

Aprobat: Manager

Aprobat: Director

Aprobat : Di

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compot asortat 250ml	Paste fierte 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu branza 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml			
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeamacompot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeamacompot 250ml	Ceai indulcit 250ml			
Hiperproteic	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de perisoare,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Placinta cu mar	Paste cu branza de vaci ,Pulpe de pui250g,150g			
Enterita	Ceai menta,pesmet, cas ,250ml,100g	Sticks 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
Hepatic	Ceai,paine,cas, 250ml,100g,	Sana 1 buc	Supa de perisoare,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Mar 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
Gastric	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de perisoare,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Grisine 1 buc?	Paste cu branza de vaci 250g			
Desodat	Ceai,paine,cas,gem 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de perisoare,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Placinta cu mar	Paste cu branza de vaci 250g			
Cortizon	Ceai,paine,cas 250ml,100g	Sana 1 buc	Supa de perisoare,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Mar 1 buc	Paste cu branza de vaci ,Pulpe de pui250g,150g			
Hemodializa	Paine fara sare ,Cascaval 100g Pulpa de pui 150g ,Iaurt 1 buc ,Mar 1 buc							
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Diabet	Lapte ,paine,unt ,cas 250ml,20g,50g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Ciorba de perisoare,Pulpe de pui ,Orez cu legume,300ml,100g,250g	Cascaval Mar 1 buc	Salata orientala,Pulpe de pui 250g,150g			
Mame NNP	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de perisoare,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Paste cu branza de vaci ,Pulpe de pui250g,150g			
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,cas ,unt, gem,150ml,50g,10,20	Iaurt 1 buc	Supa de perisoare,Pulpe de pui,Orez cu legume,150ml,100g,150g	Placinta cu mar	Paste cu branza de vaci 150g			
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,cascaval unt,250ml,100g,20g,	Sana 1 buc	Ciorba de perisoare,Pulpe de pui ,Orez cu legume,300ml,100g,250g	Placinta cu mar	Salata orientala 250g			
Insotitori	Ceai,paine,crenvusti mustar,250ml,2 buc,1	-	Ciorba de perisoare,Pulpe de pui ,Orez cu legume,300ml,100g,250g	-	Salata orientala 250g			

Gramaj paine pe zi : 1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 200g Aprobat : AsSef spital

Aprobat: Sef sectie

CODIR LA GH. LILIANA
Asistent
GRAD II

MATEI
Asistent

Dr. Anca
medic primar
specialist

Asistent
GRAD II

Aprobat: Mar

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Observatii
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume,Orez dietetic 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Paste fierte 250g	*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br.vaci *	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g	
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g	
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml	
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeamacompot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeamacompot 250ml	Ceai indulcit 250ml	
Hiperproteic	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi cu unt la cuptor ,250ml,150g,250g	Placinta cu branza	Paste cu legume,250g, Pulpe de pui,150g	
Enterita	Ceai menta,pesmet, telemea,250ml,100g	Grisine 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez dietetic ,250ml,150g,250g	Sticks 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g	
Hepatic	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi cu unt la cuptor ,250ml,150g,250g	Placinta cu mar 1 buc	Paste cu legume 250g	
Gastric	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi cu unt la cuptor ,250ml,150g,250g	Placinta cu branza	Paste cu legume 250g	
Desodat	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi la cuptor ,250ml,150g,250g	Placinta cu branza	Paste cu legume 250g	
Cortizon	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi la cuptor ,250ml,150g,250g	Br vaci 100g	Paste cu legume,250g, Pulpe de pui,150g	
Hemodializa	Paine fara sare ,Cascaval 100g Pulpa de pui 150g ,Iaurt 1 buc ,Mar 1 buc Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"					
Diabet	Lapte ,paine,unt,cas 250ml,20g,50g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi natur ,250ml,150g,250g	Telemea,Mar 1 buc	Orez cu legume ,Pulpe de pui 250g,150g	
Mame NNP	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi cu unt la cuptor ,250ml,150g,250g	Placinta cu branza	Paste cu legume,250g, Pulpe de pui,150g	
Copii 1-3 ani	Lapte cu gris 150g	Biscuiti 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi cu unt la cuptor ,150ml,100g,150g	Placinta cu branza	Paste cu legume 150g	
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,telemea, unt,rosii,250ml, 100g,20g,50g	Biscuiti 1 buc	Ciorba de vita , Conopida gratinata,Pulpe pui,250 ml,250g,150g	Placinta cu branza	Paste cu ciuperci in sos rosu 250g	
Insotitori	Ceai,paine,telemea, unt,castraveti,250ml, 100g,20g,50g		Ciorba de vita , Conopida gratinata,Pulpe pui,250 ml,250g,150g		Paste cu ciuperci in sos rosu 250g	

