

S V MENIUL ZILEI DE LUNI 26./01./2025

Aprobat : [redacted] bat: Director economice

Com
STUPAR
Min
Aproba

Aproba [redacted] al

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	Cina 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml//40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/250g	Compotasortat 250ml	Paste fierte 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude:mancarurile preparate din carne de porc, branzeturi sarate/fermentate.
LF	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml//20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/100g/250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 200g		
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceaiindulcit 250ml		
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceaiindulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai ,paine,ou,unt 250ml,1 buc,20g	Biscuiti 1 buc	Supa cu legume/Ciulama de pui 250ml,m200g,150g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci 250g,pulpe de pui,150g		
Enterita	Ceai,paine,br.vaci 250ml/100g	Grisine 1 buc	Supa de legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Banane 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Hepatic	Ceai ,paine,ou,gem 250ml,1 buc,20g	Biscuiti 1 buc	Supa cu legume/Ciulama de pui 250ml,m200g,150g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci 250g		
Gastric	Ceai ,paine,ou,unt 250ml,1 buc,20g	Biscuiti 1 buc	Supa cu legume /Orez cu pulpe de pui,250ml,250g,150g.	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci 250g		
Desodat	Ceai ,paine,ou,gem 250ml,1 buc,20g	Biscuiti 1 buc	Supa cu legume/Ciulama de pui 250ml,m200g,150g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci 250g		
Cortizon	Ceai ,paine,ou,gem 250ml,1 buc,20g	Biscuiti 1 buc	Supa cu legume/Ciulama de pui 250ml,m200g,150g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci 250g,pulpe de pui,150g		
Diabet	Lapte ,cascaval,unt 250ml,50g,20g	Pulpagrarar, Mar,100	Ciorba de vita,Orez cu legume,Pulpa de pui,250ml,250g,150g	Ou fiert,1buc mar,100g	Piure de cartofi ,250g Pulpe de pui,150g		
Hemodializa	Cascaval,paine	Mar 1 buc	Gratar pulpa de pui,150g,				
Mame NNP	Ceai ,paine,ou,unt 250ml,1 buc,20g	Biscuiti 1 buc	Supa cu legume /Orez cu pulpe de pui,250ml,250g,150g.	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci 250g,pulpe de pui,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai ,paine,ou,unt 150ml,1 buc,20g	Biscuiti 1 buc	Supa cu legume/Ciulama de pui 150ml,150g,100g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,cascaval unt,ou,rosiiichery 250ml/50g,10g,1,50g	Biscuiti 1 buc	Ciorba de vita,Iahnie de fasole cu cabanos 250g,250g,100g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci 250g		
Insotitori	Ceai,paine,cascaval unt,ou,castraveti 250ml/50g,20g,1,50g	-	Ciorba de vita,Iahnie de fasole cu cabanos 250g,250g,100g	-	Budinca de paste cu branza de vaci 250g		

Paine 3-18 ani, Apartinatori = 100g /zi

ea termica/ Grupa de varsta 3-18, Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

probat: [redacted] Seftectie

Asistent seftectie BI alimentar De service.As.....

