

Aprobat

Aprobat: Director econo

Aprobat

cal

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/200g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu carne de porc , preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/200g/50g	Iaurt 1 buc	Budınca de gris 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/200g	Iaurt 1 buc	Budınca de gris 250g		
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceaiindulcit 250ml		
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeama compot	Supa de legume 250ml	Zeama compot	Ceaiindulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai ,paine,ou,cas 250m,.1 buc,100g	Biscuiti 1 buc	Supa cu perisoare, Cartofi cu unt si verdeata, Piept de pui, 250ml, 250g, 100g	Placinta cu branza	Budınca de gris cu sirop caramel, Pulpe pui, 100g		
Enterita	Ceai,paine,cas 250ml,100g	Grisine 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Branza de vaci 100g	Gratarpui/Telemea 100/100g		
Hepatic	Ceai ,paine,ou,cas 250m,.1 buc,100g	Biscuiti 1 buc	Supa cu perisoare, Cartofi cu unt si verdeata, Piept de pui, 250ml, 250g, 100g	Placinta cu branza	Budınca de gris 250g		
Gastric	Ceai ,paine,ou,cas 250m,.1 buc,100g	Grisine 1 buc	Supa cu perisoare, Cartofi cu unt si verdeata, Piept de pui, 250ml, 250g, 100g	Placinta cu branza	Budınca de gris 250g		
Desodat	Ceai ,paine,ou,cas 250m,.1 buc,100g	Portocale 1 buc	Supa cu perisoare, Cartofi cu unt si verdeata, Piept de pui, 250ml, 250g, 100g	Placinta cu branza	Budınca de gris cu sirop caramel, 250g		
Cortizon	Ceai ,paine,ou,cas 250m,.1 buc,100g	Pulpapui 100g	Supa cu perisoare, Cartofi cu unt si verdeata, Piept de pui, 250ml, 250g, 100g	Placinta branza	Budınca de gris , Pulpe pui, 100g		
Hemodializa	Cascaval,paine	Mar	Pulpe pui gratar,iaurt				
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet zaharat	Lapte ,paine,unt,cas 250ml,20g,50g	Pulpepui Gratar,mar	Ciorba de perisoare, Piure de cartofi cu Pulpe pui, 250ml, 250, 150g, 200	Ou fiert 1 buc mar, 100g	Orez cu legume, Pulpe pui 250g, 100g		
Mame NNP	Ceai ,paine,ou,cas 250m,.1 buc,100g	Grisine 1 buc	Supa cu perisoare, Cartofi cu unt si verdeata, Piept de pui, 250ml, 250g, 100g	Placinta cu branza	Budınca de gris cu sirop caramel, Pulpe pui, 100g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,cas,ou 150ml,80g,1 buc	Portocale 1 buc	Supa cu perisoare, Cartofi cu unt si verdeata pulpe de pui, 150ml, 150g, 100g	Placinta cu branza	Budınca de gris cu sirop caramel, 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,unt,ou cascavl,rosii chery, 250ml,20g,50g,50g	Portocale 1 buc	Ciorba de perisoare, Tocana de cartofi cu carne de vita, 250m, 250g, 150g	Placinta cu branza	Budınca de gris cu sirop caramel ,250g		
Insotitori	Ceai,paine,ou, cascaval,castraveti 250ml,20g,50g,50g	-	Ciorba de perisoare, Tocana de cartofi cu carne de vita, 250m, 250g, 150g	-	Budınca de gris cu sirop caramel ,250g		

Aparinatori = 150g/zi

1-3 ani=100g /zi**Carne după prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18, Aparinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

Aprobat: Asistent

Aprobat: Sef sectie

Aprobat: Asistent sectie Bl alimentar De service.As.....

