

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Articarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compot asortat 250ml	Paste fierte 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume Orez cu br. vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Mamaliga, Br de vaci 200g,100g		
LFC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor, Orez 250ml,100g,250g	Iaurt 1 buc	Mamaliga, Br de vaci 200g,100g		
ILZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
IZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hyperproteic	Lapte cu gris, unt gem 250ml,20g,40g	Branzoaice 1 buc	Supa cu turnatei, Ficatel de pui, Orez cu legume, 250ml, 120g, 250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga, Branza fagaras Pulpe pui, 200g, 1 buc, 150g		
Interita	Ceai, pesmet, cas 250ml, 100g	Grisine 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Sticks 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
hepatic	Lapte cu gris, gem 250ml, 20g, 40g	Branzoaice 1 buc	Supa cu turnatei, Ficatel de pui, Orez cu legume, 250ml, 120g, 250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga, Branza fagaras 200g, 1 buc		
lastric	Lapte cu gris, 250ml, 20g, 40g	Branzoaice 1 buc	Supa cu turnatei, Ficatel de pui, Orez cu legume, 250ml, 120g, 250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga, Br de vaci 200g, 100g		
esodat	Lapte cu gris, gem, 250ml, 20g, 40g	Branzoaice 1 buc	Supa cu turnatei, Ficatel de pui, Orez cu legume, 250ml, 120g, 250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga, Branza fagaras 200g, 1 buc		
ortizon	Lapte cu gris 250ml	Branzoaice 1 buc	Supa cu turnatei, Ficatel de pui, Orez cu legume, 250ml, 120g, 250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga, Branza fagaras Pulpe pui, 200g, 1 buc, 150g		
emodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
iabet	Lapte ,paine, ou unt, 250ml, 50g, 1 buc	Mar, Pulpa pui 1 buc	Supa cu turnatei, Ficatel de pui, Orez cu legume, 250ml, 120g, 250g	Mar , Cascaval 1 buc	Mamaliga, Branza fagaras Pulpe pui, 200g, 1 buc, 150g		
lame NNP	Lapte cu gris, Gem, 250ml, 20g, 40g	Branzoaice 1 buc	Supa cu turnatei, Ficatel de pui, Orez cu legume, 250ml, 120g, 250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga, Branza fagaras Pulpe pui, 200g, 1 buc, 150g		
opii 1-3 ani	Lapte cu gris, 150ml, 100g, 50g	Branzoaice 1 buc	Supa cu turnatei, Ficatel de pui, Orez cu legume, 150ml, 100g, 150g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga, Br vaci, smantana 150g, 100g, 50g		
opii 3-18 ni	Lapte cu cacao unt gem 250ml, 20g, 40g	Branzoaice 1 buc	Ciorba cu turnatei, Ficatel de pui cu sos Orez cu legume, salata sfecla 250ml, 150g, 200g, 100g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga, Telemea, Smantana 200g, 100g, 50g		
isotitori	Lapte cu cacao unt gem 250ml, 20g, 40g	-	Ciorba cu turnatei, Ficatel de pui cu sos Orez cu legume, salata sfecla 250ml, 150g, 200g, 100g	-	Mamaliga, Telemea, Smantana 200g, 100g, 50g		

