

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Observatii
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compot asortat 250ml	Orez dietetic 250g	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1buc	Branza de vaci,Mamaliga 100g,200g	
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt1 buc	Branza de vaci,Mamaliga 100g,200g	
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt1 buc	Ceai indulcit 250ml	
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml	
Hiperproteic	Ceai,paine,cas,unt,ou 250ml,50g,10g,1 b.	Mar 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g,200g	Corn 1buc	Mamaliga ,margele cu branza, pulpe de pui,200g,1buc,150g	
Enterita	Ceai menta,pesmet, cas 250ml,100g	Stiksuri 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g	
Hepatic	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,100g,1b	Mar 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g,200g	Biscuiti 50g	Mamaliga,margele de branza 200g,1buc	
Gastric	Ceai,paine,cas,ou 250ml,100g,1 b.	Mar copt 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g,200g	Biscuiti 50g	Mamaliga,branza de vacii,200g,100g	
Desodat	Ceai,paine,cas,gem ou,250ml,50g,20g,1b	Mar 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g,200g	Corn 1buc	Mamaliga,margele de branza 200g,1buc	
Cortizon	Ceai,paine,cas,ou 250ml,50g,1 buc	Mar 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g,200g	Biscuiti 50g	Mamaliga ,margele cu branza, pulpe de pui,200g,1buc,150g	
Hemodializa	Paine fara sare ,Cascaval 100g Pulpa de pui 150g ,Iaurt 1 buc ,Mar 1 buc Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"					
Diabet	Lapte,paine,unt,cas 250ml,20g,50g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Ciorba de pui,Chiftele marinate,Piure de cartofi ,300ml,150g,200g,100g	Ou fiert,Mar 1 buc	Mamaliga ,margele cu branza, pulpe de pui,200g,1buc,150g	
Mame NNP	Ceai,paine,cas,unt,ou 250ml,50g,20g,1 buc.	Mar copt 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi,300ml,150g,200g	Biscuiti 50g	Mamaliga ,margele cu branza, pulpe de pui,200g,1buc,150g	
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,ou,unt 150ml,1 buc,10g	Mar copt 1 buc	Supa de pui ,Pulpa de pui ,Piure de cartofi, 200ml,100g,150g	Corn 1buc	Mamaliga,br de vaci,smantana 150g,50g,50g	
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,cas,unt gem,ou, 250ml 50g,10g,20g,1 buc	Mar 1 buc	Ciorba de pui,Chiftele marinate,Piure de cartofi salata sfecla300ml,150g,200g100g	Corn 1buc	Mamaliga,telemea,smantana 200g,100g,50g	
Insotitori	Ceai,paine,pateu,unt, 250ml,120,20g	-	Ciorba de pui,Chiftele marinate,Piure de cartofi salata sfecla300ml,150g,200g100g		Mamaliga,telemea,smantana 200g,100g,50g	

* Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
 ** Materia prima poate proveni din produse congelate
 *** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
 oua si produse derivate;
 lapte si produse derivate
 **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi
 sarate/fermentate

CODIR

Asistent me

GRAD PRIN

cod 26/1104

MATER

Asistent

GRAD

Cod 200987

paine pe zi : 1-3 ani = 100g

3-18 ani = 150g

Aparinatori = 150g

Cod 200987

medic primar

specialist

Cod: 85035

Aprobat: Sef sectie

Aprobat: Sef sectie

Aprobat: Sef sectie

Aprobat: Sef sectie

DASIA

Asistent

GRAD

Cod 200987

Aprob [redacted] ector medical

***Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
 ***Materia prima poate proveni din produse congelate
 ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
 oua si produse derivate;
 lapte si produse derivate
 ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, preparate fermentate

Aprobat: Sefsekti Aprobat: As Sefsekti

e zi : 1-3 ani = 100g, 3-5
 MATEESCU General, Licen
 Asistent medical General
 0340 2 [redacted] 009

