

Aprobat: Medic

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	CLINIC DE URGENTA PENTRU COPIL „SF. IOAN” * GALATI	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Observatii
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g		Compot asortat 250ml	Orez dietetic 250g	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,,20g	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml,250g,50g		Iaurt 1buc	Branza de vaci,Mamaliga 100g,200g	
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g		Iaurt1 buc	Branza de vaci,Mamaliga 100g,200g	
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml		Iaurt1 buc	Ceai indulcit 250ml	
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml		Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml	
Hiperproteic	Ceai,paine,cas,unt,ou 250ml,50g,10g,1 b.	Mar 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g		Corn 1buc	Mamaliga ,margele cu branza, pulpe de pui,200g,1buc,150g	
Enterita	Ceai menta,pesmet, cas 250ml,100g	Stiksuri 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml/150g/250g		Grisine 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g	
Hepatic	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,100g,1b	Mar 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g		Biscuiti 50g	Mamaliga,margele de branza 200g,1buc	
Gastric	Ceai,paine,cas,ou 250ml,100g,1 b.	Mar copt 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g		Biscuiti 50g	Mamaliga,branza de vacii,200g,100g	
Desodat	Ceai,paine,cas,gem ou,250ml,50g,20g,1b	Mar 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g		Corn 1buc	Mamaliga,margele de branza 200g,1buc	
Cortizon	Ceai,paine,cas,ou 250ml,50g,1 buc	Mar 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g		Biscuiti 50g	Mamaliga ,margele cu branza, pulpe de pui,200g,1buc,150g	
Hemodializa	Paine fara sare ,Cascaval 100g Pulpa de pui 150g ,Iaurt 1 buc ,Mar 1 buc						
	Alte regimuri sunt detaliate in “MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)”						
Diabet	Lapte,paine,unt,cas 250ml,20g,50g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Ciorba de pui,Chiftele marinate,Piure de cartofi ,300ml,150g.200g,100g		Ou fiert,Mar 1 buc	Mamaliga ,margele cu branza, pulpe de pui,200g,1buc,150g	
Insuf. NNP	Ceai,paine,cas,unt,ou 250ml,50g,20g,1 buc.	Mar copt 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g.200g		Biscuiti 50g	Mamaliga ,margele cu branza, pulpe de pui,200g,1buc,150g	
copii 1-3 ani	Ceai,paine,ou,unt 150ml,1 buc,10g	Mar copt 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi, 200ml,100g.150g		Corn 1buc	Mamaliga,br de vaci,smantana 150g,50g,50g	
copii 3-18 ani	Ceai,paine,cas,unt gem,ou, 250ml 50g,10g.20g,1 buc	Mar 1 buc	Ciorba de pui,Chiftele marinate,Piure de cartofi salata sfecla300ml,150g.200g100g		Corn 1buc	Mamaliga,telemea,smantana 200g,100g,50g	
Intoleranti lactoză	Ceai,paine,pateu,unt, 250ml,120,20g	-	Ciorba de pui,Chiftele marinate,Piure de cartofi salata sfecla300ml,150g.200g100g			Mamaliga,telemea,smantana 200g,100g,50g	

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)

**Materia prima poate proveni din produse congelate

***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grâu, secară, ovaz) si produse derivate;
oua si produse derivate;
lapte si produse derivate

****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi
arate/fermentate

* Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
 ** Materia prima poate proveni din produse congelate
 *** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
 oua si produse derivate;
 lapte si produse derivate
 **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi
 sarate/fermentate

DIETĂ ȘI MENIURI
 Pentru copii 1-3 ani: 100g
 Pentru copii 3-18 ani: 150g
 Pentru copii 18-30 ani: 200g
 Pentru copii 30-40 ani: 250g
 Pentru copii 40-50 ani: 300g
 Pentru copii 50-60 ani: 350g
 Pentru copii 60-70 ani: 400g
 Pentru copii 70-80 ani: 450g
 Pentru copii 80-90 ani: 500g
 Pentru copii 90-100 ani: 550g

