

S V MENIUL ZILEI DE LUNI 27./10./2025

Aprobat :Manager

Aprobat:Director economic

Aprobat:Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine*, gem 250ml/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierti 300ml/250g	Compot asortat 250ml	Orez cu legume250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine*,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 300ml/250g/50g	Iaurt 1buc	Paste cu br de vaci 250g		
LFVC	Ceai,paine*,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 300ml/150g*/250g	Iaurt 1buc	Paste cu br de vaci 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine*,unt/ou 250ml/20g/1 buc	Banane 1buc	Supa de perisoare/Pulpe pui,Legume mexicane ,250ml,150g*,250g	Gogosi lacuptor cu gem100g	Paste cu br de vaci,pulpe pui 250g,150g**		
Enterita	Ceai,paine,cas 250ml/100g	Banane 1buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g*/250g	Covrigi 100g	Paste cu br de vaci 250g		
Hepatic	Ceai,paine,gem,ou 250ml/40g/1 buc	Banane 1buc	Supa de perisoare/Pulpe pui,Legume mexicane ,250ml,150g*,250g	Gogosi lacuptor cu gem100g	Paste cu br de vaci 250g		
Gastric	Ceai,paine*,unt,ou 250ml/20g/1 buc	Banane 1buc	Supa de perisoare/Pulpe puiOrez cu legume ,250ml,150g*,250g	Gogosi lacuptor cu branza100g	Paste cu br de vaci 250g		
Desodat	Ceai,paine*,gem,ou 250ml/40g/1 buc	Banane 1buc	Supa de perisoare/Pulpe pui,Legume mexicane ,250ml,150g*,250g	Gogosi lacuptor cu gem100g	Paste cu br de vaci 250g		
Cortizon	Ceai,paine*,gem,ou 250ml/40g/1 buc	Pulpa pui 150g*	Supa de perisoare/Pulpe pui,Legume mexicane ,250ml,150g*,250g	Gogosi lacuptor cu gem100g	Paste cu br de vaci,pulpe pui 250g,150g**		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Ceai,paine*,unt/ou 250ml/20g/1 buc	Banane 1buc	Supa de perisoare/Pulpe puiOrez cu legume ,250ml,150g*,250g	Gogosi lacuptor cu branza100g	Paste cu br de vaci,pulpe pui 250g,150g**		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine*,unt/ou 200ml/20g/1 buc	Banane 1buc	Supa de perisoare/Pulpe pui,Legume mexicane ,200ml,100g*,200g	Gogosi lacuptor 100g	Paste cu br de vaci 200g		
Copii 3-18 ani	Ceai ,paine,* omleta masline,250ml,100g, 5 buc,	Banane 1buc	Ciorba de perisoare/Tocanita de pui cu mamaliga 250ml,250g	Gogosi 1 buc	Budince de paste cu sunca si cascaval 250g		
Insotitori	Ceai ,paine,* omleta masline,250ml,100g, 5 buc,	-	Ciorba de perisoare/Tocanita de pui cu mamaliga 250ml,250g	-	Budince de paste cu sunca si cascaval 250g		

*Paine 3-18 ani Apartinatori = 200g/zi 1-3 ani=150g /z **Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

INTOCM...

Aprobat Asistent...

De serviciu: As.dietetica...

