

Aprobat: Manager

Aprobat: Director

Aprobat: Director

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	POAZE 16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr. portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume,Cartofi fierti 250ml,250g	Compotasortat 250ml Iaurt 1 buc	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate.
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Orez cu lapte 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,100g,250g	Iaurt 1 buc	Orez cu lapte 250g		
HLZ	Cea iindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,brvaci, unt,250ml,100g,10g	Mar 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250g,150g,200g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte,Pulpe de pui 250g,150g		
Enterita	Ceai menta,pesmet brvaci 250ml,100g	Stcks 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Pulpe de pui,Telemea 150g,100g		
Hepatic	Ceai,paine,br de vaci, 250ml,100g	Mar 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250g,150g,200g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte 250g		
Gastric	Ceai,paine,br vaci, unt,250ml,100g,10g	Mar copt 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250g,150g,200g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte 250g		
Desodat	Ceai,paine,br vaci, gem,250ml,100g,20g	Mar 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250g,150g,200g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte 250g		
Cortizon	Ceai,paine,br de vaci, 250ml,100g	Pulpa de pui 150g	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250g,150g,200g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte,Pulpe de pui 250g,150g		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,cas unt,250ml,50g,20g	Pulpa de pui 150g,Mar,1 b	Ciorba de legume cu turnatei,Varza cu pulpe de pui,250ml,250g,150g	Cascaval,Mar 100g,1 buc	Orez cu legume,Pulpe de pui 250g,150g		
Alame NNP	Ceai,paine,br vaci,unt 250ml,100g,20g	Mar copt 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,250g,150g,200g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte,Pulpe de pui 250g,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,br vaci,unt 150ml,50g,10g	Mar 1 buc	Supa de legume cu turnatei,Pulpe de pui,Piure de cartofi,150ml,100g,150g	Biscuiti 1 buc	Orez cu lapte 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,sunca,cas 250ml,50g,50g	Turta dulce 1 buc	Ciorba de legume cu turnatei,Varza cu carne de porc,250nl,250g,100g	Biscuiti 1 buc	Orez cu ciuperci 250g		
nsotitori	Ceai,paine,brtopita cas,250ml,50g,2buc	-	Ciorba de legume cu turnatei,Varza cu carne de porc,250nl,250g,100g	-	Orez cu ciuperci 250g		

Gramai paine pe zi: 1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 150g Aprobat: As Sef spital

Aprobat: Sef sectie Aprobat: AsSef sectie

DASIANU M. OLIMPIA ALINA
Asister
GRAD

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Articarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume,Cartofi fierti 250ml,250g	Compot,asortat 50ml laurt 1 buc	Orez dietetic 250g	*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml,250g,50g		Mamaliga,Branza de vaci 200g,100g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	laurt 1 buc	Mamaliga,Branza de vaci 200g,100g		
ILZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	laurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
IZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,cr.branza unt,250ml,100g,40g	Sana 1buc	Supa cu taietei de casa,Piept de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti cereale 1 buc	Margele de branza,mamaliga Pulpe de pui,180g,200g,100g		
Enterita	Ceai menta,pesmet, cas 250ml,100g	Sicksuri 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Pulpe de pui,Branza de vaci 150g,100g		
Hepatic	Ceai,paine,cr.branza 250ml,100g	Sana 1buc	Supa cu taietei de casa,Piept de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti cereale 1 buc	Margele de branza,mamaliga 180g,200g		
Gastric	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,10g	Sana 1buc	Supa cu taietei de casa,Piept de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Branza de vaci,ou posat,200g,100g,1 buc		
Desodat	Ceai,paine,cr.branza gem,250ml,100g,40g	Sana 1buc	Supa cu taietei de casa,Piept de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti cereale 1 buc	Margele de branza,mamaliga 180g,200g		
Cortizon	Ceai,paine,cr branza 250ml,100g	Pulpa de pui 150g	Supa cu taietei de casa,Piept de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti 1 buc	Margele de branza,mamaliga Pulpe de pui,180g,200g,100g		
Hemodializa	Paine farasare ,Cascaval 100g Pulpa de pui,150g,Mar 1buc,laurt 1 buc						
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,painē,cas unt,250ml,50g,20g	Pulpa de pui 150g,Mar	Ciorba cu taietei de casa,Musaca de cartofi cu piept de pui,250ml,250g	Cascaval,Mar 100g,1 buc	Margele de branza,mamaliga Pulpe de pui,180g,200g,100g		
Alame NNP	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,10g	Sana 1buc	Supa cu taietei de casa,Piept de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti 1 buc	Margele de branza,mamaliga Pulpe de pui,180g,200g,100g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,cr branza 150ml,50g	laurt 1buc	Supa cu taietei de casa,Piept de pui,Orez cu legume 150ml,100g,150g	Biscuiti cereale 1 buc	Margele de branza,mamaliga 180g,150g		
Copii 3-18 ni	Ceai,paine,crenvusti mustar 250ml, 2 buc,1 buc	Sana 1buc	Ciorba cu taietei de casa,Musaca de cartofi cu piept de pui,250ml,250g	Biscuiti cereale 1 buc	Mamaliga ,telemea,smantana 200g,100g,50g		
nsotitori	Ceai,paine,crenvusti mustar 250ml, 2 buc,1 buc	-	Ciorba cu taietei de casa,Musaca de cartofi cu piept de pui,250ml,250g	-	Mamaliga ,telemea,smantana 200g,100g,50g		

