

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Articarie	Ceai,paine, gem 250ml,60g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
AF	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Mamaliga,Branza de vaci 200g,100g		
AFVC	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Mamaliga,Branza de vaci 200g,100g		
ILZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
IZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
hiperproteic	Ceai,paine,cr.branza unt,250ml,100g,40g	Sana 1buc	Supa cu taietei de casa,Piept de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Japoneze 1 buc	Margele de branza,mamaliga Pulpe de pui,180g,200g,100g		
Interita	Ceaimenta,pesmet, cas250ml/50g/100g	Sicksuri 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Pulpe de pui,Branza de vaci 150g,100g		
Iepatic	Ceai,paine,cr.branza gem250ml,100g,40g	Sana 1buc	Supa cu taietei de casa,Piept de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Japoneze 1 buc	Margele de branza,mamaliga 180g,200g		
Iastric	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,10g	Sana 1buc	Supa cu taietei de casa,Piept de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Spirale 1 buc	Mamaliga,Branza de vaci,ou posat,200g,100g,1 buc		
Iesodat	Ceai,paine,cr.branza gem,250ml,100g,40g	Sana 1buc	Supa cu taietei de casa,Piept de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Spirale 1 buc	Margele de branza,mamaliga 180g,200g		
Iortizon	Ceai,paine,cr branza 1,250ml,100g,	Pulpa de pui 100g	Supa cu taietei de casa,Piept de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Spirale 1 buc	Margele de branza,mamaliga Pulpe de pui,180g,200g,100g		
Iemodializa	Paine,cascaval 100g Pulpa de pui,150g,Mar 1buc,Iaurt 1 buc						
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Iabet	Lapte ,paine,cas unt,250ml,50g,20g	Pulpa de pui 100g,Mar,1 b	Ciorba cu taietei de casa,Musaca de cartofi cu piept de pui,250ml,250g	Cascaval,Mar 100g,1 buc	Margele de branza,mamaliga Pulpe de pui,180g,200g,100g		
Iame NNP	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,60g,100g,10g	Sana 1buc	Supa cu taietei de casa,Piept de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Spirale 1 buc	Margele de branza,mamaliga Pulpe de pui,180g,200g,100g		
Iopii 1-3 ani	Ceai,paine,cr branza 150ml,30g,50g	Iaurt 1buc	Supa cu taietei de casa,Piept de pui,Orez cu legume 150ml,100g,150g	Spirale 1 buc	Margele de branza,mamaliga 180g,150g		
Iopii 3-18 ni	Ceai,paine,crenvusti mustar 250ml,60g 2 buc,1 buc	Sana 1buc	Ciorba cu taietei de casa,Musaca de cartofi cu piept de pui,250ml,250g	Spirale 1 buc	Mamaliga ,telemea,smantana 200g,100g,50g		
Insotitori	Ceai,paine,crenvusti mustar 250ml,60g 2 buc,1 buc	-	Ciorba cu taietei de casa,Musaca de cartofi cu piept de pui,250ml,250g	-	Mamaliga ,telemea,smantana 200g,100g,50g		

Paine pe zi :1-3 ani = 100g,3-18,Apartinatori = 150g

Intocm

As Sef spital

Dr.
med
spe

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml,60g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compot asortat 250ml	Orez dietetic 250g		* Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) ** Materia prima poate proveni din produse congelate *** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa de legume Orez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Orez cu legume 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Orez cu legume 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Lapte cu gris 250ml	Biscuiti 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu carne tocata,250ml,250g	Placinta cu mere 100g	Orez cu legume,Pulpe de pui 250g,150g		
Enterita	Ceaimenta,pesmet,br vaci 250ml,50g,100g	Sicks 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Pulpe de pui, Telemea 150g,100g		
Hepatic	Lapte cu gris 250ml	Biscuiti 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu carne tocata,250ml,250g	Placinta cu mere 100g	Orez cu legume 250g		
Gastric	Lapte cu gris 250ml	Biscuiti 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu mere 100g	Orez cu legume 250g		
Desodat	Lapte cu gris 250ml	Biscuiti 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu carne tocata ,250ml,250g	Placinta cu mere 100g	Orez cu legume 250g		
Cortizon	Lapte cu gris 250ml	Pulpa de pui 100g	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu carne tocata,250ml,250g	Placinta cu mere 100g	Orez cu legume,Pulpe de pui 250g,150g		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,cas unt,250ml,50g,20g	Pulpa de pui 100g,Mar 1b	Ciorba de vita Piure de cartofi , Piept de pui 300ml,250g,150g	Omleta,Mar 100,1 buc	Orez cu legume,Pulpe de pui 250g,150g		
Alame NNP	Lapte cu gris 250ml	Biscuiti 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu mere 100g	Orez cu legume,Pulpe de pui 250g,150g		
Copii 1-3 ani	Lapte cu gris 150ml	Biscuiti 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou, Paste cu carne tocata,150ml,150g	Placinta cu mere 100g	Orez cu legume 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,sunca, cas,rosii chery 250ml, 60g,50g,50g,50g	Biscuiti 1 buc	Ciorba de vita ,Paste in sos tomat ,Pulpe de pui,300ml,250g,150g	Placinta cu mere 100g	Orez sarbesc 250g		
Insotitori	Ceai,paine,pate de ficat,castraveti, 250ml,60g,120g,50g	-	Ciorba de vita ,Paste in sos tomat ,Pulpe de pui,300ml,250g,150g	-	Orez sarbesc 250g		

