

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml,60g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compot sortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa de legume Orez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Mamaliga,Branza de vaci 200g,100g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Mamaliga,Branza de vaci 200g,100g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,cr.branza unt,250ml,100g,40g	Sana 1buc	Supa cu taietei de casa,Piept de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Japoneze 1 buc	Margele de branza,mamaliga Pulpe de pui,180g,200g,100g		
Enterita	Ceaimenta,pesmet, cas250ml/50g/100g	Sicksuri 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Pulpe de pui,Branza de vaci 150g,100g		
Hepatic	Ceai,paine,cr.branza gem250ml,100g,40g	Sana 1buc	Supa cu taietei de casa,Piept de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Japoneze 1 buc	Margele de branza,mamaliga 180g,200g		
Gastric	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,10g	Sana 1buc	Supa cu taietei de casa,Piept de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Spirale 1 buc	Mamaliga,Branza de vaci,ou posat,200g,100g,1 buc		
Desodat	Ceai,paine,cr.branza gem,250ml,100g,40g	Sana 1buc	Supa cu taietei de casa,Piept de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Spirale 1 buc	Margele de branza,mamaliga 180g,200g		
Cortizon	Ceai,paine,cr branza 1,250ml,100g	Pulpa de pui 100g	Supa cu taietei de casa,Piept de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Spirale 1 buc	Margele de branza,mamaliga Pulpe de pui,180g,200g,100g		
Hemodializa	Paine,cascaval 100g	Pulpa de pui,150g,Mar 1buc,Iaurt 1 buc					
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,cas unt,250ml,50g,20g	Pulpa de pui 100g,Mar,1 b	Ciorba cu taietei de casa,Musaca de cartofi cu piept de pui,250ml,250g	Cascaval,Mar 100g,1 buc	Margele de branza,mamaliga Pulpe de pui,180g,200g,100g		
Mame NNP	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,60g,100g,10g	Sana 1buc	Supa cu taietei de casa,Piept de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Spirale 1 buc	Margele de branza,mamaliga Pulpe de pui,180g,200g,100g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,cr branza 150ml,30g,50g	Iaurt 1buc	Supa cu taietei de casa,Piept de pui,Orez cu legume 150ml,100g,150g	Spirale 1 buc	Margele de branza,mamaliga 180g,150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,crenvusti mustar 250ml,60g 2 buc,1 buc	Sana 1buc	Ciorba cu taietei de casa,Musaca de cartofi cu piept de pui,250ml,250g	Spirale 1 buc	Mamaliga ,telemea,smantana 200g,100g,50g		
Insotitori	Ceai,paine,crenvusti mustar 250ml,60g 2 buc,1 buc	-	Ciorba cu taietei de casa,Musaca de cartofi cu piept de pui,250ml,250g	-	Mamaliga ,telemea,smantana 200g,100g,50g		

COD RLA Paine pe zi :1-3 ani = 100g,3-18,Apartinatori = 150g

Asistent principal
Nutritie

Aprobat :As Sef spital

Dr. Anca Stancu
medic primar chirurgie pediatrica
medic specialist

Aprobat:As Sef sectie

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
 ***Materia prima poate proveni din produse congelate
 *****Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
 oua si produse derivate;
 lapte si produse derivate
 *****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din
 sarate/fermentate

