

Aprobat: Manager

Aprobat: Director clinic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr. portii	Observatii
Articarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume,Cartofi fierti 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
AF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Orez cu lapte 250g		
AFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,100g,250g	Iaurt 1 buc	Orez cu lapte 250g		
ILZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
IZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,brvaci, unt,250ml,100g,10g	Mar 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250g,150g,200g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte,Pulpe de pui 250g,150g		
Enterita	Ceai menta,pesmet brvaci 250ml,100g	Stcks 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Pulpe de pui,Telemea 150g,100g		
Hepatic	Ceai,paine,br de vaci, 250ml,100g	Mar 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250g,150g,200g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte 250g		
Gastric	Ceai,paine,br vaci, unt,250ml,100g,10g	Mar copt 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250g,150g,200g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte 250g		
Desodat	Ceai,paine,br vaci, gem,250ml,100g,20g	Mar 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250g,150g,200g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte 250g		
Cortizon	Ceai,paine,br de vaci, 250ml,100g	Pulpa de pui 150g	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250g,150g,200g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte,Pulpe de pui 250g,150g		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,cas unt,250ml,50g,20g	Pulpa de pui 150g,Mar,1 b	Ciorba de legume cu turnatei,Varza cu pulpe de pui,250ml,250g,150g	Cascaval,Mar 100g,1 buc	Orez cu legume,Pulpe de pui 250g,150g		
Nume NNP	Ceai,paine,br vaci,unt 250ml,100g,20g	Mar copt 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250g,150g,200g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte,Pulpe de pui 250g,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,br vaci,unt 150ml,50g,10g	Mar 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,150ml,100g,150g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,sunca,cas 250ml,50g,50g	Turta dulce 1 buc	Ciorba de legume cu turnatei,Varza cu carne de porc,250ml,250g,100g	Biscuiti 1 buc	Orez cu ciuperci 250g		
Insotitori	Ceai,paine,brtopita cas,250ml,50g,2buc	-	Ciorba de legume cu turnatei,Varza cu carne de porc,250ml,250g,100g	-	Orez cu ciuperci 250g		

Gramaj paine pe zi: 1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 150g Aprobat: As Sef spital

Aprobat: Sef sectie Aprobat: As Sef sectie

Dr. ANA
Asistent medical
COD

Dr. ANA
Asistent medical
COD

Dr. ANA
Asistent medical
COD

Dr. ANA
Asistent medical
COD

Regim/ Gr. varsta	MICUL DE JUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	ARE 14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume,Cartofi fierti 250ml,250g	Compot asortat 250ml Iaurt 1 buc	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Mamaliga,Branza de vaci 200g,100g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Mamaliga,Branza de vaci 200g,100g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,cr.branza unt,250ml,100g,40g	Sana 1buc	Supa cu taietei de casa,Piept de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti cereale 1 buc	Margele de branza,mamaliga Pulpe de pui,180g,200g,100g		
Enterita	Ceai menta,pesmet, cas 250ml,100g	Sicksuri 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Pulpe de pui,Branza de vaci 150g,100g		
Hepatic	Ceai,paine,cr.branza 250ml,100g	Sana 1buc	Supa cu taietei de casa,Piept de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti cereale 1 buc	Margele de branza,mamaliga 180g,200g		
Gastric	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,10g	Sana 1buc	Supa cu taietei de casa,Piept de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Branza de vaci,ou posat,200g,100g,1 buc		
Desodat	Ceai,paine,cr.branza gem,250ml,100g,40g	Sana 1buc	Supa cu taietei de casa,Piept de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti cereale 1 buc	Margele de branza,mamaliga 180g,200g		
Cortizon	Ceai,paine,cr branza 250ml,100g	Pulpa de pui 150g	Supa cu taietei de casa,Piept de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti 1 buc	Margele de branza,mamaliga Pulpe de pui,180g,200g,100g		
Hemodializa	Paine farasare ,Cascaval 100g Pulpa de pui,150g,Mar 1buc,Iaurt 1 buc						
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,painē,cas unt,250ml,50g,20g	Pulpa de pui 150g,Mar	Ciorba cu taietei de casa,Musaca de cartofi cu piept de pui,250ml,250g	Cascaval,Mar 100g,1 buc	Margele de branza,mamaliga Pulpe de pui,180g,200g,100g		
Mame NNP	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,10g	Sana 1buc	Supa cu taietei de casa,Piept de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti 1 buc	Margele de branza,mamaliga Pulpe de pui,180g,200g,100g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,cr branza 150ml,50g	Iaurt 1buc	Supa cu taietei de casa,Piept de pui,Orez cu legume 150ml,100g,150g	Biscuiti cereale 1 buc	Margele de branza,mamaliga 180g,150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,crenvusti mustar 250ml, 2 buc,1 buc	Sana 1buc	Ciorba cu taietei de casa,Musaca de cartofi cu piept de pui,250ml,250g	Biscuiti cereale 1 buc	Mamaliga ,telemea,smantana 200g,100g,50g		
Insotitori	Ceai,paine,crenvusti mustar 250ml, 2 buc,1 buc	-	Ciorba cu taietei de casa,Musaca de cartofi cu piept de pui,250ml,250g	-	Mamaliga ,telemea,smantana 200g,100g,50g		

