

S V MENIUL ZILEI DE LUNI 26/11./2025

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Paste fierte 250ml/250g	Compot asortat 250ml	Cartofi fierti 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci Paine,250ml/250g	Iaurt 1 buc	Branza de vaci,mamaliga 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez Paine/250ml/150g/250g	Iaurt 1 buc	Branza de vaci,mamaliga 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,cas,ou 250ml,50g,1b	Banane 1 buc	Supa de pui,Paste cu pulpe de pui 250ml,250gr,150g	Corn cu branza 1 buc	Margele cu mamaliga 180g,250g,Pulpe pui 150g**		
Enterita	Ceai menta,pesmet, Cas 250ml/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Paste 250ml/150g/250g	Sucks 1 buc	Pulpe pui ,branza vaci 150g,200g		
Hepatic	Ceai,paine,cas,ou 250ml,50g,1b	Banane 1 buc	Supa de pui,Paste cu pulpe de pui 250ml,250gr,150g	Corn cu branza 1 buc	Margele cu mamaliga 180g,250g		
Gastric	Ceai,paine,cas,unt, 250ml,50g,20g,	Banane 1 buc	Supa de pui,Paste cu pulpe de pui 250ml,250gr,150g	Corn cu branza 1 buc	Branza de vaci,ou posat mamaliga 180g.250g		
Desodat	Ceai,paine,cas,ou 250ml,50g,1b	Banane 1 buc	Supa de pui,Paste cu pulpe de pui 250ml,250gr,150g	Corn cu branza 1 buc	Margele cu mamaliga 180g,250g		
Cortizon	Ceai,paine,cas,ou 250ml,50g,1b	Pulpa pui 150g	Supa de pui,Paste cu pulpe de pui 250ml,250gr,150g	Corn cu branza 1 buc	Margele cu mamaliga 180g,250g,Pulpe pui 150g**		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Ceai,paine,cas,ou 250ml,100g,1b	Banane 1 buc	Supa de pui,Paste cu pulpe de pui 250ml,250gr,150g	Corn cu branza 1 buc	Margele cu mamaliga 180g,250g,Pulpe pui 150g**		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,cas,ou 200ml,50g,1b	Banane 1 buc	Supa de pui,Paste cu pulpe de pui 200ml,200gr,100g	Corn cu branza 1 buc	Margele cu mamaliga 180g,200g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,telemea unt,,50g,20g,	Banane 1 buc	Ciorba de pui,Conopida gratinata,cu pulpe de pui,250ml,250g,150g	Corn cu branza 1 buc	Orez cu ciuperci 250g		
Insotitori	Ceai,paine,telemea unt,,50g,20g,	-	Ciorba de pui,Conopida gratinata,cu pulpe de pui,250ml,250g,150g	-	Orez cu ciuperci 250g		

*Paine 1-3 Ani+ Apartinatori =200g/zi 1-3 Ani =150g/zi

CODIRIA LILIANA
Asistent medical Principal
Nutritie si Dietetica
GL 04043

Aprobat Asistent sef spitai
MATEESCU COSTIN M. SILVIA
Asistent medical Principal
GRAD 04043
Set unitate - Cod 200937

Aprobat: Se sece Bl alimentat
Dr. ANA CRISTINA
medic primar clinica
spitalat oricarei
Cod 04043

Aprobat: Asistent sef sectie Bl alimentat
DASIAU O. ALINA
Asistent medical generalist
principal, ea
Cod 04043

