe pui,100g	
Hemodializa	Cascaval,paine	Mar	Pulpe pui gratar,iaurt			
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"					
Diabet zaharat	Lapte ,paine,unt,cas 250ml,20g,50g	Pulpepui Gratar,mar	Ciorba de perisoare,Piure de cartofi cu Pulpe pui,250ml,250,150g,200	Ou fiert 1 buc mar,100g	Orez cu legume,Pulpe pui 250g,100g	
Mame NNP	Ceai ,paine,ou,cas 250m,.1 buc,100g	Grisine 1 buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Piept de pui,250ml,250g,100g	Placinta cu branza	Budinca de gris cu sirop caramel,Pulpe pui,100g	
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,cas,ou 150ml,80g,1 buc	Portocale 1 buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata pulpe de pui,150ml,150g,100g	Placinta cu branza	Budinca de gris cu sirop caramel,150g	
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,unt,ou cascavl ,rosiichery, 250ml,20g,50g,50g	Portocale 1 buc	Ciorba de perisoare,Tocana de cartofi cu carne de vita,250m,250g,150g	Banane 1 buc	Budinca de gris cu sirop caramel ,250g	
Insotitori	Ceai,paine,ou, cascaval,castraveti 250ml,20g,50g,	-	Ciorba de perisoare,Tocana de cartofi cu carne de vita,250m,250g,	-	Budinca de gris cu sirop caramel ,250g	

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)

**Materia prima poate proveni din produse congelate

***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
oua si produse derivate;

lapte si produse derivate

****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu carne de porc , preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate

INTOCMIT:Aprob

Aprobat: Sefsectie BI alime

De serviciu: As.dietetica.....

S II MENIUL ZILEI DE MARTI 09 ./12./2025

Aprobat: Manager Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Obs	
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/40g	Mar copt c 1 bu	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/200g	Compotasortat 250ml	Gris fiert cu gem de mere 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu carne de porc, preparate din carne,	
LF	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/200g/50g	Iaurt 1 buc	Branza de vaci,mamaliga 100g,250g			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/200g	Iaurt1 buc	Branza de vaci,mamaliga 100g,250g			
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceaiindulcit 250ml			
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeamacompot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeamacompot 250ml	Ceaiindulcit 250ml			
Hiperproteic	Ceai,paine,crema de br,gem,250ml,50g,20	Clementine	Supa legume /Piept de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Biscuiti belvita 50g	Margele cu branza,mamaliga Pulpe pui180g,250g,100g			
Enterita	Ceai,paine,brvaci 250ml/100g	Stiksuri 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Gratar pui/telemea 100/100g			
Hepatic	Ceai,paine,crema de br,gem,250ml,50g,20	Clementine	Supa legume /Piept de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Biscuiti belvita 50g	Margele cu branza,mamaliga 180g,250g			
Gastric	Ceai,paine,brvaci unt,250ml,100g,20g	Biscuiti 1 buc	Supa legume /Piept de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Mamaliga ,branza vaci,ou posat 250g,100g,1buc			
Desodat	Ceai,paine,crema de br,gem,250ml,50g,20	Clementine	Supa legume /Piept de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Biscuiti belvita 50g	Margele cu branza,mamaliga 180g,250g			
Cortizon	Ceai,paine,crema de br,gem,250ml,50g,20	Pulpapui Gratar,150g	Supa legume /Piept de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Clementine	Margele cu branza,mamaliga Pulpe pui180g,250g,100g			
Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"								
Diabet zaharat	Lapte,paine,unt,br vaci,250ml,20g,50g	Pulpa gratar Mar.100g,100	Ciorba de vita ,Musaca de cartofi cu piept de pui si vita,250ml,250g	Cascaval Mar,100g,100g	Margele cu branza,mamaliga Pulpe pui180g,250g,150g			
Mame NNP	Ceai,paine,brvaci unt,250ml,100g,20g	Biscuiti 1 buc	Supa legume /Piept de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Margele cu branzamamaliga Pulpe pui180g,250g,100g			
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,crema de branza,150ml/50g	Clementine	Ciorba de vita,Musaca de cartofi cu piept de pui si vita,150ml,150g	Biscuiti belvita 50g	Margele cu branza,mamaliga 180g,150g			
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,crenvusti mustar,250ml,2b,1 b	Clementine	Ciorba de vita,Musaca de cartofi cu piept de pui si vita,250ml,250g	Biscuiti belvita 50g	Telemea,smantana,mamaliga 100g,20g,250g			
Insotitori	Ceai,paine,crenvusti mustar,250ml,2b,1 b	-	Ciorba de vita,Musaca de cartofi cu piept de pui si vita,250ml,250g	-	Telemea,smantana,mamaliga 100g,20g,250g			

