

Aprobat: Mana

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ³⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierti 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br. vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Branza de vaci 100g			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Branza de vaci 100g			
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml			
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml			
Hiperproteic	Ceai,cas,unt,gem. 250ml,100g,10g,20g	Sana 1buc	Supa cu turnatei,Pulpa de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti cereale 1 buc	Margele de branza,mamaliga Pulpe de pui,1buc,200g,150g			
Enterita	Ceai menta,pesmet, cas 250ml,100g	Sicksuri 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Pulpe de pui,Branza de vaci 150g,100g			
Hepatic	Ceai,cas,unt,gem. 250ml,100g,10g,20g	Sana 1buc	Supa cu turnatei,Pulpa de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti cereale 1 buc	Mamaliga,Margele de branza 250g,1 buc			
Gastric	Ceai,paine,cas ,unt 250ml,100g,10g	Sana 1buc	Supa cu turnatei,Pulpa de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Branza de vaci 200g,150g			
Desodat	Ceai,cas,unt,gem. 250ml,100g,10g,20g	Sana 1buc	Supa cu turnatei,Pulpa de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti cereale 1 buc	Mamaliga,Margele de branza 250g,1 buc			
Cortizon	Ceai,paine ,brvac 250ml,100g	Mar 1buc	Supa cu turnatei,Pulpa de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti 50g	Margele de branza,mamaliga Pulpe de pui,1buc,200g,150g			
Hemodializa	Paine fara sare ,Cascaval 100g Pulpa de pui,150g,Mar 1buc,Iaurt 1 buc Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Diabet	Lapte ,paine,cas unt,250ml,50g,20g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Ciorba de vita ,Musaca.de cartofi 250ml,250g	Ou fiert,Mar 1 buc	Margele de branza,mamaliga Pulpe de pui,1buc,200g,150g			
Mame NNP	Ceai,cas,unt,gem. 250ml,100g,10g,20g	Sana 1buc	Supa cu turnatei,Pulpa de pui,Orez cu legume 250ml,150g,250g	Biscuiti 1 buc	Margele de branza,mamaliga Pulpe de pui,1buc,200g,150g			
Copii 1-3 ani	Ceai,cas,unt,gem. 150ml,30g,10g,20g	Iaurt 1buc	Supa cu turnatei,Pulpa de pui ,Orez cu legume 150ml,100g,150g	Biscuiti cereale 1 buc	Mamaliga,Margele de branza 150g,1 buc			
Copii 3-18 ani	Ceai,cas,unt,gem. 250ml,100g,10g,20g	Sana 1buc	Ciorba de vita ,Musaca de cartofi 250ml,250g	Biscuiti cereale 1 buc	Mamaliga ,telemea,smantana 200g,100g,50g			
Insotitori	Ceai,paine,crenvusti mustar,biscuiti,250ml 2 buc.1 buc.70g	-	Ciorba de vita ,Musaca de cartofi 250ml,250g	-	Mamaliga ,telemea,smantana 200g,100g,50g			

Cantitate pe zi : 1-3 ani = 100g, 3-18, Apartinatori = 150g Aprobat : As Sef spital