CODIRLA GH. LIETANA

Grama paine pe zi : 1-3 ani = 150g;

3-18. Anotatori = 200g

Aprobat: As. Sef spital

Dr. Anca Stefanopol

Aprobat: As. Sef sectie

Asistent medical

GRAD BRN

Licentiat Generala

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume,Orez fiert 250ml,250g	Compot mere 250ml	Cartofi fierti 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grâu, secară, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi	
LF	Ceai,paine,unt, 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br vaci *	Iaurt 1 buc	Branza de vaci 100g			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Branza de vaci 100g,			
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml			
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml			
Hiperproteic	Lapte cu orez 250ml	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,piure de cartofi,,250ml,150g,250g	Biscuiti cu cereale	Mamaliga,branza fagaras Pulpa de pui,250g,180g,150g			
Enterita	Ceai menta,pesmet cas,250ml,100g	Sticks 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Pulpa de pui,Telemea 150g,100g			
Hepatic	Lapte cu orez 250ml	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,piure de cartofi,,250ml,150g,250g	Biscuiti cu cereale	Mamaliga,branza fagaras 250g,180g			
Gastric	Lapte cu orez 250ml	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,piure de cartofi,,250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Mamaliga,branza de vaci 250g,150g			
Desodat	Lapte cu orez 250ml	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,piure de cartofi,,250ml,150g,250g	Biscuiti cu cereale	Mamaliga,branza fagaras 250g,180g			
Cortizon	Lapte cu orez 250ml	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,piure de cartofi,,250ml,150g,250g	Biscuiti 50g	Mamaliga,branza fagaras Pulpa de pui,250g,180g,150g			
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Diabet	Lapte ,paine,ou unt,250ml,20g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Ciorba de legume,Ficatei cu sos,piure de cartofi,250m,150g,250g	Sunca ,Mar 100g,1 buc	Mamaliga,branza vaci,smantana Pulpa pui,250g,100g,50g,150g			
Mame NNP	Lapte cu orez 250ml	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,piure de cartofi,,250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Mamaliga,branza fagaras Pulpa de pui,250g,180g,150g			
Copii 1-3 ani	Lapte cu orez 150ml	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,piure de cartofi,,150ml,100g,150g	Biscuiti cu cereale	Mamaliga,branza vaci smantana,150g,100g,50g			
Copii 3-18 ani	Lapte cu cacao,unt gem,250ml,20g,40g	Banane 1 buc	Ciorba de legume,Ficatei cu sos,piure de cartofi,salata sfecla,250m,150g,250g100g	Biscuiti cu cereale	Mamaliga,telemea,smantana 200g,100g,50g			
Insotitori	Lapte cu cacao,unt gem,250ml,20g,40g	-	Ciorba de legume,Ficatei cu sos,piure de cartofi,salata sfecla,250m,150g,250g100g	-	Mamaliga,telemea,smantana 200g,100g,50g			

CODIRI A GH. Grupa paine pe zi :1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 150g