S V MENIUL ZILEI DE MARTI 28./10./2025

Aprobat :Manager

Aprobat:Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine*, gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1buc	Supa de legume/Paste cu legume 250ml/250g	Compot asortat 250ml	Cartofi copti 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Paste cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1buc	Paste cu lapte 250g		
LFVC	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Paste 300ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Paste cu lapte 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine*,cas,unt 250ml,100g,20g	Mar 1 buc	Supa de pui ,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe pui,250ml,250g,150g**	Chec 100g	Paste cu lapte Pulpe pui,250g,150g**		
Enterita	Ceai menta,pesmet, Cas 250ml/100g	Grisine 1buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Sicks 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Hepatic	Ceai,paine*,gem,cas 250ml,40g,100g	Mar 1 buc	Supa de pui ,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe pui,250ml,250g,150g**	Chec 100g	Paste cu lapte 250g		
Gastric	Ceai,paine*,cas,unt 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de pui ,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe pui,250ml,250g,150g**	Chec fara cacao 100g	Paste cu lapte 250g		
Desodat	Ceai,paine*,gem,cas 250ml,40g,100g	Mar 1 buc	Supa de pui ,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe pui,250ml,250g,150g**	Chec 100g	Paste cu lapte 250g		
Cortizon	Ceai,paine*,gem,cas 250ml,40g,100g	Pulpa pui 150g**	Supa de pui ,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe pui,250ml,250g,150g**	Chec 100g	Paste cu lapte Pulpe pui,250g,150g**		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Ceai,paine*,cas,unt 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de pui ,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe pui,250ml,250g,150g**	Chec fara cacao 100g	Paste cu lapte Pulpe pui,250g,150g**		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine*,cas,unt 200ml,100g,20g	Mar 1 buc	Supa de pui ,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe pui,200ml,200g,100g,**	Chec fara cacao 100g	Paste cu lapte 200g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine*,cas,unt 250ml,100g,20g	Mar 1 buc	Ciorba de pui,Tocana de cartofi cu cabanos,250ml,250g100g**	Chec 100g	Budince de paste cu sunca si cascaval 250g		
Insotitori	Ceai,paine*,pateu, 250,120g	-	Ciorba de pui,Tocana de cartofi cu cabanos,250ml,250g100g**	-	Budince de paste cu sunca si cascaval 250g		

*Paine 3-18 ani,Apartinatori 200g/z 1-3 ani=150g /z **Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

INTOCMIT: Aprobat Asistent sef spital Aprobat: Sef sectie Bl alimentara/ Aprobat: Asistent sef sectie Bl alimentara De serviciu: As.dietetica....

S V MENIUL ZILEI DE MIERCURI 29./10./2025

Aprobat :Manager

Aprobat:Director economic

Aprobat:Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine*, gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/250g	Compot asortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate.
LF	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1buc	Budınca de gris cu sirop caramel 200g		
LFVC	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Budınca de gris cu sirop caramel 200g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Lapte cu briose,gem 250ml,40g	Banane 1 buc	Supa crema de legume,Ficatei la cuptor Orez cu legume ,250ml/ 250g/150g**	Biscuti 1 buc	Budınca de gris cu sirop caramel 250g,Pulpe pui,150g**		
Enterita	Ceai,paine,cas 250ml/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Grisine 1 buc	Pulpe pui,br vaci 150g**,100g		
Hepatic	Lapte cu briose,gem 250ml,40g	Banane 1 buc	Supa crema de legume,Ficatei la cuptor Orez cu legume ,250ml/ 250g/150g**	Biscuti 1 buc	Budınca de gris cu sirop caramel 250g		
Gastric	Lapte cu briose,unt 250ml,20g	Banane 1 buc	Supa crema de legume,Ficatei la cuptor Orez cu legume ,250ml/ 250g/150g**	Biscuti 1 buc	Budınca de gris cu sirop caramel 250g		
Desodat	Lapte cu briose,gem 250ml,40g	Banane 1 buc	Supa crema de legume,Ficatei la cuptor Orez cu legume ,250ml/ 250g/150g**	Biscuti 1 buc	Budınca de gris cu sirop caramel 250g		
Cortizon	Lapte cu briose,gem 250ml,40g	Pulpa pui 150g**	Supa crema de legume,Ficatei la cuptor Orez cu legume ,250ml/ 250g/150g**	Biscuti 1 buc	Budınca de gris cu sirop caramel 250g,Pulpe pui,150g**		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Lapte cu briose,unt 250ml,20g	Banane 1 buc	Supa crema de legume,Ficatei la cuptor Orez cu legume ,250ml/ 250g/150g**	Biscuti 1 buc	Budınca de gris cu sirop caramel 250g,Pulpe pui,150g**		
Copii 1-3 ani	Lapte cu briose,unt 200ml,20g	Banane 1 buc	Supa crema de legume,Ficatei la cuptor Orez cu legume ,200ml/ 200g/100g**	Biscuti 1 buc	Budınca de gris cu sirop caramel 200g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine*,cascaval, sunca,unt,250m, 50g 50g,20g	Banane 1 buc	Supa crema de legume,Ficatei la cuptor Orez cu legume ,250ml/ 250g/150g**	Turta dulce 1 buc	Budınca de gris cu sirop caramel 250g		
Insotitori	Ceai,paine*,cascaval, sunca,unt,250m, 50g 50g,20g	-	Supa crema de legume,Ficatei la cuptor Orez cu legume ,250ml/ 250g/150g**	-	Budınca de gris cu sirop caramel 250g		