S IV MENIUL ZILEI DE MARTI 20./01./2026

Aprobat: _____

Aprobat: Director _____

Aprobat: _____

tor medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/40g	Mar copt c 1 bu	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/200g	Compotasortat 250ml	Gris fiert cu gem de mere 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu carne de porc, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate	
LF	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/200g/50g	Iaurt 1 buc	Branza de vaci,mamaliga 100g,250g			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/200g	Iaurt1 buc	Branza de vaci,mamaliga 100g,250g			
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceaiindulcit 250ml			
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceaiindulcit 250ml			
Hiperproteic	Ceai,paine,crema de br,gem,250ml,50g,20	Clementine	Supa legume /Piept de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Biscuiti belvita 50g	Margele cu branza,mamaliga Pulpe pui180g,250g,150g			
Enterita	Ceai,paine,brvaci 250ml/100g	Sticks 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Gratar pui/telemea 100/100g			
Hepatic	Ceai,paine,crema de br,gem,250ml,50g,20	Clementine	Supa legume /Piept de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Biscuiti belvita 50g	Margele cu branza,mamaliga 180g,250g			
Gastric	Ceai,paine,brvaci unt,250ml,100g,20g	Biscuiti 1 buc	Supa legume /Piept de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Mamaliga ,branza vaci,ou posat 250g,100g,1buc			
Desodat	Ceai,paine,crema de br,gem,250ml,50g,20	Clementine	Supa legume /Piept de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Biscuiti belvita 50g	Margele cu branza,mamaliga 180g,250g			
Cortizon	Ceai,paine,crema de br,gem,250ml,50g,20	Pulpapui Gratar,150g	Supa legume /Piept de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Clementine	Margele cu branza,mamaliga Pulpe pui180g,250g,150g			
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Diabet zaharat	Lapte,paine,unt,br vaci,250ml,20g,50g	Pulpagratat Mar.100g,100	Ciorba de vita ,Musacade cartofi cu piept de pui si vita,250ml,250g	Cascaval Mar,100g,100g	Margele cu branza,mamaliga Pulpe pui180g,250g,150g			
Mame NNP	Ceai,paine,brvaci unt,250ml,100g,20g	Biscuiti 1 buc	Supa legume /Piept de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Margele cu branzamamaliga Pulpe pui180g,250g,100g			
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,crema de branza,150ml/50g	Clementine	Supa legume /Piept de pui,Orez cu legume,200ml,100g,150g	Biscuiti belvita 50g	Margele cu branza,mamaliga 180g,150g			
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,crenvusti mustar,250ml,2b,1 b	Clementine	Ciorba de vita,Musaca de cartofi cu piept de pui si vita,250ml,250g	Biscuiti belvita 50g	Telemea,smantana,mamaliga 100g,20g,250g			
Insotitori	Ceai,paine,crenvusti mustar,250ml,2b,1 b	-	Ciorba de vita,Musaca de cartofi cu piept de pui si vita,250ml,250g	-	Telemea,smantana,mamaliga 100g,20g,250g			

*Paine 3-18 ani,Apartinatori = 150g/zi 1-3 ani=100g /zi**Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

Aprobat: _____

Aprobat: Sefsectie Bl.alim

Asistentsefsectie Bl alimentara De service.As.....