De serviciu: As.dietetica

S V MENIUL ZILEI DE MARTI 25./11./2025

Aprobat Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine*, gem 250ml/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierți 250ml/250g	Compot asortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine*,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g	Iaurt 1buc	Paste cu br de vaci 250g		
LFVC	Ceai,paine*,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Paste cu branza de vaci,Pulpe de pui 250g,150g**		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Lapte cu briose 250g,1 buc	Banane 1 buc	Supa dreasa cu ou,Orez cu legume si piept de pui 250ml,250g,150g**	Placinta cu mere 100g	Paste cu branza de vaci,Pulpe de pui 250g,150g**		
Enterita	Ceai menta,pesmet Cas 250ml/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Orez cu pulpe de pui 250ml/250g/150g**	Grisine 100g	Paste cu br de vaci 250g		
Hepatic	Lapte cu briose 250g,1 buc	Banane 1 buc	Supa dreasa cu ou,Orez cu legume si piept de pui 250ml,250g,150g**	Placinta cu mere 100g	Paste cu branza de vaci 250g		
Gastric	Lapte cu briose 250g,1 buc	Banane 1 buc	Supa dreasa cu ou,Orez cu legume si piept de pui 250ml,250g,150g**	Placinta cu mere 100g	Paste cu branza de vaci 250g		
Desodat	Lapte cu briose 250g,1 buc	Banane 1 buc	Supa dreasa cu ou,Orez cu legume si piept de pui 250ml,250g,150g**	Placinta cu mere 100g	Paste cu branza de vaci 250g		
Cortizon	Lapte cu briose 250g,1 buc	Pulpa pui 150g**	Supa dreasa cu ou,Orez cu legume si piept de pui 250ml,250g,150g**	Placinta cu mere 100g	Paste cu branza de vaci,Pulpe de pui 250g,150g**		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Lapte cu briose 250g,1 buc	Banane 1 buc	Supa dreasa cu ou,Orez cu legume si piept de pui 250ml,250g,150g**	Placinta cu mere 100g	Paste cu branza de vaci,Pulpe de pui 250g,150g**		
Copii 1-3 ani	Lapte cu briose 200g,1 buc	Banane 1 buc	Supa dreasa cu ou,Orez cu legume si piept de pui 200ml,200g,100g**	Placinta cu mere 100g	Paste cu branza de vaci 200g		
Copii 3-18 ani	Lapte cu cacao,unt, gem,briose250ml 10g,20g,1 buc	Banane 1 buc	Ciorba dreasa cu ou si smantana ,Musaca de cartofi cu piept si vita 250ml/250g**	Placinta cu mere 100g	Pizza cu masline,cascaval si cabanos 250g		
Insotitori	Lapte cu cacao,unt, gem,,250ml 20g,40g	-	Ciorba dreasa cu ou si smantana ,Musaca de cartofi cu piept si vita 250ml/250g**	-	Pizza cu masline,cascaval si cabanos 250g		

*Paine -3 -18ani ,Apartinatori = 150g/zi

*1-3 ani=100g/zi

**Carne dupa prepararea termica / Grupa de varsta 3-18,Apartinatori =150g/ 1-3 ani =100g

INTOCMITA
CODIRLA LILIANA
Asistent medical Principal
Nutritie si Dietetica

Aprobat Asistent sef spitai

Aprobat: Sef secie BI alimentara

Aprobat: Asistent sef secie BI alimentara

De serviciu: AS

S V MENIUL ZILEI DE MIERCURI 26./11./2025

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine*, gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1buc	Supa de legume/Paste cu legume 250ml/250g	Compot asortat 250ml	Cartofi copti 250g		
LF	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Paste cu br vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1buc	Paste cu lapte 250g		
LFVC	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Paste 300ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Paste cu lapte 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine*,cas,unt 250ml,100g,20g	Mar 1 buc	Supa de pui ,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe pui,250ml,250g,150g**	Chec 100g	Paste cu lapte Pulpe pui,250g,150g**		
Enterita	Ceai menta,pesmet, Cas 250ml/100g	Grisine 1buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Sicks 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Hepatic	Ceai,paine*,gem,cas 250ml,40g,100g	Mar 1 buc	Supa de pui ,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe pui,250ml,250g,150g**	Chec 100g	Paste cu lapte 250g		
Gastric	Ceai,paine*,cas,unt 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de pui ,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe pui,250ml,250g,150g**	Chec fara cacao 100g	Paste cu lapte 250g		
Desodat	Ceai,paine*,gem,cas 250ml,40g,100g	Mar 1 buc	Supa de pui ,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe pui,250ml,250g,150g**	Chec 100g	Paste cu lapte 250g		
Cortizon	Ceai,paine*,gem,cas 250ml,40g,100g	Pulpa pui 150g**	Supa de pui ,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe pui,250ml,250g,150g**	Chec 100g	Paste cu lapte Pulpe pui,250g,150g**		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Ceai,paine*,cas,unt 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de pui ,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe pui,250ml,250g,150g**	Chec fara cacao 100g	Paste cu lapte Pulpe pui,250g,150g**		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine*,cas,unt 200ml,100g,20g	Mar 1 buc	Supa de pui ,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe pui,200ml,200g,100g,**	Chec fara cacao 100g	Paste cu lapte 200g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine*,cas,unt 250ml,100g,20g	Mar 1 buc	Ciorba de pui,Tocana de cartofi cu cabanos,250ml,250g100g**	Chec 100g	Budinda de paste cu sunca si cascaval 250g		
Insotitori	Ceai,paine*,pateu, 250,120g	-	Ciorba de pui,Tocana de cartofi cu cabanos,250ml,250g100g**	-	Budinda de paste cu sunca si cascaval 250g		

