

Aprobat: Manager [redacted] Aprobat: Director economic [redacted]

Aprobat: Director medical [redacted]

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml,60g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Paste fierțe 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate
LF	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa legume,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,unt,gem 250ml,60g,20g,40g	Banane 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Legume mexicane,250ml,250g,150g	Biscuiti cu fibre 1 buc	Cartofi natur cu unt si verdeata Pulpe de pui,250g,150g		
Enterita	Ceaimenta,pesmet,br vaci/250ml/50g/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Pulpa de pui/Cas 150g/100g		
Hepatic	Ceai,paine,br vaci 250ml/60g/100g	Banane 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Legume mexicane,250ml,250g,150g	Biscuiti cu fibre 1 buc	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g		
Gastric	Ceai,paine,br vaci 250ml/60g/100g	Banane 1 buc	Ciorba de legume,Orez cu legume ,Pulpe de pui,250ml,200g,150g	Grisine 1 buc	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g		
Desodat	Ceai,paine,br vaci 250ml/60g/100g	Banane 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Legume mexicane,250ml,250g,150g	Biscuiti cu fibre 1 buc	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g		
Cortizon	Ceai,paine,br vaci 250ml/60g/100g	Pulpade pui 100g	Supa de legume,Pulpe de pui,Legume mexicane,250ml,250g,150g	Biscuiti	Cartofi natur cu unt si verdeata Pulpe de pui,250g,150g		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,cas unt,250ml,50g,20g	Pulpa de pui 100g,Mar 1b	Ciorba de legume,Legume mexicane Pulpe de pui,250ml,200g,150g	Sunca,Mar 100g,1 buc	Cartofi natur cu unt si verdeata Pulpe de pui,250g,150g		
Mame NNP	Ceai,paine,unt,gem 250ml,60g,20g,40g	Banane 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Grisine 1 buc	Cartofi natur cu unt si verdeata Pulpe de pui,250g,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,unt,gem 150ml,30g,10g,20g	Banane 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume,Pulpe de pui,150ml,150g,100g	Biscuiti cu fibre 1 buc	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,unt,gem 250ml,60g,20g,40g	Banane 1 buc	Ciorba de legume,Mazare cu carne de porc,250ml,250g,100g	Biscuiti cu fibre 1 buc	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g		
Insotitori	Ceai,paine,unt,gem 250ml,60g,20g,40g	-	Ciorba de legume,Mazare cu carne de porc,250ml,250g,100g	-	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g		

Paine copii 1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 200g

COU
Asis
Nutri

Aprobat: As Sef spital

Aprobat: [redacted]

Aprobat: [redacted]

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	portii	Observatii	
Articarie	Ceai,paine, gem 250ml,60g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fieriti 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grâu, secară, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate	
AF	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1buc	Branza de vaci,Mamaliga 100g,200g			
FVC	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt1 buc	Branza de vaci,Mamaliga 100g,200g			
ILZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt1 buc	Ceai indulcit 250ml			
IZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml			
Iperproteic	Ceai,paine,cr branza unt,250ml,100g,10g	Clementine 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g	Biscuiti 1buc	Mamaliga ,margele cu branza, pulpe de pui,200g,180g,150g			
Interita	Ceai menta,pesmet, cas 250ml,60g100g	Stiksuri 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
Iepatic	Ceai,paine,cr. branza gem,250ml,100g,20g	Clementine 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g	Biscuiti 1buc	Mamaliga,margele de branza 200g,180g			
Iastric	Ceai,paine,cas,unt 250ml,60g,100g,10g	Mar copt 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g	Biscuiti 1buc	Mamaliga,branza de vaci,ou posat,200g,100g,1 buc			
Iesodat	Ceai,paine,cr. branza gem,250ml,100g,20g	Clementine 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g	Biscuiti 1buc	Mamaliga,margele de branza 200g,180g			
Iortizon	Ceai,paine,cr. branza a,250ml,100g,	Piept depui 100g	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g	Biscuiti 1buc	Mamaliga ,margele cu branza, pulpe de pui,200g,180g,150g			
Iemedializa	Paine ,Cascaval 100g Pulpa de pui 150g ,Iaurt 1 buc ,Mar 1 buc Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Iiabet	Lapte,paine,unt,cas 250ml,20g,50g	Piept de pui Mar , 100g 1b	Ciorba de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g	Cascaval,mar 100g,1 buc	Mamaliga ,margele cu branza, pulpe de pui,200g,180g,150g			
Iame NNP	Ceai,paine,cas,unt 250ml,60g,100g,10g	Mar copt 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g	Biscuiti 1buc	Mamaliga ,margele cu branza, pulpe de pui,200g,180g,150g			
Iopii 1-3 ani	Ceai,paine,br.vaci 150ml,30g,50g	Clementine 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,200ml,100g.150g	Biscuiti 1buc	Mamaliga,margele de branza 150g,180g			
Iopii 3-18 ni	Ceai,paine,cr branza unt,250ml,100g,10g	Clementine 1 buc	Ciorba de pui,Snitel pui ,Piure de cartofi salata sfecla 300ml,150g.200g100g	Biscuiti 1buc	Mamaliga,telemea,smsntana 200g,100g,50g			
Iasotitori	Ceai,paine,pate ficat 250ml,60g,100g	-	Ciorba de pui,Pulpa pui ,Piure de cartofi salata sfecla 300ml,150g.200g100g	-	Mamaliga,telemea,smsntana 200g,100g,50g			