Aprobat: Medic

Aprobat: Asistent
 DĂȘIA
 Asistent
 GRAD P

Aprobat: [redacted]

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de morcov cu orez ,Cartofi fierți 250ml,250g	Compot mere 250ml	Paste fierte 250g		* Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) ** Materia prima poate proveni din produse congelate *** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sazate/fermentate	
LF	Ceai,paine,unt,br 250ml,20g,50g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu branza 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
LFVC	Ceai,paine,unt,br 250ml,20g,50g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml			
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml			
Hiperproteic	Ceai,cas,unt,gem, 250ml,50g,20g,40g	Banane 1 buc	Supa de zarzavat,Mix broccoli la cuptor cu pulpa de pui ,250ml,250g,150g	Biscuiti cu cereale	Budinca de paste cu branza de vacii,Pulpe de pui,250g,150g			
Enterita	Ceai menta,pesmet, br vaci 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa morcov cu orez ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Paste fierte cu pulpe de pui 250g,150g			
Hepatic	Ceai,paine,cas,gem 250ml,100g,20g	Banane 1 buc	Supa de zarzavat,Mix broccoli la cuptor cu pulpa de pui ,250ml,250g,150g	Biscuiti 50g	Budinca de paste cu branza de vacii,250g			
Gastric	Ceai,paine,cas,unt 250ml,100g,10g	Banane 1 buc	Supa de zarzavat ,Orez cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Iaurt 1 buc	Budinca de paste cu branza de vacii,250g			
Pesodat	Ceai,paine,cas,gem, 250ml,100g,20g	Banane 1 buc	Supa de zarzavat,Mix broccoli la cuptor cu pulpa de pui ,250ml,250g,150g	Biscuiti cu cereale	Budinca de paste cu branza de vacii,250g			
Fortizon	Ceai,paine,cas 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa de zarzavat,Mix broccoli la cuptor cu pulpa de pui ,250ml,250g,150g	Biscuiti 50g	Budinca de paste cu branza de vacii,Pulpe de pui,250g,150g			
Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"								
Diabet	Lapte,paine,cascaval unt, 250ml,20g,50g	Mar ,Pulpa pui 1 buc	Supa de zarzavat,Mix broccoli la cuptor cu pulpa de pui ,250ml,250g,150g	Sunca,Mar 50g,1 buc	Piure de cartofi,Pulpe de pui 250g,150g			
ame NNP	Ceai,cas,unt,gem, 250ml,50g,20g,40g	Banane 1 buc	Supa de zarzavat ,Orez cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Iaurt 1 buc	Budinca de paste cu branza de vacii,Pulpe de pui,250g,150g			
copii 1-3 ani	Ceai,paine,unt,cas, gem,150ml,10g,50g,1	Banane 1 buc	Supa de zarzavat,Mix broccoli la cuptor cu pulpa de pui ,200ml,150g,100g	Biscuiti cu cereale	Budinca de paste cu branza de vacii,150g			
copii 3-18 ani	Ceai, cascaval,sunca, unt,gem ,rosii 250ml, 50g,50g,10g, 20g,50g	Banane 1 buc	Ciorba de pipote si inimiTocanita de cartofi cu pulpa de pui ,300ml,250g,150g	Biscuiti cu cereale	Budinca de paste cu branza de vacii,250g			
Asotitori	Ceai, cascaval,sunca, unt,gem ,castr.250ml, 50g,50g,10g, 20g,50g		Ciorba de pipote si inimiTocanita de cartofi cu cabanos ,300ml,250g,100g	-	Budinca de paste cu branza de vacii,250g			

1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 100g

Aprobat : As Sef spital

Aprobat: As Sef sectie

Aprobat: As Sef sectie

DASIANU M. OLIMPIA ALINA
Asistent
GRAD

Aprobat: [REDACTED]