Aprobat: Sef sectia de dietetica As Sef sectie

CODRILA
Asistent medical
GRAD PRIMAR

Dr. An
medic primar
medicină

DĂSIANU
Asistent medical
GRAD PRIMAR

ALINA
Licențiat
Generală

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume,Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Gris fiert 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legumeOrez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Budinca de gris 250g			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Budinca de gris 250g			
HLZ	Ceaiindulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml			
HZ	Ceaiindulci 250ml	Zeamacompot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeamacompot 250ml	Ceai indulcit 250ml			
Hiperproteic	Ceai,cas,ou,unt,gem 250ml,50g,1,10g,20g	Mar 1buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe de pui,300ml,250g,150g	Branzoaice 1 buc	Budinca de gris ,Pulpe de pui 250g,150g			
Enterita	Ceaimenta,pesmet, cas,250ml,100g	Grisne 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Sticks 1 buc	Pulpe de pui,telemea 150g,100g			
Hepatic	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,100g,1buc	Mar 1buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe de pui,300ml,250g,150g	Branza de vaci 100g	Budinca de gris 250g			
Gastric	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,100g,1 buc.	Mar copt 1 buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe de pui,300ml,250g,150g	Branzoaice 1 buc	Budinca de gris 250g			
Desodat	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,100g,1buc	Mar 1buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe de pui,300ml,250g,150g	Branzoaice 1 buc	Budinca de gris cu sirop caramel 150g			
Cortizon	Ceai,paine,cas,ou, 250ml,100g,1buc	Mar 1buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe de pui,300ml,250g,150g	Branza de vaci 100g	Budinca de gris ,Pulpe de pui 250g,150g			
Hemodializa	Paine farasare,Cascaval 100g, Pulpa de pui 150g,Mar 1 buc,Iaurt 1 buc Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Diabet	Lapte ,paine,unt,ou 250ml,20g,1 buc	Mar,Pulpa pui 1buc	Ciorba de perisoare,Cartofi natur,Pulpe de pui,300ml,200g,150g	Mar.Cas 1 buc	Orez cu legume ,Pulpa de pui 250g 150g			
Mame NNP	Ceai,cas,ou,unt,gem 250ml,50g,1,10g,20g	Mar copt 1 buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe de pui,300ml,250g,150g	Branzoaice 1 buc	Budinca de gris ,Pulpe de pui 250g,150g			
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,cas,ou, 150ml,50g,1 buc	Mar copt 1 buc	Supa cu perisoare,Cartofi cu unt si verdeata,Pulpe de pui,200ml,150g,100g	Branzoaice 1 buc	Budinca de gris cu sirop caramel 150g			
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,cas, ou, unt, gem,250ml,50g 1 buc,10g,20g	Mar 1buc	Ciorba de perisoare,Tocanita de pui cu mamaliga 300ml,250g,200g	Branzoaice 1 buc	Budinca de gris cu sirop caramel,250g			
Insotitori	Ceai,paine,cas, ou, unt, gem,250ml,50g 1 buc,10g,20g	-	Ciorba de perisoare,Tocanita de pui cu mamaliga 300ml,250g,200g	-	Budinca de gris cu sirop caramel ,250g			