Paine pe zi: 1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 150g

 CODIP
Asistent
Nutritie
GL

Aprobat : As Sef spital

Aprobat

 Dr. A
medie
sp

A

A

Aprobat: Ma

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml,60g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Paste fierte 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml			
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml			
Hiperproteic	Ceai,paine,unt,ou fiert,250ml,20g,1 buc	Banane 1 buc	Supa de perisoare,Ciulama de pui cu smantana,300ml,250g	Biscuiti cu fibre 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci,Pulpe de pui,250g,150g			
Enterita	Ceaimenta,pesmet,br vaci 250ml,60g,100g	Banane 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
Hepatic	Ceai,paine,gem,ou fiert,250ml,40g,1 buc	Banane 1 buc	Supa de perisoare,Ciulama de pui cu smantana,300ml,250g	Biscuiti	Budinca de paste cu branza de vaci,250g			
Gastric	Ceai,paine,unt,ou fiert,250ml,20g,1 buc	Banane 1 buc	Supa de perisoare,Orez cu legume,Pulpe de pui,300ml,250g,150g	Biscuiti cu fibre 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci,250g			
Hesodat	Ceai,paine,gem,ou fiert,250ml,40g,1 buc	Banane 1 buc	Supa de perisoare,Ciulama de pui cu smantana,300ml,250g	Biscuiti cu fibre 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci,250g			
Cortizon	Ceai,paine,Caș,ou fiert,250ml,100,1 buc	Piept de pui 100g	Supa de perisoare,Ciulama de pui cu smantana,300ml,250g	Biscuiti	Budinca de paste cu branza de vaci,Pulpe de pui,250g,150g			
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Diabet	Lapte,paine,cascaval unt,250ml,20g,50g	Pieptpui,mar 100g,1 buc	Ciorba perisoare,Tocanita de legume cu carne de vita,Mamaliga,300ml,250g,200g	Ou fiert ,mar 1 buc,1 buc	Piure de cartofi,Pulpe de pui 250g,150g			
Mame NNP	Ceai,paine,unt,ou fiert,250ml,20g,1 buc	Banane 1 buc	Supa de perisoare,Orez cu legume,Pulpe de pui,300ml,250g,150g	Grisine 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci,Pulpe de pui,250g,150g			
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,unt,ou fiert,150ml,10g,1 buc	Banane 1 buc	Supa de perisoare,Ciulama de pui cu smantana,200ml,150g	Biscuiti cu fibre 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci,150g			
Copii 3-18 ni	Ceai,paine,unt,ou cascaval,rosii chery 250ml,20g,1 buc,50g	Banane 1 buc	Ciorba perisoare,Tocanita de legume cu carne de vita,Mamaliga,300ml,250g,200g	Biscuiti cu fibre 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci,250g			
Insotitori	Ceai,paine,unt,ou cascaval,castraveti ml,20g,1 buc,50g	-	Ciorba perisoare,Tocanita de legume cu carne de vita,Mamaliga,300ml,250g,200g	-	Budinca de paste cu branza de vaci,250g			