*Paine 3-18 ani Anartinatori = 200g/i 1-3 ani=150g /i **Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18, Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

INTOCMIT: Aprobata Asistent sef sectie Aprobata Asistent sef sectie Aprobata Asistent sef sectie De serviciu: As.die

S V MENIUL ZILEI DE JOI 30./10./2025

Aprobat :Manager

Aprobat:Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/250g	Compot asortat 250ml	Paste fierte cu zahar 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grai, secara, ovaz) si produse derivate: oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez-cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1buc	Paste cu lapte 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Paste cu lapte 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,crema de branza,ou,250,100g,1	Branza vaci 100g	Supa cu taietei/Cartofi cu cascaval si piept de pui cuburi,250m,250g,150g**	Pandispan 100g	Paste cu lapte,Pulpe pui 250g,150g**		
Enterita	Ceai,paine,br vaci 250ml/100g/100g	Mar copt 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Grisu 1buc	Paste cu br.vaci 250g		
Hepatic	Ceai,paine,crema de branza,ou,250,100g,1	Mar 1 buc	Supa cu taietei/Cartofi cu cascaval si piept de pui cuburi,250m,250g,150g**	Pandispan 100g	Paste cu lapte 250g		
Gastric	Ceai,paine,br vaci ,ou,250,100g,1	Mar copt 1 buc	Supa cu taietei/Cartofi cu cascaval si piept de pui cuburi,250m,250g,150g**	Pandispan 100g	Paste cu lapte 250g		
Desodat	Ceai,paine,crema de branza,ou,250,100g,1	Mar 1 buc	Supa cu taietei/Cartofi cu cascaval si piept de pui cuburi,250m,250g,150g**	Pandispan 100g	Paste cu lapte 250g		
Cortizon	Ceai,paine,crema de branza,ou,250,100g,1	Pulpa pui 150g**	Supa cu taietei/Cartofi cu cascaval si piept de pui cuburi,250m,250g,150g**	Pandispan 100g	Paste cu lapte,Pulpe pui 250g,150g**		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Ceai,paine,crema de branza,ou,250,100g,1	Mar copt 1 buc	Supa cu taietei/Cartofi cu cascaval si piept de pui cuburi,250m,250g,150g**	Pandispan 100g	Paste cu lapte,Pulpe pui 250g,150g**		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,crema de branza,ou,250,80g,1	Mar 1 buc	Supa cu taietei/Cartofi cu cascaval si piept de pui cuburi,200m,200g,100g**	Pandispan 100g	Paste cu lapte 200g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,crema de branza,ou,250,100g,1	Mar 1 buc	Ciorba cu taietei /Ardei umpluti cu piept de pui si vita,smantana,250m,250g,50g	Pandispan 100g	Salata orientala 250g		
Insotitori	Ceai,paine*,br topita, unt,masline100g,2 buc,5buc	-	Ciorba cu taietei /Ardei umpluti cu piept de pui si vita,smantana,250m,250g,50g	-	Salata orientala 250g		