S IV MENIUL ZILEI DE MIERCURI 21./01./2026

STUP

gerAprobat: Director ec

Aprobat



Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Legume mexicane 250ml/200g	Compotasortat 250ml	Cartofifierti 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ***Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu carne de porc, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/200g/50g	Iaurt 1 buc	Budince de orez 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/200g	Iaurt 1 buc	Budince de orez 250g		
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceaiindulcit 250ml		
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeama compot	Supa de legume 250ml	Zeama compot	Ceaiindulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,omleta cu br vaci, 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Broccoli gratinat cu pulpe 250ml,250g,150g	Biscuiti 1 buc	Budince de orez ,Pulpa de pui, 250g,100g		
Enterita	Ceai,paine,cas 250ml/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1buc	Gratar,Brvacii 150/100g		
Hepatic	Ceai,paine,omleta cu br vaci, 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Broccoli gratinat cu pulpe 250ml,250g,150g	Biscuiti 1 buc	Budince de orez cu scortisoara 250g		
Gastric	Ceai,paine,omleta cu br vaci, 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250ml,150g,250g	Biscuiti 1 buc	Budince de orez cu scortisoara 250g		
Desodat	Ceai,paine,omleta cu br vaci, 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Broccoli gratinat cu pulpe 250ml,250g,150g	Biscuiti 1 buc	Budince de orez cu scortisoara 250g		
Cortizon	Ceai,paine,omleta cu br vaci, 250ml,100g	Pulpapui 100g	Supa cu turnatei,Broccoli gratinat cu pulpe 250ml,250g,150g	Biscuiti 1 buc	Budince de orez ,Pulpa de pui, 250g,100g		
Hemodializa	Cascaval,paine	Mar 1 buc	Pulpe de pui la gratar ,Iaurt 1 buc				
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet zaharat	Lapte,paine,sunca,unt 250ml,50g,20g	Pulpegratar Mar,100g	Ciorba cu turnatei ,Ghiveci cu legume si pulpe pui ,250ml,250g,150g	Cascaval,100 Mar,100g	Orez cu legume,Pilpa de pui 250g,100g		
Mame NNP	Ceai,paine,omleta cu br vaci, 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250ml,150g,250g	Biscuiti 1 buc	Budince de orez ,Pulpa de pui, 250g,100g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,omlta cu br vaci, 150ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Broccoli gratinat cu pulpe 150ml,150g,100g	Biscuiti 1 buc	Budince de orez cu scortisoara 250g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,omleta, sunca,cascaval,maslin 250ml,100g,5 buc	Banane 1 buc	Ciorba cu turnatei ,Ghiveci cu legume si carne de porc,250ml,250g,150g	Biscuiti 1 buc	Budince de orez cu scortisoara 250g		
Insotitori	Ceai,paine,omleta, sunca,cascaval,maslin 250ml,100g,5 buc	-	Ciorba cu turnatei ,Ghiveci cu legume si carne de porc,250ml,250g,150g	-	Budince de orez cu scortisoara 250g		

ani,Apartinatori = 150g/zi 1-3 ani=100g /zi**Carnea dintr-o poratie este termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

Aprobat: Sefsectie BL Asistentsefsectie BL alimentar De service.As.....

S IV MENIUL ZILEI DE JOI 22./01./2025

Aprobat

at: Director

omic

Aprobat

al

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/200g	Compotasortat 250ml	Orez cu legume 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate *** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu carne de porc preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/200g/50g	Iaurt 1 buc	Orez cu legume 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/200g	Iaurt 1 buc	Orez cu legume 250g		
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceaiindulcit 250ml		
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceaiindulcit 250ml		
Hiperproteic	Lapte cu gris 250g	Banane 1 buc	Supa legume dreasa cu ou,Paste cu carne tocata,250ml,250g,100g	Placinta cu mere 100g	Orez cu legume,pulpe pui 250g,100g		
Enterita	Ceai,paine,cas 250ml/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Gratar,telemea 100g,100g		
Hepatic	Lapte cu gris 250g	Banane 1 buc	Supa legume dreasa cu ou,Paste cu carne tocata,250ml,250g,100g	Placinta cu branza vaci	Orez cu legume 250g		
Gastric	Lapte cu gris 250g	Banane 1 buc	Supa legume dreasa cu ou,Paste cu carne tocata,250ml,250g,100g	Placinta cu mere 100g	Orez cu legume 250g		
Desodat	Lapte cu gris 250g	Banane 1 buc	Supa legume dreasa cu ou,Paste cu carne tocata,250ml,250g,100g	Placinta cu mere 100g	Orez cu legume 250g		
Cortizon	Lapte cu gris 250g	Pulpapui 150g	Supa legume dreasa cu ou,Paste cu carne tocata,250ml,250g,100g	Placinta cu mere 100g	Orez cu legume,pulpe pui 250g,100g		
Hemodializa	Cascaval,paine	Mar	Pulpa de pui la gratar,Iaurt 1 buc				
Diabet zahar	Lapte ,paine,brvaci unt,250ml,,50g,20g	Pulpapui 150g,Mar	Ciorba de pipote,Tocanita de pui cu mamaliga 250ml,250g,250g	Telemea,100g mar,100g	Orez cu legume,pulpe pui 250g,100g		
Mame NNP	Lapte cu gris 250g	Banane 1 buc	Supa legume dreasa cu ou,Paste cu carne tocata,250ml,250g,100g	Placinta cu mere 100g	Orez cu legume,pulpe pui 250g,100g		
Copii 1-3 ani	Lapte cu gris 150g	Banane 1 buc	Supa legume dreasa cu ou,Paste cu carne tocata,150ml,150g,100g	Placinta cu mere 100g	Orez cu legume 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,sunca,cas rosii,250ml,50g, 50g,50g	Banane 1 buc	Ciorba de pipote,Tocanita de pui cu mamaliga 250ml,250g,250g	Placinta cu mere 100g	Orez sarbesc 250g		
Insotitori	Ceai,paine ,pate de ficat,castraveti,250ml 120g,50g	-	Ciorba de pipote,Tocanita de pui cu mamaliga 250ml,250g,250g	-	Orez sarbesc 250g		