:1-3 ani = 100g, 3-18,Apartinatori = 150g Aprobat: As Sef spital/ Aprobat: Sefsectie Aprobat:As Sef sectie

DĂSIANU M. OMBIA ALINA
Asistent medical

Aprobat: Manager

Aprobat: Director

Aprobat: Director Medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Jrticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fieriti 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		
.F	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Orez cu legume 250g		
.FVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Orez cu legume 250g		
ILZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
IZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Iperproteic	Lapte cu gris 250ml	Biscuiti 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu mar 1 buc	Orez cu legume,Pulpe de pui 250g,150g		
Interita	Ceaimenta,pesmet, brvaci 250ml,100g	Sicks 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Pulpe de pui,Telemea 150g,100g		
Iepatic	Lapte cu gris 250ml	Biscuiti 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu mar 1 buc	Orez cu legume 250g		
Iastric	Lapte cu gris 250ml	Biscuiti 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu mar 1 buc	Orez cu legume 250g		
Iesodat	Lapte cu gris 250ml	Biscuiti 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu mar 1 buc	Orez cu legume 250g		
Iortizon	Lapte cu gris 250ml	Pulpa de pui 150g	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu mar 1 buc	Orez cu legume,Pulpe de pui 250g,150g		
Iemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Iabet	Lapte ,paine,cas unt,250ml,50g,20g	Pulpa de pui 150g,Mar 1b	Ciorba de vita Piure de cartofi , Piept de pui 300ml,250g,150g	Omleta,Mar 100,1 buc	Orez cu legume,Pulpe de pui 250g,150g		
Iame NNP	Lapte cu gris 250ml	Biscuiti 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu mar 1 buc	Orez cu legume,Pulpe de pui 250g,150g		
Iopii 1-3 ani	Lapte cu gris 150ml	Biscuiti 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,150ml,150g,100g	Placinta cu mar 1 buc	Orez cu legume 150g		
Iopii 3-18 ni	Ceai,paine,sunca, cas,rosii chery 250ml,50g,50g,50g	Biscuiti 1 buc	Ciorba de vita ,Paste in sos tomat ,Pulpe de pui,300ml,250g,150g	Placinta cu mar 1 buc	Orez sarbesc 250g		
Iosotitori	Ceai,paine,pate de ficat,castraveti, 250ml,120g,50g		Ciorba de vita ,Paste in sos tomat ,Pulpe de pui,300ml,250g,150g	-	Orez sarbesc 250g		

Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
**Materia prima poate proveni din produse congelate
***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;

oua si produse derivate;
lapte si produse derivate

****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate

Gramaj paine pe zi : 1-3 ani = 150g, 3-18,Apartinatori = 200g Aprobat: As Sef spital

Aprobat: Sef se Aprobat: As Sef se

M. OLIMPIA ALINA
Asistent Medical Generalist Licentiat
GRAD P