

S III MENIUL ZILEI DE LUNI 12./01./2025

Ap[redacted] probat: Director econ[redacted]

Aprobat: Di[redacted]

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ³⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/250g	Compotasortat 250ml	Paste fierte 250g		Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) Materia prima poate proveni din produse congelate Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude:mancarurile preparate din carne de porc, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/100g/250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 200g		
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceaiindulcit 250ml		
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeamacompot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeamacompot 250ml	Ceaiindulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai ,paine,ou,unt 250ml,1 buc,20g	Biscuiti 1 buc	Supa cu legume/Ciulama de pui 250ml,m200g,150g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci 250g,pulpe de pui,150g		
Enterita	Ceai,paine,br.vaci 250ml/100g	Grisine 1 buc	Supa de legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Banane 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Hepatic	Ceai ,paine,ou,gem 250ml,1 buc,20g	Biscuiti 1 buc	Supa cu legume/Ciulama de pui 250ml,m200g,150g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci 250g		
Gastric	Ceai ,paine,ou,unt 250ml,1 buc,20g	Biscuiti 1 buc	Supa cu legume /Orez cu pulpe de pui,250ml,250g,150g.	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci 250g		
Desodat	Ceai ,paine,ou,gem 250ml,1 buc,20g	Biscuiti 1 buc	Supa cu legume/Ciulama de pui 250ml,m200g,150g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci 250g		
Cortizon	Ceai ,paine,ou,gem 250ml,1 buc,20g	Biscuiti 1 buc	Supa cu legume/Ciulama de pui 250ml,m200g,150g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci 250g,pulpe de pui,150g		
Diabet	Lapte ,cascaval,unt 250ml,50g,20g	Pulpagratar, Mar,100	Ciorba de vita,Orez cu legume,Pulpa de pui,250ml,250g,150g	Ou fiert,1buc mar,100g	Piure de cartofi ,250g Pulpe de pui,150g		
Hemodializa	Cascaval,paine	Mar 1 buc	Gratar pulpa de pui,150g,				
Mame NNP	Ceai ,paine,ou,unt 250ml,1 buc,20g	Biscuiti 1 buc	Supa cu legume /Orez cu pulpe de pui,250ml,250g,150g.	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci 250g,pulpe de pui,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai ,paine,ou,unt 150ml,1 buc,20g	Biscuiti 1 buc	Supa cu legume/Ciulama de pui 150ml,150g,100g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,cascaval unt,ou,rosiichery 250ml/50g,10g,1,50g	Biscuiti 1 buc	Ciorba de vita,Iahnie de fasole cu cabanos 250g,250g,100g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci 250g		
Insotitori	Ceai,paine,cascaval unt,ou,castraveti 250ml/50g,20g,1,50g	-	Ciorba de vita,Iahnie de fasole cu cabanos 250g,250g,100g	-	Budinca de paste cu branza de vaci 250g		

*Paine 3-18 ani Apartinatori = 150g/zi 1-3 ani=100g

IT:Ap[redacted] Aprob[redacted]

stentsefsectie BI alimentar De service.As.....

S III MENIUL ZILEI DE MARTI 13./01./2028

Aprobat: [redacted] ger

Aprobat: Directo [redacted]

