

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ³⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierti 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate *** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume Orez cu br, vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Branza de vaci 100g			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor, Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Branza de vaci 100g			
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml			
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml			
Hiperproteic	Ceai,cas,unt,gem. 250ml,100g,10g,20g	Sana 1buc	Supa cu turnatei,Pulpa de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti cereale 1 buc	Margele de branza,mamaliga Pulpe de pui,1buc,200g,150g			
Enterita	Ceai menta,pesmet, cas 250ml,100g	Sicksuri 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Pulpe de pui,Branza de vaci 150g,100g			
Hepatic	Ceai,cas,unt,gem. 250ml,100g,10g,20g	Sana 1buc	Supa cu turnatei,Pulpa de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti cereale 1 buc	Mamaliga,Margele de branza 250g,1 buc			
Gastric	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,10g	Sana 1buc	Supa cu turnatei,Pulpa de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Branza de vaci 200g,150g			
Desodat	Ceai,cas,unt,gem. 250ml,100g,10g,20g	Sana 1buc	Supa cu turnatei,Pulpa de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti cereale 1 buc	Mamaliga,Margele de branza 250g,1 buc			
Cortizon	Ceai,paine ,brvac 250ml,100g	Mar 1buc	Supa cu turnatei,Pulpa de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti 50g	Margele de branza,mamaliga Pulpe de pui,1buc,200g,150g			
Hemodializa	Paine fara sare ,Cascaval 100g Pulpa de pui,150g,Mar 1buc,Iaurt 1 buc							
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Diabet	Lapte ,paine,cas unt,250ml,50g,20g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Ciorba de vita ,Musaca de cartofi 250ml,250g	Ou fiert,Mar 1 buc	Margele de branza,mamaliga Pulpe de pui,1buc,200g,150g			
Mame NNP	Ceai,cas,unt,gem. 250ml,100g,10g,20g	Sana 1buc	Supa cu turnatei,Pulpa de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti 1 buc	Margele de branza,mamaliga Pulpe de pui,1buc,200g,150g			
Copii 1-3 ani	Ceai,cas,unt,gem. 150ml,30g,10g,20g	Iaurt 1buc	Supa cu turnatei,Pulpa de pui ,Orez cu legume 150ml,100g,150g	Biscuiti cereale 1 buc	Mamaliga,Margele de branza 150g,1 buc			
Copii 3-18 ani	Ceai,cas,unt,gem. 250ml,100g,10g,20g	Sana 1buc	Ciorba de vita ,Musaca de cartofi 250ml,250g	Biscuiti cereale 1 buc	Mamaliga ,telemea,smantana 200g,100g,50g			
nsotitori	Ceai,paine,crenvusti mustar,biscuiti,250ml 2 buc,1 buc,70g	-	Ciorba de vita ,Musaca de cartofi 250ml,250g	-	Mamaliga ,telemea,smantana 200g,100g,50g			

Gramajul pe zi : 1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 150g Aprobat : As Sef spital