8 ani,4

COPIELA ISABELA

3 ani=100g.

***Cant. duse

Prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

T:Aprobat

Aprobat: Seftse

Aprobat: Asistent seftsectie Bl alimentar De service.As.....

S IV MENIUL ZILEI DE VINERI 23./01./2026

Aprobat: [redacted] Aprobata: Director [redacted] Medic [redacted]

Com. STUPAR [redacted]
Aprobat: [redacted] [redacted]

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr. portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine,* gem 250ml/40g	Mar copt 1buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/250g	Compotasortat 250ml	Paste fierte 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,*unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g	Iaurt 1buc	Paste cu branza vaci 250g		
LFVC	Ceai,paine*,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Paste cu branza vaci 250g		
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1buc	Ceaiindulcit 250ml		
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceaiindulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,pateu,unt,cas rosii,250ml,50g,20g	Sana 1 buc	Supa de pui,Orez cu legume,pulpe de pui 250ml,250g,150g**	Banane 1 buc	Paste cu branza vaci 250g,Pulpe de pui,150g**		
Enterita	Ceaimenta,*pesmet cas,250,100g	Grisine 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Banane 1 buc	Pulpe pui cu branza de vaci 150g/100g		
Hepatic	Ceai,cas,gem, 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de pui,Orez cu legume,pulpe de pui 250ml,250g,150g**	Banane 1 buc	Paste cu branza vaci 250g		
Gastric	Ceai,unt,cas,unt 250ml/100g/20g	Sana 1 buc	Supa de pui,Orez cu legume,pulpe de pui 250ml,250g,150g**	Banane 1 buc	Paste cu branza vaci 250g		
Desodat	Ceai,cas,gem, 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de pui,Orez cu legume,pulpe de pui 250ml,250g,150g**	Banane 1 buc	Paste cu branza vaci 250g		
Cortizon	Ceai,cas,gem, 250ml,100g,20g	Pulpa pui 150g**	Supa de pui,Orez cu legume,pulpe de pui 250ml,250g,150g**	Banane 1 buc	Paste cu branza vaci 250g,Pulpe de pui,150g**		
Diabet zaharat	Lapte,paine,cas,unt, 250ml,50g,20g	Pulpa pui,mar 150g	Ciorba pui,Piure de cartofi,Pulpe pui, 250ml,250g,150g	Telemea,mar 100g	Orez cu legume,Pulpe pui 250g,150g		
Mame NNP	Ceai,cas,unt, 250ml,100g,10g	Sana 1 buc	Supa de pui,Orez cu legume,pulpe de pui 250ml,250g,150g**	Banane 1 buc	Paste cu branza vaci 250g,Pulpe de pui,150g**		
Copii 1-3 ani	Ceai,cas,unt, 200ml,50g,10g	Iaurt 1 buc	Supa de pui,Orez cu legume,pulpe de pui 250ml,250g,150g**	Banane 1 buc	Paste cu branza vaci 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,unt,telemea, rosii,250ml 20g,100g,50g	Sana 1 buc	Ciorba de pui,Conopida gratinata cu pulpe de pui ,250ml,250g,150g**	Banane 1 buc	Budinca de paste cu sunca si cascaval 250g		
Insotitori	Ceai,unt,telemea, castravete,250ml 20g,100g,50g	-	Ciorba de pui,Conopida gratinata cu pulpe de pui ,250ml,250g,150g**	-	Budinca de paste cu sunca si cascaval 250g		