Aprobat: D [redacted] lical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/200g	Compotasortat 250ml	Orezalb 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu preparate din carne de porc,branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1 buc	Paste cu branz<a de vaci 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/200g	Iaurt 1 buc	Paste cu branz<a de vaci 250g		
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceaiindulcit 250ml		
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeamacompot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeamacompot 250ml	Ceaiindulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,crema de branza,gem,100g,20g	Clementine 1 buc	Supa cu galuste ,Pulpe de pui la cuptor, Piure de cartofi ,250ml,150g,250g,	Biscuiti Belvita 50g	Mamaliga cu margele de branza pulpe de pui,200g,180g,150g		
Enterita	Ceai,pesmet,cas 250ml/100g	Sticksuri 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Hepatic	Ceai,paine,crema de branza,gem,100g,20g	Clementine 1 buc	Supa cu galuste ,Pulpe de pui la cuptor, Piure de cartofi ,250ml,150g,250g,	Biscuiti Belvita 50g	Mamaliga cu margele de branza 200g,180g		
Gastric	Ceai,paine,cas Unt,250ml,100g,20g	Mar copt 1 buc	Supa cu galuste ,Pulpe de pui la cuptor, Piure de cartofi ,250ml,150g,250g,	Biscuiti 1 buc	Mamaliga ,branza de vaci,ou Posat,200g,1 buc,1 buc		
Desodat	Ceai,paine,crema de branza,gem100g,20g	Clementine 1 buc	Supa cu galuste ,Pulpe de pui la cuptor, Piure de cartofi ,250ml,150g,250g,	Biscuiti Belvita 50g	Mamaliga cu margele de branza 200g,180g		
Cortizon	Ceai,paine,brvaci gem,250ml,100g,20	Piept de pui 100g	Supa cu galuste ,Pulpe de pui la cuptor, Piure de cartofi ,250ml,150g,250g,	Biscuiti Belvita 50g	Mamaliga cu margele de branza pulpe de pui,200g,180g,150g		
Diabet	Lapte ,cas,unt 250ml,50g,20g	Piept de pui 100g, mar,100	Ciorba de legume,Pulpe de pui piure de cartofi,250ml,150g,200g	Cascaval Mar,100g	Mamaliga cu margele de branza pulpe de pui,200g,180g,150g		
Mame NNP	Ceai,paine,casunt100 g,20g	Mar copt 1 buc	Supa cu galuste ,Pulpe de pui la cuptor, Piure de cartofi ,250ml,150g,250g,	Biscuiti 1 buc	Mamaliga cu margele de branza pulpe de pui180g,1 buc,100g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,branza vaci ,150ml,,50g	Clementine 1 buc	Supa cu galuste ,Pulpe de pui fierte cu piure de cartofi ,150ml,100g,150g,	Biscuiti Belvita,50g	Mamaliga cu margele de branza 150g,180g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,crema de branza,unt,250ml, 100g,20g	Clementine 1 buc	Ciorba de legume,Snitel de pui ,Piure de cartofi , 250ml,100g,250g,Salata sfecla	Biscuiti Belvita 50g	Mamaliga,smantana,telemea 200g,50g,100g		
Insotitori	Ceai,paine,pate ficat 250ml,120g	-	Ciorba de legume,Pulpe de pui ,Piure de cartofi ,,250ml,100g,250gSalata.sfecla	-	Mamaliga,smantana,telemea 200g,50g,100g		

*Paine 3-18 ani,Apartinatori = 150g/zi 1-3 ani=100g /zi**Ca

Aprobat: Sefsectie BI aliment

area termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g
entsefsectie BI alimentar De service.As:.....

S III MENIUL ZILEI DE MIERCURI 14./01./2026

Aprobat: [redacted]

Aprobat: Director econ [redacted]