Aprobat: Sefsectie Aprobat: As Sefsectie

DASIANU
Asistent m
GRAD PRI

Aprobat: Medic

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume,Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Gris fiert 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grua, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate.
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu branza 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Budincea de gris 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Budincea de gris 250g		
ILZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
IZ	Ceaiindulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Iperproteic	Ceai,cas,ou,unt,gem 250ml,50g,1,10g,20g	Mar 1buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe de pui,300ml,250g,150g	Branzoaice 1 buc	Budincea de gris ,Pulpe de pui 250g,150g		
Enterita	Ceaimenta,pesmet, cas,250ml,100g	Grisne 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Sticks 1 buc	Pulpe de pui,telemea 150g,100g		
Hepatic	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,100g,1buc	Mar 1buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe de pui,300ml,250g,150g	Branza de vaci 100g	Budincea de gris 250g		
Gastric	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,100g,1 buc.	Mar copt 1 buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe de pui,300ml,250g,150g	Branzoaice 1 buc	Budincea de gris 250g		
Hesodat	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,100g,1buc	Mar 1buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe de pui,300ml,250g,150g	Branzoaice 1 buc	Budincea de gris cu sirop caramel 150g		
Fortizon	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,100g,1buc	Mar 1buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe de pui,300ml,250g,150g	Branza de vaci 100g	Budincea de gris ,Pulpe de pui 250g,150g		
Hemodializa	Paine farasare,Cascaval 100g, Pulpa de pui 150g,Mar 1 buc,Iaurt 1 buc						
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,unt,ou 250ml,20g,1 buc	Mar,Pulpa pui 1buc	Ciorba de perisoare,Cartofi natur,Pulpe de pui,300ml,200g,150g	Mar.Cas 1 buc	Orez cu legume ,Pulpa de pui 250g 150g		
Amame NNP	Ceai,cas,ou,unt,gem 250ml,50g,1,10g,20g	Mar copt 1 buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe de pui,300ml,250g,150g	Branzoaice 1 buc	Budincea de gris ,Pulpe de pui 250g,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,cas,ou, 150ml,50g,1 buc	Mar copt 1 buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe de pui,200ml,150g,100g	Branzoaice 1 buc	Budincea de gris cu sirop caramel 150g		
Copii 3-18 ni	Ceai,paine,cas, ou, unt, gem,250ml,50g 1 buc,10g,20g	Mar 1buc	Ciorba de perisoare,Tocanita de pui cu mamaliga 300ml,250g,200g	Branzoaice 1 buc	Budincea de gris cu sirop caramel,250g		
Asotitori	Ceai,paine,cas, ou, unt, gem,250ml,50g 1 buc,10g,20g	-	Ciorba de perisoare,Tocanita de pui cu mamaliga 300ml,250g,200g	-	Budincea de gris cu sirop caramel ,250g		

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
**Materia prima poate proveni din produse congelate
***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grua, secara, ovaz) si produse derivate;
oua si produse derivate;
lapte si produse derivate
****Alimentatia copilului 1 - 3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate.

Amaj.paine pe zi :1-3 ani = 100g

18- Anotatori = 150g

Aprobat : AsSef spital

Aprobat : AsSef spital

Aprobat : AsSef spital

Aprobat : AsSef spital

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
**Materia prima poate proveni din produse congelate
***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
oua si produse derivate;
lapte si produse derivate
****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din sarate/fermentate

Dr. Andrei [redacted] medic primar
medic primar
medic primar

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grâu, secară, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Lapte cu orez 250g,			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Lapte cu orez 250g,			
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml			
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml			
Iperproteic	Ceai,paine,unt,gem 250ml,20g,40g	Mar 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu mere 1 buc	Lapte cu orez ,Pulpa de pui 250g,150g			
Interita	Ceaimenta,pesmet, brvaci 250ml,100g	Sicks 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Pulpe de pui,Telemea 150g,100g			
Iepatic	Ceai,paine,unt,gem 250ml,20g,40g	Mar 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Br de vaci 100g	Lapte cu orez 250g,			
Iastric	Ceai,paine,unt,cas 250ml,20g,100g	Mar copt 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu mere 1 buc	Lapte cu orez 250g,			
Iesodat	Ceai,paine,unt,gem 250ml,20g,40g	Mar 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu branza 1 buc	Lapte cu orez 250g,			
Iortizon	Ceai,paine,unt,gem 250ml,20g,40g	Mar 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Br de vaci 100g	Lapte cu orez ,Pulpa de pui 250g,150g			
Iemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Iabet	Lapte ,paine,brvaci unt,250ml,50g,20g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Ciorba de vita ,Ardei umpluti ,smantana 300ml,250g,50g	Mar,Cas 1 buc	Legume mexicane,Pulpe de pui 250g,150g			
Iame NNP	Ceai,paine,unt,gem 250ml,20g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu mere 1 buc	Lapte cu orez ,Pulpa de pui 250g,150g			
Ipii 1-3 ani	Ceai,paine,unt ,gem 150ml,10g,20g	Mar copt 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,150ml,150g,100g	Placinta cu branza 1 buc	Lapte cu orez 150g			
Ipii 3-18	Ceai,paine,sunca, cas,unt ,250ml,50g, 50g,20g	Mar 1 buc	Ciorba de vita ,Ardei umpluti ,smantana 300ml,250g,50g	Placinta cu branza 1 buc	Lapte cu orez 250g			
Iotitori	Ceai,paine,pate de ficat,250ml,120g,20g		Ciorba de vita ,Ardei umpluti ,smantana 300ml,250g,50g	-	Lapte cu orez 250g			

