

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml,60g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1buc	Branza de vaci,Mamaliga 100g,200g			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt1 buc	Branza de vaci,Mamaliga 100g,200g			
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt1 buc	Ceai indulcit 250ml			
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml			
Hiperproteic	Ceai,paine,cr branza unt,250ml,100g,10g	Clementine 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g	Biscuiti 1buc	Mamaliga ,margele cu branza, pulpe de pui,200g,180g,150g			
Enterita	Ceai menta,pesmet, cas 250ml,60g100g	Stiksuri 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
Hepatic	Ceai,paine,cr. branza gem,250ml,100g,20g	Clementine 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g	Biscuiti 1buc	Mamaliga,margele de branza 200g,180g			
Gastric	Ceai,paine,cas,unt 250ml,60g,100g,10g	Mar copt 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g	Biscuiti 1buc	Mamaliga,branza de vaci,ou posat,200g,100g,1 buc			
Desodat	Ceai,paine,cr. branza gem,250ml,100g,20g	Clementine 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g	Biscuiti 1buc	Mamaliga,margele de branza 200g,180g			
Cortizon	Ceai,paine,cr. branza a,250ml,100g,	Piept depui 100g	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g	Biscuiti 1buc	Mamaliga ,margele cu branza, pulpe de pui,200g,180g,150g			
Hemodializa	Paine ,Cascaval 100g	Pulpa de pui 150g	Iaurt 1 buc ,Mar 1 buc					
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Diabet	Lapte,paine,unt,cas 250ml,20g,50g	Piept de pui Mar , 100g 1b	Ciorba de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g	Cascaval,mar 100g,1 buc	Mamaliga ,margele cu branza, pulpe de pui,200g,180g,150g			
Mame NNP	Ceai,paine,cas,unt 250ml,60g,100g,10g	Mar copt 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g	Biscuiti 1buc	Mamaliga ,margele cu branza, pulpe de pui,200g,180g,150g			
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,br.vaci 150ml,30g,50g	Clementine 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,200ml,100g.150g	Biscuiti 1buc	Mamaliga,margele de branza 150g,180g			
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,cr branza unt,250ml,100g,10g	Clementine 1 buc	Ciorba de pui,Snitel pui ,Piure de cartofi salata sfecla 300ml,150g.200g100g	Biscuiti 1buc	Mamaliga,telemea,smsntana 200g,100g,50g			
Insotitori	Ceai,paine,pate ficat 250ml,60g,100g	-	Ciorba de pui,Pulpa pui ,Piure de cartofi salata sfecla 300ml,150g.200g100g	-	Mamaliga,telemea,smsntana 200g,100g,50g			

