SPITALUL CLINIC DE URGENTA PENTRU COPII "SF. IOAN" GALATI - BLOCUL ALIMENTAR

S I - MENIUL ZILEI: LUNI 02/ XI.. / 2026

Aprobat: [redacted] Aprobat:Director economic [redacted] Aprobat:Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8^{00}-8^{30}	GUSTARE 10^{09}-10^{30}	PRANZ 12^{30}-13^{00}	GUSTARE 16^{00}-16^{30}	CINA 18^{00}-18^{30}	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine,gem 250ml/40g	Mar copt 100g	Supa legume/Cartofi nature* 250ml/200gr	Compot asortat 250	Orez cu legume 200g		
LF	Ceai, paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legume/Orez cu branza vaci 250ml/200gr/100gr	Iaurt 150ml	Branza vaci/ou posat/mamaliga 100/60/200g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legume/Pulpe de pui/Orez cu legume 250/100/200g	Iaurt 150ml	Paste cu legume 200g		
HLZ	Ceai indulcit 200ml	Lapte 250ml	Supa de legume strecurata* 250ml	Iaurt 150ml	Ceai indulcit 200ml		
HZ	Ceai indulcit 250ml	Zeama compot 250	Supa de legume strecurata* 250ml	Zeama compot 250	Ceai indulcit 200ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,cr.branza,unt 250ml/100/10g	Banane 1buc.	Supa cu zdrente/Pulpe de pui/Piure cartofi 250ml/150/250g	Corn cu gem 1buc	Pulpe pui/Branza vaci/smantana mamaliga 100/100/50/200g		
Enterita	Ceai,pesmet,br.vaci 250ml/100g	Banane 1buc.	Supa de legume/Pulpe de pui/Orez cu legume 250/100/200g	Grisine 1buc	Gratar pui/Orez cu legume 150/200g		
Hepatic	Ceai,paine,cr.branza 250ml/100g	Banane 1buc.	Supa cu zdrente/Pulpe de pui/Piure cartofi 250ml/150/250g	Biscuiti 1buc	Branza fagaras/mamaliga 180/200g		
Gastric	Ceai,paine,cas,unt 250ml/100/10g	Banane 1buc.	Supa cu zdrente/Pulpe de pui/Piure cartofi 250ml/150/250g	Biscuiti 1buc	Branza vaci/mamaliga 100/200g		
Desodat	Ceai,paine,cr.branza,gem 250ml/100/20g	Banane 1buc.	Supa cu zdrente/Pulpe de pui/Piure cartofi 250ml/150/250g	Corn cu gem 1buc	Branza fagaras/mamaliga 180/200g		
Cortizon	Ceai,paine,br,vaci 250ml/100g	Mar 1buc.	Supa cu zdrente/Pulpe de pui/Piure cartofi 250ml/150/250g	Biscuiti 1buc	Pulpe pui/Branza vaci/smantana mamaliga 100/100/50/200g		
DIABET	*Lapte,paine,cas,unt 250ml/100/20g*	*Pulpe pui/mar 100/100g*	*Ciorba cu zdrente/Ostropel pui/Piure cartofi 250ml/150/250g*	*Cascaval,mar 100/100g*	*Mamaliga/Br.Fagaras/Pulpe pui 250/1buc/100g*		
Mame NNP	Ceai,paine,cas,unt 250ml/100/10g	Banane 1buc.	Supa cu zdrente/Pulpe de pui/Piure cartofi 250ml/150/250g	Biscuiti 1buc	Pulpe pui/Branza vaci/smantana mamaliga 100/100/50/200g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,br,vaci 250ml/100g	Banane 1buc.	Supa cu zdrente/Pulpe de pui/Piure cartofi 150ml/100/150g	Corn cu gem 1buc	Branza fagaras/mamaliga 180/200g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,cr.branza,unt 250ml/100/10g	Banane 1buc.	Ciorba cu zdrente/Ostropel de pui/Piure cartofi/Salata sfecla 250ml/150/250/100g	Corn cu gem 1buc	Telemea/smantana/mamaliga 100/50/200g		
Insotitori	Ceai,paine,pate ficat,unt 250ml/1buc/10g	-	Ciorba cu zdrente/Ostropel de pui/Piure cartofi/Salata sfecla 250ml/150/250/100g	-	Telemea/smantana/mamaliga 100/50/200g		

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
**Materia prima poate proveni din produse congelate
***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
oua si produse derivate;
lapte si produse derivate
****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate etc.

