

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml,60g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Lapte cu orez 250ml,		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Lapte cu orez 250ml,		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,omleta cu branza 150ml,100g	Portocale 1 buc	Supa crema de legume,Paste cu carne tocata de vita si pui 250ml,250g	Placinta cu branza 100g	Lapte cu orez,Pulpe de pui 250ml,150g		
Enterita	Ceaimenta,pesmet,br vacii 250ml,60g,100g	Grisine 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Stiksuri 1 buc	Cas,Pulpe de pui 100g,150g		
Hepatic	Ceai,paine,omleta cu branza 150ml,100g	Portocale 1 buc	Supa crema de legume,Paste cu carne tocata de vita si pui 250ml,250g	Placinta cu branza 100g	Lapte cu orez 250ml		
Gastric	Ceai,paine,omleta cu branza 150ml,100g	Grisine 1 buc	Supa crema de legume,Paste cu legume, Pulpe de pui 250ml,250g,150g	Placinta cu branza 100g	Lapte cu orez 250ml		
Desodat	Ceai,paine,omleta cu branza 150ml,100g	Portocale 1 buc	Supa crema de legume,Paste cu carne tocata de vita si pui 250ml,250g	Placinta cu branza 100g	Lapte cu orez 250m,		
Cortizon	Ceai,paine,omleta cu branza 150ml,100g	Piept de pui 100g	Supa crema de legume,Paste cu carne tocata de vita si pui 250ml,250g	Placinta cu branza 100g	Lapte cu orez,Pulpe de pui 250ml,150g		
Hemodializa	Paine ,Cascaval 100g	Pulpa de pui 150g	Iaurt 1 buc ,Mar 1 buc				
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte,paine,cascaval unt,250ml,20g,50g	Piept de pui, Mar,100g,1 b.	Supa crema de legume,Mancare de fasole verde,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Omleta,Mar 100g,1 buc	Orez cu legume,Pulpe de pui 250g,150g		
Vame NNP	Ceai,paine,omleta cu branza 250ml,100g	Grisine 1 buc	Supa crema de legume,Paste cu legume, Pulpe de pui 250ml,250g,150g	Placinta cu branza 100g	Lapte cu orez,Pulpe de pui 250ml,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,omleta cu branza 150ml,100g	Portocale 1 buc	Supa crema de legume,Paste cu carne tocata de vita si pui 150ml,150g	Placinta cu branza 100g	Lapte cu orez 150ml		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,omleta cu sunca si cascaval, 250ml,60g,100g	Portocale 1 buc	Supa crema de legume,Paste cu carne tocata de vita si pui cu sos 250ml,250g	Placinta cu branza 100g	Lapte cu orez 250ml		
nsotitori	Ceai,paine,omleta cu sunca si cascaval, 250ml,60g,100g	-	Supa crema de legume,Paste cu carne tocata de vita si pui cu sos 250ml,250g	-	Lapte cu orez 250ml		

CODUL MENIULUI : 1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 150g
Asistenta Medicala Principal
Natalia Andrusciuc

Aprobat : As Se

Dr. As
medic primar
Aprobat : Se

OASIANU
Asistenta Medicala
Aprobat : As Se

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml,60g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Gris fiert 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa de legume Orez cu br. vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Lapte cu gris 250g			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Lapte cu gris 250g			
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml			
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml			
Hiperproteic	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Japoneze 1 buc	Lapte cu gris,Pulpe de pui 250g,150g			
Enterita	Ceaimenta,pesmet, cas ,250ml,60g,100g	Sticks 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
Hepatic	Ceai,paine,cas ,gem 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Japoneze 1 buc	Lapte cu gris 250g			
Gastric	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Japoneze 1 buc	Lapte cu gris 250g			
Desodat	Ceai,paine,cas ,gem 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Japoneze 1 buc	Lapte cu gris 250g			
Cortizon	Ceai,paine,cas , 250ml,100g,	Pieptdepui 100g	Supa de legume,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Japoneze 1 buc	Lapte cu gris,Pulpe de pui 250g,150g			
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELLACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Diabet	Lapte ,paine,unt ,cas 250ml,20g,50g	Piept de pui Mar 100g,1 b	Ciorba de legume,Chiftele ,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Cascaval mar 100g,1 buc	Salata orientala,Pulpe de pui 250g,150g			
Mame NNP	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Japoneze 1 buc	Lapte cu gris,Pulpe de pui 250g,150g			
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,cas ,unt 150ml,50g,10g	Iaurt 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Orez cu legume,150ml,100g,150g	Japoneze 1 buc	Lapte cu gris 150g			
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,telemea unt,rosii chery,250ml, 100g,20g,50g	Sana 1 buc	Ciorba de pipote,Chiftele marinate ,Orez cu legume,300ml,100g,250g	Japoneze 1 buc	Salata orientala 250g			
nsotitori	Ceai,paine,telemea unt,castraveti,250ml, 100g,20g,50g	-	Ciorba de pipote,Chiftele marinate ,Orez cu legume,300ml,100g,250g	-	Salata orientala 250g			

Asistent Nutritiv: Paine pentru 1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 200g

Aprobat: As. Seș spital

Aprobat: Seș secție

Aprobat: As. Seș secție

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
**Materia prima poate proveni din produse congelate
***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
oua si produse derivate;
lapte si produse derivate
****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din
sarate/fermentate.