*Paine 3-18 ani,Apartinatori = 200g/z 1-3 ani=150g /zi,**Carne'dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

INTOCMIT: Aprobata Asistent sef spital Aprobata: Sefer sef de alimentatar Aprobata: Asistent sef de alimentatar De serviciu: As.dieteti

S V MENIUL ZILEI DE VINERI 31./10./2025

Aprobat :Manager

Aprobat:Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine*, gem 250ml/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/200g	Compot asortat 250ml	Paste fierte 200g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine*,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legume/Orez cu br.vaci 250ml/200g/50g	Iaurt 1 buc	Paste cu br de vaci 250g		
LFVC	Ceai,paine*,unt 250ml//20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/200g	Iaurt 1 buc	Paste cu br de vaci 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,unt,gem 250ml/20g,40g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei ,Paste cu legume si pulpe de pui 250ml,250g,150g**	Salam de biscuiti 100g	Cartofi gratinati,pulpe de pui 250g,150g**		
Enterita	Ceai,paine,br vaci 250ml//100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Grisine 1 buc	Paste cu br de vaci 250g		
Hepatic	Ceai,paine*,gem ,cas 250ml/40g,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei ,Paste cu legume si pulpe de pui 250ml,250g,150g**	Salam de biscuiti 100g	Cartofi gratinati 250g		
Gastric	Ceai,paine*,unt ,cas 250ml/20g,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei ,Paste cu legume si pulpe de pui 250ml,250g,150g**	Grisine 1 buc	Cartofi gratinati 250g		
Desodat	Ceai,paine*,gem ,cas 250ml/40g,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei ,Paste cu legume si pulpe de pui 250ml,250g,150g**	Salam de biscuiti 100g	Cartofi gratinati 250g		
Cortizon	Ceai,paine*,gem ,cas 250ml/40g,100g	Pulpa pui 150g**	Supa cu turnatei ,Paste cu legume si pulpe de pui 250ml,250g,150g**	Salam de biscuiti 100g	Cartofi gratinati,pulpe de pui 250g,150g**		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Ceai,paine*,unt ,cas 250ml/20g,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei ,Paste cu legume si pulpe de pui 250ml,250g,150g**	Salam de biscuiti 100g	Cartofi gratinati,pulpe de pui 250g,150g**		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine*,unt ,cas 200ml/20g,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei ,Paste cu legume si pulpe de pui 200ml,200g,100g**	Salam de biscuiti 100g	Cartofi gratinati 200g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine*,crenvusti mustar,250ml,,2b,1	Banane 1 buc	Ciorba cu vita, Fasole pastai cu pulpe de pui ,250ml,,250g,150g**	Salam de biscuiti 100g	Cartofi gratinati 250g		
Insotitori	Ceai,paine*,crenvusti mustar,250ml,,2b,1		Ciorba cu vita, Fasole pastai cu pulpe de pui ,250ml,,250g,150g**	-	Cartofi gratinati 250g		

*Paine 3-18 ani,Apartinatori = 200g/zi 1-3 ani=150g /zi **Cazul duba prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g
INTOCMIT: Aprobat Asistent sef spital Aprobat: Sef sectie de alimentatie Aprobat: Sef sectie de alimentatie De service.As.....