Aprobat: Director [REDACTED] omic

Aprobat: Director [REDACTED] medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compot mere 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g,	Lapte 250ml	Supa de legume,Paste cu brvaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Budinca de gris 250g			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g,	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Paste 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Budinca de gris 250g			
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml			
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml			
Hiperproteic	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Mar 1 buc	Supa cu taietei de casa,Paste cu carne tocata 250ml,250g	Branzoaice 1 buc	Budinca de gris 250g, Pulpa pui,150g			
Enterita	Ceai menta,pesmet, brvaci 250ml,100g	Grisine 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Paste fierte 250ml,150g,250g	Stiksuri 1 buc	Telemea ,Pulpe de pui 100g,150g			
Hepatic	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Mar 1 buc	Supa cu taietei de casa,Paste cu carne tocata 250ml,250g	Br vaci 100g	Budinca de gris 250g			
Gastric	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Mar copt 1 buc	Supa cu taietei de casa,Paste cu carne tocata 250ml,250g	Br vaci 100g	Budinca de gris 250g			
Desodat	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Mar 1 buc	Supa cu taietei de casa,Paste cu carne tocata 250ml,250g	Branzoaice 1 buc	Budinca de gris 250g			
Cortizon	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Mar 1 buc	Supa cu taietei de casa,Paste cu carne tocata 250ml,250g	Br vaci 100g	Budinca de gris , 250g, Pulpa pui,150g			
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Diabet	Lapte,paine,cascaval unt,250ml,20g,1	Mar,Pulpa pui 1 buc	Supa cu taietei de casa,Ardei umpluti smantana,250ml,250g,30g	Br vaci,Mar 100g	Cartofi natur ,Pulpe de pui 250g,150g			
Mame NNP	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Mar copt 1 buc	Supa cu taietei de casa,Paste cu carne tocata 250ml,250g	Branzoaice 1 buc	Budinca de gris , 250g, Pulpa pui,150g			
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,omleta 150ml,100g	Mar copt 1 buc	Supa cu taietei de casa,Paste cu carne tocata 150ml,150g	Branzoaice 1 buc	Budinca de gris 150g			
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,omleta, masline, 250ml,150g, 5 bucati	Mar 1 buc	Ciorba cu taietei de casa,Ardei umpluti, smantana.,250ml,250g,30g	Branzoaice 1 buc	Budinca de gris cu fructe si vanilie , 250g			
Insotitori	Ceai,paine,omleta, masline,250ml,150g, 5 bucati	-	Ciorba cu taietei de casa,Ardei umpluti, smantana.,250ml,250g,30g	-	Budinca de gris cu fructe si vanilie ,250g			

Gramaj paine pe zi : 1-3 ani = 100g, 3-18 Aparinatori = 150g

Intocmit : [REDACTED]

Aprobat : As.Sef spitale [REDACTED]

Aprobat : [REDACTED]