Aprobat :AsSef spit

Aprobat:AsSefsectie
Dr. Anca
medic primar chirurgie pediatrica
specialist de

Aprobat:AsSefsectie
DASIANU OLIMPIA ALINA
Asistent medical
GRAD PRIMAR

ASISTENT MEDICAL
GRAD PRIMAR
104

Aprobat: Medic

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai, paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai, paine, unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume Orez cu br. vaci * 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Gris cu lapte 250g		
LFVC	Ceai, paine, unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume, Pulpe pui la cuptor, Orez 250ml,100g,250g	Iaurt 1 buc	Gris cu lapte 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai, br vaci, unt, gem 250ml,50g,10g,20g	Mar 1 buc	Supa dreasa cu ou, Pulpe de pui, Orez cu legume 250g, 150g, 200g	Branzoaice 1 buc	Gris cu lapte, Pulpe de pui 250g, 150g		
Enterita	Ceai menta, pesmet br vaci 250ml, 100g	Sticks 1 buc	Supa legume, Pulpe pui la cuptor, Orez 250ml, 150g, 250g	Grisine 1 buc	Pulpe de pui, Telemea 150g, 100g		
Hepatic	Ceai, br vaci, gem 250ml, 100g, 40g	Mar 1 buc	Supa dreasa cu ou, Pulpe de pui, Orez cu legume 250g, 150g, 200g	Branzoaice 1 buc	Gris cu lapte 250g		
Gastric	Ceai, paine, br vaci, unt, 250ml, 100g, 20g	Mar copt 1 buc	Supa dreasa cu ou, Pulpe de pui, Orez cu legume 250g, 150g, 200g	Branzoaice 1 buc	Gris cu lapte 250g		
Desodat	Ceai, br vaci, gem 250ml, 100g, 40g	Mar 1 buc	Supa dreasa cu ou, Pulpe de pui, Orez cu legume 250g, 150g, 200g	Branzoaice 1 buc	Gris cu lapte 250g		
Cortizon	Ceai, paine, br de vaci 250ml, 100g	Mar 1 buc	Supa dreasa cu ou, Pulpe de pui, Orez cu legume 250g, 150g, 200g	Branzoaice 1 buc	Gris cu lapte, Pulpe de pui 250g, 150g		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte, paine, cas unt, 250ml, 50g, 20g	Mar, Pulpa pui 1 buc	Ciorba dreasa cu ou, Mancare de varza cu pulpe de pui, 250ml, 250g, 150g	Cascaval, Mar 100g, 1 buc	Orez cu legume, Pulpe de pui 250g, 150g		
Mame NNP	Ceai, br vaci, unt, gem 250ml, 50g, 10g, 20g	Mar copt 1 buc	Supa dreasa cu ou, Pulpe de pui, Orez cu legume, 250g, 150g, 200g	Branzoaice 1 buc	Gris cu lapte, Pulpe de pui 250g, 150g		
Copii 1-3 ani	Ceai, paine, br vaci, unt 150ml, 50g, 10g	Mar 1 buc	Supa dreasa cu ou, Pulpe de pui, Orez cu legume, 150g, 100g, 150g	Branzoaice 1 buc	Gris cu lapte 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai, paine, sunca, cas unt, gem, 250ml, 50g, 50g, 10g, 20g	Turta dulce	Ciorba dreasa cu ou, Mancare de varza cu carne de porc., 250ml, 250g, 100g	Branzoaice 1 buc	Orez cu ciuperci 250g		
Insotitori	Ceai, paine, br topita unt, gem 250ml, 50g, 2buc, 10g, 20g	-	Ciorba dreasa cu ou, Mancare de varza cu carne de porc., 250ml, 250g, 100g	-	Orez cu ciuperci 250g		