S I MENIUL ZILEI DE SABBATA 01./11./2025

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fieriti 250ml/250g	Compot asortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1buc	Branza vaci,mamaliga 100g,200g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Branza vaci,mamaliga 100g,200g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,10g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei ,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250,150g**,250g	Corn cu gem 1 buc	Branza fagaras,mamaliga 200g,200g,pulpe pui ,150g**		
Enterita	Ceai,paine,cas 250ml/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Grisine 1 buc	Pulpe pui/Branza vaci 150g**/100g		
Hepatic	Ceai,paine,cas ,gem 250ml,100g,20g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei ,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250,150g**,250g	Corn cu gem 1 buc	Branza fagaras,mamaliga 200g,200g		
Gastric	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,10g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei ,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250,150g**,250g	Biscuiti 1buc	Branza vaci,ou posat,mamaliga 100g,1 buc,200g		
Desodat	Ceai,paine,cas ,gem 250ml,100g,20g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei ,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250,150g**,250g	Corn cu gem 1 buc	Branza fagaras,mamaliga 200g,250g		
Cortizon	Ceai,paine,cas ,gem 250ml,100g,20g	Pulpa pui 150g**	Supa cu turnatei ,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250,150g**,250g	Corn cu gem 1 buc	Branza fagaras,mamaliga 200g,200g,pulpe pui ,150g**		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,10g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei ,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250,150g**,250g	Biscuiti 1buc	Branza fagaras,mamaliga 200g,200g,pulpe pui ,150g**		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,cas,unt 200ml,80g,10g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Piure de cartofi,200,100g**,200g	Corn cu gem 1 buc	Branza fagaras,mamaliga 200g,200g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine*,cascaval sunca250ml,50g,50g	Banane 1 buc	Ciorba cu turnatei,Ficatei de pui,Piure de cartofi,salata sfecla250,150g**,250g,100	Corn cu gem 1 buc	Mamaliga,telemea,smantana 200g,100g,50g		
Insotitori	Ceai,paine*,br topita,250/2 b	-	Ciorba cu turnatei,Ficatei de pui,Piure de cartofi,salata sfecla250,150g**,250g,100	-	Mamaliga,telemea,smantana 200g,100g,50g		

*Paine 3-18 ani, Apartinatori = 150g/zi 1-3 ani=100g /zi **Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18, Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

INTOCMIT: Ap [redacted] Aprob: Sef sectie Bl alimentar Aprob: Asistent sef sectie Bl alimentar De serviciu: As.dietetica....

S I MENIUL ZILEI DE DUMINICA 02./11./2025

Aprobat: [Redacted]

Aprobat: Director economic [Redacted]

Aprobat: Director medical [Redacted]

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 16.00	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine*, gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/250g	Compot asortat 250ml	Paste fierte 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1buc	Paste cu branza de vaci 250g		
LFVC	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Paste cu branza de vaci 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,br vaci 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume si pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Placinta cu branza 100g	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g,pulpe pui,150g**		
Enterita	Ceai,paine,cas 250ml/50g/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/15/250g	Stiksuri 1buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Hepatic	Ceai,paine,br vaci 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume si pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Placinta cu branza 100g	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g		
Gastric	Ceai,paine,br vaci 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume si pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Placinta cu branza 100g	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g		
Desodat	Ceai,paine,br vaci 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume si pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Placinta cu branza 100g	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g		
Cortizon	Ceai,paine,br vaci 250ml,100g	Pulpa pui 150g**	Supa de legume,Orez cu legume si pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Placinta cu branza 100g	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g,pulpe pui,150g**		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Ceai,paine,br vaci 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume si pulpe de pui,250ml,250g,150g**	Placinta cu branza 100g	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g,pulpe pui,150g**		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,unt,gem 200ml,20g,40g	Banane 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume si pulpe de pui,200ml,200g,100g**	Placinta cu branza 100g	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 200g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine*,telemea, unt,250ml,100g,10g	Banane 1 buc	Ciorba de legume,Mazare cu pulpe de pui 250ml,250g,150g**	Placinta cu branza 100g	Tocana de cartofi 250g		
Insotitori	Ceai,paine*,telemea, unt,250ml,100g,10g	-	Ciorba de legume,Mazare cu pulpe de pui 250ml,250g,150g**		Tocana de cartofi 250g		

*Paine 3-18 ani,Apartinatori = 200g/zi 1-3 ani=150g [Redacted] la prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

INTOCMIT: Aprobat Asistent sef spit [Redacted] Aprobat: [Redacted] Aprobat:Asistent sef sectie BI alimentar De serviciu: As.Dietetica