Grumaj,paine pe zi : 1-3 ani = 100g, 3-18.Apartinatori = 150g

Aprobat :As.Sef spital

Aprobat:As.Sef spital

Asistent medical dietetic

Asistent medical dietetic

Asistent medical dietetic

Asistent medical dietetic

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierti 250ml,250g	Compot asortat 250ml	Paste fierte 250g		* Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) ** Materia prima poate proveni din produse congelate *** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate **** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
LF	Ceai,paine,unt 250ml,,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Paste cu branza 250g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Banane 1 buc	Supa de legume,Broccoli gratinat ,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu mere 1 buc	Budinda de paste cu br de vaci 250g,Pulpe de pui ,150g		
Enterita	Ceaimenta,pesmet brvaci 250ml,100g	Banane 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Pulpa de pui,Branza de vaci 150g,100g		
Hepatic	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Banane 1 buc	Supa de legume,Broccoli gratinat ,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu mere 1 buc	Budinda de paste cu br de vaci 250g		
Gastric	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Banane 1 buc	Supa de legume Pulpe de pui,Piure de cartofi,250ml,150g,200g	Placinta cu mere 1 buc	Budinda de paste cu br de vaci 250g		
Desodat	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Banane 1 buc	Supa de legume,Broccoli gratinat ,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu mere 1 buc	Budinda de paste cu br de vaci 250g		
Cortizon	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Banane 1 buc	Supa de legume,Broccoli gratinat ,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Biscuiti 50g	Budinda de paste cu br de vaci 250g,Pulpe de pui ,150g		
Hemodializa	Paine fara sare ,Cascaval 100g ,Pulpe de pui 150g,Mar 1 buc,Iaurt 1 buc Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,cascaval unt,250ml,50g,20g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Ciorba de legume,Ghiveci de legume si pulpa de pui,250ml,250g,100g	Sunca de pui Mar ,1 buc	Orez cu legume,Pulpe de pui 250g,150g		
Mame NNP	Ceai,paine,omleta 250ml,150g	Banane 1 buc	Supa de legume Pulpe de pui,Piure de cartofi,250ml,150g,200g	Placinta cu mere 1 buc	Budinda de paste cu br de vaci 250g,Pulpe de pui ,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,omleta 150ml,100g	Banane 1 buc	Supa cu turnatei,Broccoli gratinat ,Pulpe de pui,150ml,150g,100g	Placinta cu mere 1 buc	Budinda de paste cu br de vaci 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,omleta cu cascaval,maslina, 250ml,150g,5 buc	Banane 1 buc	Ciorba de legume,Ghiveci de legume si carne de porc,250ml,250g,100g	Placinta cu mere 1 buc	Budinda de paste cu br de vaci 250g		
Insotitori	Ceai,paine,omleta cu cascaval,maslina, 250ml,150g,5 buc	-	Ciorba de legume ,Ghiveci de legume si carne de porc,250ml,250g,100g	-	Budinda de paste cu br de vaci 250g		

CODIRLA Gramaj paine pe zi : 1-3 ani = 100g, 3-18, Aparținători = 150g Aprobat : AsSef spital

Asistent medic
GRAD PRINCIPAL

Aprobat: Sef sectia
Dr. Anca
medic primar
medic dietetic

Aprobat: Asistenta
OLIMPIA ALINA
Asistent
GRAD PRINCIPAL

Aprobat: Mar

Aprobat: Director eco

Aprobat :Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Orez dietetic 250g		* Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) ** Materia prima poate proveni din produse congelate *** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Lapte cu orez 250g,		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Lapte cu orez 250g,		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,unt,gem 250ml,20g,40g	Mar 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu mere 1 buc	Lapte cu orez ,Pulpa de pui 250g,150g		
Enterita	Ceaimenta,pesmet, brvaci 250ml,100g	Sicks 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Grisine 1 buc	Pulpe de pui,Telemea 150g,100g		
Hepatic	Ceai,paine,unt,gem 250ml,20g,40g	Mar 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Br de vaci 100g	Lapte cu orez 250g,		
Gastric	Ceai,paine,unt,cas 250ml,20g,100g	Mar copt 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu mere 1 buc	Lapte cu orez 250g,		
Desodat	Ceai,paine,unt,gem 250ml,20g,40g	Mar 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu branza 1 buc	Lapte cu orez 250g,		
Cortizon	Ceai,paine,unt,gem 250ml,20g,40g	Mar 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Br de vaci 100g	Lapte cu orez ,Pulpa de pui 250g,150g		**** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,brvaci unt,250ml,50g,20g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Ciorba de vita ,Ardei umpluti ,smantana 300ml,250g,50g	Mar,Cas 1 buc	Legume mexicane,Pulpe de pui 250g,150g		
Mame NNP	Ceai,paine,unt,gem 250ml,20g,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Placinta cu mere 1 buc	Lapte cu orez ,Pulpa de pui 250g,150g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,unt ,gem 150ml,10g,20g	Mar copt 1 buc	Supa de legume dreasa cu ou ,Paste cu legume,Pulpe de pui,150ml,150g,100g	Placinta cu branza 1 buc	Lapte cu orez 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,sunca, cas,unt ,250ml,50g, 50g,20g	Mar 1 buc	Ciorba de vita ,Ardei umpluti ,smantana 300ml,250g,	Placinta cu branza 1 buc	Lapte cu orez 250g		
Insotitori	Ceai,paine,pate de ficat,250ml,120g,20g		Ciorba de vita ,Ardei umpluti ,smantana 300ml,250g,	-	Lapte cu orez 250g		