Paine pe zi: 1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 150g

CODIR
Asistent medical
Nutritie si Dietetica

Aprobat: As Sef spital

Aprobat: As Sef sectie

Aprobat: As Sef sectie

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml,60g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Paste fierte 250g		* Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) ** Materia prima poate proveni din produse congelate *** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,unt,ou fiert,250ml,20g,1 buc	Banane 1 buc	Supa de perisoare,Ciulama de pui cu smantana,300ml,250g	Biscuiti cu fibre 1 buc	Budince de paste cu branza de vacii,Pulpe de pui,250g,150g		
Enterita	Ceaimenta,pesmet,br vacii 250ml,60g,100g	Banane 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Hepatic	Ceai,paine,gem,ou fiert,250ml,40g,1 buc	Banane 1 buc	Supa de perisoare,Ciulama de pui cu smantana,300ml,250g	Biscuiti	Budince de paste cu branza de vacii,250g		
Gastric	Ceai,paine,unt,ou fiert,250ml,20g,1 buc	Banane 1 buc	Supa de perisoare,Orez cu legume,Pulpe de pui,300ml,250g,150g	Biscuiti cu fibre 1 buc	Budince de paste cu branza de vacii,250g		
Desodat	Ceai,paine,gem,ou fiert,250ml,40g,1 buc	Banane 1 buc	Supa de perisoare,Ciulama de pui cu smantana,300ml,250g	Biscuiti cu fibre 1 buc	Budince de paste cu branza de vacii,250g		
Cortizon	Ceai,paine, ~~caz~~ ou fiert,250ml, ~~100~~ , 1 buc	Piept de pui 100g	Supa de perisoare,Ciulama de pui cu smantana,300ml,250g	Biscuiti	Budince de paste cu branza de vacii,Pulpe de pui,250g,150g		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte,paine,cascaval unt,250ml,20g,50g	Pieptpui,mar 100g,1 buc	Ciorba perisoare,Tocanita de legume cu carne de vita,Mamaliga,300ml,250g,200g	Ou fiert ,mar 1 buc,1 buc	Piure de cartofi,Pulpe de pui 250g,150g		
Mame NNP	Ceai,paine,unt,ou fiert,250ml,20g,1 buc	Banane 1 buc	Supa de perisoare,Orez cu legume,Pulpe de pui,300ml,250g,150g	Grisine 1 buc	Budince de paste cu branza de vacii,Pulpe de pui,250g,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,unt,ou fiert,150ml,10g,1 buc	Banane 1 buc	Supa de perisoare,Ciulama de pui cu smantana,200ml,150g	Biscuiti cu fibre 1 buc	Budince de paste cu branza de vacii,150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,unt,c cascaval,rosii ~~very~~ 250ml,20g,1 buc,50g	Banane 1 buc	Ciorba perisoare,Tocanita de legume cu carne de vita,Mamaliga,300ml,250g,200g	Biscuiti cu fibre 1 buc	Budince de paste cu branza de vacii,250g		
Insotitori	Ceai,paine,unt,ou cascaval,castraveti 250ml,20g,1 buc,50g	-	Ciorba perisoare,Tocanita de legume cu carne de vita,Mamaliga,300ml,250g,200g	-	Budince de paste cu branza de vacii,250g		

CODIR

Asistent
Painemici: 1-3 ani = 100g, 3-18. Anartinatori = 150g

Dr. An

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml,60g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		
LF	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Lapte cu orez 250ml,		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa legume, Pulpe pui la cuptor, Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Lapte cu orez 250ml,		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,omleta cu branza 150ml,100g	Portocale 1 buc	Supa crema de legume,Paste cu carne tocata de vita si pui 250ml,250g	Placinta cu branza 100g	Lapte cu orez,Pulpe de pui 250ml,150g		
Enterita	Ceaimenta,pesmet,br vacii 250ml,60g,100g	Grisine 1 buc	Supa legume, Pulpe pui la cuptor, Orez 250ml,150g,250g	Stiksuri 1 buc	Cas,Pulpe de pui 100g,150g		
Hepatic	Ceai,paine,omleta cu branza 150ml,100g	Portocală 1 buc	Supa crema de legume,Paste cu carne tocata de vita si pui 250ml,250g	Placinta cu branza 100g	Lapte cu orez 250ml		
Gastric	Ceai,paine,omleta cu branza 150ml,100g	Grisine 1 buc	Supa crema de legume,Paste cu legume, Pulpe de pui 250ml,250g,150g	Placinta cu branza 100g	Lapte cu orez 250ml		
Desodat	Ceai,paine,omleta cu branza 150ml,100g	Portocale 1 buc	Supa crema de legume,Paste cu carne tocata de vita si pui 250ml,250g	Placinta cu branza 100g	Lapte cu orez 250ml,		
Cortizon	Ceai,paine,omleta cu branza 150ml,100g	Piept de pui 100g	Supa crema de legume,Paste cu carne tocata de vita si pui 250ml,250g	Placinta cu branza 100g	Lapte cu orez,Pulpe de pui 250ml,150g		
Hemodializa	Paine, Cascaval 100g	Pulpa de pui 150g	Iaurt 1 buc, Mar 1 buc				
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte,paine,cascaval unt,250ml,20g,50g	Piept de pui, Mar,100g,1 b.	Supa crema de legume,Mancare de fasole verde,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Omleta,Mar 100g,1 buc	Orez cu legume,Pulpe de pui 250g,150g		
Mame NNP	Ceai,paine,omleta cu branza 250ml,100g	Grisine 1 buc	Supa crema de legume,Paste cu legume, Pulpe de pui 250ml,250g,150g	Placinta cu branza 100g	Lapte cu orez,Pulpe de pui 250ml,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,omleta cu branza 150ml,100g	Portocale 1 buc	Supa crema de legume,Paste cu carne tocata de vita si pui 150ml,150g	Placinta cu branza 100g	Lapte cu orez 150ml		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,omleta cu sunca si cascaval, 250ml,60g,100g	Portocale 1 buc	Supa crema de legume,Paste cu carne tocata de vita si pui cu sos 250ml,250g	Placinta cu branza 100g	Lapte cu orez 250ml		
nsotitori	Ceai,paine,omleta cu sunca si cascaval, 250ml,60g,100g	-	Supa crema de legume,Paste cu carne tocata de vita si pui cu sos 250ml,250g	-	Lapte cu orez 250ml		