Aprobat: D [redacted]
STUP

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Paste 250ml/250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cpreparate din carne de porc, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1 buc	Lapte cu orez 250ml		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/200g	Iaurt 1 buc	Lapte cu orez 250ml		
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceaiindulcit 250ml		
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeamacompot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeamacompot 250ml	Ceaiindulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,omleta cu branza 250ml/100g	Banane 1 buc	Supa crema de legume ,Paste cu carne tocata ,250ml,250g,,100g	Placinta cu branza	Lapte cu orez,Pulpe de pui 250ml,100g		
Enterita	Ceai,paine,branza vaci 250ml/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Paste 250ml/150g/250g	Sticks 1 buc	Cas ,Pulpe pui 100g,100g		
Hepatic	Ceai,paine,omleta cu branza 250ml/100g	Banane 1 buc	Supa crema de legume ,Paste cu carne tocata ,250ml,250g,100g	Placinta cu branza	Lapte cu orez 250ml		
Gastric	Ceai,paine,omleta cu branza 250ml/100g	Banane 1 buc	Supa crema de legume ,Paste cu pulpe de pui 250ml,250g,100g	Placinta cu branza	Lapte cu orez 250ml		
Desodat	Ceai,paine,omleta cu branza 250ml/100g	Banane 1 buc	Supa crema de legume ,Paste cu carne tocata , 250ml,250g,100g	Placinta cu branza	Lapte cu orez 250ml		
Cortizon	Ceai,paine,omleta cu branza 250ml/100g	Piept de pui gratar,100g	Supa crema de legume ,Paste cu carne tocata,,250ml,250g,100g	Placinta cu branza	Lapte cu orez,Pulpe de pui 250ml,100g		
Diabet	Lapte,unt,cascaval 250ml,20g,50g	Piept de pui gratar,100g	Supa de legume,Fasole verde,Pulpe de pui,250ml,200g,150g	Omleta Mar,100g	Orez cu legume,200g Pulpe de pui,150g		
Hemodializa	Cascaval,paine	Iaurt 1 buc	Pulpa de pui gratar, 150g Mar,1 buc				
Mame NNP	Ceai,paine,omleta cu branza 250ml/100g	Banane 1 buc	Supa crema de legume ,Paste cu pulpe de pui 250ml,250g,100g	Placinta cu branza	Lapte cu orez,Pulpe de pui 250ml,100g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,omleta branza 150ml/100g	Banane 1 buc	Supa crema de legume ,Paste cu carne tocata ,150ml,150g,100g	Placinta cu branza	Lapte cu orez 250ml		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,omleta cu sunca si cascaval 250ml,,100g	Banane 1 buc	Supa crema de legume ,Paste cu carne tocata in sos rosu,,250ml,250 g,100g	Placinta cu branza	Lapte cu orez 250ml		
Insotitori	Ceai,paine,omleta cu sunca si cascaval 250ml,,100g		Supa crema de legume ,Paste cu carne tocata in sos rosu,,250ml,250 g,100g	-	Lapte cu orez 250ml		

Insotitori = 150g/zi 1-3 ani=100g/zi

prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18, Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

Aprobat: Sefsectie BI alimen

sistentefsectie BI alimentar De service.As.....

S III MENIUL ZILEI DE JOI 15./01./2025

nagerAprobat:Director mic

Aprobat: D medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/200g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu preparate din carne de porc, branzeturi sarate/farmenta
LF	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1 buc	Lapte cu gris 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa .legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/200g	Iaurt 1 buc	Lapte cu gris 250g		
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt1 buc	Ceaiindulcit 250ml		
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeamacompot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeamacompot 250ml	Ceaiindulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai ,paine ,cas, unt,250ml,/100g/20g	Sana 1 buc	Supa de legume ,Pulpe de pui la cuptor,Orez cu legume,250ml,100g,200g	Biscuiti Belvita 50g	Lapte cu gris,Pulpe de pui 250g,100g		
Enterita	Ceai,pesmet,cas 250ml/100g	Sticks 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisne 1 buc	Paste cu br de vaci 250g		
Hepatic	Ceai ,paine ,cas gem,250ml,/100g/20	Sana 1 buc	Supa de legume ,Pulpe de pui la cuptor,Orez cu legume,250ml,100g,200g	Biscuiti Belvita 50g	Lapte cu gris 250g		
Gastric	Ceai ,paine ,cas, unt,250ml,/100g/10g	Sana 1 buc	Supa de legume ,Pulpe de pui la cuptor,Orez cu legume,250ml,100g,200g	Grisne 1 buc	Lapte cu gris 250g		
Desodat	Ceai ,paine ,cas gem,250ml,/100g/20	Sana 1 buc	Supa de legume ,Pulpe de pui la cuptor,Orez cu legume,250ml,100g,200g	Biscuiti Belvita 50g	Lapte cu gris 250g		
Cortizon	Ceai ,paine ,cas,gem 250ml,/100g,20g	Piept de pui 100g	Supa de legume ,Pulpe de pui la cuptor,Orez cu legume,250ml,100g,200g	Biscuiti Belvita 50g	Lapte cu gris,Pulpe de pui 250g,100g		
Diabet	Lapte ,unt,cas 250ml,50g,20g	Pieptgratar, Mar	Ciorba de legume,Chiftele ,Orez cu legume,250ml,100g,250g	Cascaval Mar,100g	Salata orientala,Pulpe de pui 200g,150g		
Mame NNP	Ceai ,paine ,cas, unt,250ml,/100g/20g	Sana 1 buc	Supa de legume ,Pulpe de pui la cuptor,Orez cu legume,250ml,100g,200g	Grisne 1 buc	Lapte cu gris,Pulpe de pui 250g,100g		
Copii 1-3 ani	Ceai ,paine ,cas, unt,150ml,/50g/10g	Iaurt 1 buc	Supa de legume ,Chiftele la cuptor,Orez cu legume,150ml,100g,150g	Biscuiti Belvita 50g	Lapte cu gris 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,telemea unt,rosii,250ml/100g ,20g,50g	Sana 1 buc	Ciorba de pipote , Chiftele marinate ,Orez cu legume, 250ml,100g,250g	Biscuiti Belvita 50g	Salata orientala, 250g		
Insotitori	Ceai,paine,telemea unt,castraveti 250ml/100g,20g,50g	-	Ciorba de pipote , Chiftele marinate ,Orez cu legume, 250ml,100g,250g		Salata orientala 250g		