Paine pe zi : 1-3 ani = 150g , 3-18, Apartinatori = 200g

Intocmit :

: As Sef spital

sectie

Aprobat: Medic

Aprobat: Director economic

Aprobat: Medic medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Articarie	Ceai,paine, gem 250ml,60g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierti 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 - 3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
AF	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa de legume Orez cu br vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Budince de orez 250g		
AFVC	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Budince de orez 250g		
ILZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
IZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,omleta cu br vaci,250ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Broccoli gratinat ,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Biscuiti cu fibre 1 buc	Budince de orez ,Pulpa de pui,250g,150g		
Enterita	Ceaimenta,pesmet,br vaci 250ml/50g/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Pulpa de pui,Branza de vaci 150g,100g		
Hepatic	Ceai,paine,omleta cu br vaci,250ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Broccoli gratinat ,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Biscuiti	Budince de orez cu scortisoara 250g		
Gastric	Ceai,paine,omleta cu br vaci,250ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250ml,150g,200g	Grisine 1 buc	Budince de orez cu scortisoara 250g		
Desodat	Ceai,paine,omleta cu br vaci,250ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Broccoli gratinat ,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Biscuiti cu fibre 1 buc	Budince de orez cu scortisoara 250g		
Cortizon	Ceai,paine,omleta cu br vaci,250ml,100g	Pulpa de pui 100g	Supa cu turnatei,Broccoli gratinat ,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Biscuiti	Budince de orez ,Pulpa de pui,250g,150g		
Hemodializa	Paine,Cascaval 100g Pulpe de pui 150g,Mar 1 buc,Iaurt 1 buc						
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,cascaval unt,250ml,50g,20g	Pulpa de pui 100g,Mar 1 b	Supa cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250ml,150g,200g	Sunca,Mar 100g,1 buc	Orez cu legume,Pulpe de pui 250g,150g		
Mame NNP	Ceai,paine,omleta cu br vaci,250ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250ml,150g,200g	Grisine 1 buc	Budince de orez ,Pulpa de pui,250g,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,omleta cu br vaci,150ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Broccoli gratinat ,Pulpe de pui,150ml,150g,100g	Biscuiti cu fibre 1 buc	Budince de orez cu scortisoara 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,omleta cu sunca ,cascaval 250ml,60g,100g	Banane 1 buc	Ciorba cu turnatei,Ghiveci de legume si carne de porc,250ml,250g,100g	Biscuiti cu fibre 1 buc	Budince de orez cu scortisoara 250g		
Insotitori	Ceai,paine,omleta cu sunca ,cascaval 250ml,60g,100g	-	Ciorba cu turnatei,Ghiveci de legume si carne de porc,250ml,250g,100g	-	Budince de orez cu scortisoara 250g		