ODIR

stent me

198

paine pe zi :1-3 ani = 150g, 3-18, Apartinatori = 200g

Aprobat : As Sef spital

Aprobat : Sef

pe zi : 1-3 ani = 150g, 3-18, Apartinatori = 200g Aprobat : AsSef spital

Aprobat: AsSef sectie Aprobat: AsSef sectie

Dr. Anca Stancu
medic primar
specialist

DASIANU M. OLIMPIA ALINA
Asistenta
Gradul I

Aprobat: Ma

Aprobat: Director econo

Aprobat : Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	SINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Observatii
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fieriti 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Paste fierte 250g	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g	
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g	
ILZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml	
IZ	Ceaiindulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml	
Iperproteic	Ceai,paine,unt,cas 250ml,20g,100g	Iaurt 1 buc	Supa de pui,Piure de cartofi ,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Corn 1 buc	Paste cu legume,Pulpe de pui 250g,150g	
nterita	Ceaimenta,pesmet, cas, 250ml,100g	Grisine 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Sticks 1 buc	Paste cu legume 250g	
epatic	Ceai,paine,cas,gem 250ml,100g	Iaurt 1 buc	Supa de pui,Piure de cartofi ,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Corn 1 buc	Paste cu legume 250g	
astric	Ceai,paine,unt,cas 250ml,20g,100g	Iaurt 1 buc	Supa de pui,Piure de cartofi ,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Grisine 1 buc	Paste cu legume 250g	
esodat	Ceai,paine,gem ,cas 250ml,40g,100g	Iaurt 1 buc	Supa de pui,Piure de cartofi ,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Corn 1 buc	Paste cu legume 250g	
ortizon	Ceai,paine,cas 250ml,100g	Iaurt 1 buc	Supa de pui,Piure de cartofi ,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Mar 1 buc	Paste cu legume,Pulpe de pui 250g,150g	
emodializa	Paine fara sare ,Cascaval 100g Pulpe de pui 150g ,Mar 1 buc,Iaurt 1 buc					
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"					
abet	Lapte ,paine,cascaval unt,250ml,50g,20g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Ciorba de pui,Fasole verde,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Mar,Telemea 1 buc	Piure de cartofi,Pulpe de pui,250g,150g	
ame NNP	Ceai,paine,unt,cas 250ml,20g,100g	Iaurt 1 buc	Supa de pui,Piure de cartofi ,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Grisine 1 buc	Paste cu legume,Pulpe de pui 250g,150g	
pii 1-3 ani	Ceai,paine,unt,cas 150ml,10g,50g	Iaurt 1 buc	Supa de pui,Piure de cartofi ,Pulpe de pui 200ml,150g,100g	Corn 1 buc	Paste cu legume 150g	
pii 3-18	Ceai,paine,telemea unt,gem,250ml,50g, 20g,40g	Turta dulce 1 buc	Ciorba de pui,Fasole verde,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Corn 1 buc	Salata de paste cu sunca si cascaval250g	
otitori	Ceai,paine,telemea unt,gem,250ml,50g, 20g,40g		Ciorba de pui,Fasole verde,Pulpe de pui300ml,250g,150g	-	Salata de paste cu sunca si cascaval 250g	

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
 **Materia prima poate proveni din produse congelate
 ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
 oua si produse derivate;
 lapte si produse derivate
 ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi
 sarate/fermentate

