

Aprobat: **M. [redacted]**

Aprobat: **Dir. [redacted] onomic**

Conf. univ. **[redacted]**
STUPARU-CRE **[redacted]**
Aprobat: **Dir. [redacted] medical**
MEDICINA
MANAGEMENT SANITAR



Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Jrticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume,Cartofi fierti 250ml,250g	Campota sortat 250ml Iaurt 1 buc	Orez dietetic 250g		* Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) ** Materia prima poate proveni din produse congelate *** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
.F	Ceai,paine,unt 250ml,,20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Branza de vaci,Mamaliga 100g,200g		
.FVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Branza de vaci,Mamaliga 100g,200g		
ILZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
IZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Iperproteic	Ceai,paine,cr branza unt,250ml,100g,10g	Mar 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g	Corn cu gem 1buc	Mamaliga ,margele cu branza, pulpe de pui,200g,180g,150g		
Interita	Ceai menta,pesmet, cas 250ml,100g	Stiksuri 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Iepatic	Ceai,paine,cr. branza 250ml,100g	Mar 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g	Corn cu gem 1buc	Mamaliga,margele de branza 200g,180g		
Iastric	Ceai,paine,cas,unt 250ml,60g,100g,10g	Mar copt 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g	Biscuiti 1buc	Mamaliga,branza de vaci,ou posat,200g,100g,1 buc		
Iesodat	Ceai,paine,cr. branza gem,250ml,100g,20g	Mar 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g	Corn cu gem 1buc	Mamaliga,margele de branza 200g,180g		
Iortizon	Ceai,paine,cr. branza 250ml,100g	Piept de pui 150g	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g	Biscuiti 1buc	Mamaliga ,margele cu branza, pulpe de pui,200g,180g,150g		
Iemedializa	Paine fara sare ,Cascaval 100g Pulpa de pui 150g ,Iaurt 1 buc ,Mar 1 buc						
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Iabet	Lapte,paine,unt,cas 250ml,20g,50g	Piept de pui Mar , 150g 1b	Ciorba de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g	Cascaval,mar 100g,1 buc	Mamaliga ,margele cu branza, pulpe de pui,200g,180g,150g		
Iame NNP	Ceai,paine,cas,unt 250ml,100g,10g	Mar copt 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g	Biscuiti 1buc	Mamaliga ,margele cu branza, pulpe de pui,200g,180g,150g		
Iopii 1-3 ani	Ceai,paine,br.vaci 150ml,50g	Mar 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,200ml,100g.150g	Corn cu gem 1buc	Mamaliga,margele de branza 150g,180g		
Iopii 3-18 ni	Ceai,paine,cr branza unt,250ml,100g,10g	Mar 1 buc	Ciorba de pui,Snitel pui ,Piure de cartofi salata sfecla 300ml, 150g.200g100g	Corn cu gem 1buc	Mamaliga,telemea,smantana 200g,100g,50g		
Iosotitori	Ceai,paine,pate ficat 250ml,100g	-	Ciorba de pui,Pulpa pui ,Piure de cartofi salata sfecla 300ml,150g.200g100g	-	Mamaliga,telemea,smantana 200g,100g,50g		

Gramaj paine pe zi: 1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 150g Aprobat: **As. Sef sectie**

Aprobat: **Sef sectie**

Aprobat: **As. Sef sectie**

Intocmit de **[redacted]**
Asistent medical generalist
GALATI

MATERIA
Asistent medical generalist
GRAD PRINCIPAL Medicin Generala
Sef unitate - Cod 200987