PAINE; 3-18ANI +APARTINATORI = 200g/zi 1-3ANI = 150g/zi CARNE; 3-18ANI+APARTINATORI=150g 1-3ANI=100g

CODI [redacted] Aprob [redacted] spital Aprobat S [redacted] alimentar Aprobat A [redacted] mentar De serviciu As.Dietetician .....

SPITALUL CLINIC DE URGENTA PENTRU COPII "SF. IOAN" GALATI - BLOCUL ALIMENTAR

S I - MENIUL ZILEI: MARTI 03/ XI. / 2026

[redacted] [redacted] Conf. univ. dr. STUPARU-[redacted]

Aprobat: [redacted] Aprobat: [redacted] Aprobat: Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8^{00}-8^{30}	GUSTARE 10^{00}-10^{30}	PRANZ 12^{30}-13^{00}	GUSTARE 16^{00}-16^{30}	CINA 18^{00}-18^{30}	Nr portii	Observ
Urticarie	Ceai,paine,gem 250ml/40g	Mar copt 1buc	Supa de legume/Orez cu legume 250ml/200g	Compot asortat 250ml	Paste fierte 250g		
LF	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legume/ Orez cu br vaci 250ml/200/100g	Iaurt 200ml	Paste cu branza de vaci 250g		
LFVC	Ceai,paine, unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legume/Pulpa la cuptor/Orez 250ml/100/200g	Iaurt 200ml	Paste cu branza de vaci 250g		
HLZ	Ceai indulcit 200ml	Lapte 250ml	Supa de legume strecurata 200ml	Iaurt 200ml	Ceai indulcit 200ml		
HZ	Ceai indulcit 200ml	Zeama compot 250	Supa de legume strecurata 200ml	Zeama compot 250ml	Ceai indulcit 200ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,unt,ou fiert 250ml/20/1buc	Biscuiti cereale 1buc	Supa cu perisoare/Ciulama de pui cu smantana 250ml/250g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci/Pulpe pui 250/100g		
Enterita	Ceai menta,cas 250ml//100g	Grisine 1buc	Budinca de paste cu branza de vaci/Pulpe pui 250/100g	Banane 1 buc	Paste cu branza de vaci 250g		
Hepatic	Ceai,painecas,ou fiert 250ml/50/1buc	Biscuiti cereale 1buc	Supa cu perisoare/Ciulama de pui cu smantana 250ml/250g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci 250g		
Gastric	Ceai,paine,unt,ou fiert 250ml/20/1buc	Biscuiti Piknik 1buc	Supa cu perisoare/Ciulama de pui FARA smantana 250ml/250g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci 250g		
Desodat	Ceai,paine,gem,ou fiert 250ml/40/1buc	Biscuiti cereale 1buc	Supa cu perisoare/Ciulama de pui cu smantana 250ml/250g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci 250g		
Cortizon	Ceai,paine,cas,ou fiert 250ml/100/1buc	Mar copt 1buc	Supa cu perisoare/Ciulama de pui cu smantana 250ml/250g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci/Pulpe pui 250/100g		
DIABET	Lapte,paine,cas,unt 250ml/100/20g	Pulpe pui,mar 100/100g	Ciorba cu perisoare/Tocanita de legume cu carne de vita/Mamaliga 250ml/250/250g	Ou fiert,mar 1buc/100g	Orez cu legume/Pulpe pui 250/100g		
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Ceai,paine,unt,cas,ou 250ml/20/50/1buc	Biscuiti Piknik 1buc	Supa cu perisoare/Ciulama de pui cu smantana 250ml/250g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci/Pulpe pui 250/100g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,unt,ou fiert 150ml/20/1buc	Biscuiti Piknik 1buc	Supa cu perisoare/Ciulama de pui cu smantana 150ml/150g	Banane 1buc	Budinca de paste cu branza de vaci 250g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,unt,cas,ou,rosii 250ml/20/50/1buc	Biscuiti cereal 1buc	Ciorba cu perisoare/Tocanita de legume cu carne de vita/Mamaliga 250ml/250/250g	Banane 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci 250g		
Insotitori	Ceai,paine,unt,cas,ou castraveti250ml/20/50/1b	-	Ciorba cu perisoare/Tocanita de legume cu carne de vita/Mamaliga 250ml/250/250g	-	Budinca de paste cu branza de vaci 250g		

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
**Materia prima poate proveni din produse congelate
***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate

PAINE; 3-18ANI +APARTINATORI = 200g/zi 1-3ANI = 150g/zi CARNE; 3-18ANI+APARTINATORI=150g 1-3ANI=100g

INTOCMIT: **Aprobat:Asistent sef spital** **Aprobat Sef sectie BL alimentar** **Aprobat Asistent sef BL alimentar** **De serviciu As.Dietetician** .....