S V MENIUL ZILEI DE MARTI 27./01./2025

Aprobat

Aprobat: Director econ

Ap

ical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PR 12 ³⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CIN 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml//40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/200g	Compotasortat 250ml	Orezalb 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu preparate din carne de porc,branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1 buc	Paste cu branz<a de vaci 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/200g	Iaurt 1 buc	Paste cu branz<a de vaci 250g		
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceaiindulcit 250ml		
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeamacompot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeamacompot 250ml	Ceaiindulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,crema de branza,gem,100g,20g	Clementine 1 buc	Supa cu galuste ,Pulpe de pui la cuptor, Piure de cartofi ,250ml,150g,250g,	Biscuiti Belvita 50g	Mamaliga cu margele de branza pulpe de pui,200g,180g,150g		
Enterita	Ceai,pesmet,cas 250ml/100g	Sticksuri 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Hepatic	Ceai,paine,crema de branza,gem,100g,20g	Clementine 1 buc	Supa cu galuste ,Pulpe de pui la cuptor, Piure de cartofi ,250ml,150g,250g,	Biscuiti Belvita 50g	Mamaliga cu margele de branza 200g,180g		
Gastric	Ceai,paine,cas Unt,250ml,100g,20g	Mar copt 1 buc	Supa cu galuste ,Pulpe de pui la cuptor, Piure de cartofi ,250ml,150g,250g,	Biscuiti 1 buc	Mamaliga ,branza de vaci,ou Posat,200g,1 buc,1 buc		
Desodat	Ceai,paine,crema de branza,gem100g,20g	Clementine 1 buc	Supa cu galuste ,Pulpe de pui la cuptor, Piure de cartofi ,250ml,150g,250g,	Biscuiti Belvita 50g	Mamaliga cu margele de branza 200g,180g		
Cortizon	Ceai,paine,brvaci gem,250ml,100g,20	Piept de pui 100g	Supa cu galuste ,Pulpe de pui la cuptor, Piure de cartofi ,250ml,150g,250g,	Biscuiti Belvita 50g	Mamaliga cu margele de branza pulpe de pui,200g,180g,150g		
Diabet	Lapte ,cas,unt 250ml,50g,20g	Piept de pui 100g, mar,100	Ciorba de legume,Pulpe de pui piure de cartofi,250ml,150g,200g	Cascaval Mar,100g	Mamaliga cu margele de branza pulpe de pui,200g,180g,150g		
Mame NNP	Ceai,paine,casunt100 g,20g	Mar copt 1 buc	Supa cu galuste ,Pulpe de pui la cuptor, Piure de cartofi ,250ml,150g,250g,	Biscuiti 1 buc	Mamaliga cu margele de branza pulpe de pui180g,1 buc,100g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,branza vaci ,150ml,,50g	Clementine 1 buc	Supa cu galuste ,Pulpe de pui fierte cu piure de cartofi ,150ml,100g,150g,	Biscuiti Belvita,50g	Mamaliga cu margele de branza 150g,180g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,crema de branza,unt,250ml, 100g,20g	Clementine 1 buc	Ciorba de legume,Snitel de pui ,Piure de cartofi , 250ml,100g,250g,Salata sfecla	Biscuiti Belvita 50g	Mamaliga,smantana,telemea 200g,50g,100g		
Insotitori	Ceai,paine,pate ficat 250ml,120g	-	Ciorba de legume,Pulpe de pui ,Piure de cartofi ,,250ml,100g,250gSalata sfecla	-	Mamaliga,smantana,telemea 200g,50g,100g		

Apartin

BELA

3 ani=100g

/zi**Carne

al

Aprobat: Sefsectie

termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/ 1-3 ani

apbat: Asistentefsectie Bl alimentara

De service.As.....