Dr. Anca S
medic primar
Specialist Ortopedie
Cod 200987

OLIMPIA ALINA
Asistent medical generalist
Licentiat
Medicin Generala
Cod 200987

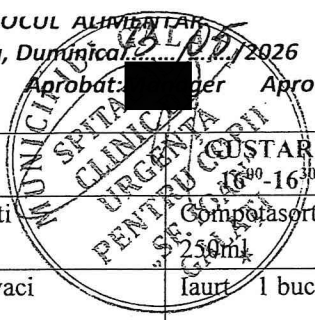
Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume,Cartofi fierti 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Paste fierte 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
ILZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml			
IZ	Ceai indulci 250ml	Zeamacompot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeamacompot 250ml	Ceai indulcit 250ml			
Hiperproteic	Ceai,paine,unt,ou fiert,250ml,20g,1 buc	Biscuiti cu cereale	Supa de perisoare,Ciulama de pui cu smantana,300ml,250g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci,Pulpe de pui,250g,150g			
Enterita	Ceai menta,pesmet, brvaci 250ml,100g	Grisine 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Banane 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
Hepatic	Ceai,paine,cas ,ou fiert,250ml,100g1 b	Biscuiti cu cereale	Supa de perisoare,Ciulama de pui cu smantana,300ml,250g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci,250g			
Gastric	Ceai,paine,unt,ou fiert,250ml,20g,1 buc	Grisine 1 buc	Supa de perisoare,Orez cu legume,Pulpe de pui,300ml,250g,150g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci,250g			
Hesodat	Ceai,paine,gem,ou fiert,250ml,40g,1 buc	Biscuiti cu cereale	Supa de perisoare,Ciulama de pui cu smantana,300ml,250g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci,250g			
Cortizon	Ceai,paine,cas ,ou fiert,250ml,100g1 b	Piept de pui 150g	Supa de perisoare,Ciulama de pui cu smantana,300ml,250g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci,Pulpe de pui,250g,150g			
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Diabet	Lapte,paine,cascaval unt,250ml,20g,50g	Piept pui,mar 150g,1 buc	Ciorba perisoare,Tocanita de legume cu carne de vita,Mamaliga,300ml,250g,200g	Ou fiert ,mar 1 buc,1 buc	Piure de cartofi,Pulpe de pui 250g,150g			
Imune NNP	Ceai,paine,unt,ou fiert,250ml,20g,1 buc	Grisine 1 buc	Supa de perisoare,Orez cu legume,Pulpe de pui,300ml,250g,150g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci,Pulpe de pui,250g,150g			
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,unt,ou fiert,150ml,10g,1 buc	Biscuiti cu cereale	Supa de perisoare,Ciulama de pui cu smantana,200ml,150g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci,150g			
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,unt,ou cascaval,rosii chery 250ml,20g,1 buc,50g	Biscuiti cu cereale	Ciorba perisoare,Tocanita de legume cu carne de vita,Mamaliga,300ml,250g,200g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci,250g			
Isototitori	Ceai,paine,unt,ou cascaval,castraveti 250ml,20g,1 buc,50g	-	Ciorba perisoare,Tocanita de legume cu carne de vita,Mamaliga,300ml,250g,200g	-	Budinca de paste cu branza de vaci,250g			

Gratuit pentru copii 1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 150g. Aprobat: [redacted] Spital

Aprobat: Se [redacted]

Aprobat: As Sef [redacted]

OLIMPIA ALINA
Generalist Licentiat



Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 15 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume,Cartofi fierti 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate *** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Lapte cu orez 250ml,		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Lapte cu orez 250ml,		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,omleta cu branza 150ml,150g	Mar 1 buc	Supa crema de legume,Paste cu carne tocata de vita si pui 250ml,250g	Biscuiti 1 buc	Lapte cu orez,Pulpe de pui 250ml,150g		
Enterita	Ceai menta,pesmet, brvaci 250ml,100g	Grisine 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Stiksuri 1 buc	Cas,Pulpe de pui 100g,150g		
Hepatic	Ceai,paine,omleta cu branza 250ml,150g	Mar 1 buc	Supa crema de legume,Paste cu carne tocata de vita si pui 250ml,250g	Br vaci 100g	Lapte cu orez 250ml		
Gastric	Ceai,paine,omleta cu branza 250ml,150g	Mar copt 1 buc	Supa crema de legume,Paste cu legume, Pulpe de pui 250ml,250g,150g	Biscuiti 1 buc	Lapte cu orez 250ml		
Desodat	Ceai,paine,omleta cu branza 250ml,150g	Mar 1 buc	Supa crema de legume,Paste cu carne tocata de vita si pui 250ml,250g	Biscuiti 1 buc	Lapte cu orez 250m,		
Cortizon	Ceai,paine,omleta cu branza 250ml,150g	Piept de pui 150g	Supa crema de legume,Paste cu carne tocata de vita si pui 250ml,250g	Br vaci 100g	Lapte cu orez,Pulpe de pui 250ml,150g		
Hemodializa	Paine fara sare ,Cascaval 100g Pulpa de pui 150g ,Iaurt 1 buc ,Mar 1 buc						
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte,paine,cascaval unt,250ml,20g,50g	Piept de pui, Mar,150g,1 b.	Supa de legume,Mancare de fasole verde,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Omleta,Mar 100g,1 buc	Orez cu legume,Pulpe de pui 250g,150g		
Alame NNP	Ceai,paine,omleta cu branza 250ml,150g	Mar copt 1 buc	Supa crema de legume,Paste cu legume, Pulpe de pui 250ml,250g,150g	Biscuiti 1 buc	Lapte cu orez,Pulpe de pui 250ml,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,omleta cu branza 150ml,100g	Mar 1 buc	Supa crema de legume,Paste cu carne tocata de vita si pui 150ml,150g	Biscuiti 1 buc	Lapte cu orez 150ml		
Copii 3-18 ni	Ceai,paine,omleta cu sunca si cascaval, 250ml,150g	Mar 1 buc	Supa crema de legume,Paste cu carne tocata de vita si pui cu sos 250ml,250g	Biscuiti 1 buc	Lapte cu orez 250ml		
nsotitori	Ceai,paine,omleta cu sunca si cascaval, 250ml,150g	-	Supa crema de legume,Paste cu carne tocata de vita si pui cu sos 250ml,250g	-	Lapte cu orez 250ml		