DAȘIANU M. OLIMPIA ALINA
Asistent Generalist Licențiat Generalist

Aprobat: Ma

Aprobat: Director

Aprobat: Director

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Observatii
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fieri 250ml,250g	Compot mere 250ml	Orez dietetic 250g	* Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) ** Materia prima poate proveni din produse congelate *** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g,	Lapte 250ml	Supa de legume,Paste cu br vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Budinca de gris 250g	
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g,	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Paste 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Budinca de gris 250g	
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml	
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml	
Hiperproteic	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Mar 1 buc	Supa cu taietei de casa,Paste cu carne tocata 250ml,250g	Branzoaice 1 buc	Budinca de gris 250g, Pulpa pui,150g	
Enterita	Ceai menta,pesmet, brvaci 250ml,100g	Grisine 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Paste fierte 250ml,150g,250g	Stiksuri 1 buc	Telemea ,Pulpe de pui 100g,150g	
Hepatic	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Mar 1 buc	Supa cu taietei de casa,Paste cu carne tocata 250ml,250g	Br vaci 100g	Budinca de gris 250g	
Gastric	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Mar copt 1 buc	Supa cu taietei de casa,Paste cu carne tocata 250ml,250g	Br vaci 100g	Budinca de gris 250g	
Desodat	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Mar 1 buc	Supa cu taietei de casa,Paste cu carne tocata 250ml,250g	Branzoaice 1 buc	Budinca de gris 250g	
Cortizon	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Mar 1 buc	Supa cu taietei de casa,Paste cu carne tocata 250ml,250g	Br vaci 100g	Budinca de gris , 250g, Pulpa pui,150g	
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"					
Diabet	Lapte,paine,cascaval unt,250ml,20g, 1	Mar,Pulpa pui 1 buc	Supa cu taietei de casa,Ardei umpluti smantana,250ml,250g,30g	Br vaci,Mar 100g	Cartofi natur ,Pulpe de pui 250g,150g	
Mame NNP	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Mar copt 1 buc	Supa cu taietei de casa,Paste cu carne tocata 250ml,250g	Branzoaice 1 buc	Budinca de gris , 250g, Pulpa pui,150g	
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,omleta 150ml,100g	Mar copt 1 buc	Supa cu taietei de casa,Paste cu carne tocata 150ml,150g	Branzoaice 1 buc	Budinca de gris 150g	
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,omleta, masline, 250ml,150g, 5 bucati	Mar 1 buc	Ciorba cu taietei de casa,Ardei umpluti, smantana.,250ml,250g,	Branzoaice 1 buc	Budinca de gris cu fructe si vanilie , 250g	
Insotitori	Ceai,paine,omleta, masline,250ml,150g, 5 bucati	-	Ciorba cu taietei de casa,Ardei umpluti, smantana.,250ml,250g,	-	Budinca de gris cu fructe si vanilie ,250g	

Gramaj: paine pe zi: 1-3 ani = 100g, 3-18 ani = 150g

Intocmit:

Aprobat:

Dr. Anca S.
medic primar
specialist ortoped
Cod:

Aprobat:

DASIA OLIMPIA ALINA
Asistent medical
GRAD PRINCIPAL
20

Aprobat: Manager

Aprobat: Director

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compot asortat 250ml	Paste fierte 250g		* Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) ** Materia prima poate proveni din produse congelate *** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu branza 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml			
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml			
Hiperproteic	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de perisoare,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Placinta cu mar	Paste cu branza de vaci ,Pulpe de pui250g,150g			
Enterita	Ceai menta,pesmet, cas ,250ml,100g	Sticks 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
Hepatic	Ceai,paine,cas, 250ml,100g,	Sana 1 buc	Supa de perisoare,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Mar 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
Gastric	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de perisoare,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
Desodat	Ceai,paine,cas,gem 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de perisoare,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Placinta cu mar	Paste cu branza de vaci 250g			
Cortizon	Ceai,paine,cas 250ml,100g	Sana 1 buc	Supa de perisoare,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Mar 1 buc	Paste cu branza de vaci ,Pulpe de pui250g,150g			
Hemodializa	Paine fara sare ,Cascaval 100g Pulpa de pui 150g ,Iaurt 1 buc ,Mar 1 buc							
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Diabet	Lapte ,paine,unt ,cas 250ml,20g,50g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Ciorba de perisoare,Pulpe de pui ,Orez cu legume,300ml,100g,250g	Cascaval Mar 1 buc	Salata orientala,Pulpe de pui 250g,150g			
Mame NNP	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,20g	Sana 1 buc	Supa de perisoare,Pulpe de pui,Orez cu legume,250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Paste cu branza de vaci ,Pulpe de pui250g,150g			
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,cas ,unt, gem,150ml,50g,10,20	Iaurt 1 buc	Supa de perisoare,Pulpe de pui,Orez cu legume,150ml,100g,150g	Placinta cu mar	Paste cu branza de vaci 150g			
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,cascaval unt,250ml,100g,20g,	Sana 1 buc	Ciorba de perisoare,Pulpe de pui ,Orez cu legume,300ml,100g,250g	Placinta cu mar	Salata orientala 250g			
Insotitori	Ceai,paine,crenvusti mustar,250ml,2 buc,1	-	Ciorba de perisoare,Pulpe de pui ,Orez cu legume,300ml,100g,250g	-	Salata orientala 250g			

Gramaj paine pe zi :1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 200g Aprobat :As.Sef spital