Gramaj paine pe zi : 1-3 ani = 100g, 3-18 ani = 150g

Dr. Anca Stefanop
medic primar de
specialist ortoped
Cod

Aprobat: Sef sectie

DASIANU M. OLIMPIA ALINA
Asistat
GRAD

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume,Cartofi fierti 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Branza de vaci 100g			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Branza de vaci 100g			
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml			
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml			
Hiperproteic	Ceai,cas,unt,gem. 250ml,100g,10g,20g	Sana 1buc	Supa cu turnatei,Pulpa de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti cereale 1 buc	Margele de branza,mamaliga Pulpe de pui,1buc,200g,150g			
Enterita	Ceai menta,pesmet, cas 250ml,100g	Sicksuri 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Pulpe de pui,Branza de vaci 150g,100g			
Hepatic	Ceai,cas,unt,gem. 250ml,100g,10g,20g	Sana 1buc	Supa cu turnatei,Pulpa de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti cereale 1 buc	Mamaliga,Margele de branza 250g,1 buc			
Gastric	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,10g	Sana 1buc	Supa cu turnatei,Pulpa de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Branza de vaci 200g,150g			
Desodat	Ceai,cas,unt,gem. 250ml,100g,10g,20g	Sana 1buc	Supa cu turnatei,Pulpa de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti cereale 1 buc	Mamaliga,Margele de branza 250g,1 buc			
Cortizon	Ceai,paine ,brvaci 250ml,100g	Mar 1buc	Supa cu turnatei,Pulpa de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti 50g	Margele de branza,mamaliga Pulpe de pui,1buc,200g,150g			
Hemodializa	Paine fara sare ,Cascaval 100g Pulpa de pui,150g,Mar 1buc,Iaurt 1 buc							
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Diabet	Lapte ,paine,cas unt,250ml,50g,20g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Ciorba de vita ,Musaca.de cartofi 250ml,250g	Ou fiert,Mar 1 buc	Margele de branza,mamaliga Pulpe de pui,1buc,200g,150g			
Mame NNP	Ceai,cas,unt,gem. 250ml,100g,10g,20g	Sana 1buc	Supa cu turnatei,Pulpa de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti 1 buc	Margele de branza,mamaliga Pulpe de pui,1buc,200g,150g			
Copii 1-3 ani	Ceai,cas,unt,gem. 150ml,30g,10g,20g	Iaurt 1buc	Supa cu turnatei,Pulpa de pui ,Orez cu legume 150ml,100g,150g	Biscuiti cereale 1 buc	Mamaliga,Margele de branza 150g,1 buc			
Copii 3-18 ani	Ceai,cas,unt,gem. 250ml,100g,10g,20g	Sana 1buc	Ciorba de vita ,Musaca de cartofi 250ml,250g	Biscuiti cereale 1 buc	Mamaliga ,telemea,smantana 200g,100g,50g			
Insotitori	Ceai,paine,crenvusti mustar,biscuiti,250ml 2 buc,1 buc,70g	-	Ciorba de vita ,Musaca de cartofi 250ml,250g	-	Mamaliga ,telemea,smantana 200g,100g,50g			

CONȚINUT
Asistent medical
GRAD PRINCIPAL

Supa de pui pe zi : 1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 150g Aprobat : AsSef spital