Gramaj: paine pe zi :1-3 ani = 100g, 3-18.Apartinatori = 150g

Aprobat : AsSef spit

Aprobat : AsSef spit

Aprobat : AsSef spit

ALINA

Licentiat

Generală

GRAD PRINCIPAL

2015

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fieriti 250ml,250g	Compot asortat 250ml	Paste fierte 250g		* Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) ** Materia prima poate proveni din produse congelate *** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Mamaliga,Br de vaci 200g,100g			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,100g,250g	Iaurt 1 buc	Mamaliga,Br de vaci 200g,100g			
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml			
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml			
Hiperproteic	Lapte cu gris,unt gem 250ml,20g,40g	Branzoaice 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Branza fagaras Pulpe pui,200g,1 buc,150g			
Enterita	Ceai,pesmet,cas 250ml,100g	Grisine 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Sticks 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
Hepatic	Lapte cu gris, gem 250ml,	Branzoaice 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Branza fagaras 200g,1buc			
Gastric	Lapte cu gris, 250ml,	Branzoaice 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Br de vaci 200g,100g			
Desodat	Lapte cu gris, gem, 250ml,20g,	Branzoaice 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Branza fagaras 200g,1buc			
Cortizon	Lapte cu gris 250ml	Branzoaice 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Branza fagaras Pulpe pui,200g,1 buc,150g			
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Diabet	Lapte ,paine,ou unt, 250ml,50g,1 buc	Mar,Pulpa pui 1buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Mar ,Cascaval 1buc	Mamaliga,Branza fagaras Pulpe pui,200g,1 buc,150g			
Alame NNP	Lapte cu gris, Gem, 250ml,20g,	Branzoaice 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Branza fagaras Pulpe pui,200g,1 buc,150g			
Copii 1-3 ani	Lapte cu gris, 150ml,100g,50g	Branzoaice 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Orez cu legume,150ml,100g,150g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Br vaci,smantana 150g,100g,50g			
Copii 3-18 ni	Lapte cu cacao unt gem 250ml,20g,40g	Branzoaice 1 buc	Ciorba cu turnatei,Ficatei de pui cu sos Orez cu legume,,salata sfecla 250ml,150g,200g100g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Telemea,Smantana 200g,100g,50g			
Asotitori	Lapte cu cacao unt gem 250ml,20g,40g	-	Ciorba cu turnatei,Ficatei de pui cu sos Orez cu legume,,salata sfecla 250ml,150g,200g100g	-	Mamaliga,Telemea,Smantana 200g,100g,50g			

CODIRIA GRADINA pe zi : 1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 150g Aprobat : AsSef spital

Anca Stefanopop
medic
specialista

OLIMPIA ALINA
Licentiat
Generala

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economie

Aprobat : Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Paste fierte 250g		
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Lapte cu gris 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Lapte cu gris 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,unt,gem 250ml,,20g,40g	Biscuiti cu cereale 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Legume mexicane,250ml,250g,150g	Banane 1 buc	Lapte cu gris,Pulpe de pui 250g,150g		
Enterita	Ceai menta,pesmet ,brvac,250ml,100g	Grisine 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Banane 1 buc	Pulpa de pui/Cas 150g/100g		
Hepatic	Ceai,paine,unt,gem 250ml,,20g,40g	Biscuiti cu cereale 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Legume mexicane,250ml,250g,150g	Banane 1 buc	Lapte cu gris 250g		
Gastric	Ceai,paine,brvac 250ml,100g	Biscuiti 1 buc	Supa de legume,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Banane 1 buc	Lapte cu gris 250g		
Desodat	Ceai,paine,,gem 250ml,,20g,40g	Biscuiti cu cereale 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Legume. mexicane,250ml,250g,150g	Banane 1 buc	Lapte cu gris 250g		
Cortizon	Ceai,paine,br vaci 250ml,100g	Mar 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Legume mexicane,250ml,250g,150g	Banane 1 buc	Lapte cu gris,Pulpe de pui 250g,150g		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,cas unt,250ml,50g,20g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Ciorba de legume,Legume mexicane cu orez ,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Br de vaci Mar,1 buc	Cartofi natur Pulpe de pui,250g,150g		
Mame NNP	Ceai,paine,unt,gem 250ml,,20g,40g	Biscuiti 1 buc	Supa de legume,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Banane 1 buc	Lapte cu gris,Pulpe de pui 250g,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,unt,gem 150ml,10g,20g	Biscuiti cu cereale 1 buc	Supa de legume,Paste cu legume,Pulpe de pui,150ml,150g,100g	Banane 1 buc	Lapte cu gris 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,unt,gem 250ml,20g,40g	Biscuiti cu cereale 1 buc	Ciorba de legume,Mazare cu carne de porc,250ml,250g,100g	Banane 1 buc	Paste cu ciuperci in sos rosu 250g		
Insotitori	Ceai,paine,unt,gem 250ml,20g,40g	-	Ciorba de legume,Mazare cu carne de porc,250ml,250g,100g	-	Paste cu ciuperci in sos rosu 250g		

* Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
 ** Materia prima poate proveni din produse congelate
 *** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grua, secara, ovaz) si produse derivate;
 oua si produse derivate;
 lapte si produse derivate

Grația paine pe zi : 1-3 ani = 150g, 3-18, Apartinatori = 200g

Aprobat : AsSef spital

Aprobat: AsSef sectie

Aprobat: AsSef sectie

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compot asortat 250ml	Orez dietetic 250g		* Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) ** Materia prima poate proveni din produse congelate *** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml,,20g	Lapte 250ml	Supa de legume Orez cu branza 250ml,250g,50g	Iaurt 1buc	Branza de vaci,Mamaliga 100g,200g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Branza de vaci,Mamaliga 100g,200g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,cas,unt,ou 250ml,50g,10g,1 b.	Mar 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g,200g	Corn 1buc	Mamaliga ,margele cu branza, pulpe de pui,200g,1buc,150g		
Enterita	Ceai menta,pesmet, cas 250ml,100g	Stiksuri 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Hepatic	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,100g,1b	Mar 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g,200g	Biscuiti 50g	Mamaliga,margele de branza 200g,1buc		
Gastric	Ceai,paine,cas,ou 250ml,100g,1 b.	Mar copt 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g,200g	Biscuiti 50g	Mamaliga,branza de vacii,200g,100g		
Desodat	Ceai,paine,cas,gem ou,250ml,50g,20g,1b	Mar 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g,200g	Corn 1buc	Mamaliga,margele de branza 200g,1buc		
Cortizon	Ceai,paine,cas,ou 250ml,50g,1 buc	Mar 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g,200g	Biscuiti 50g	Mamaliga ,margele cu branza, pulpe de pui,200g,1buc,150g		
Hemodializa	Paine fara sare ,Cascaval 100g Pulpa de pui 150g ,Iaurt 1 buc ,Mar 1 buc						
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte,paine,unt,cas 250ml,20g,50g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Ciorba de pui,Chiftele marinate,Piure de cartofi ,300ml,150g,200g,100g	Ou fiert,Mar 1 buc	Mamaliga ,margele cu branza, pulpe de pui,200g,1buc,150g		
Alame NNP	Ceai,paine,cas,unt,ou 250ml,50g,20g,1 buc.	Mar copt 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g,200g	Biscuiti 50g	Mamaliga ,margele cu branza, pulpe de pui,200g,1buc,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,ou,unt 150ml,1 buc,10g	Mar copt 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi, 200ml,100g,150g	Corn 1buc	Mamaliga,br de vaci,smantana 150g,50g,50g		
Copii 3-18 ni	Ceai,paine,cas,unt gem,ou, 250ml 50g,10g,20g,1 buc	Mar 1 buc	Ciorba de pui,Chiftele marinate,Piure de cartofi salata sfecla300ml,150g,200g100g	Corn 1buc	Mamaliga,telemea,smantana 200g,100g,50g		
Isotitori	Ceai,paine,pateu,unt, 250ml,120,20g	-	Ciorba de pui,Chiftele marinate,Piure de cartofi salata sfecla300ml,150g,200g100g		Mamaliga,telemea,smantana 200g,100g,50g		