S V MENIUL ZILEI DE MIERCURI 28./01./2026

Aprobat: Ma

Aprobat: Director econo

Aprobat: Directo

Com
STUPAR
Med
ME
VAM

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Paste 250ml/250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cpreparate din carne de porc, branzeturi sarate/fermentate.
LF	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1 buc	Lapte cu orez 250ml		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml//20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/200g	Iaurt 1 buc	Lapte cu orez 250ml		
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceaiindulcit 250ml		
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeamacompot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeamacompot 250ml	Ceaiindulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,omleta cu branza 250ml/,100g	Banane 1 buc	Supa crema de legume ,Paste cu carne tocata ,250ml,250g,,100g	Placinta cu branza	Lapte cu orez,Pulpe de pui 250ml,100g		
Enterita	Ceai,paine,branza vaci 250ml/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Paste 250ml/150g/250g	Sticks 1 buc	Cas ,Pulpe pui 100g,100g		
Hepatic	Ceai,paine,omleta cu branza 250ml/,100g	Banane 1 buc	Supa crema de legume ,Paste cu carne tocata ,250ml,250g,100g	Placinta cu branza	Lapte cu orez 250ml		
Gastric	Ceai,paine,omleta cu branza 250ml/,100g	Banane 1 buc	Supa crema de legume ,Paste cu pulpe de pui 250ml,250g,100g	Placinta cu branza	Lapte cu orez 250ml		
Desodat	Ceai,paine,omleta cu branza 250ml/,100g	Banane 1 buc	Supa crema de legume ,Paste cu carne tocata , 250ml,250g,100g	Placinta cu branza	Lapte cu orez 250ml		
Cortizon	Ceai,paine,omleta cu branza 250ml/,100g	Piept de pui gratar,100g	Supa crema de legume ,Paste cu carne tocata,,250ml,250g,100g	Placinta cu branza	Lapte cu orez,Pulpe de pui 250ml,100g		
Diabet	Lapte,unt,cascaval 250ml,20g,50g	Piept de pui gratar,100g	Supa de legume,Fasole verde,Pulpe de pui,250ml,200g,150g	Omleta Mar,100g	Orez cu legume,200g Pulpe de pui,150g		
Hemodializa	Cascaval,paine	Iaurt 1 buc	Pulpa de pui gratar, 150g Mar,1 buc				
Mame NNP	Ceai,paine,omleta cu branza 250ml/,100g	Banane 1 buc	Supa crema de legume ,Paste cu pulpe de pui 250ml,250g,100g	Placinta cu branza	Lapte cu orez,Pulpe de pui 250ml,100g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,omleta branza 150ml/,100g	Banane 1 buc	Supa crema de legume ,Paste cu carne tocata ,150ml,150g,100g	Placinta cu branza	Lapte cu orez 250ml		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,omleta cu sunca si cascaval 250ml,,100g	Banane 1 buc	Supa crema de legume ,Paste cu carne tocata in sos rosu,,250ml,250 g,100g	Placinta cu branza	Lapte cu orez 250ml		
Insotitori	Ceai,paine,omleta cu sunca si cascaval 250ml,,100g		Supa crema de legume ,Paste cu carne tocata in sos rosu,,250ml,250 g,100g	-	Lapte cu orez 250ml		

*Paine 3-18 ani Aproximativ = 150g/zi 1-3 ani=100g /zi**

T:Aprobat: Aproximativ = 150g/zi 1-3 ani=100g /zi**

epararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

tentsefsectie Bl alimentar De service.A

Aprobat: [REDACTED]

Aprobat: Directo [REDACTED]

Conf un
STUPARL-CH
Aprobat: Di
MEDICIN
MANAUL
SOD

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRAN 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	SEARA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine,gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu carne de porc, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/200g/50g	Iaurt1buc	Mamaliga ,br vaci 200g,100g,		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Iaurt 1buc	Mamaliga ,margele de branza 200g,180g		
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt1buc	Ceaiindulcit 250ml		
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeamacompot	Supa de legume 250ml	Zeamacompot	Ceaiindulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,cas 250ml/100g	Clementine	Supa cu taitei,Pulpe de pui cu cartofi natur ,250ml,250g/150g	Banane 1 buc	Mamaliga ,margele de branza 200g,180g,pulpe pui,100g		
Enterita	Ceai,pesmet,cas 250ml/50g/100g	Grisine 1buc	Supa legume /Copanele de pui /Orez 250ml/150g/250g	Banane 1 buc	Gratar pui/Br vaci 150g**/100g		
Hepatic	Ceai,paine,gem,cas 250ml/20g/100g	Clementine	Supa cu taitei,Pulpe de pui cu cartofi natur ,250ml,250g/150g	Banane 1 buc	Mamaliga ,margele de branza 200g,180g		
Gastric	Ceai,paine,cas 250ml/100g	Iaurt 1 buc	Supa cu taitei,Pulpe de pui cu cartofi natur ,250ml,250g/150g	Banane 1 buc	Mamaliga ,margele de branza 200g,180g		
Desodat	Ceai,paine,gem,cas 250ml/20g/100g	Clementine	Supa cu taitei,Pulpe de pui cu cartofi natur ,250ml,250g/150g	Banane 1 buc	Mamaliga ,margele de branza 200g,180g		
Cortizon	Ceai,paine,gem,cas 250ml/20g/100g	Pulpa pui 150g	Supa cu taitei,Pulpe de pui cu cartofi natur ,250ml,250g/150g	Banane 1 buc	Mamaliga ,margele de branza 200g,180g,pulpe pui,100g		
Diabet zaharat	Lapte,paine,unt,cas 250ml,20g,50g	Pulpa pui,mar 150g	Ciorba cu taitei,Tochitura cu mamaliga 250ml,250g,150g	Cascaval,mar 150g	Mamaliga,margele de branza, pulpe pui, 250g, 180g, 150g		
Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Mame NNP	Ceai,paine,unt,gem 300ml/100g/20g/40g	Iaurt 1 buc	Supa cu taitei,Pulpe de pui cu cartofi natur ,250ml,250g/150g	Banane 1 buc	Mamaliga ,margele de branza 200g,180g,pulpe pui,100g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,unt,gem 150ml/10g/20g	Clementine	Supa cu taitei,Pulpe de pui cu cartofi natur ,250ml,250g/150g	Banane 1 buc	Mamaliga ,margele de branza 200g,180g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,unt ,gem 300ml/100g/20,40g	Clementine	Ciorba cu taitei ,Tochitura cu mamaliga , 250ml,250g,200g	Banane 1 buc	Paste cu ciuperci in sos rosu 250g		
Insotitori	Ceai,paine,unt,gem 250ml/50g/20g/40g	-	Ciorba cu taitei ,Tochitura cu mamaliga , 250ml,250g,200g	-	Paste cu ciuperci in sos rosu 250g		