CODIRE: **ANCA STEFANOPOL**
Asistent medical si Dietetica
GRAD PRIMAR
04

Aprobat: **ANCA STEFANOPOL**
medic primar
specialist diabet

Aprobat: **ANCA STEFANOPOL**
medic primar
specialist diabet

Aprobat: **OLIMPIA ALINA**
medic primar
specialist diabet

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Paste fierte 250g		
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Lapte cu gris 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Lapte cu gris 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,unt,gem 250ml,,20g,40g	Biscuiti cu cereale 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Legume mexicane,250ml,250g,150g	Banane 1 buc	Lapte cu gris,Pulpe de pui 250g,150g		
Enterita	Ceai menta,pesmet ,brvacii,250ml,100g	Grisine 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Banane 1 buc	Pulpa de pui/Cas 150g/100g		
Hepatic	Ceai,paine,unt,gem 250ml,,20g,40g	Biscuiti cu cereale 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Legume mexicane,250ml,250g,150g	Banane 1 buc	Lapte cu gris 250g		
Gastric	Ceai,paine,brvacii 250ml,100g	Biscuiti 1 buc	Supa de legume,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Banane 1 buc	Lapte cu gris 250g		
Desodat	Ceai,paine,,gem 250ml,,20g,40g	Biscuiti cu cereale 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Legume, mexicane,250ml,250g,150g	Banane 1 buc	Lapte cu gris 250g		
Cortizon	Ceai,paine,br vaci 250ml,100g	Mar 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Legume mexicane,250ml,250g,150g	Banane 1 buc	Lapte cu gris,Pulpe de pui 250g,150g		
Hemodializa							
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,cas unt,250ml,50g,20g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Ciorba de legume,Legume mexicane cu orez ,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Br de vaci Mar,1 buc	Cartofi natur Pulpe de pui,250g,150g		
Mame NNP	Ceai,paine,unt,gem 250ml,,20g,40g	Biscuiti 1 buc	Supa de legume,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Banane 1 buc	Lapte cu gris,Pulpe de pui 250g,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,unt,gem 150ml,10g,20g	Biscuiti cu cereale 1 buc	Supa de legume,Paste cu legume,Pulpe de pui,150ml,150g,100g	Banane 1 buc	Lapte cu gris 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,unt,gem 250ml,20g,40g	Biscuiti cu cereale 1 buc	Ciorba de legume,Mazare cu carne de porc,250ml,250g,100g	Banane 1 buc	Paste cu ciuperci in sos rosu 250g		
Insotitori	Ceai,paine,unt,gem 250ml,20g,40g	-	Ciorba de legume,Mazare cu carne de porc,250ml,250g,100g	-	Paste cu ciuperci in sos rosu 250g		

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
 **Materia prima poate proveni din produse congelate
 ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
 oua si produse derivate;
 lapte si produse derivate

Gramaj paine pe zi :1-3 ani = 150g, 3-18, Apartinatori = 200g

Aprobat :AsSef spital

Aprobat:AsSef sectie

Aprobat:AsSefsectie

CODIRI
Asistent med
Dietetica
Dietetica

Asistent med
Dietetica
Dietetica

Dr. Anca
medic primar
specialist ortopedie
Cod

Aprobat: Medic

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compot asortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml,,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu branza 250ml,250g,50g	Iaurt 1buc	Branza de vaci,Mamaliga 100g,200g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt1 buc	Branza de vaci,Mamaliga 100g,200g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,cas,unt,ou 250ml,50g,10g,1 b.	Mar 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g	Corn 1buc	Mamaliga ,margele cu branza, pulpe de pui,200g,1buc,150g		
Enterita	Ceai menta,pesmet, cas 250ml,100g	Stiksuri 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Hepatic	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,100g,1b	Mar 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g	Biscuiti 50g	Mamaliga,margele de branza 200g,1buc		
Gastric	Ceai,paine,cas,ou 250ml,100g,1 b.	Mar copt 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g	Biscuiti 50g	Mamaliga,branza de vacii,200g,100g		
Desodat	Ceai,paine,cas,gem ou,250ml,50g,20g,1b	Mar 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g	Corn 1buc	Mamaliga,margele de branza 200g,1buc		
Cortizon	Ceai,paine,cas,ou 250ml,50g,1 buc	Mar 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g	Biscuiti 50g	Mamaliga ,margele cu branza, pulpe de pui,200g,1buc,150g		
Hemodializa	Paine fara sare ,Cascaval 100g Pulpa de pui 150g ,Iaurt 1 buc ,Mar 1 buc						
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte,paine,unt,cas 250ml,20g,50g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Ciorba de pui,Chiftele marinate,Piure de cartofi ,300ml,150g.200g,100g	Ou fiert,Mar 1 buc	Mamaliga ,margele cu branza, pulpe de pui,200g,1buc,150g		
Insuf. NNP	Ceai,paine,cas,unt,ou 250ml,50g,20g,1 buc.	Mar copt 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g	Biscuiti 50g	Mamaliga ,margele cu branza, pulpe de pui,200g,1buc,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,ou,unt 150ml,1 buc,10g	Mar copt 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi, 200ml,100g.150g	Corn 1buc	Mamaliga,br de vaci,smantana 150g,50g,50g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,cas,unt gem,ou, 250ml 50g,10g.20g,1 buc	Mar 1 buc	Ciorba de pui,Chiftele marinate,Piure de cartofi salata sfecla300ml,150g.200g100g	Corn 1buc	Mamaliga,telemea,smantana 200g,100g,50g		
Isototiori	Ceai,paine,pateu,unt, 250ml,120,20g	-	Ciorba de pui,Chiftele marinate,Piure de cartofi salata sfecla300ml,150g.200g100g		Mamaliga,telemea,smantana 200g,100g,50g		