*Paine 3-18 ani,Apartinatori 200g/zi 1-3 ani=150g /zi **Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

INTOCMIT: Aprobat Asistent sef spital Aprobat: Sef sectie B alimentara Aprobat: Asistent sef sectie B alimentara De serviciu: As.dietetica....

CODIRLA LILIANA
Asistent medical Principala
Nutritie si Dietetica
GL 004043

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
**Materia prima poate proveni din produse congelate
*** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
oua si produse derivate;
lapte si produse derivate
**** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne,
branzeturi sarate/fermentate.

S V MENIUL ZILEI DE JOI 27./11./2025

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine*, gem 250ml/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Orez cu legume 250ml/250g	Compot asortat 200ml	Cartofi copti 200g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate.
LF	Ceai,paine*,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legume/Orez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
LFVC	Ceai,paine*,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/200g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 200ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Lapte cu gris 250g,	Banane 1 buc	Supa de legume/Legume mexicane cu pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Japoneze cu rahat 1buc	Budinca de paste cu br vaci Pulpe de pui,250g,150g**		
Enterita	Ceai,paine*,cas 250ml/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Grisine 1buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Hepatic	Lapte cu gris 250g,	Banane 1 buc	Supa de legume/Legume mexicane cu pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Japoneze cu rahat 1buc	Budinca de paste cu br vaci 250g		
Gastric	Lapte cu gris 250g,	Banane 1 buc	Supa de legume/Legume mexicane cu pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Japoneze la cuptor 1 buc	Budinca de paste cu br vaci 250g		
Desodat	Lapte cu gris 250g,	Banane 1 buc	Supa de legume/Legume mexicane cu pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Japoneze cu rahat 1buc	Budinca de paste cu br vaci 250g		
Cortizon	Lapte cu gris 250g,	Pulpa pui 150g	Supa de legume/Legume mexicane cu pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Japoneze cu rahat 1buc	Budinca de paste cu br vaci Pulpe de pui,250g,150g**		
Hemodializa							
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Lapte cu gris 250g,	Banane 1 buc	Supa de legume/Legume mexicane cu pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Japoneze cu rahat 1buc	Budinca de paste cu br vaci Pulpe de pui,250g,150g**		
Copii 1-3 ani	Lapte cu gris 250g,	Banane 1 buc	Supa de legume/Legume mexicane cu pulpe de pui,200ml,200g,100g**	Japoneze cu rahat 1buc	Budinca de paste cu br vaci 200g		
Copii 3-18 ani	Lapte cu cacao,unt gem,250ml,20g,40g	Banane 1 buc	Ciorba de perisoare,Papricas cu carne de vita si galuste 250ml,250g,150g**	Japoneze cu rahat 1buc	Budinca de paste cu telemea 250g		
Insotitori	Lapte cu cacao,unt gem,250ml,20g,40g	-	Ciorba de perisoare,Papricas cu carne de vita si galuste 250ml,250g,150g**	-	Budinca de paste cu telemea 250g		

Pain 3-18 ani, Apartinatori = 150g/zi 1-3 ani=100g /zi Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18, Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

Aprobat: Asistent sef spit

Aprobat: Se

Aprobat: Asistent sef sectie Bl alimentar

De service.As.....