Aprobat: Sefsectie Aprobat: AsSefsectie

Dr. Anca
medic primar
nefrolog

DĂȘIANU OLIMPIA ALINA
Asistent medical
GRAD PRINCIPAL

Aprobat: Mar

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai, paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Gris fierț 250g		
LF	Ceai, paine, unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume Orez cu br. vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Budinca de gris 250g		
LFVC	Ceai, paine, unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume, Pulpe pui la cuptor, Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Budinca de gris 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai, cas, ou, unt, gem 250ml,50g,1,10g,20g	Mar 1buc	Supa cu perisoare, Cartofi cu unt si verdeata, Pulpe de pui, 300ml,250g,150g	Branzoaice 1 buc	Budinca de gris, Pulpe de pui 250g,150g		
Enterita	Ceaimenta, pesmet, cas, 250ml,100g	Grisne 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Sticks 1 buc	Pulpe de pui, telemea 150g,100g		
Hepatic	Ceai, paine, cas, ou, 250ml,100g,1buc	Mar 1buc	Supa cu perisoare, Cartofi cu unt si verdeata, Pulpe de pui, 300ml,250g,150g	Branza de vaci 100g	Budinca de gris 250g		
Gastric	Ceai, paine, cas, ou, 250ml,100g,1 buc.	Mar copt 1 buc	Supa cu perisoare, Cartofi cu unt si verdeata, Pulpe de pui, 300ml,250g,150g	Branzoaice 1 buc	Budinca de gris 250g		
Desodat	Ceai, paine, cas, ou, 250ml,100g,1buc	Mar 1buc	Supa cu perisoare, Cartofi cu unt si verdeata, Pulpe de pui, 300ml,250g,150g	Branzoaice 1 buc	Budinca de gris cu sirop caramel 150g		
Cortizon	Ceai, paine, cas, ou, 250ml,100g,1buc	Mar 1buc	Supa cu perisoare, Cartofi cu unt si verdeata, Pulpe de pui, 300ml,250g,150g	Branza de vaci 100g	Budinca de gris, Pulpe de pui 250g,150g		
Hemodializa	Paine farasare, Cascaval 100g, Pulpa de pui 150g, Mar 1 buc, Iaurt 1 buc						
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte, paine, unt, ou 250ml,20g,1 buc	Mar, Pulpa pui 1buc	Ciorba de perisoare, Cartofi natur, Pulpe de pui, 300ml,200g,150g	Mar. Cas 1 buc	Orez cu legume, Pulpa de pui 250g 150g		
Mame NNP	Ceai, cas, ou, unt, gem 250ml,50g,1,10g,20g	Mar copt 1 buc	Supa cu perisoare, Cartofi cu unt si verdeata, Pulpe de pui, 300ml,250g,150g	Branzoaice 1 buc	Budinca de gris, Pulpe de pui 250g,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai, paine, cas, ou, 150ml,50g,1 buc	Mar copt 1 buc	Supa cu perisoare, Cartofi cu unt si verdeata, Pulpe de pui, 200ml,150g,100g	Branzoaice 1 buc	Budinca de gris cu sirop caramel 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai, paine, cas, ou, unt, gem, 250ml,50g 1 buc,10g,20g	Mar 1buc	Ciorba de perisoare, Tocanita de pui cu mamaliga 300ml,250g,200g	Branzoaice 1 buc	Budinca de gris cu sirop caramel, 250g		
Insotitori	Ceai, paine, cas, ou, unt, gem, 250ml,50g 1 buc,10g,20g	-	Ciorba de perisoare, Tocanita de pui cu mamaliga 300ml,250g,200g	-	Budinca de gris cu sirop caramel, 250g		

* Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
** Materia prima poate proveni din produse congelate
*** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
oua si produse derivate;
lapte si produse derivate
**** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi
sarate/fermentate

ramaj, paine pe zi : 1-3 ani = 100g.

3-18. Apartinatori = 150g

Aprobat: As. Sef spit

Aprobat: As. Sef spit

Aprobat: As. Sef spit

DASIAN
Asistent m
GRAD PR

Aprobat: Man

Aprobat: Director e

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DE JUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Observatii
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compot asortat 250ml	Paste fierte 250g	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza 250g	
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza 250g	
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml	
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml	
Hiperproteic	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Banane 1 buc	Supa de legume,Broccoli gratinat ,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu mere 1 buc	Budince de paste cu br de vaci 250g,Pulpe de pui ,150g	
Enterita	Ceaimenta,pesmet brvaci 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Pulpa de pui,Branza de vaci 150g,100g	
Hepatic	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Banane 1 buc	Supa de legume,Broccoli gratinat ,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu mere 1 buc	Budince de paste cu br de vaci 250g	
Gastric	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Banane 1 buc	Supa de legume Pulpe de pui,Piure de cartofi,250ml,150g,200g	Placinta cu mere 1 buc	Budince de paste cu br de vaci 250g	
Desodat	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Banane 1 buc	Supa de legume,Broccoli gratinat ,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu mere 1 buc	Budince de paste cu br de vaci 250g	
Cortizon	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Banane 1 buc	Supa de legume,Broccoli gratinat ,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Biscuiti 50g	Budince de paste cu br de vaci 250g,Pulpe de pui ,150g	
Hemodializa	Paine fara sare ,Cascaval 100g ,Pulpe de pui 150g,Mar 1 buc,Iaurt 1 buc Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"					
Diabet	Lapte ,paine,cascaval unt,250ml,50g,20g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Ciorba de legume,Ghiveci de legume si pulpa de pui,250ml,250g,100g	Sunca de pui Mar ,1 buc	Orez cu legume,Pulpe de pui 250g,150g	
Mame NNP	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Banane 1 buc	Supa de legume Pulpe de pui,Piure de cartofi,250ml,150g,200g	Placinta cu mere 1 buc	Budince de paste cu br de vaci 250g,Pulpe de pui ,150g	
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,omleta 150ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Broccoli gratinat ,Pulpe de pui,150ml,150g,100g	Placinta cu mere 1 buc	Budince de paste cu br de vaci 150g	
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,omleta cu cascaval,maslina, 250ml,150g,5 buc	Banane 1 buc	Ciorba de legume,Ghiveci de legume si carne de porc,250ml,250g,100g	Placinta cu mere 1 buc	Budince de paste cu br de vaci 250g	
Insotitori	Ceai,paine,omleta cu cascaval,maslina, 250ml,150g,5 buc	-	Ciorba de legume ,Ghiveci de legume si carne de porc,250ml,250g,100g	-	Budince de paste cu br de vaci 250g	