Aprobat: Director medical

Dr. Ancu
medic primar
specialist
GRAD PRINCIPAL
Licențiat
Generală

COPIE LA GH. LILIANA
Asistent medical
Intocmit :
GRAD PRINCIPAL

WATSON
Asistent medical
GRAD PRINCIPAL

Aprobat: Mar

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume,Orez dietetic 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Paste fierte 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br.vaci *	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml			
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeamacompot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeamacompot 250ml	Ceai indulcit 250ml			
Hiperproteic	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi cu unt la cuptor ,250ml,150g,250g	Placinta cu branza	Paste cu legume,250g, Pulpe de pui,150g			
Enterita	Ceai menta,pesmet, telemea,250ml,100g	Grisine 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez dietetic ,250ml,150g,250g	Sticks 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g			
Hepatic	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi cu unt la cuptor ,250ml,150g,250g	Placinta cu mar 1 buc	Paste cu legume 250g			
Gastric	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi cu unt la cuptor ,250ml,150g,250g	Placinta cu branza	Paste cu legume 250g			
Desodat	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi la cuptor ,250ml,150g,250g	Placinta cu branza	Paste cu legume 250g			
Cortizon	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi la cuptor ,250ml,150g,250g	Br vaci 100g	Paste cu legume,250g, Pulpe de pui,150g			
Hemodializa	Paine fara sare ,Cascaval 100g Pulpa de pui 150g ,Iaurt 1 buc ,Mar 1 buc Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Diabet	Lapte ,paine,unt,cas 250ml,20g,50g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi natur ,250ml,150g,250g	Telemea,Mar 1 buc	Orez cu legume ,Pulpe de pui 250g,150g			
Mame NNP	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi cu unt la cuptor ,250ml,150g,250g	Placinta cu branza	Paste cu legume,250g, Pulpe de pui,150g			
Copii 1-3 ani	Lapte cu gris 150g	Biscuiti 1 buc	Supa cu turnatei ,Pulpa de pui, Cartofi cu unt la cuptor ,150ml,100g,150g	Placinta cu branza	Paste cu legume 150g			
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,telemea, unt,rosii,250ml, 100g,20g,50g	Biscuiti 1 buc	Ciorba de vita , Conopida gratinata,Pulpe pui,250 ml,250g,150g	Placinta cu branza	Paste cu ciuperci in sos rosu 250g			
Insotitori	Ceai,paine,telemea, unt,castraveti,250ml, 100g,20g,50g		Ciorba de vita , Conopida gratinata,Pulpe pui,250 ml,250g,150g		Paste cu ciuperci in sos rosu 250g			

Dr. Anca Stefanopoli

ALINA

Regimul: **Regimul de paune pe zi: 1-3 ani = 150g, 3-18, Aparinatori = 200g**

Aprobat: As. Sef spital

Dr. Anca Stefanopoli

Aprobat: As. Sef sectie

DASIA

Asistent

GRAD

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume,Orez fier 250ml,250g	Compot mere 250ml	Cartofi fierți 250g		* Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) ** Materia prima poate proveni din produse congelate *** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt, 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Branza de vaci 100g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Branza de vaci 100g,		
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Lapte cu orez 250ml	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,piure de cartofi,,250ml,150g,250g	Biscuiti cu cereale	Mamaliga,branza fagaras Pulpa de pui,250g,180g,150g		
Enterita	Ceai menta,pesmet cas,250ml,100g	Sticks 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Pulpa de pui,Telemea 150g,100g		
Hepatic	Lapte cu orez 250ml	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,piure de cartofi,,250ml,150g,250g	Biscuiti cu cereale	Mamaliga,branza fagaras 250g,180g		
Gastric	Lapte cu orez 250ml	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,piure de cartofi,,250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Mamaliga,branza de vaci 250g,150g		
Desodat	Lapte cu orez 250ml	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,piure de cartofi,,250ml,150g,250g	Biscuiti cu cereale	Mamaliga,branza fagaras 250g,180g		
Cortizon	Lapte cu orez 250ml	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,piure de cartofi,,250ml,150g,250g	Biscuiti 50g	Mamaliga,branza fagaras Pulpa de pui,250g,180g,150g		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,ou unt,250ml,20g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Ciorba de legume,Ficatei cu sos,piure de cartofi,250m,150g,250g	Sunca ,Mar 100g,1 buc	Mamaliga,branza vaci,smantana Pulpa pui,250g,100g,50g,150g		
Mame NNP	Lapte cu orez 250ml	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,piure de cartofi,,250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Mamaliga,branza fagaras Pulpa de pui,250g,180g,150g		
Copii 1-3 ani	Lapte cu orez 150ml	Banane 1 buc	Supa de legume,Ficatei la cuptor,piure de cartofi,,150ml,100g,150g	Biscuiti cu cereale	Mamaliga,branza vaci smantana,150g,100g,50g		
Copii 3-18 ani	Lapte cu cacao,unt gem,250ml,20g,40g	Banane 1 buc	Ciorba de legume,Ficatei cu sos,piure de cartofi,salata sfecla,250m,150g,250g100g	Biscuiti cu cereale	Mamaliga,telemea,smantana 200g,100g,50g		
Insotitori	Lapte cu cacao,unt gem,250ml,20g,40g	-	Ciorba de legume,Ficatei cu sos,piure de cartofi,salata sfecla,250m,150g,250g100g	-	Mamaliga,telemea,smantana 200g,100g,50g		