Gratificatie pe zi : 1-3 ani = 100g, 3-18 ani = 150g

Aprobat: Sef sectie

Aprobat: Asistenta
DASIANU M. OCEAN
Asistent
GRAD P

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de morcov cu orez ,Cartofi fierți 250ml,250g	Compot mere 250ml	Paste fierte 250g		* Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) ** Materia prima poate proveni din produse congelate *** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt,br 250ml,20g,50g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu branza 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt,br 250ml,20g,50g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,cas,unt,gem, 250ml,50g,20g,40g	Banane 1 buc	Supa de zarzavat,Mix broccoli la cuptor cu pulpa de pui ,250ml,250g,150g	Biscuiti cu cereale	Budinca de paste cu branza de vacii,Pulpe de pui,250g,150g		
Enterita	Ceai menta,pesmet, br vaci 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa morcov cu orez ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Paste fierte cu pulpe de pui 250g,150g		
Hepatic	Ceai,paine,cas,gem 250ml,100g,20g	Banane 1 buc	Supa de zarzavat,Mix broccoli la cuptor cu pulpa de pui ,250ml,250g,150g	Biscuiti 50g	Budinca de paste cu branza de vacii,250g		
Gastric	Ceai,paine,cas,unt 250ml,100g,10g	Banane 1 buc	Supa de zarzavat ,Orez cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Iaurt 1 buc	Budinca de paste cu branza de vacii,250g		
Desodat	Ceai,paine,cas,gem, 250ml,100g,20g	Banane 1 buc	Supa de zarzavat,Mix broccoli la cuptor cu pulpa de pui ,250ml,250g,150g	Biscuiti cu cereale	Budinca de paste cu branza de vacii,250g		
Cortizon	Ceai,paine,cas 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa de zarzavat,Mix broccoli la cuptor cu pulpa de pui ,250ml,250g,150g	Biscuiti 50g	Budinca de paste cu branza de vacii,Pulpe de pui,250g,150g		
Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Diabet	Lapte,paine,cascaval unt, 250ml,20g,50g	Mar ,Pulpa pui 1 buc	Supa de zarzavat,Mix broccoli la cuptor cu pulpa de pui ,250ml,250g,150g	Sunca,Mar 50g,1 buc	Piure de cartofi,Pulpe de pui 250g,150g		
Alame NNP	Ceai,cas,unt,gem, 250ml,50g,20g,40g	Banane 1 buc	Supa de zarzavat ,Orez cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Iaurt 1 buc	Budinca de paste cu branza de vacii,Pulpe de pui,250g,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,unt,cas, gem,150ml,10g,50g,1	Banane 1 buc	Supa de zarzavat,Mix broccoli la cuptor cu pulpa de pui ,200ml,150g,100g	Biscuiti cu cereale	Budinca de paste cu branza de vacii,150g		
Copii 3-18 ni	Ceai, cascaval,sunca, unt,gem ,rosii 250ml, 50g,50g,10g, 20g,50g	Banane 1 buc	Ciorba de pipote si inimiTocanita de cartofi cu pulpa de pui ,300ml,250g,150g	Biscuiti cu cereale	Budinca de paste cu branza de vacii,250g		
nsotitori	Ceai, cascaval,sunca, unt,gem ,castr.250ml, 50g,50g,10g, 20g,50g		Ciorba de pipote si inimiTocanita de cartofi cu cabanos ,300ml,250g,100g	-	Budinca de paste cu branza de vacii,250g		

Orizii, paine pe zi : 1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 100g

