

S I MENIUL ZILEI DE JOI 01./01./2026

Aprobat: [redacted]

t: [redacted]

Director economie [redacted]

Aprobat: [redacted]

cal [redacted]

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine*, gem 250ml/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/250g	Compotasortat 250ml	Paste fierte 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grua, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate	
LF	Ceai,paine*,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1buc	Paste cu branza de vaci 250g			
LFVC	Ceai,paine*,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Paste cu branza de vaci 250g			
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1buc	Ceaiindulcit 250ml			
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeamacompot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeamacompot 250ml	Ceaiindulcit 250ml			
Hiperproteic	Lapte cu orez 250ml	Cozonac	Supa cu taietei de casa,Cartofi la cuptor cu unt si piept de pui,250ml,250g,100g**	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vacii 250g,pulpe pui,150g**			
Enterita	Ceai,paine,cas 250ml/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Grisine 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
Hepatic	Lapte cu orez 250ml	Cozonac	Supa cu taietei de casa,Cartofi la cuptor cu unt si piept de pui,250ml,250g,100g**	Banane 1buc.	Budinca de paste cu branza de vacii 250g			
Gastric	Lapte cu orez 250ml	Cozonac	Supa cu taietei de casa,Cartofi la cuptor cu unt si piept de pui,250ml,250g,100g**	Banane 1buc.	Budinca de paste cu branza de vacii 250g			
Desodat	Lapte cu orez 250ml	Cozonac	Supa cu taietei de casa,Cartofi la cuptor cu unt si piept de pui,250ml,250g,100g**	Banane 1buc.	Budinca de paste cu branza de vacii 250g			
Cortizon	Lapte cu orez 250ml	Pulpa pui 100g**	Supa cu taietei de casa,Cartofi la cuptor cu unt si piept de pui,250ml,250g,100g**	Banane 1buc.	Budinca de paste cu branza de vacii 250g,pulpe pui,150g**			
DIABET Zaharat	Lapte,paine,unt, Cas	Pulpa pui 100g	Supa cu taitei de casa,Tocanita de vita cu mamaliga 250ml/250/150/250g	Sunca presata,mar 100/100g	Orez cu legume,Pulpa de pui 250/100g			
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Mame NNP	Lapte cu orez 250ml	Cozonac	Supa cu taietei de casa,Cartofi la cuptor cu unt si piept de pui,250ml,250g,100g**	Banane 1buc.	Budinca de paste cu branza de vacii 250g,pulpe pui,150g**			
Copii 1-3 ani	Lapte cu orez 200ml	Cozonac	Supa cu taietei de casa,Cartofi la cuptor cu unt si piept de pui,200ml,200g,100g**	Banane 1buc.	Budinca de paste cu branza de vacii 200g			
Copii 3-18 ani	Ceai,paine*,crenvusti ,mustar,250ml,2 buc,	Cozonac	Ciorba cu taietei de casa,Tocanita cu carne de vita,mamaliga250ml,250g, 150g**,200g	Banane 1buc.	Salata de paste cu sunca si cascaval ,masline 250g			
Insotitori	Ceai,paine*,crenvusti ,mustar,250ml,2 buc,	Cozonac	Ciorba cu taietei de casa,Tocanita cu carne de vita,mamaliga250ml,250g, 150g**,200g	-	Salata de paste cu sunca si cascaval ,masline 250g			

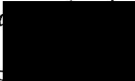
*Paine 150g/1-3 ani, Apartinatori = 150g/ 1-3 ani = 100g /zi**Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18, Apartinatori = 150g/ 1-3 ani = 100g

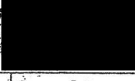
Aprobat: [redacted]

Aprobat: Sefsectie [redacted]

at: Asistent sefsectie BI alimentara De service. As.....