*Paine 3-18 ani,Apartinatori = 150g/zi

1-3 ani=100g /zi**Carne dupa preparat termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

Aprobat: Sefsectie BL de service.As.....

S III MENIUL ZILEI DE VINERI 16./01./2025

STUPA

Manager Aprobat: Director econo

Aprobat: Dire

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Orez dietetic 250ml/250g	Compotasortat 250ml	Cartofifierti 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile preparate din carne de porc,branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1 buc	Paste cu legume 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/200g	Iaurt 1 buc	Paste cu legume 250g		
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt1 buc	Ceaiindulcit 250ml		
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceaiindulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai ,paine ,cas,unt 250ml,100g,20g	Banane 1 buc	Supa de perisoare ,Broccoli gratinat cu pulpe de pui,250ml/250g/150g	Branza de vaci 100g	Paste cu legume,Pulpe de pui 250g,100g		
Enterita	Ceai,pesmet,telemea 250ml100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe de pui cuburi /Orez 250ml/150g/250g	Branza de vaci 100g	Paste cu branza de vaci 250g		
Hepatic	Ceai ,paine ,cas,gem 250ml,100g,20g	Banane 1 buc	Supa de perisoare ,Broccoli gratinat cu pulpe de pui,250ml/250g/150g	Branza de vaci 100g	Paste cu legume 250g		
Gastric	Ceai ,paine ,cas,unt 250ml,100g,20g	Banane 1 buc	Supa de perisoare ,Orez cu legume cu pulpe de pui 250ml/250g/150g	Branza de vaci 100g	Paste cu legume 250g		
Desodat	Ceai ,paine ,cas,gem 250ml,100g,20g	Banane 1 buc	Supa de perisoare ,Broccoli gratinat cu pulpe de pui,250ml/250g/150g	Branza de vaci 100g	Paste cu legume 250g		
Cortizon	Ceai ,paine ,cas 250ml,100g	Piept pui Gratar 100g	Supa de perisoare ,Broccoli gratinat cu pulpe de pui,250ml/250g/150g	Branza de vaci 100g	Paste cu legume,Pulpe de pui 250g,100g		
Diabet	Lapte,unt,cas 250ml,20g,50g	Piept de pui gratar,mar	Ciorba de perisoare,Pulpe de pui,Orez cu legume „250ml,150g,200g.]	Ou fiert mar,100g	Piure de cartofi ,Pulpe de pui 250g,150g		
Hemodializa	Cacaval,paine	Iaurt 1 buc	Pulpa de pui gratar,150g,mar, 1 buc				
Mame NNP	Ceai ,paine ,cas,unt 250ml,100g,20g	Banane 1 buc	Supa de perisoare ,Orez cu legume cu pulpe de pui 250ml/250g/150g	Branza de vaci 100g	Paste cu legume,Pulpe de pui 250g,100g		
Copii 1-3 ani	Ceai ,paine ,brvaci 150ml,80g	Banane 1 buc	Supa de perisoare ,Broccoli gratinat cu pulpe de pui,150ml/150g/100g	Branza de vaci 100g	Paste cu legume 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai ,paine ,cas,unt 250ml,100/20g	Banane 1 buc	Ciorba de perisoare ,Conopida gratinata 250g,250g,Pulpe pui,150g	Branza de vaci 100g	Paste cu ciuperci in sos rosu 250g		
Insotitori	Ceai ,paine,crenvusti 250ml,2 b,mustar	-	Ciorba de perisoare,Conopida gratinata 250g,250g,Pulpe pui,150g		Paste cu ciuperci in sos rosu 250g		