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml,60g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate.
LF	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Budınca de orez 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Budınca de orez 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,omleta cu br vaci,250ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Broccoli gratinat ,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Biscuiti cu fibre 1 buc	Budınca de orez ,Pulpa de pui,250g,150g		
Enterita	Ceaimenta,pesmet,br vacı 250ml/50g/100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Pulpa de pui,Branza de vaci 150g,100g		
Hepatic	Ceai,paine,omleta cu br vaci,250ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Broccoli gratinat ,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Biscuiti 1 buc	Budınca de orez cu scortisoara 250g		
Gastric	Ceai,paine,omleta cu br vaci,250ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250ml,150g,200g	Grisine 1 buc	Budınca de orez cu scortisoara 250g		
Desodat	Ceai,paine,omleta cu br vaci,250ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Broccoli gratinat ,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Biscuiti cu fibre 1 buc	Budınca de orez cu scortisoara 250g		
Cortizon	Ceai,paine,omleta cu br vaci,250ml,100g	Pulpa de pui 100g	Supa cu turnatei,Broccoli gratinat ,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Biscuiti	Budınca de orez ,Pulpa de pui,250g,150g		
Hemodializa	Paine,Cascaval 100g	Pulpe de pui 150g,Mar 1 buc,Iaurt 1 buc					
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,cascaval unt,250ml,50g,20g	Pulpa de pui 100g,Mar 1 b	Supa cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250ml,150g,200g	Sunca,Mar 100g,1 buc	Orez cu legume,Pulpe de pui 250g,150g		
Mame NNP	Ceai,paine,omleta cu br vaci,250ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250ml,150g,200g	Grisine 1 buc	Budınca de orez ,Pulpa de pui,250g,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,omleta cu br vaci,150ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Broccoli gratinat ,Pulpe de pui,150ml,150g,100g	Biscuiti cu fibre 1 buc	Budınca de orez cu scortisoara 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,omleta cu sunca ,cascaval 250ml,60g,100g	Banane 1 buc	Ciorba cu turnatei,Ghiveci de legume si carne de porc,250ml,250g,100g	Biscuiti cu fibre 1 buc	Budınca de orez cu scortisoara 250g		
Insotitori	Ceai,paine,omleta cu sunca ,cascaval 250ml,60g,100g	-	Ciorba cu turnatei,Ghiveci de legume si carne de porc,250ml,250g,100g	-	Budınca de orez cu scortisoara 250g		

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml,60g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu branza 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Budinca de gris 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Budinca de gris 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,60g 100g,1 bu	Clementine 1buc	Supa cu perisoare, Cartofi cu unt si verdeata, Piept de pui, 300ml, 250g, 150g	Placinta cu branza 100g	Budinca de gris ,Pulpe de pui 250g,150g		
Enterita	Ceai menta, pesmet, cas, 250ml, 100g	Grisine 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Branza vaci 100g	Pulpe de pui, telemea 150g, 100g		
Hepatic	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,60g 100g, 1buc	Clementine 1buc	Supa cu perisoare, Cartofi cu unt si verdeata, Piept de pui, 300ml, 250g, 150g	Placinta cu branza 100g	Budinca de gris 250g		
Gastric	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,60g, 100g, 1 b.	Mar copt 1 buc	Supa cu perisoare, Cartofi cu unt si verdeata, Piept de pui, 300ml, 250g, 150g	Placinta cu branza 100g	Budinca de gris 250g		
Desodat	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,60g 100g, 1buc	Clementine 1buc	Supa cu perisoare, Cartofi cu unt si verdeata, Piept de pui, 300ml, 250g, 150g	Placinta cu branza 100g	Budinca de gris cu sirop caramel 150g		
Cortizon	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,60g 100g, 1buc	Pulpă de pui 100g	Supa cu perisoare, Cartofi cu unt si verdeata, Piept de pui, 300ml, 250g, 150g	Placinta cu branza 100g	Budinca de gris ,Pulpe de pui 250g,150g		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,cas unt, 250ml, 50g, 20g	Pulpă pui 100g, Mar 1 b	Ciorba de perisoare, Cartofi natur, Piept de pui, 300ml, 200g, 150g	Ou fierț, Mar 1 buc, 1 buc	Orez cu legume ,Pulpa de pui 250g 150g		
Mame NNP	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,60g 100g, 1 buc	Mar copt 1 buc	Supa cu perisoare, Cartofi cu unt si verdeata, Piept de pui, 300ml, 250g, 150g	Placinta cu branza 100g	Budinca de gris ,Pulpe de pui 250g,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,cas,ou, 150ml,30g,50g, 1 buc	Clementine 1buc	Supa cu perisoare, Cartofi cu unt si verdeata, Piept de pui, 200ml, 150g, 100g	Placinta cu branza 100g	Budinca de gris cu sirop caramel 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,cascaval, ou,rosii chery ,250ml 60g ,50g, 1 buc,50g	Clementine 1buc	Ciorba de perisoare, Tocana de cartofi cu cabanos, 300ml, 250g, 100g	Placinta cu branza 100g	Budinca de gris cu sirop caramel, 250g		
Insotitori	Ceai,paine,cascaval, ou,castraveti ,250ml 60g,50g, 1 buc,50g	-	Ciorba de perisoare, Tocana de cartofi cu cabanos, 300ml, 250g, 100g	-	Budinca de gris cu sirop caramel ,250g		

