

S II MENIUL ZILEI DE LUNI 05./01./2026

Aprobat : Mar

ector ec

STUP

ctor medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml//40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/250g	Compotasortat 250ml	Paste fierte 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude:mancarurile preparate din carne de porc, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml//20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/100g/250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 200g		
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceaiindulcit 250ml		
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceaiindulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai ,paine,ou,unt 250ml,1 buc,20g	Banane 1 buc	Supa cu legume/Ciulama de pui 250ml,m200g,150g	Biscuiti Belvita 1 buc	Budince de paste cu branza de vaci 250g,pulpe de pui,150g		
Enterita	Ceai,paine,br.vaci 250ml/100g	Banane 1 buc	Supa de legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Hepatic	Ceai ,paine,ou,unt 250ml,1 buc,20g	Banane 1 buc	Supa cu legume/Ciulama de pui 250ml,m200g,150g	Biscuiti Belvita 1 buc	Budince de paste cu branza de vaci 250g		
Gastric	Ceai ,paine,ou,unt 250ml,1 buc,20g	Banane 1 buc	Supa cu legume /Orez cu pulpe de pui,250ml,250g,150g.	Biscuiti Belvita 1 buc	Budince de paste cu branza de vaci 250g		
Desodat	Ceai ,paine,ou,unt 250ml,1 buc,20g	Banane 1 buc	Supa cu legume/Ciulama de pui 250ml,m200g,150g	Biscuiti Belvita 1 buc	Budince de paste cu branza de vaci 250g		
Cortizon	Ceai ,paine,ou,unt 250ml,1 buc,20g	Pulpa gratar 150g	Supa cu legume/Ciulama de pui 250ml,m200g,150g	Biscuiti Belvita 1 buc	Budince de paste cu branza de vaci 250g,pulpe de pui,150g		
Diabet	Lapte ,cascaval,unt 250ml,50g,20g	Pulpa gratar Mar,150g	Ciorba de vita,Piure cartofi ,Pulpa de pui,250ml,200g,150g	Ou fiert, mar	Orez cu legume,200g Pulpe de pui,150g		
Hemodializa	Cascaval,paine	Iaurt 1 buc	Gratar pulpa de pui,Mar,150g,1 buc				
Mame NNP	Ceai ,paine,ou,unt 250ml,1 buc,20g	Banane 1 buc	Supa cu legume /Orez cu pulpe de pui,250ml,250g,150g.	Grisine 1 buc	Budince de paste cu branza de vaci 250g,pulpe de pui,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai ,paine,ou,unt 150ml,1 buc,20g	Banane 1 buc	Supa cu legume/Ciulama de pui 150ml,150g,100g	Biscuiti Belvita 1 buc	Budince de paste cu branza de vaci 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,cascaval unt,ou,rosii chery 250ml/50g,10g,1,50g	Banane 1 buc	Ciorba de vita,Ciulama pui 250g,250g,100g	Biscuiti Belvita 1 buc	Budince de paste cu branza de vaci 250g		
Insotitori	Ceai,paine,cascaval unt,ou,castraveti 250ml/50g,20g,1,50g	-	Ciorba de vita,Iahnie de fasole cu cabanos 250g,250g,100g,castraveti murati,50g	-	Budince de paste cu branza de vaci 250g		

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)

**Materia prima poate proveni din produse congelate

***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
oua si produse derivate;
lapte si produse derivate

****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude:mancarurile preparate din carne de porc, branzeturi sarate/fermentate

1-3 ani=100g /zi**Carn prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

Aprobat: Sefsectie Bl a

Aprobat: Asistentefsectie Bl alimentara De service.As.....