CODÎRLĂ GH. LILIANA
Asistent med[redacted]
GRAD PRINC[redacted]
cod 261104

[redacted]

Şef unitate - Cod 200987

Dr. Ştefanopol[redacted]
medic primar
specia[redacted]

DASIANU [redacted] OLIMPIA ALINA
Asistent medical Generalist Licenţiat
[redacted] Medicină Generală

SPITALUL CLINIC DE URGENTA PENTRU COPII "SF. IOAN" GALATI - BLOCUL ALIMENTAR

S I - MENIUL ZILEI: MIERCURI 04/ XI.. / 2026

Conf. univ. dr. STUPARU [redacted] MARIANA

Aprobat:Manager [redacted] **Aprobat:Director eco[redacted]c** **Aprobat:Director medical**

MUNICIPIUL GALATI SPITALUL CLINIC [redacted] URGENȚA PENTRU COPII „SF. IOAN" GALAȚI

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8^{00}-8^{30}	GUSTARE 10^{00}-10^{30}	PRANZ 12^{30}-13^{00}	GUSTARE 16^{00}-16^{30}	CINA 18^{00}-18^{30}	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/40g	Mar copt 1buc	Supa legume/Paste fierte * 250ml/200g	Compot asortat 250	Orez fiert 200g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate etc
LF	Ceai, paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legume/Orez cu branza vaci 250ml/200/100g	Iaurt 150ml	Budinca orez 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legume/Pulpa la cuptor/Orez cu legume 250ml/100/200g	Iaurt 150ml	Budinca orez 250g		
HLZ	Ceai indulcit 200ml	Lapte 250ml	Supa de legume strecurata* 250ml	Iaurt 150ml	Ceai indulcit 200ml		
HZ	Ceai indulcit 250ml	Zeama compot 250	Supa de legume strecurata* 250ml	Zeama compot 250	Ceai indulcit 200ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,omleta cu br.vaci 250ml/150g	Mar 1buc	Supa crema de legume/Paste cu carne tocata pui si vita 250ml/250g	Biscuit Piknik 1buc	Pulpe pui/Budinca orez cu scortisoara 100/250g		
Enterita	Ceai,pesmet,br.vaci 250ml/100g	Stiksuri 100g	Supa de legume/Pulpa la cuptor/Orez 250/100/200gr	Branza vaci 100g	Gratar pui/Cas 100/100g		
Hepatic	Ceai,paine,omleta cu br.vaci 250ml/150g	Mar 1buc	Supa crema de legume/Paste cu carne tocata pui si vita 250ml/250g	Biscuit Piknik 1buc	Budinca orez si scortisoara 250g		
Gastric	Ceai,paine,omleta cu br.vaci 250ml/150g	Mar copt 1buc	Supa crema de legume/Paste cu carne tocata pui si vita 250ml/250g	Branza vaci 100g	Budinca orez 250g		
Desodat	Ceai,paine,omleta cu br.vaci 250ml/150g	Mar 1buc	Supa crema de legume/Paste cu carne tocata pui si vita 250ml/250g	Biscuit Piknik 1buc	Budinca orez si scortisoara 250g		
Cortizon	Ceai,paine,omleta cu br.vaci 250ml/150g	Mar copt 1buc	Supa crema de legume/Paste cu carne tocata pui si vita 250ml/250g	Branza vaci 100g	Pulpe pui/Budinca orez cu scortisoara 100/250g		
DIABET	Lapte,paine,sunca,unt 250ml/100/20g	Pulpe pui,mar 100/100g	Supa crema de legume/Fasole verde/Pulpe pui 250ml/250/150g	Omleta,mar 100/100g	Orez cu legume/Pulpe pui 250/100g		
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Ceai,paine,omleta cu br.vaci 250ml/150g	Mar copt 1buc	Supa crema de legume/Paste cu carne tocata pui si vita 250ml/250g	Branza vaci 100g	Pulpe pui/Budinca orez cu scortisoara 100/250g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,omleta cu br.vaci 250ml/150g	Mar 1buc	Supa crema de legume/Paste cu carne tocata pui si vita 150ml/150g	Biscuit Piknik 1buc	Budinca orez si scortisoara 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,omleta cu cascaval,sunca,masline 250ml/150g	Mar 1buc	Supa crema de legume/Paste cu carne tocata pui si vita in sos 250ml/250g	Biscuit Piknik 1buc	Budinca orez si scortisoara 250g		
Insotitori	Ceai,paine,omleta cu cascaval,sunca,masline 250ml/150g	-	Supa crema de legume/Paste cu carne tocata pui si vita in sos 250ml/250g	-	Budinca orez si scortisoara 250g		