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
 **Materia prima poate proveni din produse congelate
 ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
 oua si produse derivate;
 ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi
 sarate/fermentate

CODIRI: [redacted] Asistent medical GRAD PRINCIPAL [redacted]
 [redacted] Asistent medical GRAD PRINCIPAL [redacted]
 [redacted] Asistent medical GRAD PRINCIPAL [redacted]

Aprobat: Sef sectia [redacted]
 Dr. Anca [redacted]
 medic primar [redacted]

Aprobat: Sef sectia [redacted]
 Dr. Anca [redacted]
 medic primar [redacted]

Aprobat: Sef sectia [redacted]
 Dr. Anca [redacted]
 medic primar [redacted]

Aprobat: Manager

Aprobat: Director clinic

Aprobat: Asistent medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Observatii
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Lapte cu orez 250g,	
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Lapte cu orez 250g,	
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml	
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml	
Hiperproteic	Ceai,paine,unt,gem 250ml,20g,40g	Mar 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu mere 1 buc	Lapte cu orez ,Pulpa de pui 250g,150g	
Enterita	Ceaimenta,pesmet, brvaci 250ml,100g	Sicks 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Pulpe de pui,Telemea 150g,100g	
Hepatic	Ceai,paine,unt,gem 250ml,20g,40g	Mar 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Br de vaci 100g	Lapte cu orez 250g,	
Gastric	Ceai,paine,unt,cas 250ml,20g,100g	Mar copt 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu mere 1 buc	Lapte cu orez 250g,	
Desodat	Ceai,paine,unt,gem 250ml,20g,40g	Mar 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu branza 1 buc	Lapte cu orez 250g,	
Cortizon	Ceai,paine,unt,gem 250ml,20g,40g	Mar 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Br de vaci 100g	Lapte cu orez ,Pulpa de pui 250g,150g	
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"					
Diabet	Lapte ,paine,brvaci unt,250ml,50g,20g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Ciorba de vita ,Ardei umpluti ,smantana 300ml,250g,50g	Mar,Cas 1 buc	Legume mexicane,Pulpe de pui 250g,150g	
Mame NNP	Ceai,paine,unt,gem 250ml,20g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu mere 1 buc	Lapte cu orez ,Pulpa de pui 250g,150g	
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,unt ,gem 150ml,10g,20g	Mar copt 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,150ml,150g,100g	Placinta cu branza 1 buc	Lapte cu orez 150g	
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,sunca, cas,unt ,250ml,50g, 50g,20g	Mar 1 buc	Ciorba de vita ,Ardei umpluti ,smantana 300ml,250g,	Placinta cu branza 1 buc	Lapte cu orez 250g	
Insotitori	Ceai,paine,pate de ficat,250ml,120g,20g		Ciorba de vita ,Ardei umpluti ,smantana 300ml,250g,	-	Lapte cu orez 250g	

* Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
** Materia prima poate proveni din produse congelate
*** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
oua si produse derivate;
lapte si produse derivate
**** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi
sarate/fermentate