PIA ALINA

Asistat Licentiat

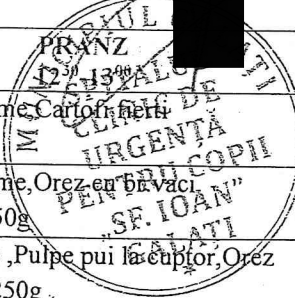
Medicina Generala

5

Aprobat: Manager

Aprobat: Director medical

Aprobat: Director medical



Regim/ Gr. varsta	MICUL DE JUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Observatii
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume,250ml,250g	Compot asortat 250ml	Paste fierte 250g
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml
Hiperproteic	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de perisoare,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Placinta cu mar	Paste cu branza de vaci ,Pulpe de pui250g,150g
Enterita	Ceai menta,pesmet, cas ,250ml,100g	Sticks 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g
Hepatic	Ceai,paine,cas, 250ml,100g,	Sana 1 buc	Supa de perisoare,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Mar 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g
Gastric	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de perisoare,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g
Desodat	Ceai,paine,cas,gem 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de perisoare,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Placinta cu mar	Paste cu branza de vaci 250g
Cortizon	Ceai,paine,cas 250ml,100g	Sana 1 buc	Supa de perisoare,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Mar 1 buc	Paste cu branza de vaci ,Pulpe de pui250g,150g
Hemodializa	Paine fara sare ,Cascaval 100g Pulpa de pui 150g ,Iaurt 1 buc ,Mar 1 buc				
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"				
Diabet	Lapte ,paine,unt ,cas 250ml,20g,50g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Ciorba de perisoare,Pulpe de pui ,Orez cu legume,300ml,100g,250g	Cascaval Mar 1 buc	Salata orientala,Pulpe de pui 250g,150g
Mame NNP	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de perisoare,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Paste cu branza de vaci ,Pulpe de pui250g,150g
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,cas ,unt, gem,150ml,50g,10,20	Iaurt 1 buc	Supa de perisoare,Pulpe de pui,Orez cu legume,150ml,100g,150g	Placinta cu mar	Paste cu branza de vaci 150g
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,cascaval unt,250ml,100g,20g,	Sana 1 buc	Ciorba de perisoare,Pulpe de pui ,Orez cu legume,300ml,100g,250g	Placinta cu mar	Salata orientala 250g
Insotitori	Ceai,paine,crenvusti mustar,250ml,2 buc,1	-	Ciorba de perisoare,Pulpe de pui ,Orez cu legume,300ml,100g,250g	-	Salata orientala 250g

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
 **Materia prima poate proveni din produse congelate
 ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
 oua si produse derivate;
 lapte si produse derivate

****Alimentatia copilului 1 - 3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate

Gramaj paine pe zi :1-3 ani = 100g, 3-18,Apartinatori = 200g Aprobat :AsSef spital

Aprobat: Sefsectie

Dr. ANA OLIMPIA ALINA
Asistent medical
GRAD PR

DIETETICIAN LILIANA
Intenit

MATESCU MONICA SILVIA AURIA
Asistent medical
GRAD PR

Dr. An
medic prim
specialist

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume,Orez dietetic 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Paste fierte 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci *	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
LFC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
ILZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml			
IZ	Ceaiindulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml			
Iperproteic	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi cu unt la cuptor ,250ml,150g,250g	Placinta cu branza	Paste cu legume,250g, Pulpe de pui,150g			
interita	Ceai menta,pesmet, telemea,250ml,100g	Grisine 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez dietetic ,250ml,150g,250g	Sticks 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
hepatic	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi cu unt la cuptor ,250ml,150g,250g	Placinta cu mar 1 buc	Paste cu legume 250g			
astric	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi cu unt la cuptor ,250ml,150g,250g	Placinta cu branza	Paste cu legume 250g			
esodat	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi la cuptor ,250ml,150g,250g	Placinta cu branza	Paste cu legume 250g			
ortizon	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi la cuptor ,250ml,150g,250g	Br vaci 100g	Paste cu legume,250g, Pulpe de pui,150g			
emodializa	Paine fara sare ,Cascaval 100g Pulpa de pui 150g ,Iaurt 1 buc ,Mar 1 buc							
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
iabet	Lapte ,paine,unt,cas 250ml,20g,50g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi natur ,250ml,150g,250g	Telemea,Mar 1 buc	Orez cu legume ,Pulpe de pui 250g,150g			
ame NNP	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi cu unt la cuptor ,250ml,150g,250g	Placinta cu branza	Paste cu legume,250g, Pulpe de pui,150g			
opii 1-3 ani	Lapte cu gris 150g	Biscuiti 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi cu unt la cuptor ,150ml,100g,150g	Placinta cu branza	Paste cu legume 150g			
opii 3-18 i	Ceai,paine,telemea, unt,rosii,250ml, 100g,20g,50g	Biscuiti 1 buc	Ciorba de vita , Conopida gratinata,Pulpe pui,250 ml,250g,150g	Placinta cu branza	Paste cu ciuperci in sos rosu 250g			
sotitori	Ceai,paine,telemea, unt,castraveti,250ml, 100g,20g,50g		Ciorba de vita , Conopida gratinata,Pulpe pui,250 ml,250g,150g		Paste cu ciuperci in sos rosu 250g			