CODUL : 1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 150g

Aprobat: As. Sef spital

Aprobat: Medic

efsectie

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Articarie	Ceai,paine,gem 250ml,60g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume,Cartofi fieriti 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Gruu, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu branza 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Budinda de gris 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Budinda de gris 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,60g100g,1 bu	Clementine 1buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Piept de pui,300ml,250g,150g	Placinta cu branza 100g	Budinda de gris ,Pulpe de pui 250g,150g		
Enterita	Ceaimenta,pesmet, cas,250ml,100g	Grisne 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Branza vaci 100g	Pulpe de pui,telemea 150g,100g		
Hepatic	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,60g100g,1buc	Clementine 1buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Piept de pui,300ml,250g,150g	Placinta cu branza 100g	Budinda de gris 250g		
Gastric	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,60g,100g,1 b.	Mar copt 1 buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Piept de pui,300ml,250g,150g	Placinta cu branza 100g	Budinda de gris 250g		
Desodat	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,60g100g,1buc	Clementine 1buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Piept de pui,300ml,250g,150g	Placinta cu branza 100g	Budinda de gris cu sirop caramel 150g		
Cortizon	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,60g100g,1buc	Pulpade pui 100g	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Piept de pui,300ml,250g,150g	Placinta cu branza 100g	Budinda de gris ,Pulpe de pui 250g,150g		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,cas unt,250ml,50g,20g	Pulpapui 100g,Mar 1 b	Ciorba de perisoare,Cartofi natur,Piept de pui,300ml,200g,150g	Ou fiert,Mar 1 buc,1 buc	Orez cu legume ,Pulpa de pui 250g 150g		
Mame NNP	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,60g100g,1 buc	Mar copt 1 buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Piept de pui,300ml,250g,150g	Placinta cu branza 100g	Budinda de gris ,Pulpe de pui 250g,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,cas,ou, 150ml,30g,50g,1 buc	Clementine 1buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Piept de pui,200ml,150g,100g	Placinta cu branza 100g	Budinda de gris cu sirop caramel 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,cascaval, ou,rosii chery ,250ml 60g ,50g,1 buc,50g	Clementine 1buc	Ciorba de perisoare,Tocana de cartofi cu cabanos,300ml,250g,100g	Placinta cu branza 100g	Budinda de gris cu sirop caramel,250g		
Insotitori	Ceai,paine,cascaval, ou,castraveti ,250ml 60g ,50g,1 buc,50g	-	Ciorba de perisoare,Tocana de cartofi cu cabanos,300ml,250g,100g	-	Budinda de gris cu sirop caramel ,250g		

Paine copii 1-3 ani = 100g, 3-18, Aparținători = 150g

Intocmit [redacted]

Aprobat : As [redacted]

Dr. [redacted] Stefanopol
medic [redacted]
Ap [redacted]

Ap [redacted] ectie

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Articarie	Ceai,paine, gem 250ml,60g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Paste fierte 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
ILZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
IZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,unt,cas 250ml,60g,20g,100g	Iaurt 1 buc	Supa de pui,Orez cu legume,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Banane 1 buc	Paste cu branza de vaci Pulpe de pui,250g,150g		
Enterita	Ceai menta,pesmet, cas, 250ml,60g,100g	Grisine 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Banane 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Hepatic	Ceai,paine,gem ,cas 250ml,60g,40g,100g	Iaurt 1 buc	Supa de pui,Orez cu legume,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Banane 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Gastric	Ceai,paine,unt,cas 250ml,20g,100g	Iaurt 1 buc	Supa de pui,Orez cu legume,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Banane 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Desodat	Ceai,paine,gem ,cas 250ml,60g,40g,100g	Iaurt 1 buc	Supa de pui,Orez cu legume,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Banane 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Cortizon	Ceai,paine, ,cas 250ml,60g, ,100g	Pulpade pui 100g	Supa de pui,Orez cu legume,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Biscuit 1 buc	Paste cu branza de vaci Pulpe de pui,250g,150g		
Hemodializa	Paine,Cascaval 100g Pulpe de pui,Mar 1 buc,Iaurt 1 buc						
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,cascaval unt,250ml,50g,20g	Pulpa de pui 100g,Mar 1b	Ciorba de pui,Fasole verde,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Telemea,Mar 100g,1 buc	Piure de cartofi,Pulpe de pui,250g,150g		
Mame NNP	Ceai,paine,unt,cas 250ml,60g,20g,100g	Iaurt 1 buc	Supa de pui,Orez cu legume,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Banane 1 buc	Paste cu branza de vaci Pulpe de pui,250g,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,unt,cas 150ml,30g,10g,50g	Iaurt 1 buc	Supa de pui,Orez cu legume,Pulpe de pui 200ml,150g,100g	Banane 1 buc	Paste cu branza de vaci 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,telemea unt,castraveti,250ml, 60g,100g,20g,50g	Turta dulce 1 buc	Ciorba de pui,Fasole verde,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Banane 1 buc	Budinca cu sunca si cascaval 250g		
Insotitori	Ceai,paine,telemea unt,castraveti,250ml, 60g,100g,20g,50g		Ciorba de pui,Fasole verde,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	-	Budinca cu sunca si cascaval 250g		