*Paine 3-18 ani Apartinatori = 150g/zi

1-3 ani=100g /zi**Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18, Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

Aprobat: Sefsectie Bl alimentara Aprobat: Sefsectie Bl alimentara De service.As.....

S III MENIUL ZILEI DE SAMBATA 17./01./2026

Aprobat: Director Economic

Conf. un
STUPARU-C
Aprobat: D
MENIUL
MANAGE
CO

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/200g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate *** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile preparate din carne de porc , branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt1 buc	Mamaliga,branza. vaci 200g,100g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Iaurt1 buc	Mamaliga,branza. vaci 200g,100g		
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceaiindulcit 250ml		
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceaiindulcit 250ml		
Hiperproteic	Lapte cu gris 250g	Banane 1 buc	Supa de pui,Ficatei la cuptor ,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Biscuiti Belvita 50g	Mamaliga,branza fagaras 200g,200g,Pulpe pui,150g		
Enterita	Ceai,pesmet,cas 250ml/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Hepatic	Lapte cu gris 250g	Banane 1 buc	Supa de pui,Ficatei la cuptor ,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Biscuiti Belvita 50g	Mamaliga,branza. fagaras 200g,200g		
Gastric	Lapte cu gris 250g	Banane 1 buc	Supa de pui,Ficatei la cuptor ,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Grisine 1 buc	Mamaliga,branza de vaci ou posat,200g,100g		
Desodat	Lapte cu gris 250g	Banane 1 buc	Supa de pui,Ficatei la cuptor ,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Biscuiti Belvita 50g	Mamaliga,branza. fagaras 200g,200g		
Diabet	Lapte ,unt,cascaval 250ml,20g,50g	Pulpe pui gratar,mar	Ciorba de pui,Ficatei de pui,Orez cu legume,250ml,120g,200g	Ou fiert Mar,100g	Mamaliga ,branza fagara Pulpe pui,200g,200g,150g		
Cortizon	Lapte cu gris 250g	Pulpe de pui Gratar 150g	Supa de pui,Ficatei la cuptor ,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Biscuiti Belvita 50g	Mamaliga,branza fagaras 200g,200g,Pulpe pui,150g		
Mame NNP	Lapte cu gris 250g	Banane 1 buc	Supa de pui,Ficatei la cuptor ,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Grisine 1 buc	Mamaliga,branza fagaras 200g,200g,Pulpe pui,150g		
Copii 1-3 ani	Lapte cu gris 150ml	Banane 1 buc	Supa de pui,Ficatei la cuptor ,Orez cu legume,150ml,100g,150g	Biscuiti Belvita 50g	Mamaliga,branza. fagaras 150g,150g		
Copii 3-18 ani	Lapte cu cacao,unt, gem,250ml,20,40g	Banane 1 buc	Ciorba de pui,Ficatei cu sos ,Orez cu legume,salata sfecla,250ml,120,250g100,	Biscuiti Belvita 50g	Mamaliga ,telemea,smantana 200g,100g,50g		
Insotitori	Lapte cu cacao,unt, gem,250ml,20,40g	-	Ciorba de pui,Ficatei cu sos ,Orez cu legume,salata sfecla,250ml,120g250g100,	-	Mamaliga ,telemea,smantana 200g,100g,50g		

*Paine 3-18 ani,Apartinatori = 150g/zi 1-3 ani=100g /zi**Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

INTOCMIT:AprobatAsistentsef spit. Aprobat: Sefsectie BI alim. Asistentsefsectie BI alimentar De service.As.....