Gratuit : 1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 150g. Aprobat: As Sef spital [redacted] Aprobat: Sefsectie [redacted] Aprobat: As Sef sectie [redacted]

Aprobat: Manager

Aprobat: Director

Aprobat: Medic

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume,Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Gruu, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt* 1 buc	Orez cu legume 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Orez cu legume 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Lapte cu gris 250ml	Biscuiti 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu mar 1 buc	Orez cu legume,Pulpe de pui 250g,150g		
Enterita	Ceaimenta,pesmet, brvaci 250ml,100g	Sicks 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Pulpe de pui,Telemea 150g,100g		
Hepatic	Lapte cu gris 250ml	Biscuiti 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu mar 1 buc	Orez cu legume 250g		
Gastric	Lapte cu gris 250ml	Biscuiti 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu mar 1 buc	Orez cu legume 250g		
Desodat	Lapte cu gris 250ml	Biscuiti 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu mar 1 buc	Orez cu legume 250g		
Cortizon	Lapte cu gris 250ml	Pulpa de pui 150g	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu mar 1 buc	Orez cu legume,Pulpe de pui 250g,150g		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,cas unt,250ml,50g,20g	Pulpa de pui 150g,Mar 1b	Ciorba de vita Piure de cartofi , Piept de pui 300ml,250g,150g	Omleta,Mar 100,1 buc	Orez cu legume,Pulpe de pui 250g,150g		
Alame NNP	Lapte cu gris 250ml	Biscuiti 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu mar 1 buc	Orez cu legume,Pulpe de pui 250g,150g		
Copii 1-3 ani	Lapte cu gris 150ml	Biscuiti 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,150ml,150g,100g	Placinta cu mar 1 buc	Orez cu legume 150g		
Copii 3-18 ni	Ceai,paine,sunca, cas,rosii chery 250ml,50g,50g,50g	Biscuiti 1 buc	Ciorba de vita ,Paste in sos tomat ,Pulpe de pui,300ml,250g,150g	Placinta cu mar 1 buc	Orez sarbesc 250g		
nsotitori	Ceai,paine,pate de ficat,castraveti, 250ml,120g,50g		Ciorba de vita ,Paste in sos tomat ,Pulpe de pui,300ml,250g,150g	-	Orez sarbesc 250g		

Gruu,paine pe zi :1-3 ani = 150g, 3-18,Apartinatori = 200g Aprobat: As. Sef spital