CODIRLA Gramul paine pe zi :1-3 ani = 150g, 3-18, Apartinatori = 200g Aprobat :AsSef spital

Aprobat: Sef sectie Aprobat: AsSef sectie

Asistent medical
GRAD PRINCIPAL

Dr. Anca Ștefănescu
medic primar chirurg
specialist ortoped
Cod: 856

DĂȘIANU M. OLIMPIA ALINA
Asistent medical
GRAD PRINCIPAL

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
 ***Materia prima poate proveni din produse congelate
 ****Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
 oua si produse derivate;
 lapte si produse derivate
 *****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din
 erate/fermentate

Aprobat : AsSef spitale

Dr. Anca S. Apăbunie Selsacie

Aprobat: As. Sefsech

Licențiat

Aprobat: Medicul de specialitate

Aprobat: Director ec

Aprobat : Director

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compot asortat 250ml	Paste fierte 250g		
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br.vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Mamaliga,Br de vaci 200g,100g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,100g,250g	Iaurt 1 buc	Mamaliga,Br de vaci 200g,100g		
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml		
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml		
Hiperproteic	Lapte cu gris,unt gem 250ml,20g,40g	Branzoaice 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Branza fagaras Pulpe pui,200g,1 buc,150g		
Enterita	Ceai,pesmet,cas 250ml,100g	Grisine 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Sticks 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Hepatic	Lapte cu gris, gem 250ml,20g,40g	Branzoaice 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Branza fagaras 200g,1buc		
Gastric	Lapte cu gris, 250ml,20g,40g	Branzoaice 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Br de vaci 200g,100g		
Desodat	Lapte cu gris, gem, 250ml,20g,40g	Branzoaice 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Branza fagaras 200g,1buc		
Cortizon	Lapte cu gris 250ml	Branzoaice 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Branza fagaras Pulpe pui,200g,1 buc,150g		
Hemodializa	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Diabet	Lapte ,paine,ou unt, 250ml,50g,1 buc	Mar,Pulpa pui 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Mar ,Cascaval 1buc	Mamaliga,Branza fagaras Pulpe pui,200g,1 buc,150g		
Mame NNP	Lapte cu gris, Gem, 250ml,20g,40g	Branzoaice 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Orez cu legume,250ml,120g,250g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Branza fagaras Pulpe pui,200g,1 buc,150g		
Copii 1-3 ani	Lapte cu gris, 150ml,100g,50g	Branzoaice 1 buc	Supa cu turnatei,Ficatei de pui,Orez cu legume,150ml,100g,150g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Br vaci,smantana 150g,100g,50g		
Copii 3-18 ani	Lapte cu cacao unt gem 250ml,20g,40g	Branzoaice 1 buc	Ciorba cu turnatei,Ficatei de pui cu sos Orez cu legume,,salata sfecla 250ml,150g,200g100g	Biscuiti 1 buc	Mamaliga,Telemea,Smantana 200g,100g,50g		
Insotitori	Lapte cu cacao unt gem 250ml,20g,40g	-	Ciorba cu turnatei,Ficatei de pui cu sos Orez cu legume,,salata sfecla 250ml,150g,200g100g	-	Mamaliga,Telemea,Smantana 200g,100g,50g		

* Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
** Materia prima poate proveni din produse congelate
*** Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
oua si produse derivate;
lapte si produse derivate
**** Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi
sarate/fermentate

CODIR si Dietetica
GRAD PRINCIPAL
Lapte pe zi : 1-3 ani = 100g, 3-18, Aparinatori = 150g Aprobat : AsSef spital