*Pacienti 18ani ,Apartinatori = 150g/zi *1-3 ani =100g/z**Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori =1 50g/ 1-3 ani =100g

IN [redacted] Spital Aprobata: Sefsectie [redacted] Aprobata: Asistentefsectie BI alimentara De serviciu: As.dietetica...

STUPA

Aprobat: Direc^{FA}

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
 ***Materia prima poate proveni din produse congelate
 ****Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
 oua si produse derivate;
 lapte si produse derivate
 *****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu carne de porc, preparate din carne de porc, produse lactate fermentate

AprobatAs

Aprobat: Sefsectie Bl alimentara Aprobat: Sefsectie Bl alimentara De service As.....

S IV MENIUL ZILEI DE DUMINICA 25./01./2025

Aprobat: Director Economic

STUDIU DE CAZ
Aprobat: Medic
MANAGEMENTUL NUTRIȚIEI
cod 3120/08

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml,/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Orez fier 250ml/250g	Compotasortat 250ml	Cartofi fier 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1buc	Paste cu branza de vaci 250g			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Paste cu branza de vaci 250g			
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1buc	Ceaiindulcit 250ml			
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeamacompot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeamacompot 250ml	Ceaiindulcit 250ml			
Hiperproteic	Ceai,paine*,unt,gem, 250ml ,20g,40g	Banane 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Orez cu legume 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Cartofi cu unt si verdeata 250g,Pulpe de pui,150g**			
Enterita	Ceaimenta,pesmet, cas, 250ml,/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Grisine 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
Hepatic	Ceai,paine*,gem 250ml,40g	Banane 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Orez cu legume 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g			
Gastric	Ceai,paine*,branza vaci, 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Orez cu legume 250ml/150g**/250g	Biscuiti 1buc	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g			
Desodat	Ceai,paine*,gem 250ml, 40g	Banane 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Orez cu legume 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Budinca de paste cu branza de vaci 250g			
Cortizon	Ceai,paine*,branza vaci, 250ml,100g	Pulpapui 150g**	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Orez cu legume 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Cartofi cu unt si verdeata 250g,Pulpe de pui,150g**			
Diabet zaharat	Lapte,paine,cas,unt 250ml,50g,20g	Pulpapui,mar 150g	Ciorba de legume,Orez cu legume,Pulpe pui 250ml,250g,150g	Cascaval,mar 100g	Cartofi nature,Pulpe pui 250g,150g			
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Mame NNP	Ceai,paine*,unt,gem, 250ml ,20g,40g	Banane 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Orez cu legume 250ml/150g**/250g	Biscuiti 1buc	Cartofi cu unt si verdeata 250g,Pulpe de pui,150g**			
Copii 1-3 ani	Ceai,paine*,unt,gem 150ml//20g/40g	Banane 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Orez cu legume 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 150g			
Copii 3-18 ani	Ceai,paine*,unt,gem, 250ml ,20g,40g	Banane 1 buc	Ciorba de legume cu turnatei,Mazare cu carne de porc ,250ml/250g/150g**	Biscuiti 1buc	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g			
Insotitori	Ceai,paine*,unt,gem, 250ml ,20g,40g	-	Ciorba de legume cu turnatei,Mazare cu carne de porc ,250ml/250g/150g**	-	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g			

*Paine -3-18ani ,Apartinatori = 150g/zi *1-3 ani =100g/zi**Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

Aprobat: Asistentef spital Aprobat: Sefsectie BI aliment Sefsectie BI alimentar De serviciu: As.dietetica....