S II MENIUL ZILEI DE MARTI 06./01./2026

Aprobat:Manag

Director

Apro

medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/200g	Compotasortat 250ml	Orezalb 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu preparate din carne de porc,branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1 buc	Paste cu branz<a de vaci 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/200g	Iaurt 1 buc	Paste cu branz<a de vaci 250g		
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceaiindulcit 250ml		
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeamacompot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeamacompot 250ml	Ceaiindulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,crema de branza,gem100g,20g	Clementine	Supa cu galuste ,Pulpe de pui la cuptor, Piure de cartofi ,250ml,150g,250g,	Biscuiti	Mamaliga cu margele de branza pulpe de pui,200g,180g,150g		
Enterita	Ceai,pesmet,cas 250ml/100g	Sticksuri 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Hepatic	Ceai,paine,crema de branza,gem,100g,20g	Clementine	Supa cu galuste ,Pulpe de pui la cuptor, Piure de cartofi ,250ml,150g,250g,	Biscuiti belvita	Mamaliga cu margele de branza 200g,180g		
Gastric	Ceai,paine,brvaci unt250ml,100g,20g	Mar copt	Supa cu galuste ,Pulpe de pui la cuptor, Piure de cartofi ,250ml,150g,250g,	Biscuiti	Mamaliga ,branza de vaci,ou Posat,200g,1 buc,1 buc		
Desodat	Ceai,paine,crema de branza,gem100g,20g	Clementine	Supa cu galuste ,Pulpe de pui la cuptor, Piure de cartofi ,250ml,150g,250g,	Biscuiti belvita	Mamaliga cu margele de branza 200g,180g		
Cortizon	Ceai,paine,brvaci 250ml,100g,	Piept de pui 150g	Supa cu galuste ,Pulpe de pui la cuptor, Piure de cartofi ,250ml,150g,250g,	Biscuiti belvita	Mamaliga cu margele de branza pulpe de pui,200g,180g,150g		
Diabet	Lapte ,cas,unt 250ml,50g,20g	Piept de pui 150g, mar	Ciorba de legume,Pulpe de pui piure de cartofi,250ml,150g,200g	Cascaval Mar	Mamaliga cu margele de branza pulpe de pui,200g,180g,150g		
Mame NNP	Ceai,paine,crema de branza,unt100g,20g	Mar copt	Supa cu galuste ,Pulpe de pui la cuptor, Piure de cartofi ,250ml,150g,250g,	Biscuiti	Mamaliga cu margele de branza pulpe de pui180g,1 buc,100g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,crema de branza,150ml,50g	Clementine	Supa cu galuste ,Pulpe de pui la cuptor, Piure de cartofi ,150ml,100g,150g,	Biscuiti belvita	Mamaliga cu margele de branza 150g,180g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,crema de branza,unt100g,20g	Clementine	Ciorba de legume,Snitel ,Piure de cartofi ,salata sfecla,250ml,100g250,100g	Biscuiti belvita	Mamaliga,smantana,telemea 200g,50g,100g		
Insotitori	Ceai,paine,pate ficat 250ml,120g	-	Ciorba de legume,Pulpe de pui ,Piure de cartofi ,salata sfecla,250ml,100g250,100g	-	Mamaliga,smantana,telemea 200g,50g,100g		

ne 3-18 ani, Apartinatori = 150g/zi 1-3 ani=100g /zi**Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18, Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

OCMIT: Aprobat Asistent de service

Aprobat: Sefsectie Bl alimentara Aprobat: Asistent sefsectie Bl alimentara De service. As.....