pe zi :1-3 ani = 100g ,3-18,Apartinatori = 150g Aprobator: As Sef spital

Aprobator: Se f

Aprobator: As Sefsec

PASTANU M. OLIMPIA ALINA
Asistent medical Generalist Licentiat
GRAD PRINCIPAL

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
 ***Materia prima poate proveni din produse congelate
 *****Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Graul, secara, ovaz) si produse derivate;
 oua si produse derivate;
 lapte si produse derivate
 *****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din
 sarate/fermentate

Aprobat: [redacted]

Aprobat: Director economic [redacted]

Aprobat: [redacted] medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume,Orez dietetic 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Paste fierte 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,cas,unt 250ml,100g,20g	Mar copt 1 buc	Supa cu taietei de casa,Pulpa de pui, Broccoli gratinat,250ml,150g,250g	Biscuiti cu cereale	Paste cu legume,Pulpe de pui 250g,150g		
Enterita	Ceai menta,pesmet, telemea,250ml,100g	Grisine 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Sticks 1 buc	Pulpe de pui,Branza de vaci 150g,100g		
Hepatic	Ceai,paine,cas 250ml,100g	Mar 1 bu	Supa cu taietei de casa,Pulpa de pui, Broccoli gratinat,250ml,150g,250g	Br vaci 100g	Paste cu legume 250g		
Gastric	Ceai,paine,cas,unt 250ml,100g,20g	Mar copt 1 buc	Supa cu taietei de casa,Pulpa de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Biscuiti 1 buc	Paste cu legume 250g		
Desodat	Ceai,paine,cas,gem 250ml,100g,20g	Mar 1 bu	Supa cu taietei de casa,Pulpa de pui, Broccoli gratinat,250ml,150g,250g	Biscuiti cu cereale	Paste cu legume 250g		
Cortizon	Ceai,paine,cas 250ml,100g	Pulpa de pui 150g	Supa cu taietei de casa,Pulpa de pui, Broccoli gratinat,250ml,150g,250g	Br vaci 100g	Paste cu legume,Pulpe de pui 250g,150g		
Hemodializa	Paine fara sare ,Cascaval 100g Pulpa de pui 150g ,Iaurt 1 buc ,Mar 1 buc						
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,unt,cas 250ml,20g,50g	Pulpa de pui Mar ,150g,1 b	Supa cu taietei de casa,Pulpa de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Ou fiert,Mar 1 buc,1 buc	Piure de cartofi,Pulpe de pui 250g,150g		
Mame NNP	Ceai,paine,cas,unt 250ml,100g,20g	Mar copt 1 buc	Supa cu taietei de casa,Pulpa de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Biscuiti 1 buc	Paste cu legume,Pulpe de pui 250g,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,cas,unt 150ml,50g,10g	Mar 1 bu	Supa cu taietei de casa,Pulpa de pui Broccoli gratinat,150ml,100g,150g	Biscuiti cu cereale	Paste cu legume 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,crenvusti mustar 250ml, 2 buc,1 buc	Mar 1 bu	Ciorba cu taietei de casa,Pulpe de pui,Conopida gratinata,250ml,150g,250g	Biscuiti cu cereale	Paste cu ciuperci in sos rosu 250g		
nsotitori	Ceai,paine,crenvusti mustar 250ml, 2 buc,1 buc	-	Ciorba cu taietei de casa,Pulpe de pui,Conopida gratinata,250ml,150g,250g	-	Paste cu ciuperci in sos rosu 250g		

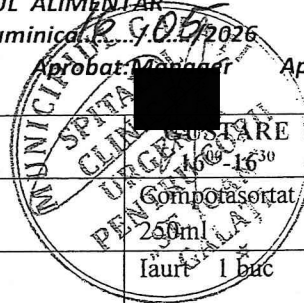
Gr. [redacted] : 1-3 ani = 150g, 3-18,

Apartinatori = 200g Aprobat: As. Sef spital [redacted]

Aprobat: Sef sectie [redacted]