CODIR
Asistent medical
GRAD PRINCIPAL
Dietetica
Dietetica

Aprobat: AsSef spit
Aprobat: AsSef sectie
Aprobat: AsSef sectie

DĂȘIANU M. OLIMPIA ALINA
Asistent medical Generalist Licențiat
GRAD PRINCIPAL

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Observatii
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Paste fierte 250g	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume Orez cu br. vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g	
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g	
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml	
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml	
Hiperproteic	Ceai,paine,unt,cas 250ml,20g,100g	Iaurt 1 buc	Supa de pui,Piure de cartofi ,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Corn 1 buc	Paste cu legume,Pulpe de pui 250g,150g	
Enterita	Ceaimenta,pesmet, cas, 250ml,100g	Grisine 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Sticks 1 buc	Paste cu legume 250g	
Hepatic	Ceai,paine,cas,gem 250ml,100g	Iaurt 1 buc	Supa de pui,Piure de cartofi ,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Corn 1 buc	Paste cu legume 250g	
Gastric	Ceai,paine,unt,cas 250ml,20g,100g	Iaurt 1 buc	Supa de pui,Piure de cartofi ,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Grisine 1 buc	Paste cu legume 250g	
Desodat	Ceai,paine,gem ,cas 250ml,40g,100g	Iaurt 1 buc	Supa de pui,Piure de cartofi ,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Corn 1 buc	Paste cu legume 250g	
Cortizon	Ceai,paine,cas 250ml,100g	Iaurt 1 buc	Supa de pui,Piure de cartofi ,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Mar 1 buc	Paste cu legume,Pulpe de pui 250g,150g	
Hemodializa	Paine fara sare ,Cascaval 100g Pulpe de pui 150g ,Mar 1 buc,Iaurt 1 buc Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"					
Diabet	Lapte ,paine,cascaval unt,250ml,50g,20g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Ciorba de pui,Fasole verde,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Mar,Telemea 1 buc	Piure de cartofi,Pulpe de pui,250g,150g	
Mame NNP	Ceai,paine,unt,cas 250ml,20g,100g	Iaurt 1 buc	Supa de pui,Piure de cartofi ,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Grisine 1 buc	Paste cu legume,Pulpe de pui 250g,150g	
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,unt,cas 150ml,10g,50g	Iaurt 1 buc	Supa de pui,Piure de cartofi ,Pulpe de pui 200ml,150g,100g	Corn 1 buc	Paste cu legume 150g	
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,telemea unt,gem,250ml,50g, 20g,40g	Turta dulce 1 buc	Ciorba de pui,Fasole verde,Pulpe de pui 300ml,250g,150g	Corn 1 buc	Salata de paste cu sunca si cascaval250g	
Insotitori	Ceai,paine,telemea unt,gem,250ml,50g, 20g,40g		Ciorba de pui,Fasole verde,Pulpe de pui300ml,250g,150g	-	Salata de paste cu sunca si cascaval 250g	

* Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)

** Materia prima poate proveni din produse congelate

*** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
oua si produse derivate;

**** Alimentatia copilului 1 - 3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi

saratate/fermentate

Aprobat: Ma

Aprobat: Director economic

Aprobat : Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume,Cartofi fierți 250ml,250g	Compot asortat 250ml	Paste fierte 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Mamaliga,Br de vaci 200g,100g			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,100g,250g	Iaurt 1 buc	Mamaliga,Br de vaci 200g,100g			
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml			
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml			
Hiperproteic	Lapte cu gris,unt gem 250ml,20g,40g	Branzoaice 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Branza fagaras Pulpe pui,200g,1 buc,150g			
Enterita	Ceai,pesmet,cas 250ml,100g	Grisine 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Sticks 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
Hepatic	Lapte cu gris, gem 250ml,	Branzoaice 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Branza fagaras 200g,1buc			
Gastric	Lapte cu gris, 250ml,	Branzoaice 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Br de vaci 200g,100g			
Desodat	Lapte cu gris, gem, 250ml,20g,	Branzoaice 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Branza fagaras 200g,1buc			
Cortizon	Lapte cu gris 250ml	Branzoaice 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Branza fagaras Pulpe pui,200g,1 buc,150g			
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Diabet	Lapte ,paine,ou unt, 250ml,50g,1 buc	Mar,Pulpa pui 1buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Mar ,Cascaval 1buc	Mamaliga,Branza fagaras Pulpe pui,200g,1 buc,150g			
Mame NNP	Lapte cu gris, Gem, 250ml,20g,	Branzoaice 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Branza fagaras Pulpe pui,200g,1 buc,150g			
Copii 1-3 ani	Lapte cu gris, 150ml,120g	Branzoaice 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Orez cu legume,150ml,100g,150g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Br vaci,smantana 150g,100g,50g			
Copii 3-18 ani	Lapte cu cacao unt gem 250ml,20g,40g	Branzoaice 1 buc	Ciorba cu turnatei,Ficatei de pui cu sos Orez cu legume,,salata sfecla 250ml,150g,200g100g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Telemea,Smantana 200g,100g,50g			
Insotitori	Lapte cu cacao unt gem 250ml,20g,40g	-	Ciorba cu turnatei,Ficatei de pui cu sos Orez cu legume,,salata sfecla 250ml,150g,200g100g	-	Mamaliga,Telemea,Smantana 200g,100g,50g			