Co
Asis
N

Ap
spital
General
200927

Aprobat: Sefsectie BI

at: Asistentefsectie BI alimentara

De service.As....

Aprobat: Manager

Aprobat: Director ec

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Legume mexicane 250ml/200g	Compotasortat 250ml	Cartofifierti 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu carne de porc, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate	
LF	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/200g/50g	Iaurt 1 buc	Budinca de orez 250g			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/200g	Iaurt 1 buc	Budinca de orez 250g			
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceaiindulcit 250ml			
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeamacompot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeamacompot 250ml	Ceaiindulcit 250ml			
Hiperproteic	Ceai,paine,omleta cu br vaci, 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Pulpe de pui,Brocolli gratinat cu pulpe 250ml,150g,250g	Biscuiti 1 buc	Budinca de orez cu scortisoara 250g,Pulpa de pui,100g			
Enterita	Ceai,paine,cas 250ml/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1buc	Gratar,Br vaci 100g/100g			
Hepatic	Ceai,paine,omleta cu br vaci, 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Pulpe de pui,Brocolli gratinat cu pulpe 250ml,150g,250g	Biscuiti 1 buc	Budinca de orez cu scortisoara 250g			
Gastric	Ceai,paine,omleta cu br vaci, 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi 250ml,150g,250g	Biscuiti 1 buc	Budinca de orez cu scortisoara 250g			
Desodat	Ceai,paine,omleta cu br vaci, 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Pulpe de pui,Brocolli gratinat cu pulpe 250ml,150g,250g	Biscuiti 1 buc	Budinca de orez cu scortisoara 250g			
Cortizon	Ceai,paine,omleita cu br vaci, 250ml,100g	Pulpapui 100g	Supa cu turnatei,Pulpe de pui,Brocolli gratinat cu pulpe 250ml,150g,250g	Biscuiti 1 buc	Budinca de orez cu scortisoara 250g,Pulpa de pui,100g			
Hemodializa	Cascaval,paine	Mar 1 buc	Pulpe de pui la gratar ,Iaurt 1 buc					
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Diabet zaharat	Lapte,paine,sunca,unt 250ml,50g,20g	Pulpegratar Mar,100g	Ciorba cu turnatei ,Ghiveci de legume cu carne de porc,250ml,250g,100g	Cascaval,100 Mar,100g	Orez cu legume 250g,Pulpa de pui,100g			
Mame NNP	Ceai,paine,omleta cu br vaci, 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi 250ml,150g,250g	Biscuiti 1 buc	Budinca de orez cu scortisoara 250g			
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,omleta cu br vaci, 150ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Pulpe de pui,Brocolli gratinat cu pulpe 250ml,150g,250g	Biscuiti 1 buc	Budinca de orez cu scortisoara 150g			
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,omleta, sunca,cascaval,maslin 250ml,100g,5 buc	Banane 1 buc	Ciorba cu turnatei ,Ghiveci de legume cu carne de porc,250ml,250g,100g	Biscuiti 1 buc	Budinca de orez cu scortisoara 250g			
Insotitori	Ceai,paine,omleta, sunca,cascaval,maslin g,5 buc	-	Ciorba cu turnatei ,Ghiveci de legume cu carne de porc,250ml,250g,100g	-	Budinca de orez cu scortisoara 250g			

Aprobat: Sefsectie B

Aprobat: As

De serviciu: As.dietetica.....