CODIRLA
Asistent medical
Nutritie si Dietetica
GL 004043

MATE
Asistent medical
GRAT

Dr. pr
medic pri
epesle

ASIA
elaten

S V MENIUL ZILEI DE VINERI 28./11./2025

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr. portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine*, gem 250ml/40g	Mar copt 1buc	Supa de legume/Cartofi fierți 250ml/250g	Compot asortat 250ml	Cartofi fierți 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine*,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legume/Orez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1buc	Budince de gris 250g		
LFVC	Ceai,paine*,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Budince de gris 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa.de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine ,ou,unt 250ml,1 buc,20g	Mar 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume Pulpe de pui 250ml/250g/150g**	Placinta cu branza 100g	Budince de gris cu fructe si vanilie 250g,pulpe de pui,150**		
Enterita	Ceai ,pesmet,cas 250ml/100g	Grisine 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Covrigi uscati 100g	Gratar pui/Br vaci 250/100g		
Hepatic	Ceai,paine ,ou,gem 250ml,1 buc,40g	Mar 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume Pulpe de pui 250ml/250g/150g**	Placinta cu branza 100g	Budince de gris cu fructe si vanilie 250g		
Gastric	Ceai,paine ,ou,unt 250ml,1 buc,20g	Grisine 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume Pulpe de pui 250ml/250g/150g**	Placinta cu branza 100g	Budince de gris cu fructe si vanilie 250g		
Desodat	Ceai,paine ,ou,gem 250ml,1 buc,40g	Mar 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume Pulpe de pui 250ml/250g/150g**	Placinta cu branza 100g	Budince de gris cu fructe si vanilie 250g		
Cortizon	Ceai,paine ,ou,gem 250ml,1 buc,40g	Pulpa pui 150g**	Supa de legume,Orez cu legume Pulpe de pui 250ml/250g/150g**	Placinta cu branza 100g	Budince de gris cu fructe si vanilie 250g,pulpe de pui,150**		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Ceai,paine ,ou,unt 250ml,1 buc,20g	Grisine 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume Pulpe de pui 250ml/250g/150g**	Placinta cu branza 100g	Budince de gris cu fructe si vanilie 250g,pulpe de pui,150**		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine ,ou,unt 200ml,1 buc,20g	Mar 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume Pulpe de pui 200ml/200g/100g**	Placinta cu branza 100g	Budince de gris cu fructe si vanilie 200g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine*,telemea unt,250ml/100g,10g,	Mar 1 buc	Ciorba de legume,Ostropel de pui,Orez cu legume, 250ml/250g/150g**	Placinta cu branza 100g	Budince de gris cu fructe si vanilie 250g		
Insotitori	Ceai,paine*,telemea unt,250ml/100g,10g,	-	Ciorba de legume,Ostropel de pui,Orez cu legume, 250ml/250g/150g**	-	Budince de gris cu fructe si vanilie 250g		

*Paine :3 -18ani ,Apartinatori = 150g/zi

*1-3 ani =100g/zi**Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori =150g/ 1-3 ani =100g

INTOCMIT:

Aprobat Asistent sef spital

Aprobat: Sef sectie BI alimentara

Aprobat:Asistent sef sectie BI alimentara De serviciu: As.dietetica

CODIRLA LILIANA
Asistent medical Principal
Nutritie si Dietetica
GL 004043

S V MENIUL ZILEI DE SAMBATA 29./11./2025

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -1 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine*, gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierți 250ml/250g	Compot asortat 250ml	Orez dietetic 250g		Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1buc	Mamaliga ,br.vaci 250g,100g		
LFVC	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Mamaliga ,smantana,br.vaci 250g,50g,100g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine*,unt,gem 250ml,20g,40g	Mar 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu ficatei de pui la cuptor 250ml,200g,150g**	Corn cu gem 1buc	Mamaliga ,smantana,br.vaci pulpe pui,200g,50g,100g,150g*		
Enterita	Ceai,paine*,cas 250ml/100g	Grisine 1buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Sticks 1buc	Gratar pui/Branza vaci 150g**/100g		
Hepatic	Ceai,paine*,gem 250ml,,40g	Mar 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu ficatei de pui la cuptor 250ml,200g,150g**	Corn cu gem 1buc	Mamaliga ,smantana,br.vaci 250g,50g,100g		
Gastric	Ceai,paine*,unt 250ml,20g	Grisine 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu ficatei de pui la cuptor 250ml,200g,150g**	Corn cu branza 1buc	Mamaliga ,ou posat,,br.vaci 250g,50g,100g		
Desodat	Ceai,paine*,gem 250ml,,40g	Mar 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu ficatei de pui la cuptor 250ml,200g,150g**	Corn cu gem 1buc	Mamaliga ,smantana,br.vaci 250g,50g,100g		
Cortizon	Ceai,paine*,gem 250ml,,40g	Pulpa pui 150g**	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu ficatei de pui la cuptor 250ml,200g,150g**	Corn cu gem 1buc	Mamaliga ,smantana,br.vaci pulpe pui,200g,50g,100g,150g*		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Ceai,paine*,unt,gem 250ml,20g,40g	Grisine 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu ficatei de pui la cuptor 250ml,200g,150g**	Corn cu branza 1buc	Mamaliga ,smantana,br.vaci pulpe pui,200g,50g,100g,150g*		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine*,unt,gem 250ml,20g,40g	Mar 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu ficatei de pui la cuptor 200ml,200g,100g**	Corn cu gem 1buc	Mamaliga ,smantana,br.vaci 200g,40g,100g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine*,unt,gem 250ml,20g,40g	Mar 1 buc	Ciorba cu turnatei ,Ficatei de pui cu sos,piure de cartofi ,250ml,250g,,150g**	Corn cu gem 1buc	Mamaliga ,smantana,telemea 200g,50g,100g		
Insotitori	Ceai,paine*,br.topita, 250ml,2 buc		Ciorba cu turnatei ,Ficatei de pui cu sos,piure de cartofi ,250ml,250g,,150g**		Mamaliga ,smantana,telemea 200g,50g,100g		

*Paine 3-18 ani,Apartinatori = 150g/zi 1-3 ani=100g /zi **Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 120g/ 1-3 ani =100g

INTOCMIT:

Aprobat: Asistent sef spit

Aprobat: Se secție aliment

Aprobat: Asistent sef secție Bl alimentar De serviciu: As.

CODIRLA LILIANA
Asistent Medical Principal
Nutritie si Dietetica
GL 004043

MATESCU ANDREI
Asistent Medical Principal
GL 004043

Dr. Anca
medic primar
GL 004043

Dr. Anca
medic primar
GL 004043

S V MENIUL ZILEI DE DUMINICA 30./11./2025

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 16.00	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine*, gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierți 250ml/250g	Compot asortat 250ml	Paste fierte 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grua, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legume/Orez cu branza 250ml/250g/50g	Iaurt 1buc	Paste cu branza de vaci 250g		
LFVC	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Paste cu branza de vaci 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,br vaci 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume si pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Placinta cu branza 100g	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g,pulpe pui,150g**		
Enterita	Ceai,paine,cas 250ml/50g/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/15/250g	Stiksuri 1buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Hepatic	Ceai,paine,br vaci 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume si pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Placinta cu branza 100g	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g		
Gastric	Ceai,paine,br vaci 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume si pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Placinta cu branza 100g	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g		
Desodat	Ceai,paine,br vaci 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume si pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Placinta cu branza 100g	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g		
Cortizon	Ceai,paine,br vaci 250ml,100g	Pulpa pui 150g**	Supa de legume,Orez cu legume si pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Placinta cu branza 100g	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g,pulpe pui,150g**		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Ceai,paine,br vaci 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume si pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Placinta cu branza 100g	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g,pulpe pui,150g**		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,unt,gem 200ml,20g,40g	Banane 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume si pulpe de pui,200ml,200g,100g**	Placinta cu branza 100g	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 200g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine*,telemea, unt,250ml,100g,10g	Banane 1 buc	Ciorba de legume,Mazare cu pulpe de pui 250ml,250g,150g**	Placinta cu branza 100g	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g		
Insotitori	Ceai,paine*,telemea, unt,250ml,100g,10g	-	Ciorba de legume,Mazare cu pulpe de pui 250ml,250g,150g**		Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g		

*Paine 3-18 ani,Apartinatori = 200g/zi 1-3 ani=150g /zi **Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

CODIRLA LILIANA MITI
Asistent medical Principal
Nutritie si Dietetica
GL 004043

Aprobat Asistent sef spitul

Aprobat: Sef sectie Bl alimentar

Aprobat: Asistent sef sectie Bl alimentar De serviciu: As.Dietetica