Aprobat : As Sef spital

Aprobat: Sef sectie

Aprobat: As Sef sectie

Aprobat: As Sef sectie

Dr. OLIMPIA ALINA

Al Generala Licentiat

Al Generala Generala

2010.15

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compot mere 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g,	Lapte 250ml	Supa de legume,Paste cu branza 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Budinca de gris 250g			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g,	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Paste 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Budinca de gris 250g			
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml			
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml			
Hiperproteic	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Mar 1 buc	Supa cu taietei de casa,Paste cu carne tocata 250ml,250g	Branzoaice 1 buc	Budinca de gris 250g, Pulpa pui,150g			
Enterita	Ceai menta,pesmet, brvaci 250ml,100g	Grisine 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Paste fierte 250ml,150g,250g	Stiksuri 1 buc	Telemea ,Pulpe de pui 100g,150g			
Hepatic	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Mar 1 buc	Supa cu taietei de casa,Paste cu carne tocata 250ml,250g	Br vaci 100g	Budinca de gris 250g			
Gastric	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Mar copt 1 buc	Supa cu taietei de casa,Paste cu carne tocata 250ml,250g	Br vaci 100g	Budinca de gris 250g			
Hesodat	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Mar 1 buc	Supa cu taietei de casa,Paste cu carne tocata 250ml,250g	Branzoaice 1 buc	Budinca de gris 250g			
Hortizon	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Mar 1 buc	Supa cu taietei de casa,Paste cu carne tocata 250ml,250g	Br vaci 100g	Budinca de gris , 250g, Pulpa pui,150g			
Hemodializa								
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Diabet	Lapte,paine,cascaval unt,250ml,20g,1	Mar,Pulpa pui 1 buc	Supa cu taietei de casa,Ardei umpluti smantana,250ml,250g,30g	Br vaci,Mar 100g	Cartofi natur ,Pulpe de pui 250g,150g			
Iame NNP	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Mar copt 1 buc	Supa cu taietei de casa,Paste cu carne tocata 250ml,250g	Branzoaice 1 buc	Budinca de gris , 250g, Pulpa pui,150g			
opii 1-3 ani	Ceai,paine,omleta 150ml,100g	Mar copt 1 buc	Supa cu taietei de casa,Paste cu carne tocata 150ml,150g	Branzoaice 1 buc	Budinca de gris 150g			
opii 3-18 ii	Ceai,paine,omleta, masline, 250ml,150g, 5 bucati	Mar 1 buc	Ciorba cu taietei de casa,Ardei umpluti, smantana.,250ml,250g,30g	Branzoaice 1 buc	Budinca de gris cu fructe si vanilie , 250g			
Isototiori	Ceai,paine,omleta, masline,250ml,150g, 5 bucati	-	Ciorba cu taietei de casa,Ardei umpluti, smantana.,250ml,250g,30g	-	Budinca de gris cu fructe si vanilie ,250g			

Gratuz. paine pe zi : 1-3 ani = 100g, 3-18, Aparinatori = 150g

Aprobat: As. Sec. spital Dr. Anca Stefanopoli

Aprobat: As. Sec. spital Dr. Olimpia Alina

Aprobat: Director Economic

Aprobat :Director medical

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
 ***Materia prima poate proveni din produse congelate
 *****Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
 oua si produse derivate;
 lapte si produse derivate
 *****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne

Aprobat: Sefsectie

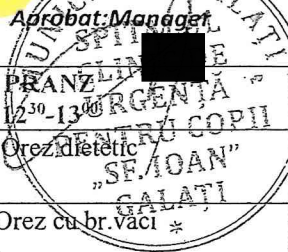
APRIL 1941
OLIMPIA ALINA
Licentiat
General
Asistent
GRAD PR

Dr. An...
medic prin...
specia...

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical



Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume,Orez dietetic 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Paste fierte 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br.vaci *	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml			
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml			
Hiperproteic	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi cu unt la cuptor ,250ml,150g,250g	Placinta cu branza	Paste cu legume,250g, Pulpe de pui,150g			
Enterita	Ceai menta,pesmet, telemea,250ml,100g	Grisine 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez dietetic ,250ml,150g,250g	Sticks 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
Hepatic	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi cu unt la cuptor ,250ml,150g,250g	Placinta cu mar 1 buc	Paste cu legume 250g			
Gastric	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi cu unt la cuptor ,250ml,150g,250g	Placinta cu branza	Paste cu legume 250g			
Desodat	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi la cuptor ,250ml,150g,250g	Placinta cu branza	Paste cu legume 250g			
Cortizon	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi la cuptor ,250ml,150g,250g	Br vaci 100g	Paste cu legume,250g, Pulpe de pui,150g			
Hemodializa	Paine fara sare ,Cascaval 100g Pulpa de pui 150g ,Iaurt 1 buc ,Mar 1 buc Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Diabet	Lapte ,paine,unt,cas 250ml,20g,50g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi natur ,250ml,150g,250g	Telemea,Mar 1 buc	Orez cu legume ,Pulpe de pui 250g,150g			
Alame NNP	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi cu unt la cuptor ,250ml,150g,250g	Placinta cu branza	Paste cu legume,250g, Pulpe de pui,150g			
Copii 1-3 ani	Lapte cu gris 150g	Biscuiti 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi cu unt la cuptor ,150ml,100g,150g	Placinta cu branza	Paste cu legume 150g			
Copii 3-18 ni	Ceai,paine,telemea, unt,rosii,250ml, 100g,20g,50g	Biscuiti 1 buc	Ciorba de vita , Conopida gratinata,Pulpe pui,250 ml,250g,150g	Placinta cu branza	Paste cu ciuperci in sos rosu 250g			
Asotitori	Ceai,paine,telemea, unt,castraveti,250ml, 100g 20g 50g		Ciorba de vita , Conopida gratinata,Pulpe pui,250 ml,250g,150g		Paste cu ciuperci in sos rosu 250g			