COPII ALIMENTAR

Regim : 1-3 ani = 100g, 3-18, Aparținători = 150g

Aprobat : As

Dr. Anca Stefanopoi
medic p
Aprobat

ctie

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml,60g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Lapte cu orez 250ml,			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Lapte cu orez 250ml,			
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml			
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml			
Hiperproteic	Ceai,paine,omleta cu branza 150ml,100g	Portocale 1 buc	Supa crema de legume,Paste cu carne tocata de vita si pui 250ml,250g	Placinta cu branza 100g	Lapte cu orez,Pulpe de pui 250ml,150g			
Enterita	Ceaimenta,pesmet,br vacii 250ml,60g,100g	Grisine 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Stiksuri 1 buc	Cas,Pulpe de pui 100g,150g			
Hepatic	Ceai,paine,omleta cu branza 150ml,100g	Portocale 1 buc	Supa crema de legume,Paste cu carne tocata de vita si pui 250ml,250g	Placinta cu branza 100g	Lapte cu orez 250ml			
Gastric	Ceai,paine,omleta cu branza 150ml,100g	Grisine 1 buc	Supa crema de legume,Paste cu legume, Pulpe de pui 250ml,250g,150g	Placinta cu branza 100g	Lapte cu orez 250ml			
Desodat	Ceai,paine,omleta cu branza 150ml,100g	Portocale 1 buc	Supa crema de legume,Paste cu carne tocata de vita si pui 250ml,250g	Placinta cu branza 100g	Lapte cu orez 250m,			
Cortizon	Ceai,paine,omleta cu branza 150ml,100g	Piept de pui 100g	Supa crema de legume,Paste cu carne tocata de vita si pui 250ml,250g	Placinta cu branza 100g	Lapte cu orez,Pulpe de pui 250ml,150g			
Hemodializa	Paine ,Cascaval 100g Pulpa de pui 150g ,Iaurt 1 buc ,Mar 1 buc							
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Diabet	Lapte,paine,cascaval unt,250ml,20g,50g	Piept de pui, Mar,100g,1 b.	Supa crema de legume,Mancare de fasole verde,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Omleta,Mar 100g,1 buc	Orez cu legume,Pulpe de pui 250g,150g			
Fame NNP	Ceai,paine,omleta cu branza 250ml,100g	Grisine 1 buc	Supa crema de legume,Paste cu legume, Pulpe de pui 250ml,250g,150g	Placinta cu branza 100g	Lapte cu orez,Pulpe de pui 250ml,150g			
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,omleta cu branza 150ml,100g	Portocale 1 buc	Supa crema de legume,Paste cu carne tocata de vita si pui 150ml,150g	Placinta cu branza 100g	Lapte cu orez 150ml			
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,omleta cu sunca si cascaval, 250ml,60g,100g	Portocale 1 buc	Supa crema de legume,Paste cu carne tocata de vita si pui cu sos 250ml,250g	Placinta cu branza 100g	Lapte cu orez 250ml			
Isotritori	Ceai,paine,omleta cu sunca si cascaval, 250ml,60g,100g	-	Supa crema de legume,Paste cu carne tocata de vita si pui cu sos 250ml,250g	-	Lapte cu orez 250ml			

Paine pe zi : 1-3 ani = 100g, 3-18, Aparținători = 150g

Intro [redacted]

Aprobat : As [redacted]

Dr.
medic
[redacted]

[redacted]

DASIANU
antistat medic
Aprobat
Cod: CL

[redacted]

Aprobat: Manager [redacted] aprobat: Director economic [redacted]

Aprobat: [redacted] tor medical [redacted]

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Articarie	Ceai,paine, gem 250ml,60g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Gris fiert 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
F	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Lapte cu gris 250g		
FVC	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Lapte cu gris 250g		
ILZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
IZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
liperproteic	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Japoneze 1 buc	Lapte cu gris,Pulpe de pui 250g,150g		
nterita	Ceaimenta,pesmet, cas ,250ml,60g,100g	Sticks 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
leptic	Ceai,paine,cas ,gem 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Japoneze 1 buc	Lapte cu gris 250g		
astric	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Japoneze 1 buc	Lapte cu gris 250g		
esodat	Ceai,paine,cas ,gem 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Japoneze 1 buc	Lapte cu gris 250g		
ortizon	Ceai,paine,cas , 250ml,100g,	Pieptdepui 100g	Supa de legume,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Japoneze 1 buc	Lapte cu gris,Pulpe de pui 250g,150g		
emodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
iabet	Lapte ,paine,unt ,cas 250ml,20g,50g	Piept de pui Mar 100g,1 b	Ciorba de legume,Chiftele ,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Cascaval mar 100g,1 buc	Salata orientala,Pulpe de pui 250g,150g		
lame NNP	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Japoneze 1 buc	Lapte cu gris,Pulpe de pui 250g,150g		
opii 1-3 ani	Ceai,paine,cas ,unt 150ml,50g,10g	Iaurt 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Orez cu legume,150ml,100g,150g	Japoneze 1 buc	Lapte cu gris 150g		
opii 3-18 ni	Ceai,paine,telemea unt,rosii chery,250ml, 100g,20g,50g	Sana 1 buc	Ciorba de pipote,Chiftele marinate ,Orez cu legume,300ml,100g,250g	Japoneze 1 buc	Salata orientala 250g		
isotitori	Ceai,paine,telemea unt,castraveti,250ml, 100g,20g,50g	-	Ciorba de pipote,Chiftele marinate ,Orez cu legume,300ml,100g,250g	-	Salata orientala 250g		