DIETĂ ȘI GUSTĂRI PENTRU COPII 1-3 ani = 100g, 3-18 ani = 150g

Apartinatori = 150g

Aprobat: Sefsecție

Aprobat: Sefsecție

DAS
Asis
GRA

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
rticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de morcov cu orez ,Cartofi fierti 250ml,250g	Compot mere 250ml	Paste fierte 250g		Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
F	Ceai,paine,unt,br 250ml,20g,50g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu branza 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
FVC	Ceai,paine,unt,br 250ml,20g,50g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
LZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
Z	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
iperproteic	Ceai,cas,unt,gem, 250ml,50g,20g,40g	Banane 1 buc	Supa de zarzavat,Mix broccoli la cuptor cu pulpa de pui ,250ml,250g,150g	Biscuiti cu cereale	Budinca de paste cu branza de vacii,Pulpe de pui,250g,150g		
nterita	Ceai menta,pesmet, br vaci 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa morcov cu orez ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Paste fierte cu pulpe de pui 250g,150g		
epatic	Ceai,paine,cas,gem 250ml,100g,20g	Banane 1 buc	Supa de zarzavat,Mix broccoli la cuptor cu pulpa de pui ,250ml,250g,150g	Biscuiti 50g	Budinca de paste cu branza de vacii,250g		
astric	Ceai,paine,cas,unt 250ml,100g,10g	Banane 1 buc	Supa de zarzavat ,Orez cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Iaurt 1 buc	Budinca de paste cu branza de vacii,250g		
sodat	Ceai,paine,cas,gem, 250ml,100g,20g	Banane 1 buc	Supa de zarzavat,Mix broccoli la cuptor cu pulpa de pui ,250ml,250g,150g	Biscuiti cu cereale	Budinca de paste cu branza de vacii,250g		
ortizon	Ceai,paine,cas 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa de zarzavat,Mix broccoli la cuptor cu pulpa de pui ,250ml,250g,150g	Biscuiti 50g	Budinca de paste cu branza de vacii,Pulpe de pui,250g,150g		
Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
abet	Lapte,paine,cascaval unt, 250ml,20g,50g	Mar ,Pulpa pui 1 buc	Supa de zarzavat,Mix broccoli la cuptor cu pulpa de pui ,250ml,250g,150g	Sunca,Mar 50g,1 buc	Piure de cartofi,Pulpe de pui 250g,150g		
ame NNP	Ceai,cas,unt,gem, 250ml,50g,20g,40g	Banane 1 buc	Supa de zarzavat ,Orez cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Iaurt 1 buc	Budinca de paste cu branza de vacii,Pulpe de pui,250g,150g		
pii 1-3 ani	Ceai,paine,unt,cas, gem,150ml,10g,50g,1	Banane 1 buc	Supa de zarzavat,Mix broccoli la cuptor cu pulpa de pui ,200ml,150g,100g	Biscuiti cu cereale	Budinca de paste cu branza de vacii,150g		
pii 3-18 i	Ceai, cascaval,sunca, unt,gem ,rosii 250ml, 50g,50g,10g, 20g,50g	Banane 1 buc	Ciorba de pipote si inimiTocanita de cartofi cu pulpa de pui ,300ml,250g,150g	Biscuiti cu cereale	Budinca de paste cu branza de vacii,250g		
otitori	Ceai, cascaval,sunca, unt,gem ,castr.250ml, 50g,50g,10g, 20g,50g		Ciorba de pipote si inimiTocanita de cartofi cu cabanos ,300ml,250g,100g	-	Budinca de paste cu branza de vacii,250g		

Gratida, paine pe zi : 1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 100g