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Dr. A
med
dietetică

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1buc	Supa de legume/Cartofi fierți 250ml/200g	Compotasortat 250ml	Orez cu legume 250g		* Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) ** Materia prima poate proveni din produse congelate *** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu carne de porc preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/200g/50g	Iaurt 1 buc	Orez cu legume ,Pulpe pui 250g,100g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/200g	Iaurt 1 buc	Orez cu legume ,Pulpe pui 250g,100g		
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceaiindulcit 250ml		
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceaiindulcit 250ml		
Hiperproteic	Lapte cu gris 250g	Banane 1 buc	Supa legume dreasa cu ou,Paste cu carne tocata,250ml,250g,100g	Placinta cu mere 100g	Orez cu legume ,Pulpe pui 250g,100g		
Enterita	Ceai,paine,cas 250ml/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Gratar,telemea 100g,100g		
Hepatic	Lapte cu gris 250g	Banane 1 buc	Supa legume dreasa cu ou,Paste cu carne tocata,250ml,250g,100g	Placinta cu mere 100g	Budinca de orez 250g		
Gastric	Lapte cu gris 250g	Banane 1 buc	Supa legume dreasa cu ou,Paste cu carne tocata,250ml,250g,100g	Placinta cu mere 100g	Budinca de orez 250g		
Desodat	Lapte cu gris 250g	Banane 1 buc	Supa legume dresa cu ou,Paste cu carne tocata,250ml,250g,100g	Placinta cu mere 100g	Orez cu legume 250g		
Cortizon	Lapte cu gris 250g	Pulpapui 150g	Supa legume dreasa cu ou,Paste cu carne tocata,250ml,250g,100g	Placinta cu mere 100g	Orez cu legume ,Pulpe pui 250g,100g		
Hemodializa	Cascaval,paine	Mar	Pulpa de pui la gratar,Iaurt 1 buc				
Diabet zahar	Lapte ,paine,br vaci unt,250ml,,50g,20g	Pulpapui 150g,Mar	Ciorba de pipote,Tocanita de pui cu mamaliga,250ml,250g,150g	Telemea,100g mar,100g	Pulpe pui,Orez cu legume 150g,200g		
Mame NNP	Lapte cu gris 250g	Banane 1 buc	Supa legume dresa cu ou,Paste cu carne tocata,250ml,250g,100g	Placinta cu mere 100g	Orez cu legume ,Pulpe pui 250g,100g		
Copii 1-3 ani	Lapte cu gris 150g	Banane 1 buc	Supa legume dreasa cu ou,Paste cu carne tocata,150ml,150g,100g	Placinta cu mere 100g	Orez cu legume 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,sunca,cas rosii,250ml,50g, 50g,50g	Banane 1 buc	Ciorba de pipote,Tocanita de pui cu mamaliga,250ml,250g,150g	Placinta cu mere 100g	Orez sarbesc 250g		
Insotitori	Ceai,paine ,pate de ficat,castraveti,250ml	-	Ciorba de pipote,Tocanita de pui cu mamaliga,250ml,250g,150g	-	Orez sarbesc 250g		

Aprobat Asistent sef sec

Aprobat: Sef sectie BI alim

Asistent sef sectie BI alimentara De serviciu: As.dietetica.....