CODIR LA GH. Grupa 1: paine pe zi : 1-3 ani = 100g, 3-18, Aparținători = 150g

Aprobat : As Sef spital

Aprobat: As Sef sectie

Aprobat: As Sef sectie

Asistenta Dietetica
GRAD 104

MATEESCU
Asistent medical
GRAD 104

Dr. Anca
medic chirurgie pediatrica

DASIANU M. OLIMPIA ALINA
Asistent medical
GRAD 104

Aprobat: Medic

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical



Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate.	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br.vaci *	Iaurt 1 buc	Gris cu lapte 250g			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,100g,250g	Iaurt 1 buc	Gris cu lapte 250g			
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml			
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml			
Hiperproteic	Ceai,br vaci,unt,gem 250ml,50g,10g,20g	Mar 1 buc	Supa dreasa cu ou ,Pulpe de pui,Orez cu legume250g,150g,200g	Branzoaice 1 buc	Gris cu lapte,Pulpe de pui 250g,150g			
Enterita	Ceai menta,pesmet brvaci 250ml,100g	Stcks 1 buc	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Grisine 1 buc	Pulpe de pui,Telemea 150g,100g			
Hepatic	Ceai,br vaci,gem 250ml,100g,40g	Mar 1 buc	Supa dreasa cu ou ,Pulpe de pui,Orez cu legume250g,150g,200g	Branzoaice 1 buc	Gris cu lapte 250g			
Gastric	Ceai,paine,brvaci, unt,250ml,100g,20g	Mar copt 1 buc	Supa dreasa cu ou ,Pulpe de pui,Orez cu legume250g,150g,200g	Branzoaice 1 buc	Gris cu lapte 250g			
Desodat	Ceai,br vaci,gem 250ml,100g,40g	Mar 1 buc	Supa dreasa cu ou ,Pulpe de pui,Orez cu legume250g,150g,200g	Branzoaice 1 buc	Gris cu lapte 250g			
Cortizon	Ceai,paine,br de vaci 250ml,100g	Mar 1 buc	Supa dreasa cu ou ,Pulpe de pui,Orez cu legume250g,150g,200g	Branzoaice 1 buc	Gris cu lapte,Pulpe de pui 250g,150g			
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Diabet	Lapte ,paine,cas unt,250ml,50g,20g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Ciorba dreasa cu ou,Mancare de varza cu pulpe de pui,250ml,250g,150g	Cascaval,Mar 100g,1 buc	Orez cu legume,Pulpe de pui 250g,150g			
Mame NNP	Ceai,brvaci,unt,gem 250ml,50g,10g,20g	Mar copt 1 buc	Supa dreasa cu ou ,Pulpe de pui,Orez cu legume,250g,150g,200g	Branzoaice 1 buc	Gris cu lapte,Pulpe de pui 250g,150g			
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,brvaci,unt 150ml,50g,10g	Mar 1 buc	Supa dreasa cu ou ,Pulpe de pui,Orez cu legume,150g,100g,150g	Branzoaice 1 buc	Gris cu lapte 150g			
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,sunca,cas unt,gem,250ml,50g, 50g,10g,20g	Turta dulce	Ciorba dreasa cu ou ,Mancare de varza cu carne de porc,,250nl,250g,100g	Branzoaice 1 buc	Orez cu ciuperci 250g			
Insotitori	Ceai,paine,br topita unt,gem 250ml,50g, 2buc,10g,20g	-	Ciorba dreasa cu ou ,Mancare de varza cu carne de porc,,250nl,250g,100g	-	Orez cu ciuperci 250g			

Gramaj paine pe zi : 1-3 ani = 100g

5-18 ani = 150g

Apartinatori = 150g

CODIRU A GH. LILIANA

GRAD PRINCIPAL

Dr. Anca Stefanopol
medic primar chirurgie pediatrica
specialist ortopedie

DASIANU M. OLIMPIA ALINA
Asistent medical Generalist-Licentiat
GRAD PRINCIPAL