*Pai [REDACTED] apartinatori = 150g/zi *1-3 ani =100g/zi**Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18,Apartinatori =150g/ 1-3 ani =INTOCMIT:
 Aprobat: [REDACTED] f spital Aprobat: Sef sec [REDACTED] Aprobat: Asistent sef sectie BI alimentara De serviciu: As.dietetica...

S V MENIUL ZILEI DE VINERI 30./01./2025

ager

Aprobat: Director eco

Aprobat:

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PR 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine*, gem 250ml/40g	Mar copt 1buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/250g	Compotasortat 250ml	Paste fierte 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu carne de porc, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate	
LF	Ceai,paine*,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1buc	Paste cu branza vaci 250g			
LFVC	Ceai,paine*,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Paste cu branza vaci 250g			
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt1buc	Ceaiindulcit 250ml			
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeamacompot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeamacompot 250ml	Ceaiindulcit 250ml			
Hiperproteic	Ceai,paine ,ou,unt 250ml,1 buc,20g	Portocale 1 buc	Supa de pui,Cartofi cu unt Pulpe de pui 250ml/250g/150g**	Banane 1buc.	Budinca paste cu branza vaci 250g,pulpe de pui,100**			
Enterita	Ceai ,pesmet,cas 250ml/100g	Grisine 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Banane 1buc.	Paste cu branza vaci 250g			
Hepatic	Ceai,paine ,ou,gem 250ml,1 buc,40g	Portocale 1 buc	Supa de pui,Cartofi cu unt Pulpe de pui 250ml/250g/150g**	Banane 1buc.	Budinca paste cu branza vaci 250g			
Gastric	Ceai paine ,ou,unt 250ml,1 buc,20g	Sana 1 buc	Supa de pui,Cartofi cu unt Pulpe de pui 250ml/250g/150g**	Banane 1buc.	Budinca paste cu branza vaci 250g			
Desodat	Ceai,paine ,ou,gem 250ml,1 buc,40g	Portocale 1 buc	Supa de pui,Cartofi cu unt Pulpe de pui 250ml/250g/150g**	Banane 1buc.	Budinca paste cu branza vaci 250g			
Cortizon	Ceai,paine ,ou,gem 250ml,1 buc,40g	Pulpapui 150g**	Supa de pui,Cartofi cu unt Pulpe de pui 250ml/250g/150g**	Banane 1buc.	Budinca paste cu branza vaci 250g,pulpe de pui,100**			
Hemodializa	Cascaval,Paine fara sare,Pulpa de pui la gratar/Mar,Iaurt							
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Diabet zaharat	Lapte,paine,unt,cas 250ml,20g,50g	Pulpapui,mar 150g	Ciorba de legume,Ostropel de pui,Piure 250ml,100g,200g	Cascaval,mar 100g,100g	Pulpe de pui cu orez cu legume 150g,250g			
Mame NNP	Ceai,paine,unt,gem 250ml/20g,40g,	Sana 1 buc	Supa de pui,Cartofi cu unt Pulpe de pui 250ml/250g/150g**	Banane 1buc.	Budinca paste cu branza vaci 250g,pulpe de pui,100**			
Copii 1-3 ani	Ceai paine ,ou,unt 250ml,1 buc,20g	Portocale 1 buc	Supa de pui,Cartofi cu unt Pulpe de pui 200ml/200g/100g**	Banane 1buc.	Budinca paste cu branza vaci 150g			
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,unt,gem 250ml/20g,40g,	Portocale 1 buc	Ciorba de pui,Ostropel de pui,piure,salata sfecla 250ml/250g/150g**,200g	Banane 1buc.	Budinca paste cu branza vaci 250g			
Insotitori	Ceai,paine,unt,gem 250ml/20g,40g,	-	Ciorba de pui,Ostropel de pui,piure,salata sfecla 250ml/250g/150g**,200g	-	Budinca paste cu branza vaci 250g			