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	GINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml,60g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume,Carotofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Branza de vaci ,mamaliga 100g,200g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Branza de vaci ,mamaliga 100g,200g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai ndulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,telemea 300ml/50g/100g	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Spirale 1 buc	Mamaliga,branza fagaras Pulpa de pui,250g,180g,150g		
Enterita	Ceaimenta,pesmetcas ,250ml,50g,100g	Grisine 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Sicksuri 1 buc	Pulpa de pui,Telemea 150g,100g		
Hepatic	Lapte cu biscuiti simpli,250ml,75g	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Spirale 1 buc	Mamaliga,branza fagaras 250g,180g		
Gastric	Lapte cu biscuiti simpli,250ml,75g	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Spirale 1 buc	Mamaliga,branza fagaras 250g,180g		
Desodat	Lapte cu biscuiti simpli,250ml,75g	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Spirale 1 buc	Mamaliga,branza fagaras 250g,180g		
Cortizon	Lapte cu biscuiti simpli ,250ml,75g	Pulpa de pui 100g	Supa de legume,Ficatei la cuptor,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Spirale 1 buc	Mamaliga,branza fagaras Pulpa de pui,250g,180g,150g		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,cascaval unt,250ml,50g,20g	Pulpa de pui 100g,Mar,1 b	Ciorba de legume,Ficatei la cuptor,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Ou fierț,Mar 1 buc,1 buc	Mamaliga,branza fagaras Pulpa de pui,250g,180g,150g		
Mame NNP	Lapte cu biscuiti simpli,250ml,75g	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Spirale 1 buc	Mamaliga,branza fagaras Pulpa de pui,250g,180g,150g		
Copii 1-3 ani	Lapte cu biscuiti simpli,150ml,50g	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,Orez cu legume,150ml,100g,150g	Spirale 1 buc	Mamaliga,branza fagaras 150g,180g		
Copii 3-18 ani	Lapte cu cacao,unt si gem,250ml,20g,40g	Banane 1 buc	Ciorba de legume,Ficatei cu sos,Orez cu legume,Salata sfecla,250m,150g,250g100	Spirale 1 buc	Mamaliga,telemea,smantana 200g,100g,50g		
Insotitori	Lapte cu cacao,unt si gem,250ml,20g,40g	-	Ciorba de legume,Ficatei cu sos,Orez cu legume,Salata sfecla,250m,150g,250g100	-	Mamaliga,telemea,smantana 200g,100g,50g		

Meniul pentru 1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 150g

Asistent Medical Principal
Nutritiv
BL 004043

Aprobat: As Sef spital

Aprobat: As Sef sectie

Aprobat: As Sef sectie

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economie

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml,60g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate, oua si produse derivate; **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa de legume Orez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Orez cu lapte 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa legume, Pulpe pui la cuptor, Orez 250ml,100g,250g	Iaurt 1 buc	Orez cu lapte 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,brvaci, unt,250ml,100g,10g	Portocale 1 buc	Supa de legume cu turnatei, Pulpe de pui, Piure de cartofi, 250g, 150g, 200g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte, Pulpe de pui 250g, 150g		
Enterita	Ceaimenta, pesmet, br vaci 250ml/50g/100g	Stcks 1 buc	Supa legume, Pulpe pui la cuptor, Orez 250ml, 150g, 250g	Grisine 1 buc	Pulpe de pui, Telemea 150g, 100g		
Hepatic	Ceai,paine,brvaci, gem,250mi,100g,20g	Portocale 1 buc	Supa de legume cu turnatei, Pulpe de pui, Piure de cartofi, 250g, 150g, 200g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte 250g		
Gastric	Ceai,paine,brvaci, unt,250ml,100g,10g	Mar copt 1 buc	Supa de legume cu turnatei, Pulpe de pui, Piure de cartofi, 250g, 150g, 200g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte 250g		
Desodat	Ceai,paine,brvaci, gem,250ml,100g,20g	Portocale 1 buc	Supa de legume cu turnatei, Pulpe de pui, Piure de cartofi, 250g, 150g, 200g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte 250g		
Cortizon	Ceai,paine,brvaci, 250ml,100g	Pulpa de pui 100g	Supa de legume cu turnatei, Pulpe de pui, Piure de cartofi, 250g, 150g, 200g	Biscuiti	Orez cu lapte, Pulpe de pui 250g, 150g		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELLACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,cas unt,250ml,50g,20g	Pulpa de pui 100g, Mar, 1 b	Ciorba de legume cu turnatei, Varza cu pulpe de pui, 250ml, 250g, 150g	Cascaval, Mar 100g, 1 buc	Orez cu legume, Pulpe de pui 250g, 150g		
Mame NNP	Ceai,paine,br vaci,unt 250ml,100g,20g	Mar copt 1 buc	Supa de legume cu turnatei, Pulpe de pui, Piure de cartofi, 250g, 150g, 200g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte, Pulpe de pui 250g, 150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,br vaci,unt 150ml,50g,10g	Portocale 1 buc	Supa de legume cu turnatei, Pulpe de pui, Piure de cartofi, 150ml, 100g, 150g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,sunca,cas 250ml,50g,50g	Turta dulce 1 buc	Ciorba de legume cu turnatei, Varza cu carne de porc, 250ml, 250g, 100g	Biscuiti 1 buc	Orez cu ciuperci 250g		
Insotitori	Ceai,paine,br topita cas,250ml,50g,2buc	-	Ciorba de legume cu turnatei, Varza cu carne de porc, 250ml, 250g, 100g	-	Orez cu ciuperci 250g		

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
**Materia prima poate proveni din produse congelate
***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate,
oua si produse derivate;
**** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate

CODIRLA 1-3 ani = 150g, 3-18, Apartinatori = 200g

Asistent medical
Nutritie

Aprobat: As. Sef sectie

Aprobat: Sef sectie

Aprobat: As. Sef sectie