Dr. Anca

S II MENIUL ZILEI DE MIERCURI 07./01./2026

Aprobat :  : Director eco 

Aprobat :  medical

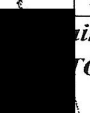
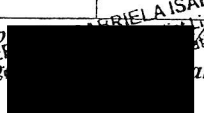
Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr. portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Paste 250ml/250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cpreparate din carne de porc, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1 buc	Lapte cu orez 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml//20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/200g	Iaurt 1 buc	Lapte cu orez 250g		
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceaiindulcit 250ml		
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeamacompot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeamacompot 250ml	Ceaiindulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,omleta cu branza 250ml/,100g	Banane 1 buc	Supa crema de legume ,Paste cu carne tocata ,250ml,250g,,100g	Placinta cu branza	Lapte cu orez 250g,Pulpe de pui,150g		
Enterita	Ceai,paine,branza vaci 250ml/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Paste 250ml/150g/250g	Stcks 1 buc	Cas proaspat,Orez 100g,,100g		
Hepatic	Ceai,paine,omleta cu branza 250ml/,100g	Banane 1 buc	Supa crema de legume ,Paste cu carne tocata ,250ml,250g,100g	Placinta cu branza	Lapte cu orez 250g		
Gastric	Ceai,paine,omleta cu branza 250ml/,100g	Banane 1 buc	Supa crema de legume ,Paste cu carne tocata 250ml,250g,100g	Placinta cu branza	Lapte cu orez 250g		
Desodat	Ceai,paine,omleta cu branza 250ml/,100g	Banane 1 buc	Supa crema de legume ,Paste cu carne tocata , 250ml,250g,100g	Placinta cu branza	Lapte cu orez 250g		
Cortizon	Ceai,paine,omleta cu branza 250ml/,100g	Piept de pui gratar,100g	Supa crema de legume ,Paste cu carne tocata,,250ml,250g,100g	Placinta cu branza	Lapte cu orez 250g,Pulpe de pui,150g		
Diabet	Lapte,unt,cascaval 250ml,20g,50g	Piept de pui gratar,100g	Supa crema de legume,Fasole verde,Pulpe de pui,250ml,200g,150g	Margele branza 180/Mar	Orez cu legume,200g Pulpe de pui,150g		
Dializa	Cascaval,paine	Iaurt 1 buc	Pulpa de pui gratar, 150g Mar,1 buc				
Mame NNP	Ceai,paine,omleta cu branza 250ml/,100g	Banane 1 buc	Supa crema de legume ,Paste cu carne tocata 250ml,250g,,100g	Placinta cu branza	Lapte cu orez 250g,Pulpe de pui,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,omleta branza 150ml/,100g	Banane 1 buc	Supa crema de legume ,Paste cu carne tocata ,150ml,150g,100g	Placinta cu branza	Lapte cu orez 250g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,omleta cu sunca si cascaval 250ml,,100g	Banane 1 buc	Supa crema de legume cu crutoane,Paste cu carne tocata in sos rosu,,250ml,250 g 100g	Placinta cu branza	Lapte cu orez 250g		
Insotitori	Ceai,paine,omleta cu sunca si cascaval 250ml,,100g		Supa crema de legume,Paste cu carne tocata in sos rosu,,250ml,250 g 100g	-	Lapte cu orez 250g		

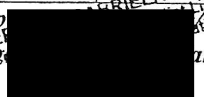
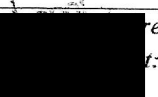
*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)

**Materia prima poate proveni din produse congelate

***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
oua si produse derivate;
lapte si produse derivate

****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cpreparate din carne de porc, branzeturi sarate/fermentate

ine 3-18 ani, Ap  1-3 ani=100g /zi**Carne de  rea termica/ Grupa de varsta 3-18, Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

TOCMIT: Aprobat :  Aprobato: Sefsectie Bl alim  :Asistentsefsectie Bl alimentar De service.As.....

S II MENIUL ZILEI DE JOI 08./01./2026

Aprobat : Manager [redacted] or econo [redacted]

Aprobat: Director medical [redacted]