Regimul de hrana pe zi : 1-3 ani = 150g, 3-18, Aparținători = 200g

Aprobat: As. Sef spital

Dr. Anca Stefanopoi

specialist chirurgia pediatrica

Cod: 858

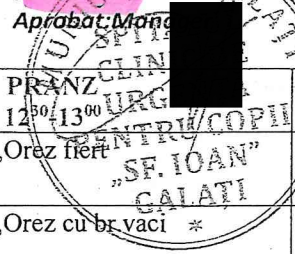
Aprobat: As. Sef spital

DASIAN
Asistent
GRAD, PR

Aprobat: Medic

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical



Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume,Orez fier 250ml,250g	Compot mere 250ml	Cartofi fierti 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate	
LF	Ceai,paine,unt, 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br vaci *	Iaurt 1 buc	Branza de vaci 100g			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Branza de vaci 100g,			
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml			
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeamacompot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeamacompot 250ml	Ceai indulcit 250ml			
Hiperproteic	Lapte cu orez 250ml	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,piure de cartofi,,250ml,150g,250g	Biscuiti cu cereale	Mamaliga,branza fagaras Pulpa de pui,250g,180g,150g			
Enterita	Ceai menta,pesmet cas,250ml,100g	Sticks 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Pulpa de pui,Telemea 150g,100g			
Hepatic	Lapte cu orez 250ml	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,piure de cartofi,,250ml,150g,250g	Biscuiti cu cereale	Mamaliga,branza fagaras 250g,180g			
Gastric	Lapte cu orez 250ml	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,piure de cartofi,,250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Mamaliga,branza de vaci 250g,150g			
Hesodat	Lapte cu orez 250ml	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,piure de cartofi,,250ml,150g,250g	Biscuiti cu cereale	Mamaliga,branza fagaras 250g,180g			
Cortizon	Lapte cu orez 250ml	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,piure de cartofi,,250ml,150g,250g	Biscuiti 50g	Mamaliga,branza fagaras Pulpa de pui,250g,180g,150g			
Hemodializa								
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Diabet	Lapte ,paine,ou unt,250ml,20g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Ciorba de legume,Ficatei cu sos,piure de cartofi,250m,150g,250g	Sunca ,Mar 100g,1 buc	Mamaliga,branza vaci,smantana Pulpa pui,250g,100g,50g,150g			
Alaie NNP	Lapte cu orez 250ml	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,piure de cartofi,,250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Mamaliga,branza fagaras Pulpa de pui,250g,180g,150g			
Copii 1-3 ani	Lapte cu orez 150ml	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,piure de cartofi,,150ml,100g,150g	Biscuiti cu cereale	Mamaliga,branza vaci smantana,150g,100g,50g			
Copii 3-18 ani	Lapte cu cacao,unt gem,250ml,20g,40g	Banane 1 buc	Ciorba de legume,Ficatei cu sos,piure de cartofi,salata sfecla,250m,150g,250g100g	Biscuiti cu cereale	Mamaliga,telemea,smantana 200g,100g,50g			
Isotitori	Lapte cu cacao,unt gem,250ml,20g,40g	-	Ciorba de legume,Ficatei cu sos,piure de cartofi,salata sfecla,250m,150g,250g100g	-	Mamaliga,telemea,smantana 200g,100g,50g			

DIETĂ GH. Grupa 1: paine pe zi : 1-3 ani = 100g, 3-18, Aparținători = 150g Aprobat : AsSef spit

DIETĂ GH. Grupa 1: Nutritie si Dietetica
Nutritie si Dietetica
51104

DIETĂ GH. Grupa 1: Nutritie si Dietetica
Nutritie si Dietetica
51104

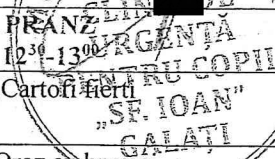
Dr. Anca
medic primar chirurgie pediatrica
specialist on