CODIRI: **Alina** Asistent medical si Dietetica
GRAD PRINCIPAL 104

Aprobat: **Anca**
medic primar
specialist ortopedie

Aprobat: **As. Sef**
secreta

OLIMPIA ALINA
Licentiat
Generala
Asistent medical
GRAD PRINCIPAL

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Paste fierte 250g		
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Lapte cu gris 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Lapte cu gris 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,unt,gem 250ml,,20g,40g	Biscuiti cu cereale 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Legume mexicane,250ml,250g,150g	Banane 1 buc	Lapte cu gris,Pulpe de pui 250g,150g		
Enterita	Ceai menta,pesmet ,brvaci,250ml,100g	Grisine 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Banane 1 buc	Pulpa de pui/Cas 150g/100g		
Hepatic	Ceai,paine,unt,gem 250ml,,40g	Biscuiti cu cereale 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Legume mexicane,250ml,250g,150g	Banane 1 buc	Lapte cu gris 250g		
Gastric	Ceai,paine,brvaci 250ml,100g	Biscuiti 1 buc	Supa de legume,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Banane 1 buc	Lapte cu gris 250g		
Desodat	Ceai,paine,,gem 250ml,,40g	Biscuiti cu cereale 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Legume. mexicane,250ml,250g,150g	Banane 1 buc	Lapte cu gris 250g		
Cortizon	Ceai,paine,br vaci 250ml,100g	Mar 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Legume mexicane,250ml,250g,150g	Banane 1 buc	Lapte cu gris,Pulpe de pui 250g,150g		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,cas unt,250ml,50g,20g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Ciorba de legume,Legume mexicane cu orez ,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Br de vaci Mar,1 buc	Cartofi natur Pulpe de pui,250g,150g		
Mame NNP	Ceai,paine,unt,gem 250ml,,20g,40g	Biscuiti 1 buc	Supa de legume,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Banane 1 buc	Lapte cu gris,Pulpe de pui 250g,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,unt,gem 150ml,10g,20g	Biscuiti cu cereale 1 buc	Supa de legume,Paste cu legume,Pulpe de pui,150ml,150g,100g	Banane 1 buc	Lapte cu gris 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,unt,gem 250ml,20g,40g	Biscuiti cu cereale 1 buc	Ciorba de legume,Mazare cu carne de porc,250ml,250g,100g	Banane 1 buc	Paste cu ciuperci in sos rosu 250g		
Insotitori	Ceai,paine,unt,gem 250ml,20g,40g	-	Ciorba de legume,Mazare cu carne de porc,250ml,250g,100g	-	Paste cu ciuperci in sos rosu 250g		

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
**Materia prima poate proveni din produse congelate
***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
lapte si produse derivate

Gramaj paine pe zi : 1-3 ani = 150g, 3-18, Apartinatori = 200g

Aprobat : AsSef spital

Aprobat: AsSef sectie

Aprobat: AsSef sectie

CODIRLA IANA
Asistent medical si Dietetica
si Dietetica

MATEESCU CARMELA
Asistent medical si Dietetica
si Dietetica

Dr. Anca Stancu
medic primar
specialist in pediatrie