S I MENIUL ZILEI DE VINERI 02./01./2026

Aprobat :  : Director economie

Aprobat :  : Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	CINA 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine*, gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi copti 250ml/250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1buc	Budincea de orez 250g		
HZ	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Budincea de orez 250g		
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1buc	Ceaiindulcit 250ml		
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceaiindulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine*,cas,unt ou250 ml,50g.20g,1b	Cementine	Supa cu turnatei /Piure de cartofi cu piept de pui, 250ml,250g,150g**	Cozonac	Budincea de orez cu scortisoara 250g,pulpe de pui,150g**		
Enterita	Ceai menta*,pesmet, cas,250ml/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Sticks 1 buc	Pulpe de pui,telemea 150g**/100g		
Hepatic	Ceai,paine*,gem,cas ou,250ml,40g,100g,1	Clementine	Supa cu turnatei /Piure de cartofi cu piept de pui, 250ml,250g,150g**	Cozonac	Budincea de orez cu scortisoara 250g		
Gastric	Ceai,paine*,cas,unt ou250 ml,50g.20g,1b	Banane 1 buc	Supa cu turnatei /Piure de cartofi cu piept de pui, 250ml,250g,150g**	Cozonac	Budincea de orez cu scortisoara 250g		
Desodat	Ceai,paine*,gem,cas ou,250ml,40g,100g,1	Banane 1 buc	Supa cu turnatei /Piure de cartofi cu piept de pui, 250ml,250g,150g**	Cozonac	Budincea de orez cu scortisoara 250g		
Cortizon	Ceai,paine*,gem,cas ou,250ml,40g,100g,1	Pulpa pui 100g**	Supa cu turnatei /Piure de cartofi cu piept de pui, 250ml,250g,150g**	Cozonac	Budincea de orez cu scortisoara 250g,pulpe de pui,150g**		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Ceai,paine*,cas,unt ou250 ml,50g.20g,1b	Banane 1 buc	Supa cu turnatei /Piure de cartofi cu piept de pui, 250ml,250g,150g**	Cozonac	Budincea de orez cu scortisoara 250g,pulpe de pui,150g**		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine*,unt,cas ou,200ml,10g,80g,1b	Clementine	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu piept de pui, 200ml,200g,100g**	Cozonac	Budincea de orez cu scortisoara 200g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine*,telemea ou 250ml,100g,1b	Clementine	Ciorba radauteana/Piure de cartofi cu Pulpa de porc,250m,250g,100g	Cozonac	Budincea de orez cu scortisoara 250g		
Insotitori	Ceai,paine*,telemea, ou 250ml,100g1b		Ciorba radauteana/Piure de cartofi cu Pulpa de porc,250m,250g,100g	-	Budincea de orez cu scortisoara 250g		

*Paine :3 -18ani ,Apartinatori = 150g/zi *1-3 ani =100g/zi**Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

INTOCMIT

Aprobat:Asistentef spital

Aprobat: Sefsectie BI alimentara Aprobat:Asistentefsectie BI alimentara De serviciu: As.dietetica....

VERG

Asist

SABELA
Liceniat
diatrie

Dr. 
med. 
sp. 

S I MENIUL ZILEI DE SAMBATA 03./01./2026

Aprobat:

Director economic

Aprobat:

Medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine*, gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu carne de porc, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate	
LF	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1buc	Mamaliga ,br.vaci 250g,100g			
LFVC	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Mamaliga ,smantana,br.vaci 250g,50g,100g			
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1buc	Ceaiindulcit 250ml			
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeamacompot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeamacompot 250ml	Ceaiindulcit 250ml			
Hiperproteic	Ceai,paine*unt,gem 250ml,20g,40g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu ficatei de pui la cuptor 250ml,200g,150g**	Omleta la cuptor 1buc	Mamaliga ,smantana,br.vaci pulpe pui,200g,50g,100g,150g*			
Enterita	Ceai,paine*,cas 250ml/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Grisine 1buc	Gratar pui/Branza vaci 150g**/100g			
Hepatic	Ceai,paine*,gem 250ml,,40g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu ficatei de pui la cuptor 250ml,200g,150g**	Omleta la cuptor 1buc	Mamaliga ,smantana,br.vaci 250g,50g,100g			
Gastric	Ceai,paine*,unt 250ml,20g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu ficatei de pui la cuptor 250ml,200g,150g**	Grisine 1buc	Mamaliga ,ouposat,br.vaci 250g,50g,100g			
Desodat	Ceai,paine*,gem 250ml,,40g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu ficatei de pui la cuptor 250ml,200g,150g**	Omleta la cuptor 1buc	Mamaliga ,smantana,br.vaci 250g,50g,100g			
Cortizon	Ceai,paine*,gem 250ml,,40g	Pulpapui 150g**	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu ficatei de pui la cuptor 250ml,200g,150g**	Omleta la cuptor 1buc	Mamaliga ,smantana,br.vaci pulpe pui,200g,50g,100g,150g*			
Hemodializa	Lapte,paine,unt,cas	Gratar pulpa/Mar	Ciorba cu turnatei/Ficatei cu piure de cartofi	Cascaval/mar	Mamaliga,br.vaci,smantana,pulpa			
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Mame NNP	Ceai,paine*unt,gem 250ml,20g,40g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu ficatei de pui la cuptor 250ml,200g,150g**	Grisine 1buc	Mamaliga ,smantana,br.vaci pulpe pui,200g,50g,100g,150g*			
Copii 1-3 ani	Ceai,paine*unt,gem 250ml,20g,40g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu ficatei de pui la cuptor 200ml,200g,100g**	Omleta la cuptor 1buc	Mamaliga ,smantana,br.vaci 200g,40g,100g			
Copii 3-18 ani	Ceai,paine*unt,gem 250ml,20g,40g	Banane 1 buc	Ciorba cu turnatei ,Ficatei de pui cu sos,piure de cartofi ,250ml,250g,,150g**	Omleta la cuptor 1buc	Mamaliga ,smantana,telemea 200g,50g,100g			
Insotitori	Ceai,paine*,br.topita, 250ml,2 buc		Ciorba cu turnatei ,Ficatei de pui cu sos,piure de cartofi ,250ml,250g,,150g**		Mamaliga ,smantana,telemea 200g,50g,100g			