Aprobat :ManagerAprobat:Director economic

Aprobat: Director

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/200g	Compotasortat 250ml	Paste fierte cu zahar 250g	*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu carne de porc, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/200g/50g	Iaurt 1 buc	Paste cu br.vaci 250g	
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/200g	Iaurt 1 buc	Paste cu br.vaci 250g	
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt1 buc	Ceaiindulcit 250ml	
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceaiindulcit 250ml	
Hiperproteic	Ceai,paine,cas,unt 250ml,100g,10g	Sana 1 buc	Supa de pui,Orez cu legume,Pulpe de pui 250ml,250g,100g	Banane 1 buc	Paste cu br.vaci,Pulpe pui 250g,100g	
Enterita	Ceai,paine,cas 250ml,100g	Grisine 1buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Banane 1 buc	Gratarpui/Telemea 100,100g	
Hepatic	Ceai,paine,cas,gem 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de pui,Orez cu legume,Pulpe de pui 250ml,250g,100g	Banane 1 buc	Paste cu br.vaci 250g	
Gastric	Ceai,paine,cas,unt 250ml,100g,10g	Sana 1 buc	Supa de pui,Orez cu legume,Pulpe de pui 250ml,250g,100g	Banane 1 buc	Paste cu br.vaci 250g	
Desodat	Ceai,paine,cas,gem 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de pui,Orez cu legume,Pulpe de pui 250ml,250g,100g	Banane 1 buc	Paste cu br.vaci 250g	
Cortizon	Ceai,paine,cas,gem 250ml,100g,10g	Pulpa pui 100g	Supa de pui,Orez cu legume,Pulpe de pui 250ml,250g,100g	Banane 1 buc	Paste cu br.vaci,Pulpe pui 250g,100g	
Hemodializa	Cascaval,paine	Mar 1 buc	Pulpa de pui,Iaurt			
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"					
Diabet zaharat	Lapte,paine,unt,cas 250ml,200g,50g	Pulpa pui ,150 Mar,100g	Ciorba de pui,Orez cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Telemea,100g Mar,100g	Piure de cartofi,Pulpe de pui 250g,100g	
Mame NNP	Ceai,paine,cas,unt 250ml,100g,10g	Sana 1 buc	Supa de pui,Orez cu legume,Pulpe de pui 250ml,250g,100g	Banane 1 buc	Paste cu br.vaci,Pulpe pui 250g,100g	
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,cas,unt 150ml,50g,10g	Iaurt 1 buc	Supa de pui,Orez cu legume,Pulpe de pui 150ml,150g,100g	Banane 1 buc	Paste cu branza de vaci 150g	
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,telemea, unt,rosii,250ml, 100g,20,50g	Biscuiti 1 buc	Ciorba cu pui,Conopida gratinata,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu sunca si cascaval 250g	
Insotitori	Ceai,paine,telemea, traveti,250ml, 50g	-	Ciorba cu pui,Conopida gratinata,Pulpe de pui,250ml,250g,150g		Budinca de paste cu sunca si cascaval 250g	

Aprobat

Aprobat: Sefsectie BI alimentara

Aprobat: Asistentefsectie

serviciu: As.dietetica.....

S I I MENIUL ZILEI DE SAMBATA 13 /12/2025

Aprobat :ManagerAprobat:Director

Aprobat: D

Dr. med
docto

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/200g	Compotasortat 250ml	Paste fierte cu zahar 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu carne de porc, preparate din carne, branzeturi	
LF	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/200g/50g	Iaurt 1 buc	Branza de vaci,mamaliga 100g,250g			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/200g	Iaurt 1 buc	Branza de vaci,mamaliga 100g,250g			
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt1 buc	Ceaiindulcit 250ml			
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeamacompot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeamacompot 250ml	Ceaiindulcit 250ml			
Hiperproteic	Ceai,paine,cas,unt 250ml,50g,20g	Banane 1 buc	Supa cu galuste,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250ml,100g,250g	Omleta la cuptor 100g	Margele de branza pulpe pui,mamaliga,180g,100g,250g			
Enterita	Ceai,paine,cas 300ml/100g/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Gratarpui/Telemea 100g/100g			
Hepatic	Ceai,paine,cas,gem 250ml,50g,40g	Banane 1 buc	Supa cu galuste,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250ml,100g,250g	Omleta la cuptor 100g	Margele de branza,mamaliga 180g,150g			
Gastric	Ceai,paine,cas,unt 250ml,50g,20g	Banane 1 buc	Supa cu galuste,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250ml,100g,250g	Grisine 1 buc	Branza de vaci,ou posat, mamaliga,100g,1 buc,250g			
Desodat	Ceai,paine,cas,gem 250ml,50g,40g	Banane 1 buc	Supa cu galuste,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250ml,100g,250g	Omleta la cuptor 100g	Margele de branza,mamaliga 180g,150g			
Cortizon	Ceai,paine,cas,gem 250ml,50g,40g	Pulpa pui 100g	Supa cu galuste,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250ml,100g,250g	Omleta la cuptor 100g	Margele de branza pulpe pui,mamaliga,180g,100g,250g			
Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"								
Diabet Zaharat	Lapte,paine,unt,br vaci,250ml,20g,50g	Pulp pui Mar,100g	Supa cu galuste,Ficatei de pui cu piure de cartofi,250ml,100g,250g	Omleta Mar,100g	Margele de branza pulpe pui,mamaliga,180g,100g,250g			
Mame NNP	Ceai,paine,cas,unt gem,50g,10g,20g	Banane 1 buc	Supa cu galuste,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250ml,100g,250g	Grisine 1 buc	Margele de branza pulpe pui,mamaliga,180g,100g,250g			
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,cas,unt, 150g,50g,10g	Banane 1 buc	Supa cu galuste,Ficatei de pui,Piure de cartofi,150ml,100g,150g	Omleta la cuptor 100g	Margele de branza,mamaliga 180g,150g			
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,cas,unt, gem,250ml,50g,10g 20g	Banane 1 buc	Supa cu galuste,Ficatei de pui cu sos, piure cu salata sfecla,250ml,120g,250g, 100g	Omleta la cuptor 100g	Mamaliga,telemea,smantana 250g,100g,50g			
Insotitori	Ceai,paine,br.topita unt,250ml,2 buc,10g	-	Supa cu galuste,Ficatei de pui cu sos, piure cu salata sfecla,250ml,120g,250g, 100g	-	Mamaliga,telemea,smantana 250g,100g,50g			