Dr. Anca Stefanop
medic primar
specialist

Aprobat: AsSef spital

Dr. ANA M. OLIMPIA ALINA
Asistent medical
GRAD PRINCIPAL
Licentiat

Aprobat: Manager

Aprobat: Director economic

Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8 ⁰⁰ -8 ³⁰	GUSTARE 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	PRANZ 12 ³⁰ -13 ⁰⁰	GUSTARE 16 ⁰⁰ -16 ³⁰	CINA 18 ⁰⁰ -18 ³⁰	Nr portii	Observatii	
Urticarie	Ceai,paine fara sare gem ,250ml,40g	Mar copt 1 buc	Supa de legume, Cartofi fierți 250ml,250g	Compotasortat 250ml	Paste fierte 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate	
LF	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa de legume,Orez cu br. vaci 250ml,250g,50g	Iaurt 1 buc	Lapte cu gris 250g			
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml,20g	Lapte 250ml	Supa legume ,Pulpe pui la cuptor,Orez 250ml,150g,250g	Iaurt 1 buc	Lapte cu gris 250g			
HLZ	Ceai indulcit 250ml	Lapte 250ml	Supa de legume 250ml	Iaurt 1 buc	Ceai indulcit 250ml			
HZ	Ceai indulci 250ml	Zeama compot 250 ml	Supa de legume 250ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 250ml			
Hiperproteic	Ceai,paine,unt,gem 250ml,,20g,40g	Biscuiti cu cereale 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Legume mexicane,250ml,250g,150g	Banane 1 buc	Lapte cu gris,Pulpe de pui 250g,150g			
Enterita	Ceai menta,pesmet ,brvaci,250ml,100g	Grisine 1 buc	Supa legume /Pulpe pui la cuptor/Orez 250ml/150g/250g	Banane 1 buc	Pulpa de pui/Cas 150g/100g			
Hepatic	Ceai,paine,,gem 250ml,,40g	Biscuiti cu cereale 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Legume mexicane,250ml,250g,150g	Banane 1 buc	Lapte cu gris 250g			
Gastric	Ceai,paine,brvaci 250ml,100g	Biscuiti 1 buc	Supa de legume,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Banane 1 buc	Lapte cu gris 250g			
Desodat	Ceai,paine,,gem 250ml,,40g	Biscuiti cu cereale 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Legume. mexicane,250ml,250g,150g	Banane 1 buc	Lapte cu gris 250g			
Cortizon	Ceai,paine,br vaci 250ml,100g	Mar 1 buc	Supa de legume,Pulpe de pui,Legume mexicane,250ml,250g,150g	Banane 1 buc	Lapte cu gris,Pulpe de pui 250g,150g			
Hemodializa								
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"							
Diabet	Lapte ,paine,cas unt,250ml,50g,20g	Mar,Pulpa pui 1 buc	Ciorba de legume,Legume mexicane cu orez ,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Br de vaci Mar,1 buc	Cartofi natur Pulpe de pui,250g,150g			
Mame NNP	Ceai,paine,unt,gem 250ml,,20g,40g	Biscuiti 1 buc	Supa de legume,Paste cu legume,Pulpe de pui,250ml,250g,150g	Banane 1 buc	Lapte cu gris,Pulpe de pui 250g,150g			
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,unt,gem 150ml,10g,20g	Biscuiti cu cereale 1 buc	Supa de legume,Paste cu legume,Pulpe de pui,150ml,150g,100g	Banane 1 buc	Lapte cu gris 150g			
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,unt,gem 250ml,20g,40g	Biscuiti cu cereale 1 buc	Ciorba de legume,Mazare cu carne de porc,250ml,250g,100g	Banane 1 buc	Paste cu ciuperci in sos rosu 250g			
Insotitori	Ceai,paine,unt,gem 250ml,20g,40g	-	Ciorba de legume,Mazare cu carne de porc,250ml,250g,100g	-	Paste cu ciuperci in sos rosu 250g			

Gramaj paine pe zi : 1-3 ani = 150g, 3-18, Apartinatori = 200g

Aprobat : AsSef spital

Aprobat: AsSef sectie

Aprobat: AsSef sectie

CODIRL IANA
Asistent medical
GRAD I
etica
etica

Dr. Anca Stoica
medic primar chirurgie pediatrica
specialist ortoped
Cod: 856