Aprobat: AsSef sectie
DASI
Asiste
GRAD

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical



Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai, paine fara sare gem, 250ml, 40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml, 250g	Compota sortat 250ml	Orez dietetic 250g		Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate *** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Gruu, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 - 3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate.
LF	Ceai, paine, unt 250ml, 20g	Lapte 250ml	Supa de legume Orez cu br. vaci *	Iaurt 1 buc	Gris cu lapte 250g		
LFVC	Ceai, paine, unt 250ml, 20g	Lapte 250ml	Supa legume, Pulpe pui la cuptor, Orez 250ml, 100g, 250g	Iaurt 1 buc	Gris cu lapte 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai, br vaci, unt, gem 250ml, 50g, 10g, 20g	Mar 1 buc	Supa dreasa cu ou, Pulpe de pui, Orez cu legume 250g, 150g, 200g	Branzoaice 1 buc	Gris cu lapte, Pulpe de pui 250g, 150g		
Enterita	Ceai menta, pesmet br vaci 250ml, 100g	Sticks 1 buc	Supa legume, Pulpe pui la cuptor, Orez 250ml, 150g, 250g	Grisine 1 buc	Pulpe de pui, Telemea 150g, 100g		
Hepatic	Ceai, br vaci, gem 250ml, 100g, 40g	Mar 1 buc	Supa dreasa cu ou, Pulpe de pui, Orez cu legume 250g, 150g, 200g	Branzoaice 1 buc	Gris cu lapte 250g		
Gastric	Ceai, paine, br vaci, unt, 250ml, 100g, 20g	Mar copt 1 buc	Supa dreasa cu ou, Pulpe de pui, Orez cu legume 250g, 150g, 200g	Branzoaice 1 buc	Gris cu lapte 250g		
Desodat	Ceai, br vaci, gem 250ml, 100g, 40g	Mar 1 buc	Supa dreasa cu ou, Pulpe de pui, Orez cu legume 250g, 150g, 200g	Branzoaice 1 buc	Gris cu lapte 250g		
Cortizon	Ceai, paine, br de vaci 250ml, 100g	Mar 1 buc	Supa dreasa cu ou, Pulpe de pui, Orez cu legume 250g, 150g, 200g	Branzoaice 1 buc	Gris cu lapte, Pulpe de pui 250g, 150g		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte, paine, cas unt, 250ml, 50g, 20g	Mar, Pulpa pui 1 buc	Ciorba dreasa cu ou, Mancare de varza cu pulpe de pui, 250ml, 250g, 150g	Cascaval, Mar 100g, 1 buc	Orez cu legume, Pulpe de pui 250g, 150g		
Iame NNP	Ceai, br vaci, unt, gem 250ml, 50g, 10g, 20g	Mar copt 1 buc	Supa dreasa cu ou, Pulpe de pui, Orez cu legume, 250g, 150g, 200g	Branzoaice 1 buc	Gris cu lapte, Pulpe de pui 250g, 150g		
opii 1-3 ani	Ceai, paine, br vaci, unt 150ml, 50g, 10g	Mar 1 buc	Supa dreasa cu ou, Pulpe de pui, Orez cu legume, 150g, 100g, 150g	Branzoaice 1 buc	Gris cu lapte 150g		
opii 3-18 ani	Ceai, paine, sunca, cas unt, gem, 250ml, 50g, 50g, 10g, 20g	Turta dulce	Ciorba dreasa cu ou, Mancare de varza cu carne de porc, 250ml, 250g, 100g	Branzoaice 1 buc	Orez cu ciuperci 250g		
Insotitori	Ceai, paine, br topita unt, gem 250ml, 50g, 2buc, 10g, 20g	-	Ciorba dreasa cu ou, Mancare de varza cu carne de porc, 250ml, 250g, 100g	-	Orez cu ciuperci 250g		

Gramaj paine pe zi : 1-3 ani = 100g, 3-18 ani = 150g Aprobat : AsSef spital

Dr. Anca Ștefanopoi
medic primar chirurgie pediatrică
specialist ortopedie pediatrică

DASIANU M. OLIMPIA ALINA
Asistent medical Generalist Licențiat
Gradișă Generală