Dr. Anca Stefanopoi

ALINA

CODIRLA GH. LUCIANA

Medical Nutritie si Dietetic

INCIPAL Nutritie si Dietetic

Cod 261194

1/1

Gramaj paine pe zi : 1-3 ani = 150g, 3-18. Aparținători = 200g

Aprobat : AsSef spit

Dr. Anca Stefanopoi

Specialist pediatrie

specialist pediatrie

Co

Aprobat : AsSef sec

DAS

Asist

GRA

1/1

OLIMPIA ALINA

Asist

Generala

Co

1/1

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Articarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume,Orez fier 250ml,250g	Compot mere 250ml	Cartofi fierți 250g		* Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) ** Materia prima poate proveni din produse congelate *** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt, 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br vaci * 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Branza de vaci 100g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Branza de vaci 100g,		
ILZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
IZ	Ceaiindulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hyperproteic	Lapte cu orez 250ml	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,piure de cartofi,,250ml,150g,250g	Biscuiti cu cereale	Mamaliga,branza fagaras Pulpa de pui,250g,180g,150g		
Enterita	Ceai menta,pesmet cas,250ml,100g	Sticks 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Pulpa de pui,Telemea 150g,100g		
Hepatic	Lapte cu orez 250ml	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,piure de cartofi,,250ml,150g,250g	Biscuiti cu cereale	Mamaliga,branza fagaras 250g,180g		
Gastric	Lapte cu orez 250ml	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,piure de cartofi,,250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Mamaliga,branza de vaci 250g,150g		
Pesodat	Lapte cu orez 250ml	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,piure de cartofi,,250ml,150g,250g	Biscuiti cu cereale	Mamaliga,branza fagaras 250g,180g		
Cortizon	Lapte cu orez 250ml	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,piure de cartofi,,250ml,150g,250g	Biscuiti 50g	Mamaliga,branza fagaras Pulpa de pui,250g,180g,150g		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,ou unt,250ml,20g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Ciorba de legume,Ficatei cu sos,piure de cartofi,250m,150g,250g	Sunca ,Mar 100g,1 buc	Mamaliga,branza vaci,smantana Pulpa pui,250g,100g,50g,150g		
Amame NNP	Lapte cu orez 250ml	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,piure de cartofi,,250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Mamaliga,branza fagaras Pulpa de pui,250g,180g,150g		
Copii 1-3 ani	Lapte cu orez 150ml	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,piure de cartofi,,150ml,100g,150g	Biscuiti cu cereale	Mamaliga,branza vaci smantana,150g,100g,50g		
Copii 3-18 ani	Lapte cu cacao,unt gem,250ml,20g,40g	Banane 1 buc	Ciorba de legume,Ficatei cu sos,piure de cartofi,salata sfecla,250m,150g,250g100g	Biscuiti cu cereale	Mamaliga,telemea,smantana 200g,100g,50g		
Insotitori	Lapte cu cacao,unt gem,250ml,20g,40g	-	Ciorba de legume,Ficatei cu sos,piure de cartofi,salata sfecla,250m,150g,250g100g	-	Mamaliga,telemea,smantana 200g,100g,50g		

DIETĂ GH. Grupa I: paine pe zi : 1-3 ani = 100g, 3-18 ani = 150g, Apartinatori = 150g

Aprobat : AsSef spit

Aprobat : AsSef sectie

Aprobat : AsSef sectie

DIETĂ GH. Grupa I: paine pe zi : 1-3 ani = 100g, 3-18 ani = 150g, Apartinatori = 150g
Centrul medical de Nutritie și Dietetică
1104

MATEESCU LUCIA
Asistent medical
1997

Dr. Anca
medic primar
specialist

DĂSIANU
Asistent medical
GRAD P