Aprobat: [redacted] OLIMPIA ALINA

Asistent medical [redacted]
GRAD PRINCIPAL



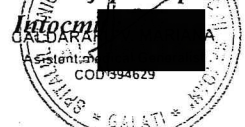
Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 15 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume,Cartofi fierti 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Branza de vaci ,mamaliga 100g,200g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Branza de vaci ,mamaliga 100g,200g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Lapte cu biscuiti 250ml,75g	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Placinta cu branza 1 buc	Mamaliga,branza fagaras Pulpa de pui,250g,180g,150g		
Enterita	Ceai menta,pesmet cas,250ml,100g	Banane 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Pulpa de pui,Telemea 150g,100g		
Hepatic	Lapte cu biscuiti 250ml,75g	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Placinta cu branza 1 buc	Mamaliga,branza fagaras 250g,180g		
Gastric	Lapte cu biscuiti 250ml,75g	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Placinta cu branza 1 buc	Mamaliga,branz de vaci,ou posat ,250g,180g,1 buc		
Desodat	Lapte cu biscuiti 250ml,75g	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Placinta cu branza 1 buc	Mamaliga,branza fagaras 250g,180g		
Cortizon	Lapte cu biscuiti 250ml,75g	Pulpa de pui 150g	Supa de legume,Ficatei la cuptor,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Banane 1 buc	Mamaliga,branza fagaras Pulpa de pui,250g,180g,150g		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,cascaval unt,250ml,50g,20g	Pulpa de pui 150g,Mar,1 b	Ciorba de legume,Ficatei la cuptor,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Ou fiert,Mar 1 buc,1 buc	Mamaliga,branza fagaras Pulpa de pui,250g,180g,150g		
Nume NNP	Lapte cu biscuiti 250ml,75g	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Placinta cu branza 1 buc	Mamaliga,branza fagaras Pulpa de pui,250g,180g,150g		
Copii 1-3 ani	Lapte cu biscuiti 150ml,50g	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,Orez cu legume,150ml,100g,150g	Placinta cu branza 1 buc	Mamaliga,branza fagaras 150g,180g		
Copii 3-18 ani	Lapte cu cacao,unt si gem,250ml,20g,40g	Banane 1 buc	Ciorba de legume,Ficatei cu sos,Orez cu legume,Salata sfecla,250m,150g,250g100	Placinta cu branza 1 buc	Mamaliga,telemea,smantana 200g,100g,50g		
nsotitori	Lapte cu cacao,unt si gem,250ml,20g,40g	-	Ciorba de legume,Ficatei cu sos,Orez cu legume,Salata sfecla,250m,150g,250g100		Mamaliga,telemea,smantana 200g,100g,50g		

Gramaj paine pe zi: 1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 150g

Aprobat: [redacted] Sef spital

Aprobat: [redacted] Sef sectie

Aprobat: [redacted] Sef sectie



Aprobat: [redacted]

Aprobat: Director [redacted]

Aprobat: Director Medical [redacted]

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	CEA DE SEARA 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr. portii	Observatii
Articarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierti 250ml,250g	Compot asortat 250ml	Orez dietetic 250g		* Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) ** Materia prima poate proveni din produse congelate *** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
AF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume Orez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Orez cu lapte 250g		
AFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,100g,250g	Iaurt 1 buc	Orez cu lapte 250g		
ILZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
IZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,brvaci, unt,250ml,100g,10g	Mar 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250g,150g,200g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte,Pulpe de pui 250g,150g		
Interita	Ceai menta,pesmet brvaci 250ml,100g	Stcks 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Pulpe de pui,Telemea 150g,100g		
Hepatic	Ceai,paine,br de vaci, 250ml,100g	Mar 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250g,150g,200g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte 250g		
Gastric	Ceai,paine,br vaci, unt,250ml,100g,10g	Mar copt 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250g,150g,200g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte 250g		
Hesodat	Ceai,paine,br vaci, gem,250ml,100g,20g	Mar 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250g,150g,200g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte 250g		
Hortizon	Ceai,paine,br de vaci, 250ml,100g	Pulpa de pui 150g	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250g,150g,200g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte,Pulpe de pui 250g,150g		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,cas unt,250ml,50g,20g	Pulpa de pui 150g,Mar,1 b	Ciorba de legume cu turnatei,Varza cu pulpe de pui,250ml,250g,150g	Cascaval,Mar 100g,1 buc	Orez cu legume,Pulpe de pui 250g,150g		
Hame NNP	Ceai,paine,br vaci,unt 250ml,100g,20g	Mar copt 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250g,150g,200g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte,Pulpe de pui 250g,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,br vaci,unt 150ml,50g,10g	Mar 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,150ml,100g,150g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,sunca,cas 250ml,50g,50g	Turta dulce 1 buc	Ciorba de legume cu turnatei,Varza cu carne de porc,250ml,250g,100g	Biscuiti 1 buc	Orez cu ciuperci 250g		
Isototitori	Ceai,paine,brtopita cas,250ml,50g,2buc	-	Ciorba de legume cu turnatei,Varza cu carne de porc,250ml,250g,100g	-	Orez cu ciuperci 250g		

Gramaj paine pe zi: 1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 150g Aprobat: As. Sef spital

Aprobat: Sef sectie Aprobat: As Sef sectie