Aprobat

Aprobat Sef sectie bl

bat As

As.

Aprobat : Manager Aprobat: Director

Aprobat: Director medical

Dr. M.

me

doc

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	INA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/200g	Compotasortat 250ml	Paste fierte 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate	
LF	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/200g/50g	Iaurt 1 buc	Paste cu br.vaci 250g			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/200g	Iaurt 1 buc	Paste cu br.vaci 250g			
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceaiindulcit 250ml			
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeamacompot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeamacompot 250ml	Ceaiindulcit 250ml			
Hiperproteic	Ceai,paine,branza de vaci,250ml,100g	Banane 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Orez cu legume,Pulpe de pui ,250ml,250g,150g	Iaurt 1 buc	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata,250gPulpe pui,100g			
Enterita	Ceai,paine,cas 250ml100g	Grisine 1buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Sticks 1 buc	Paste cu br.vaci 250g			
Hepatic	Ceai,paine,branza de vaci,250mi,100g	Banane 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Orez cu legume,Pulpe de pui ,250ml,250g,150g	Iaurt 1 buc	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata,250g			
Gastric	Ceai,paine,branza de vaci,250ml,100g	Banane 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Orez cu legume,Pulpe de pui ,250ml,250g,150g	Iaurt 1 buc	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata,250g			
Desodat	Ceai,paine,branza de vaci,250ml,100g	Banane 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Orez cu legume,Pulpe de pui ,250ml,250g,150g	Iaurt 1 buc	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata,250g			
Cortizon	Ceai,paine,branza de vaci,250ml,100g	Pulpa pui 100g	Supa de legume cu turnatei,Orez cu legume,Pulpe de pui ,250ml,250g,150g	Iaurt 1 buc	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata,250gPulpe pui,100g			
Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"								
Diabet zaharat	Lapte,paine,untbr vaci,250ml,20g,50g	Pulpa de pui,mar,100g	Ciorba de legume,Orez cu legume si Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Cascaval,100g Mar,100g	Cartofi natur,Pulpe de pui 250g,150g			
Mame NNP	Ceai,paine,branza de vaci,250ml,100g	Banane 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Orez cu legume,Pulpe de pui ,250ml,250g,150g	Iaurt 1 buc	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata,250gPulpe pui,100g			
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,,unt,gem 150ml,20g,40g	Banane 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Orez cu legume,Pulpe de pui ,150ml,150g,100g	Iaurt 1 buc	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata,150g			
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,,unt,gem 250ml,20g,40g	Banane 1 buc	Ciorba de legume cu turnatei,Mazare cu carne de porc,250ml,250g,150g	Biscuiti 1 buc	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata,250g			
Insotitori	Ceai,paine,,unt,gem 250ml,20g,40g	-	Ciorba de legume cu turnatei,Mazare cu carne de porc,250ml,250g,150g	-	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata,250g			

Aprobat: Sefsectie BI aliment

Asistentefsectie BI aliment

Serviciu: As.dietetica.....

C
Asis
NDASIA
asistent n
pr
Cod