Aprobat: Sef se

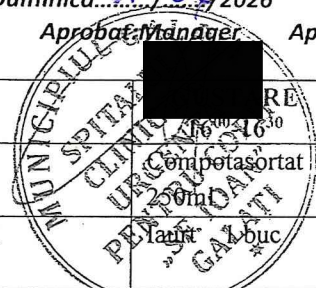
Aprobat: As. Sef

ASISTENT M. OLIMPIA ALINA
Asistent Medical Generalist Licentiat
GRAD

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical



Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume,Cartofi fierti 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g	*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,,20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Budinca de orez 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Budinca de orez 250g		
ILZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
IZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,omleta cu br vaci,250ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Broccoli gratinat ,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Branzoaice 1 buc	Budinca de orez ,Pulpa de pui,250g,150g		
Enterita	Ceai menta,pesmet brvaci 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Pulpa de pui,Branza de vaci 150g,100g		
Hepatic	Ceai,paine,omleta cu br vaci,250ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Broccoli gratinat ,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Branzoaice 1 buc	Budinca de orez cu scortisoara 250g		
Gastric	Ceai,paine,omleta cu br vaci,250ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250ml,150g,200g	Branzoaice 1 buc	Budinca de orez cu scortisoara 250g		
Hesodat	Ceai,paine,omleta cu br vaci,250ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Broccoli gratinat ,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Branzoaice 1 buc	Budinca de orez cu scortisoara 250g		
Fortizon	Ceai,paine,omleta cu br vaci,250ml,100g	Pulpa de pui 150g	Supa cu turnatei,Broccoli gratinat ,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Branzoaice 1 buc	Budinca de orez ,Pulpa de pui,250g,150g		
Hemodializa	Paine fara sare ,Cascaval 100g ,Pulpe de pui 150g,Mar 1 buc,Iaurt 1 buc						
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,cascaval unt,250ml,50g,20g	Pulpă de pui 150g,Mar 1 b	Supa cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250ml,150g,200g	Sunca,Mar 100g,1 buc	Orez cu legume,Pulpe de pui 250g,150g		
Iame NNP	Ceai,paine,omleta cu br vaci,250ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250ml,150g,200g	Branzoaice 1 buc	Budinca de orez ,Pulpa de pui,250g,150g		
opii 1-3 ani	Ceai,paine,omleta cu br vaci,150ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Broccoli gratinat ,Pulpe de pui,150ml,150g,100g	Branzoaice 1 buc	Budinca de orez cu scortisoara 150g		
opii 3-18 ii	Ceai,paine,omleta cu sunca si cascaval 250ml,150g	Banane 1 buc	Ciorba cu turnatei,Ghiveci de legume si carne de porc,250ml,250g,100g	Branzoaice 1 buc	Budinca de orez cu scortisoara 250g		
Isotitori	Ceai,paine,omleta cu sunca si cascaval 250ml,150g	-	Ciorba cu turnatei,Ghiveci de legume si carne de porc,250ml,250g,100g	-	Budinca de orez cu scortisoara 250g		



Gramaj : 1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 150g

Aprobat: AsSef spital

Aprobat: Sef sectie

Dr. DANIELA OLIVIA ALINA

Asistent medical Generalist Licentiat

GRAD PRIN Generalist

Aprobat: Manager

Aprobat: Director

omic

Aprobat: Director

dical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 15 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume,Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml Iaurt 1 buc	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vac 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Budinda de gris 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Budinda de gris 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,100g,1 bu	Mar 1buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Piept de pui,300ml,250g,150g	Placinta cu branza1 buc	Budinda de gris ,Pulpe de pui 250g,150g		
Enterita	Ceai menta,pesmet, cas,250ml,100g	Grisne 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Branza vaci 100g	Pulpe de pui,telemea 150g,100g		
Hepatic	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,100g,1buc	Mar 1buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Piept de pui,300ml,250g,150g	Branza de vaci 100g	Budinda de gris 250g		
Gastric	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,100g,1 b.	Mar copt 1 buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Piept de pui,300ml,250g,150g	Placinta cu branza1 buc	Budinda de gris 250g		
Desodat	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,100g,1buc	Mar 1buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Piept de pui,300ml,250g,150g	Placinta cu branza1 buc	Budinda de gris cu sirop caramel 150g		
Cortizon	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,100g,1buc	Pulpa de pui 150g	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Piept de pui,300ml,250g,150g	Branza de vaci 100g	Budinda de gris ,Pulpe de pui 250g,150g		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,cas unt,250ml,50g,20g	Pulpa de pui 150g,Mar 1 b	Ciorba de perisoare,Cartofi natur,Piept de pui,300ml,200g,150g	Ou fiert,Mar 1 buc,1 buc	Orez cu legume ,Pulpa de pui 250g 150g		
Alame NNP	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,100g,1 buc	Mar copt 1 buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Piept de pui,300ml,250g,150g	Placinta cu branza1 buc	Budinda de gris ,Pulpe de pui 250g,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,cas,ou, 150ml,50g,1 buc	Mar 1buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Piept de pui,200ml,150g,100g	Placinta cu branza1 buc	Budinda de gris cu sirop caramel 150g		
Copii 3-18 ni	Ceai,paine,cascaval, ou,rosii chery ,250ml 50g,1 buc,50g	Mar 1buc	Ciorba de perisoare,Tocana de cartofi cu cabanos,300ml,250g,100g	Placinta cu branza1 buc	Budinda de gris cu sirop caramel,250g		
Isototitori	Ceai,paine,cascaval, ou,castraveti ,250ml 50g,1 buc,50g	-	Ciorba de perisoare,Tocana de cartofi cu cabanos,300ml,250g,100g	-	Budinda de gris cu sirop caramel ,250g		