VER
Asist

201704

medic pr
special

S III MENIUL ZILEI DE DUMINICA 18./01./2025

Aprobat :Manage

rAprobat:Direct

Apr

RIANA
NE
edical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/250g	Compotasortat 250ml	Paste fierte 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu preparate din carne de porc,branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt,branza de vaci 250ml/20g,50	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1 buc	Orez cu lapte 250 g		
LFVC	Ceai,paine,unt,branza de vaci 250ml/20g,50	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/100g/250g	Iaurt 1 buc	Orez cu lapte 250 g		
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt1 buv	Ceaiindulcit 250ml		
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceaiindulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,br.vaci, unt, 250ml,100g,20g	Banane 1 buc	Supa de legume cu turnatei ,Piure de cartofi cu pulpe de pui,250g,250g,150g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte Pulpe de pui 200 g,150g		
Enterita	Ceai,pesmet,brvaci 250ml/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Pulpe de pui,telemea 100g,100g		
Hepatic	Ceai,paine,br.vaci, gem 250ml,100g,40g	Banane 1 buc	Supa de legume cu turnatei ,Piure de cartofi cu pulpe de pui,250g,250g,150g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte 250 g		
Gastric	Ceai,paine,br.vaci, unt, 250ml,100g,20g	Banane 1 buc	Supa de legume cu turnatei ,Piure de cartofi cu pulpe de pui,250g,250g,150g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte 250 g		
Desodat	Ceai,paine,br.vaci, gem 250ml,100g,40g	Banane 1 buc	Supa de legume cu turnatei ,Piure de cartofi cu pulpe de pui,250g,250g,150g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte 250 g		
Diabet	Lapte,cas,unt 250ml,50g,20g	Pulpegratarma r,100g	Ciorba cu turnatei,,Pulpe pui 250ml,200g,150g	Cascaval Mar,100g	Orez cu legume,200g Pulpe pui,150g		
Cortizon	Ceai,paine,br.vaci, 250ml,100g	Pulpa de pui gratar150g	Supa de legume cu turnatei ,Piure de cartofi cu pulpe de pui,250g,250g,150g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte Pulpe de pui 200 g,150g		
Mame NNP	Ceai,paine,br.vaci, unt, 250ml,100g,20g	Banane 1 buc	Supa de legume cu turnatei ,Piure de cartofi cu pulpe de pui,250g,250g,150g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte Pulpe de pui 200 g,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,br.vaci, unt, 150ml,50g,10g	Banane 1 buc	Supa de legume cu turnatei,,Piure de cartofi cu pulpe de pui,150g,150g,100g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte 150 g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,sunca,cas 250m,50g,50g	Banane 1 buc	Ciorba de legume cu turnatei ,Mancare de varza cu carne de porc ,250g,250g,100g	Biscuiti 1 buc	Orez cu ciuperci 250g		
Insotitori	Ceai,paine,cas,br topita250m50g,2 buc	-	Ciorba de legume cu turnatei ,Mancare de varza cu carne de porc ,250g,250g,100g	-	Orez cu ciuperci 250g		

. *Paine 3-18 ani,Apartinatori = 150g/zi 1-3 ani=100g /zi**Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

INTOCMIT:AprobatAsistentsef spital Aprobat: Sefsectie Bl alimentaraAprobat: Asistentsefsectie Bl alimentara De service.As.....

CO
AB
VERG
Asiste
G

VERG
Asiste
G

ABELA
Licentiat
atrie

Dr.
medic
spec