Paine pe zi : 1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 200g

Intoc [redacted]

Aprobat : [redacted]

Aprobat [redacted]

Aprobat [redacted]

lie

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
rticarie	Ceai,paine, gem 250ml,60g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume,Orez dietetic 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Paste fierte 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
F	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
FVC	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
LZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
Z	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
iperproteic	Ceai,paine,cas,unt 250ml,100g,20g	Banane 1 buc	Supa cu taietei de casa,Pulpa de pui, Broccoli gratinat,250ml,150g,250g	Biscuiti cu Fibre 1 buc	Paste cu legume,Pulpe de pui 250g,150g		
nterita	Ceaimenta,pesmet, telemea,250ml,100g	Banane 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Pulpe de pui,Branza de vaci 150g,100g		
epatic	Ceai,paine,cas,gem 250ml,100g,20g	Banane 1 buc	Supa cu taietei de casa,Pulpa de pui, Broccoli gratinat,250ml,150g,250g	Biscuiti	Paste cu legume 250g		
astric	Ceai,paine,cas,unt 250ml,100g,20g	Banane 1 buc	Supa cu taietei de casa,Pulpa de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Paste cu legume 250g		
esodat	Ceai,paine,cas,gem 250ml,100g,20g	Banane 1 buc	Supa cu taietei de casa,Pulpa de pui, Broccoli gratinat,250ml,150g,250g	Biscuiti cu Fibre 1 buc	Paste cu legume 250g		
ortizon	Ceai,paine,cas 250ml,100g	Pulpa de pui 100g	Supa cu taietei de casa,Pulpa de pui, Broccoli gratinat,250ml,150g,250g	Biscuiti	Paste cu legume,Pulpe de pui 250g,150g		
emodializa	Paine ,Cascaval 100g Pulpa de pui 150g ,Iaurt 1 buc ,Mar 1 buc						
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
iabet	Lapte ,paine,unt,cas 250ml,20g,50g	Pulpa de pui Mar ,100g,1 b	Supa cu taietei de casa,Pulpa de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Ou fiert,Mar 1 buc,1 buc	Piure de cartofi,Pulpe de pui 250g,150g		
lame NNP	Ceai,paine,cas,unt 250ml,100g,20g	Banane 1 buc	Supa cu taietei de casa,Pulpa de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Paste cu legume,Pulpe de pui 250g,150g		
opii 1-3 ani	Ceai,paine,cas,unt 150ml,50g,10g	Banane 1 buc	Supa cu taietei de casa,Pulpa de pui Broccoli gratinat,150ml,100g,150g	Biscuiti cu Fibre 1 buc	Paste cu legume 150g		
opii 3-18 ii	Ceai,paine,crenvusti mustar 250ml, 2 buc,1 buc	Banane 1 buc	Ciorba cu taietei de casa,Pulpe de pui,Conopida gratinata,250ml,150g,250g	Biscuiti cu Fibre 1 buc	Paste cu ciuperci in sos rosu 250g		
isotitori	Ceai,paine,crenvusti mustar 250ml, 2 buc,1 buc	-	Ciorba cu taietei de casa,Pulpe de pui,Conopida gratinata,250ml,150g,250g	-	Paste cu ciuperci in sos rosu 250g		

CODIRI LILIANA 1-3 ani = 150g,3-18,Apartinatori = 200g

Aprobat: al

Ap: sectie

Aprobat: Manager [redacted] Aprobat: Director economic [redacted] Aprobat: Director medical [redacted]