Grupa de varsta: 1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 150g Aprobat: As Sef sectie

Aprobat: Se

bat:As Sef sectie

INASIANU OLIMPIA ALINA
central

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
 **Materia prima poate proveni din produse congelate
 ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
 oua si produse derivate;
 lapte si produse derivate
 ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate dir
 erate/fermentate

Aprobado

Aprobat: ASANU

Dr. **ASSANDU M. OLIMPIA ALINA** Licențiat
Asistent medical Generalist Medicină Generală
GRAD [redacted]

Aprobat: Manager

Aprobat: Director ec

Aprobat : Director medic

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierti 250ml,250g	Compotasortat 50ml, 1 buc	Paste fierte 250g		* Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) ** Materia prima poate proveni din produse congelate *** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Mamaliga,Br de vaci 200g,100g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,100g,250g	Iaurt 1 buc	Mamaliga,Br de vaci 200g,100g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,cas,unt 250ml,100g,10g	Mar 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Branza fagaras Pulpe pui,200g,200g,150g		
Enterita	Ceai,pesmet,cas 250ml,100g	Grisine 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Sticks 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Hepatic	Ceai,paine,cas,gem 250ml,100g,20g	Mar 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Branza fagaras ,mamaliga 200g,200g		
Gastric	Ceai,paine,cas,unt 250ml,100g,10g	Grisine 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,branza vaci,ouposat 200g,100g,1 buc		
Desodat	Ceai,paine,cas,gem 250ml,100g,20g	Mar 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Branza fagaras ,mamaliga 200g,200g		
Cortizon	Ceai,paine,cas,gem 250ml,100g,20g	Pulpa de pui 150g	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Branza fagaras Pulpe pui,200g,200g,150g		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,cascaval unt,250ml,50g,20g	Pulpa de pui 150g,Mar 1b	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250ml,120g,250g	Ou ,Mar 1 buc,1 buc	Mamaliga,Branza fagaras Pulpe pui,200g,200g,150g		
Alame NNP	Ceai,paine,cas,unt 250ml,100g,10g	Grisine 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Piure de cartofi,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Branza fagaras Pulpe pui,200g,180g,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,cas,unt 150ml,50g,10g	Mar 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Piure de cartofi,150ml,100g,150g	Biscuiti 1 buc	Branza fagaras ,mamaliga 200g,150g		
Copii 3-18 ni	Ceai,paine,cascaval sunca,50g,50g	Mar 1 buc	Ciorba cu turnatei,Ficatei de pui cu sos Piure de cartofi,salata sfecla 250ml,150g,200g100g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Telemea,Smantana 200g,100g,50g		
nsotitori	Ceai,paine,br.topita 250ml, 2 cub	-	Ciorba cu turnatei,Ficatei de pui cu sos Piure de cartofi,salata sfecla 250ml,150g,200g100g	-	Mamaliga,Telemea,Smantana 200g,100g,50g		

zi :1-3 ani = 100g ,3-18,Apartinatori = 150g

Aprobat: As Sef spital

Aprobat: Sef sectie

Aprobat: Sef sectie

Asistent medical
GRAD PRINCIPAL