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
**Materia prima poate proveni din produse congelate
***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
oua si produse derivate;
lapte si produse derivate
**** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi
sarate/fermentate

CODIRLA PUJANA
Asistent medical Principal
Inlocuitor

Paine pe zi : 1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 150g

Aprobat : As Serv. Spital.

Dr. Anca Stefanop
medic primar, medicina pediatrie
Anca Stefanop

DASIANU GALINA
asistent medical
Anca Stefanop

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Jrticarie	Ceai,paine, gem 250ml,60g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Gris fiert 250g		**** Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **** Materia prima poate proveni din produse congelate **** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Gruu, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Lapte cu gris 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,60g,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Lapte cu gris 250g		
ILZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
IZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
liperproteic	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Japoneze 1 buc	Lapte cu gris,Pulpe de pui 250g,150g		
nterita	Ceaimenta,pesmet, cas ,250ml,60g,100g	Sticks 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
epatic	Ceai,paine,cas ,gem 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Japoneze 1 buc	Lapte cu gris 250g		
astric	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Japoneze 1 buc	Lapte cu gris 250g		
sodat	Ceai,paine,cas ,gem 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Japoneze 1 buc	Lapte cu gris 250g		
rtizon	Ceai,paine,cas , m 250ml,100g,	Pieptdepui 100g	Supa de legume,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Japoneze 1 buc	Lapte cu gris,Pulpe de pui 250g,150g		**** Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **** Materia prima poate proveni din produse congelate **** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Gruu, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
modializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
ibet	Lapte ,paine,unt ,cas 250ml,20g,50g	Piept de pui Mar 100g,1 b	Ciorba de legume,Chiftele ,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Cascaval mar 100g,1 buc	Salata orientala,Pulpe de pui 250g,150g		
me NNP	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Japoneze 1 buc	Lapte cu gris,Pulpe de pui 250g,150g		
ii 1-3 ani	Ceai,paine,cas ,unt 150ml,50g,10g	Iaurt 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Orez cu legume,150ml,100g,150g	Japoneze 1 buc	Lapte cu gris 150g		
ii 3-18	Ceai,paine,telemea unt,rosii chery,250ml, 100g,20g,50g	Sana 1 buc	Ciorba de pipote,Chiftele marinate ,Orez cu legume,300ml,100g,250g	Japoneze 1 buc	Salata orientala 250g		
titori	Ceai,paine,telemea unt,castraveti,250ml, 100g,20g,50g	-	Ciorba de pipote,Chiftele marinate ,Orez cu legume,300ml,100g,250g	-	Salata orientala 250g		