Aprobat : AsSef spital

Aprobat: Sef sectie

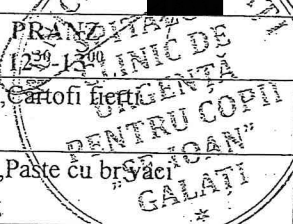
Aprobat: As Sef sectie

DASANU M. OLIMPIA ALINA
Asistenta Generala Licentiat
Mădona Generală
10 15

Aprobat: Medic

Aprobat: Director Economic

Aprobat: Director



Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZIAT 1230-1300 CLINIC DE URGENTA PENTRU COPII "STEFAN ION" GALATI	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr. portii	Observatii
Urticarie	Ceai, paine fara sare gem, 250ml, 40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml, 250g	Compot mere 250ml	Orez dietetic 250g		
LF	Ceai, paine, unt 250ml, 20g,	Lapte 250ml	Supa de legume, Paste cu branza 250ml, 250g, 50g	Iaurt 1 buc	Budınca de gris 250g		
LFVC	Ceai, paine, unt 250ml, 20g,	Lapte 250ml	Supa legume, Pulpe pui la cuptor, Paste 250ml, 150g, 250g	Iaurt 1 buc	Budınca de gris 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai, paine, omleta 250ml, 150g	Mar 1 buc	Supa cu taietei de casa, Paste cu carne tocata 250ml, 250g	Branzoaice 1 buc	Budınca de gris 250g, Pulpa pui, 150g		
Enterita	Ceai menta, pesmet, brvaci 250ml, 100g	Grisine 1 buc	Supa legume, Pulpe pui la cuptor, Paste fierte 250ml, 150g, 250g	Stiksuri 1 buc	Telemea, Pulpe de pui 100g, 150g		
Hepatic	Ceai, paine, omleta 250ml, 150g	Mar 1 buc	Supa cu taietei de casa, Paste cu carne tocata 250ml, 250g	Br vaci 100g	Budınca de gris 250g		
Gastric	Ceai, paine, omleta 250ml, 150g	Mar copt 1 buc	Supa cu taietei de casa, Paste cu carne tocata 250ml, 250g	Br vaci 100g	Budınca de gris 250g		
Desodat	Ceai, paine, omleta 250ml, 150g	Mar 1 buc	Supa cu taietei de casa, Paste cu carne tocata 250ml, 250g	Branzoaice 1 buc	Budınca de gris 250g		
Cortizon	Ceai, paine, omleta 250ml, 150g	Mar 1 buc	Supa cu taietei de casa, Paste cu carne tocata 250ml, 250g	Br vaci 100g	Budınca de gris, 250g, Pulpa pui, 150g		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte, paine, cascaval unt, 250ml, 20g, 1	Mar, Pulpa pui 1 buc	Supa cu taietei de casa, Ardei umpluti smantana, 250ml, 250g, 30g	Br vaci, Mar 100g	Cartofi natur, Pulpe de pui 250g, 150g		
Lame NNP	Ceai, paine, omleta 250ml, 150g	Mar copt 1 buc	Supa cu taietei de casa, Paste cu carne tocata 250ml, 250g	Branzoaice 1 buc	Budınca de gris, 250g, Pulpa pui, 150g		
Copii 1-3 ani	Ceai, paine, omleta 150ml, 100g	Mar copt 1 buc	Supa cu taietei de casa, Paste cu carne tocata 150ml, 150g	Branzoaice 1 buc	Budınca de gris 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai, paine, omleta, masline, 250ml, 150g, 5 bucati	Mar 1 buc	Ciorba cu taietei de casa, Ardei umpluti, smantana, 250ml, 250g, 30g	Branzoaice 1 buc	Budınca de gris cu fructe si vanilie, 250g		
Isototitori	Ceai, paine, omleta, masline, 250ml, 150g, 5 bucati	-	Ciorba cu taietei de casa, Ardei umpluti, smantana, 250ml, 250g, 30g	-	Budınca de gris cu fructe si vanilie, 250g		

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
 **Materia prima poate proveni din produse congelate
 ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grâu, secară, ovaz) si produse derivate;
 oua si produse derivate;
 lapte si produse derivate

****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate

ramana paine pe zi : 1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 150g

Aprobat: As. Spital

Aprobat: As. Spital

GRAD P
Asistent
GRAD P
5