CODIRLA

Asistent
Nutritiv

Paine pe zi: 1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 150g

Aprobat: As. Sec. Nutritiv

Dr. Ana Stefanopoi
medic primar clinica
Aprobat: Sec. Nutritiv

Aprobat: As. Sec. Nutritiv

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml,60g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierti 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Paste fierte 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml			
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml			
Hiperproteic	Ceai,paine,unt,cas 250ml,60g,20g,100g	Iaurt 1 buc	Supa de pui,Orez cu legume,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Banane 1 buc	Paste cu branza de vaci Pulpe de pui,250g,150g			
Enterita	Ceai menta,pesmet, cas, 250ml,60g,100g	Grisine 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Banane 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
Hepatic	Ceai,paine,gem ,cas 250ml,60g,40g,100g	Iaurt 1 buc	Supa de pui,Orez cu legume,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Banane 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
Gastric	Ceai,paine,unt,cas 250ml,20g,100g	Iaurt 1 buc	Supa de pui,Orez cu legume,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Banane 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
Desodat	Ceai,paine,gem ,cas 250ml,60g,40g,100g	Iaurt 1 buc	Supa de pui,Orez cu legume,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Banane 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
Cortizon	Ceai,paine, ,cas 250ml,60g, ,100g	Pulpade pui 100g	Supa de pui,Orez cu legume,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Biscuit 1 buc	Paste cu branza de vaci Pulpe de pui,250g,150g			
Hemodializa	Paine,Cascaval 100g Pulpe de pui,Mar 1 buc,Iaurt 1 buc							
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Diabet	Lapte ,paine,cascaval unt,250ml,50g,20g	Pulpa de pui 100g,Mar 1b	Ciorba de pui,Fasole verde,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Telemea,Mar 100g,1 buc	Piure de cartofi,Pulpe de pui,250g,150g			
Mame NNP	Ceai,paine,unt,cas 250ml,60g,20g,100g	Iaurt 1 buc	Supa de pui,Orez cu legume,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Banane 1 buc	Paste cu branza de vaci Pulpe de pui,250g,150g			
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,unt,cas 150ml,30g,10g,50g	Iaurt 1 buc	Supa de pui,Orez cu legume,Pulpe de pui 200ml,150g,100g	Banane 1 buc	Paste cu branza de vaci 150g			
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,telemea unt,castraveti,250ml, 60g,100g,20g,50g	Turta dulce 1 buc	Ciorba de pui,Fasole verde,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Banane 1 buc	Budinca cu sunca si cascaval 250g			
Insotitori	Ceai,paine,telemea unt,castraveti,250ml, 60g,100g,20g,50g		Ciorba de pui,Fasole verde,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	-	Budinca cu sunca si cascaval 250g			

CODIPIA 1112
Asistent
Nutritiv
27/04/2023

Paine pe zi: 1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 150g

Aprobat: As. Sef Spital

Dr. Anca Stefanopoli
medic primar diabet
Aprobat: Sef sectie

Aprobat: As. Sef sectie

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	SEARA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml,60g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Paste fierțe 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Gruu, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate
LF	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br. vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Mamaliga,Br de vaci 200g,100g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,100g,250g	Iaurt 1 buc	Mamaliga,Br de vaci 200g,100g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,cas,unt 250ml,60g,100g,10g	Clementine 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Margele branza, Pulpe pui,200g,180g,150g		
Enterita	Ceai,pesmet,cas 250ml,60g,100g	Grisine 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Sticks 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Hepatic	Ceai,paine,cas,gem 250ml,60,100g,20g	Clementine 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Margele de branza ,mamaliga 180g,200g		
Gastric	Ceai,paine,cas,unt 250ml,60g,100g,10g	Grisine 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,branzavaci,ou posat 200g,100g,1 buc		
Desodat	Ceai,paine,cas,gem 250ml,60,100g,20g	Clementine 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Margele de branza ,mamaliga 180g,200g		
Cortizon	Ceai,paine,cas, 250ml,60,100g,	Pulpa de pui 100g	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Margele branza, Pulpe pui,200g,180g,150g		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						**** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
Diabet	Lapte ,paine,cascaval unt,250ml,50g,20g	Pulpa de pui 100g,Mar 1b	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250ml,120g,250g	Ou ,Mar 1 buc,1 buc	Mamaliga,Margele branza, Pulpe pui,200g,180g,150g		
Mame NNP	Ceai,paine,cas,unt 250ml,60g,100g,10g	Grisine 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Margele branza, Pulpe pui,200g,180g,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,cas,unt 150ml,30g,50g,10g	Clementine 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Piure de cartofi,150ml,100g,150g	Biscuiti 1 buc	Margele de branza ,mamaliga 180g,150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,cascaval sunca,60g,50g,50g	Clementine 1 buc	Ciorba cu turnatei,Ficatei de pui cu sos Piure de cartofi,salata sfecla 250ml,150g,200g100g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Telemea,Smantana 200g,100g,50g		
Inosotitori	Ceai,paine,br.topita 250ml,60g, 2 cub	-	Ciorba cu turnatei,Ficatei de pui cu sos Piure de cartofi,salata sfecla 250ml,150g,200g100g	-	Mamaliga,Telemea,Smantana 200g,100g,50g		