*Paine 3-18 ani,Apartinatori = 150g/zi 1-3 ani=100g /zi**Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 120g/ 1-3 ani =100g

INTOCMIT: Aprobata Asistent sef spitale Aprobata: Sef sectie BI alimentara Aprobata: Asistent sef sectie BI alimentara De serviciu: As.

VERGA
Asistent
GR

S I MENIUL ZILEI DE DUMINICA 04./01./2026

Aprobat

Director

Economic

STUPA

Medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml,/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Legume fierte 250ml/250g	Compotasortat 250ml	Paste fierte 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1buc	Paste cu branza de vaci 250g			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Paste cu branza de vaci 250g			
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1buc	Ceaiindulcit 250ml			
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeamacompot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeamacompot 250ml	Ceaiindulcit 250ml			
Hiperproteic	Ceai,paine*,unt ,cas 250ml,20g,100g	Banane 1 buc	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g	Iaurt 1buc	Cartofi la cuptor cu unt verdeata 250g,Pulpe pui150g**			
Enterita	Ceaimenta,pesmet, cas, 250ml,/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Sticks 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
Hepatic	Ceai,paine*,gem,cas 250 ,20g,100g	Banane 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui cu legume mexicane 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g			
Gastric	Ceai,paine*,unt.cas 250ml ,10/100g	Banane 1 buc	Supa de legume/Orez cu legume si pulpe de pui ,250ml/250g/150g**	Iaurt 1buc	Budinca de paste cu branza de vaci 250g			
Desodat	Ceai,paine*,gem,cas 250ml, 20g,100g	Banane 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui cu legume mexicane 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g			
Cortizon	Ceai,paine*,gem,cas 250ml, 20g,100g	Pulpapui 150g**	Supa de legume,Pulpe de pui cu legume mexicane250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Cartofi la cuptor cu unt verdeata 250g,Pulpe pui150g**			
Diabet Zaharat	Lapte,paine,unt, br.vaci 250ml/20/50g	Pulpa pui,mar 150g	Ciorba de legume,Orez cu legume,Pulpa pui 250ml/250ml/150g	Cascaval,mar 100g	Cartofi la cuptor cu unt,verdeata, 250g, Pulpa pui 150g			
Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"								
Mame NNP	Ceai,paine*,unt,cas 250ml//20g/100g	Banane 1 buc	Supa de legume/Orez cu legume si pulpe de pui ,250ml/250g/150g**	Iaurt 1buc	Cartofi la cuptor cu unt verdeata 250g,Pulpe pui150g**			
Copii 1-3 ani	Ceai,paine*,unt,cas 200ml//10g/80g	Banane 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui cu legume mexicane 200ml/100g**/200g	Iaurt 1buc	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 200g			
Copii 3-18 ani	Ceai,paine*,unt,cas 250ml//10g/100g	Banane 1 buc	Ciorba de legume,Mazare cu pulpe de pui,250ml/250g/150g**	Biscuiti 1buc	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g			
Insotitori	Ceai,paine*,gem,cas 250ml ,40g,100g	-	Ciorba de legume,Mazare cu pulpe de pui,250ml/250g/150g**	-	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g			

*Paine :3 -18ani ,Apartinatori = 150g/zi

*1-3 ani =100g/zi**Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/

1-3 ani =100g

IN

UIT: Aprobata: Asistentsef spital

Aprobata: Sefsectie BI alimentara

Aprobata: Asistentsefsectie BI alimentara

De serviciu: As.dietetica....

VER

Asis