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml,60g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Branza de vaci ,mamaliga 100g,200g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Branza de vaci ,mamaliga 100g,200g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,telemea 300ml/50g/100g	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Spirale 1 buc	Mamaliga,branza fagaras Pulpa de pui,250g,180g,150g		
Enterita	Ceaimenta,pesmetcas ,250ml,50g,100g	Grisine 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Sicksuri 1 buc	Pulpa de pui,Telemea 150g,100g		
Hepatic	Lapte cu biscuiti simpli,250ml,75g	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Spirale 1 buc	Mamaliga,branza fagaras 250g,180g		
Gastric	Lapte cu biscuiti simpli,250ml,75g	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Spirale 1 buc	Mamaliga,branza fagaras 250g,180g		
Desodat	Lapte cu biscuiti simpli,250ml,75g	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Spirale 1 buc	Mamaliga,branza fagaras 250g,180g		
Cortizon	Lapte cu biscuiti simpli ,250ml,75g	Pulpa de pui 100g	Supa de legume,Ficatei la cuptor,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Spirale 1 buc	Mamaliga,branza fagaras Pulpa de pui,250g,180g,150g		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,cascaval unt,250ml,50g,20g	Pulpa de pui 100g,Mar,1 b	Ciorba de legume,Ficatei la cuptor,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Ou fiert,Mar 1 buc,1 buc	Mamaliga,branza fagaras Pulpa de pui,250g,180g,150g		
Mame NNP	Lapte cu biscuiti simpli,250ml,75g	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Spirale 1 buc	Mamaliga,branza fagaras Pulpa de pui,250g,180g,150g		
Copii 1-3 ani	Lapte cu biscuiti simpli,150ml,50g	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,Orez cu legume,150ml,100g,150g	Spirale 1 buc	Mamaliga,branza fagaras 150g,180g		
Copii 3-18 ani	Lapte cu cacao,unt si gem,250ml,20g,40g	Banane 1 buc	Ciorba de legume,Ficatei cu sos,Orez cu legume,Salata sfecla,250m,150g,250g100	Spirale 1 buc	Mamaliga,telemea,smantana 200g,100g,50g		
Insotitori	Lapte cu cacao,unt si gem,250ml,20g,40g	-	Ciorba de legume,Ficatei cu sos,Orez cu legume,Salata sfecla,250m,150g,250g100	-	Mamaliga,telemea,smantana 200g,100g,50g		

Paine pe zi : 1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 150g

Intocmit: [redacted]

Aprobat: [redacted]

Aprobat: [redacted]

sectie

Regim/ Gr. varsta	MICUL DE JUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml,60g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierti 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa de legume Orez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Orez cu lapte 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,100g,250g	Iaurt 1 buc	Orez cu lapte 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,brvaci, unt,250ml,100g,10g	Portocale 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250g,150g,200g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte,Pulpe de pui 250g,150g		
Enterita	Ceaimenta,pesmet,br vaci 250ml/50g/100g	Stcks 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Pulpe de pui,Telemea 150g,100g		
Hepatic	Ceai,paine,brvaci, gem,250ml,100g,20g	Portocale 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250g,150g,200g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte 250g		
Gastric	Ceai,paine,brvaci, unt,250ml,100g,10g	Mar copt 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250g,150g,200g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte 250g		
Desodat	Ceai,paine,brvaci, gem,250ml,100g,20g	Portocale 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250g,150g,200g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte 250g		
Cortizon	Ceai,paine,brvaci, 250ml,100g	Pulpa de pui 100g	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250g,150g,200g	Biscuiti	Orez cu lapte,Pulpe de pui 250g,150g		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,cas unt,250ml,50g,20g	Pulpa de pui 100g,Mar,1 b	Ciorba de legume cu turnatei,Varza cu pulpe de pui,250ml,250g,150g	Cascaval,Mar 100g,1 buc	Orez cu legume,Pulpe de pui 250g,150g		
Mame NNP	Ceai,paine,br vaci,unt 250ml,100g,20g	Mar copt 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250g,150g,200g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte,Pulpe de pui 250g,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,br vaci,unt 150ml,50g,10g	Portocale 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,150ml,100g,150g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,sunca,cas 250ml,50g,50g	Turta dulce 1 buc	Ciorba de legume cu turnatei,Varza cu carne de porc,250ml,250g,100g	Biscuiti 1 buc	Orez cu ciuperci 250g		
nsotitori	Ceai,paine,br topita cas,250ml,50g,2buc	-	Ciorba de legume cu turnatei,Varza cu carne de porc,250ml,250g,100g	-	Orez cu ciuperci 250g		

Paine,pai: 1-3 ani = 150g, 3-18, Apartinatori = 200g

CODIRI
Asistent
Nutritie
GL

Aprobat : A. Sef spital

Aprobat

ctie

Dr. And
medic prim
specialist