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)

****Materia prima poate proveni din produse congelate**

***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate;

oua si produse derivate,
lapte si produse derivate

**** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu carne de porc, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate

*Pentru prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18, Apartinatori = 150g/ 1-3 ani = 100g
IN: Aprobata: Asistent sef sectie BI alimentara De serviciu: As. dietetica

S V MENIUL ZILEI DE SAMBATA 31./01./2026

Manager Aprobat: Director economic

Aprobat: [Redacted]

Cent.
STUDIIL
MEDIC
NUTRIT
DIETET

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine*, gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate *** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 - 3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legume/Orez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1buc	Budinda de gris cu sirop caramel 200g		
LFVC	Ceai,paine*,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Iaurt 1buc	Budinda de gris cu sirop caramel 200g		
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1buc	Ceaiindulcit 250ml		
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceaiindulcit 250ml		
Hiperproteic	Lapte cu paste 250ml,250g	Banane 1 buc	Supa crema de legume,Ficatei la cuptor Orez cu legume ,250ml/ 250g/150g**	Biscuti 1 buc	Budinda de gris cu sirop caramel 250g,Pulpe pui,150g**		
Enterita	Ceai,paine,cas 250ml/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g**/250g	Grisine 1 buc	Pulpe pui,br vaci 150g**,100g		
Hepatic	Lapte cu paste 250ml,250g	Banane 1 buc	Supa crema de legume,Ficatei la cuptor Orez cu legume ,250ml/ 250g/150g**	Biscuti 1 buc	Budinda de gris cu sirop caramel 250g		
Gastric	Lapte cu paste 250ml,250g	Banane 1 buc	Supa crema de legume,Ficatei la cuptor Orez cu legume ,250ml/ 250g/150g**	Biscuti 1 buc	Budinda de gris cu sirop caramel 250g		
Desodat	Lapte cu paste 250ml,250g	Banane 1 buc	Supa crema de legume,Ficatei la cuptor Orez cu legume ,250ml/ 250g/150g**	Biscuti 1 buc	Budinda de gris cu sirop caramel 250g		
Cortizon	Lapte cu paste 250ml,250g	Pulpapui 150g**	Supa crema de legume,Ficatei la cuptor Orez cu legume ,250ml/ 250g/150g**	Biscuti 1 buc	Budinda de gris cu sirop caramel 250g,Pulpe pui,150g**		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Lapte cu paste 250ml,250g	Banane 1 buc	Supa crema de legume,Ficatei la cuptor Orez cu legume ,250ml/ 250g/150g**	Biscuti 1 buc	Budinda de gris cu sirop caramel 250g,Pulpe pui,150g**		
Copii 1-3 ani	Lapte cu paste 250ml,250g	Banane 1 buc	Supa crema de legume,Ficatei la cuptor Orez cu legume ,200ml/ 200g/100g**	Biscuti 1 buc	Budinda de gris cu sirop caramel 200g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine*,cascaval, unt,250m,50g,20g	Banane 1 buc	Supa crema de legume,Ficatei la cuptor Orez cu legume ,250ml/ 250g/150g**	Turta dulce 1 buc	Budinda de gris cu sirop caramel 250g		
Insotitori	Ceai,paine*,cascaval, unt,250m,50g,20g	-	Supa crema de legume,Ficatei la cuptor Orez cu legume ,250ml/ 250g/150g**		Budinda de gris cu sirop caramel 250g		

*Paine 3-18 ani Apartinatori 150g/zi 1-3 ani=100g /zi**Carne dupa prepararea termica/ Grupa de varsta 3-18, Apartinatori = 150g/ 1-3 ani =100g

Asistent sef sectie [Redacted] Aprobat: Seftectie [Redacted] Asistent sef sectie Bl alimentara De serviciu: As.dietetica....

VERO