1-3 ani = 100g,3-18, Apartinatori = 150g

Aprobat

Aprobat: As Se fsectie

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml,60g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Paste fierte 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Mamaliga,Br de vaci 200g,100g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,100g,250g	Iaurt 1 buc	Mamaliga,Br de vaci 200g,100g		
ILZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
IZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,cas,unt 250ml,60g,100g,10g	Clementine 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Margele branza, Pulpe pui,200g,180g,150g		
Enterita	Ceai,pesmet,cas 250ml,60g,100g	Grisine 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Sticks 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Hepatic	Ceai,paine,cas,gem 250ml,60,100g,20g	Clementine 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Margele de branza ,mamaliga 180g,200g		
Gastric	Ceai,paine,cas,unt 250ml,60g,100g,10g	Grisine 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,branzavaci,ou posat 200g,100g,1 buc		
Desodat	Ceai,paine,cas,gem 250ml,60,100g,20g	Clementine 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Margele de branza ,mamaliga 180g,200g		
Cortizon	Ceai,paine,cas, 250ml,60,100g,)	Pulpa de pui 100g	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Margele branza, Pulpe pui,200g,180g,150g		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,cascaval unt,250ml,50g,20g	Pulpa de pui 100g,Mar 1b	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250ml,120g,250g	Ou ,Mar 1 buc,1 buc	Mamaliga,Margele branza, Pulpe pui,200g,180g,150g		
Mame NNP	Ceai,paine,cas,unt 250ml,60g,100g,10g	Grisine 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Margele branza, Pulpe pui,200g,180g,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,cas,unt 150ml,30g,50g,10g	Clementine 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Piure de cartofi,150ml,100g,150g	Biscuiti 1 buc	Margele de branza ,mamaliga 180g,150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,cascaval sunca,60g,50g,50g	Clementine 1 buc	Ciorba cu turnatei,Ficatei de pui cu sos Piure de cartofi,salata sfecla 250ml,150g,200g100g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Telemea,Smantana 200g,100g,50g		
Insotitori	Ceai,paine,br.topita 250ml,60g, 2 cub	-	Ciorba cu turnatei,Ficatei de pui cu sos Piure de cartofi,salata sfecla 250ml,150g,200g100g	-	Mamaliga,Telemea,Smantana 200g,100g,50g		

Paine pe zi :1-3 ani = 100g,3-18,Apartinatori = 150g

Intocmit :

Aprobat :

Dr. A.
medic
pediatric

Dr. A.
medic
pediatric

Dr. A.
medic
pediatric

Aprobat: Mapă

at: Director economic

Aprobat: Dir

cal

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml,60g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Paste fierțe 250g	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g	
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g	
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml	
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml	
Hiperproteic	Ceai,paine,unt,gem 250ml,60g,20g,40g	Banane 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Legume mexicane,250ml,250g,150g	Biscuiti cu fibre 1 buc	Cartofi natur cu unt si verdeata Pulpe de pui,250g,150g	
Enterita	Ceaimenta,pesmet,br vaci/250ml/50g/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Pulpa de pui/Cas 150g/100g	
Hepatic	Ceai,paine,br vaci 250ml/60g/100g	Banane 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Legume mexicane,250ml,250g,150g	Biscuiti cu fibre 1 buc	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g	
Gastric	Ceai,paine,br vaci 250ml/60g/100g	Banane 1 buc	Ciorba de legume,Orez cu legume ,Pulpe de pui,250ml,200g,150g	Grisine 1 buc	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g	
Desodat	Ceai,paine,br vaci 250ml/60g/100g	Banane 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Legume mexicane,250ml,250g,150g	Biscuiti cu fibre 1 buc	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g	
Cortizon	Ceai,paine,br vaci 250ml/60g/100g	Pulpade pui 100g	Supa de legume,Pulpe de pui,Legume mexicane,250ml,250g,150g	Biscuiti	Cartofi natur cu unt si verdeata Pulpe de pui,250g,150g	
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"					
Diabet	Lapte ,paine,cas unt,250ml,50g,20g	Pulpa de pui 100g,Mar 1b	Ciorba de legume,Legume mexicane Pulpe de pui,250ml,200g,150g	Sunca,Mar 100g,1 buc	Cartofi natur cu unt si verdeata Pulpe de pui,250g,150g	
Mame NNP	Ceai,paine,unt,gem 250ml,60g,20g,40g	Banane 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Grisine 1 buc	Cartofi natur cu unt si verdeata Pulpe de pui,250g,150g	
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,unt,gem 150ml,30g,10g,20g	Banane 1 buc	Supa de legume,Orez cu legume,Pulpe de pui,150ml,150g,100g	Biscuiti cu fibre 1 buc	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 150g	
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,unt,gem 250ml,60g,20g,40g	Banane 1 buc	Ciorba de legume,Mazare cu carne de porc,250ml,250g,100g	Biscuiti cu fibre 1 buc	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g	
Insotitori	Ceai,paine,unt,gem 250ml,60g,20g,40g	-	Ciorba de legume,Mazare cu carne de porc,250ml,250g,100g	-	Cartofi la cuptor cu unt si verdeata 250g	

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
 **Materia prima poate proveni din produse congelate
 ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
 oua si produse derivate;
 lapte si produse derivate

CODIR
Asistent r
Nutriti
G

Aprobat: As. Sef spit

Aprobat: As. Sef spit

opoi
ediatrică
diatrica