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine*, gem 250ml/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Paste fierte 250ml/250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi arate/fermentate	
LF	Ceai,paine*,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1buc	Paste cu lapte 250g			
LFVC	Ceai,paine*,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Paste cu lapte 250g			
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt1buc	Ceaiindulcit 250ml			
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeamacompot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeamacompot 250ml	Ceaiindulcit 250ml			
Hiperproteic	Ceai,paine*,cas,gem Ou,250ml,50g,20,1	Sana 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu pulpe de pui ,250ml 250g,150g**	Biscuiti Belvita 1buc	Paste cu lapte,Pulpe de pui 250g			
Enterita	Ceai,paine,cas 250ml/100g	Grisine 1buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Sticks 1 buc	Gratar pui/br vaci 100g**/100g			
Hepatic	Ceai,paine*,cas,gem Ou,250ml,50g,20,1	Sana 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu pulpe de pui ,250ml 250g,150g**	Biscuiti Belvita 1buc	Paste cu lapte 250g			
Gastric	Ceai,paine, unt,cas Ou,250ml,10,50,1b	Sana 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu pulpe de pui ,250ml 250g,150g**	Grisine 1buc	Paste cu lapte 250g			
Desodat	Ceai,paine*,cas,gem Ou,250ml,50g,20,1	Sana 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu pulpe de pui ,250ml 250g,150g**	Biscuiti Belvita 1buc	Paste cu lapte 250g			
Cortizon	Ceai,paine*,cas,gem Ou,250ml,50g,20,1	Piept pui 100g**	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu pulpe de pui ,250ml 250g,150g**	Biscuiti Belvita 1buc	Paste cu lapte,Pulpe de pui 250g			
DIABET ZAHARAT	Lapte,,unt,cas 250ml/50/20g	Piept pui,mar 100g	Ciorba de legume,Chiftele,Orez cu legume 250ml/100/250g	Cascaval,mar 100g	Salata orientala 250g			
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Mame NNP	Ceai,paine, unt,cas Ou,250ml,10,50,1b	Sana 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu pulpe de pui ,250ml 250g,150g**	Grisine 1buc	Paste cu lapte,Pulpe de pui 250g			
Copii 1-3 ani	Ceai,paine*,cas,unt Ou,200ml,50g,10g,1	Iaurt 1 buc	Supa cu turnatei,Piure de cartofi cu pulpe de pui ,200ml 200g,100g**	Biscuiti Belvita 1buc	Paste cu lapte 200g			
Copii 3-18 ani	Ceai,paine*,telemea,, unt,rosii 250ml,50g,20g,50g	Sana 1 buc	Ciorba de pipote si inimi,Chiftele marinate cu piure cartofi,250m,100g** 250g	Biscuiti Belvita 1buc	Salata orientala 250g			
Insotitori	Ceai,paine*,telemea, unt,castraveti 250ml,50g,20g,50g		Ciorba de pipote si inimi,Chiftele marinate cu piure cartofi,250m,100g** 250g	-	Salata orientala 250g			

paine 3-18 ani, Apartinatori = 150g/zi 1-3 ani=100g /zi**Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18, Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

TOCMIT: Aprobat Asistent sef sectia [redacted]

Aprobat: Sef sectie Bl aliment [redacted]

: Asistent sef sectie Bl alimentar De serviciu: As [redacted]

S II MENIUL ZILEI DE VINERI 09./01./2026

Aprobat: M. [redacted] Aprobat: Director economic [redacted]

Aprobat: Director medical [redacted]

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Orez dietetic 250ml/250g	Compotasortat 250ml	Cartofifierti 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile preparate din carne de porc,branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legume/Orez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1 buc	Paste cu legume 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/200g	Iaurt 1 buc	Paste cu legume 250g		
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt1 buc	Ceaiindulcit 250ml		
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceaiindulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai ,paine ,cas,unt 250ml,100g,20g	Banane 1 buc	Supa de perisoare,Broccoli gratinat cu branza de vaci ,Pulpe pui250ml/250g/150	Br.vaci 100g	Paste cu legume,Pulpe de pui 200g,150g		
Enterita	Ceai,pesmet,telemea 250ml100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe de pui cuburi /Orez 250ml/150g/250g	Sticks 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Hepatic	Ceai ,paine ,cas,gem 250ml,100g,20g	Banane 1 buc	Supa de perisoare,Broccoli gratinat cu branza de vaci ,Pulpe pui250ml/250g/150	Br.vaci 100g	Paste cu legume 250g		
Gastric	Ceai ,paine ,cas,unt 250ml,100g,20g	Banane 1 buc	Supa de perisoare,Broccoli gratinat cu branza de vaci ,Pulpe pui250ml/250g/150	Br.vaci 100g	Paste cu legume 250g		
Desodat	Ceai ,paine ,cas,gem 250ml,100g,20g	Banane 1 buc	Supa de perisoare,Broccoli gratinat cu branza de vaci ,Pulpe pui250ml/250g/150	Br.vaci 100g	Paste cu legume 250g		
Cortizon	Ceai ,paine ,cas 250ml,100g	Piept pui Gratar 100g	Supa de perisoare,Broccoli gratinat cu branza de vaci ,Pulpe pui250ml/250g/150	Br.vaci 100g	Paste cu legume,Pulpe de pui 200g,150g		
Diabet	Lapte,unt,cas 250ml,20g,50g	Piept de pui Gratar,mar	Ciorba de perisioare,Pulpe de pui,Piure de cartofi ,,250ml,150g,200g	Cascaval, mar	Orez cu legume,Pulpe de pui 200g,150g		
Hemodializa	Cacaval,paine	Iaurt 1 buc	Pulpa de pui gratar,150g,mar, 1 buc				
Mame NNP	Ceai ,paine ,cas,unt 250ml,100g,20g	Banane 1 buc	Supa de perisoare,Broccoli gratinat cu branza de vaci ,Pulpe pui250ml/250g/150	Br.vaci 100g	Paste cu legume,Pulpe de pui 200g,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai ,paine ,cas,unt 150ml,50/10g	Banane 1 buc	Supa de perisoare,Broccoli gratinat cu branza de vaci ,Pulpe pui250ml/250g/150	Br vaci 50g	Paste cu legume 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai ,paine,crenvusti 250ml,2 b,mustar	Banane 1 buc	Ciorba de perisoare ,Conopida gratinata,Pulpe pui 250g,250g,150g	Br.vaci 100g	Paste cu ciuperci in sos rosu 250g		
Insotitori	Ceai ,paine,crenvusti 250ml,2 b,mustar	-	Ciorba de perisoare ,Conopida gratinata,Pulpe pui 250g,250g,150g		Paste cu ciuperci in sos rosu 250g		