Aprobat: Mar... 10/10/2026

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/50g/40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume/Cartofi fierti 250ml/250g	Compot asortat 250ml	Paste fierte 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml/250g/50g	Iaurt 1 buc	Paste cu br.vaci 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/50g/20g	Lapte 250ml	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/100g/250g	Iaurt 1 buc	Paste cu br.vaci 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,cas,unt, 250ml,100g,20g	Cozonac+ ou rosu	Supa cu piept de curcan,Ciulama cu copanele de pui si smantana.,250ml,250g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci,250g,Pulpa de pui,150g		
Enterita	Ceai,pesmet,cas 250ml/100g/100g	Grisine 1buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Banane 1 buc	Paste cu br.vaci 250g		
Hepatic	Ceai,paine,cas,gem ou,250ml,100g,20g,1	Cozonac+ ou rosu	Supa cu piept de curcan,Ciulama cu copanele de pui si smantana.,250ml,250g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci,250g		
Gastric	Ceai,paine,cas,unt, 250ml,100g,20g	Cozonac+ ou rosu	Supa cu piept de curcan,Ciulama cu copanele fara smantana 250ml,250g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci,250g		
Desodat	Ceai,paine,cas,gem, 250ml,100g,40g	Cozonac+ ou rosu	Supa cu piept de curcan,Ciulama cu copanele de pui si smantana.,250ml,250g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci,250g		
Cortizon	Ceai,paine,cas,ou 250ml,100g,1 buc	Cozonac+ ou rosu	Supa cu piept de curcan,Ciulama cu copanele de pui si smantana.,250ml,250g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci,250g,Pulpa de pui,150g		
Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Diabet	Lapte ,paine,unt cascaval250ml,50,20	Pulpa de pui 150g,mar	Ciorba cu piept de curcan,Tochitura cu mamaliga,300ml,100g,100g,250g,200g	Sunca presata Mar,100g,100g	Piure de cartofi ,Pulpa de pui 250g,150g		
Mame NNP	Ceai,paine,cas,unt, 250ml,100g,20g	Cozonac+ ou rosu	Supa cu piept de curcan,Ciulama cu copanele fara smantana 250ml,250g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci,250g,Pulpa de pui,150g		
Copii 1-3ani regimuri 1-3	Ceai,paine,cas,unt 150ml,50g,20g	Cozonac+ ou rosu	Supa cu piept de curcan,Ciulama cu copanele de pui si smantana.,150ml,150g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci,150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,cascaval, sunca,unt,gem,250ml 50g,50g,10g,20g	Cozonac+ ou rosu	Ciorba cu piept de curcan,Tochitura de porc cu mamaliga,300ml,100g,100g, 250g,200g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci,250g		
Insotitori	Ceai,paine,cascaval, sunca,unt,gem,250ml 50g,50g,10g,20g	Cozonac+ ou rosu	Ciorba cu piept de curcan,Tochitura de porc cu mamaliga,300ml,100g,100g, 250g,200g		Budinca de paste cu branza de vaci,250g		

Paine pe zi : 1-3 ani = 100g,3-18, Aparaturatori = 150g

Intocmit

Aprobat: Asistenta medicala
GRAB
SetDr. EMILIANI
Asistenta medicala
ORTOPEDIC
Aprobat: Sec. sectieAprobat: As. sec. sectie
BASA
asistenta medicala
COORDONATOR