*Paine 3-18 ani,Apartinatori = 200g/zi 1-3 ani=150g /zi**Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

OCMIT: Aprobata de ISABELA VERGA Asistent medical

Aprobat: Sefsectie Bl alimente Aprobata: Asistentefsectie Bl alimentar De serviciu: As

medic primar chirurgical

S II MENIUL ZILEI DE SAMBATA 10./01./2026

Manager Aprobat: Director eco

Aprobat: D medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/200g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile preparate din carne de porc , branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt1 buc	Mamaliga,branza. vaci 200g,100g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Iaurt1 buc	Mamaliga,branza. vaci 200g,100g		
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceaiindulcit 250ml		
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceaiindulcit 250ml		
Hiperproteic	Lapte cu biscuiti simpli 250ml,75g	Banane 1 buc	Supade pui,Ficatei la cuptor ,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Biscuiti Belvita 1buc.	Mamaliga,branza fagaras 200g,200g,Pulpe pui,150g		
Enterita	Ceai,pesmet,cas 250ml/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Gratar pui/Branza de vaci 100g/100g		
Hepatic	Lapte cu biscuiti simpli 250ml,75g	Banane 1 buc	Supade pui,Ficatei la cuptor ,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Biscuiti Belvita 1buc.	Mamaliga,branza. fagaras 200g,200g		
Gastric	Lapte cu biscuiti simpli 250ml,75g	Banane 1 buc	Supade pui,Ficatei la cuptor ,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Grisine 1 buc	Mamaliga,branza de vaci 200g,100g		
Desodat	Lapte cu biscuiti simpli 250ml,75g	Banane 1 buc	Supade pui,Ficatei la cuptor ,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Biscuiti Belvita 1buc.	Mamaliga,branza. fagaras 200g,200g		
Diabet	Lapte ,unt,cascaval	Pulpe pui gratar,mar	Ciorba de pui,Ficatei de pui,Orez cu legume,250ml,120g,200g	Ou fiert mar	Mamaliga ,branza fagara Pulpe pui,200g,200g,150g		
Cortizon	Lapte cu biscuiti simpli 250ml,75g	Pulpe de pui Gratar 150g	Supade pui,Ficatei la cuptor ,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Biscuiti Belvita 1buc.	Mamaliga,branza fagaras 200g,200g,Pulpe pui,150g		
Mame NNP	Lapte cu biscuiti simpli 250ml,75g	Banane 1 buc	Supade pui,Ficatei la cuptor ,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Grisine 1 buc	Mamaliga,branza fagaras 200g,200g,Pulpe pui,150g		
Copii 1-3 ani	Lapte cu biscuiti simpli 150ml,50g	Banane 1 buc	Supa de pui,Ficatei la cuptor ,Orez cu legume,150ml,100g,150g	Biscuiti Belvita 1buc.	Mamaliga,branza. fagaras 150g,200g		
Copii 3-18 ani	Lapte cu cacao,unt, gem,250ml,20,40g	Banane 1 buc	Ciorba de pui,Ficatei cu sos ,Orez cu legume,salata sfecla,250ml,120,250g100,	Biscuiti Belvita 1buc.	Mamaliga ,telemea,ou posat 200g,100g,1 buc		
Insotitori	Lapte cu cacao,unt, gem,250ml,20,40g	-	Ciorba de pui,Ficatei cu sos ,Orez cu legume,salata sfecla,250ml,120g250g100,	-	Mamaliga ,telemea,ou posat 200g,100g,1buc		

**Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g*Paine 3-18 ani,Apartinatori = 150g/zi 1-3 ani=100g /zi

OCMIT:Aprobata Asistent sef spital

Aprobata: Sefsectie BI alimentara Aprobata: Asistent sefsectie BI alimentara De service.As.....

Dr. Anca

Dr. Anca

Dr. Anca

S II MENIU DE DUMINICA 11./01./2026

Aprobat: Ma

robat: Director economi

Aprobat

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/250g	Compotasortat 250ml	Paste fierte 250g	
LF	Ceai,paine,unt,branza de vaci 250ml/20g,50	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1 buc	Orez cu lapte 250 g	
LFVC	Ceai,paine,unt,branza de vaci 250ml/20g,50	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/100g/250g	Iaurt 1 buc	Orez cu lapte 250 g	
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt1 buv	Ceaiindulcit 250ml	
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeamacompot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeamacompot 250ml	Ceaiindulcit 250ml	
Hiperproteic	Ceai,paine,br.vaci, unt, 250ml,100g,20g	Banane 1buc	Supa de legume cu turnatei ,Piure de cartofi cu pulpe de pui,250g,250g,150g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte Pulpe de pui 200 g,150g	
Enterita	Ceai,pesmet,brvaci 250ml/100g	Banane 1buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Pulpe de pui,telemea 100g,100g	
Hepatic	Ceai,paine,br.vaci, gem 250ml, 100g,40g	Banane 1buc	Supa de legume cu turnatei ,Piure de cartofi cu pulpe de pui,250g,250g,150g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte 250 g	
Gastric	Ceai,paine,br.vaci, unt, 250ml,100g,20g	Banane 1buc	Supa de legume cu turnatei ,Piure de cartofi cu pulpe de pui,250g,250g,150g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte 250 g	
Desodat	Ceai,paine,br.vaci, gem 250ml,100g,40g	Mar 1buc	Supa de legume cu turnatei ,Piure de cartofi cu pulpe de pui,250g,250g,150g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte 250 g	
Diabet	Lapte,cas,unt 250ml,50g,20g	Pulpe pui gratar 150,mar	Ciorba cu turnatei,Cartofi natur,Pulpe pui 250ml,200g,150g	Cascaval mar	Orez cu legume,200g Pulpe pui,150g	
Cortizon	Ceai,paine,br.vaci, 250ml,100g	Pulpa de pui gratar150g	Supa de legume cu turnatei ,Piure de cartofi cu pulpe de pui,250g,250g,150g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte Pulpe de pui 200 g,150g	
Mame NNP	Ceai,paine,br.vaci, unt, 250ml,100g,20g	Banane 1buc	Supa de legume cu turnatei ,Piure de cartofi cu pulpe de pui,250g,250g,150g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte Pulpe de pui 200 g,150g	
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,br.vaci, unt, 150ml,50g,20g	Banane 1buc	Supa de legume cu turnatei ,Piure de cartofi cu pulpe de pui,150g,150g,100g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte 150 g	
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,sunca,cas 250m50/50/	Banane 1buc	Ciorba de legume cu turnatei ,Mancare de varza cu carne de porc ,250g,250g,100g	Biscuiti 1 buc	Orez cu ciuperci 250g	
Insotitori	Ceai,paine,cas br topita250m50/50/1	-	Ciorba de legume cu turnatei ,Mancare de varza cu carne de porc ,250g,250g,100g	-	Orez cu ciuperci 250g	

*Paine 3-18 ani,Apartinatori = 200g/zi 1-3 ani=150g /zi**Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

INTOCMIT:AprobatAsistentsef spital

Aprobat: Sefsectie Bl alimentaraAprobat: Asistentsefsectie Bl alimentara De serviciu: As

Dr. Mariana

VERGA
Asistent
GR

AA

LA
iat

Dr. Mariana
medic
spec