PAINE; 3-18ANI +APARTINATORI = 200g/zi 1-3ANI = 150g/zi **CARNE; 3-18ANI+APARTINATORI=150g 1-3ANI=100g**

INTOCMIT **Aprobat:Asistent sef spital** **Aprobat:Sef secție BL alimentar** **Aprobat:Asistent sef BL alimentar** **De serviciu As.Dietetician** .....

CODÎRLĂ GH. LILIANA Asistent me[redacted] GRAD PRIN[redacted] cod 261104

DASIANU OLIMPIA ALINA Medical Generalist Licențiat

SPITALUL CLINIC DE URGENTA PENTRU COPII "SF. IOAN" GALATI - BLOCUL ALIMENTAR

S I - MENIUL ZILEI: JOI 19/ XI.. / 2026

Aprobat:Manager - [redacted] Aprobat:Director economic [redacted] Aprobat:[redacted]tor medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8^{00}-8^{30}	GUSTARE 10^{00}-10^{30}	PRANZ 12^{30}-13^{00}	GUSTARE 16^{00}-16^{30}	CINA 18^{00}-18^{30}	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine,gem 250ml/40g	Mar copt 1buc.	Supa legume/Cartofi natur* 250ml/250g	Compot asortat 200	Gris fiert in apa 250g		
LF	Ceai, paine,unt 250ml/20g	Lapte 200ml	Supa de legume/Orez cu branza vaci 250ml/250/100g	Iaurt 200ml	Lapte cu gris 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt,gem 250ml/30/20g	Lapte 200ml	Supa de legume/Pulpa la cuptor/Orez cu legume 250/100/250g	Iaurt 200ml	Lapte cu gris 250g		
HLZ	Ceai indulcit 200ml	Lapte 200ml	Supa de legume strecurata* 200ml	Iaurt 200ml	Ceai indulcit 200ml		
HZ	Ceai indulcit 200ml	Zeama compot 250	Supa de legume strecurata* 200ml	Zeama compot 200	Ceai indulcit 200ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,cas,unt 250ml/100/20g	Sana 1buc.	Supa dreasa cu ou/Pulpe de pui/Orez cu legume 250ml/150/250g	Branzoaice 1buc.	Lapte cu gris/Pulpe de pui 250/100g		
Enterita	Ceai,pesmet,cas 250/100g	Branza vaci 100g	Supa de legume/Pulpe de pui/Orez legume 250/100/200g	Grisine 1buc.	Paste cu branza vaci 200g		
Hepatic	Ceai,paine,cas,gem 250ml/100/40g	Sana 1buc.	Supa dreasa cu ou/Pulpe de pui/Orez cu legume 250ml/150/250g	Branzoaice 1buc.	Lapte cu gris 250g		
Gastric	Ceai,paine,cas,unt 250ml/100/20g	Sana 1buc.	Supa dreasa cu ou/Pulpe de pui/Orez cu legume 250ml/150/250g	Branzoaice 1buc.	Lapte cu gris 250g		
Desodat	Ceai,paine,cas,gem 250ml/100/40g	Sana 1buc.	Supa dreasa cu ou/Pulpe de pui/Orez cu legume 250ml/150/250g	Branzoaice 1buc.	Lapte cu gris 250g		
Cortizon	Ceai,paine,cas 250ml/100g	Sana 1buc.	Supa dreasa cu ou/Pulpe de pui/Orez cu legume 250ml/150/250g	Branzoaice 1buc.	Lapte cu gris/Pulpe de pui 250/100g		
DIABET	*Lapte,paine,telemea,unt 250ml/100/20g*	*Piept pui,mar 100/100g*	*Ciorba pipote/Chitele marinate/Orez legume 250ml/100/250g*	*Cas,mar 100/100g*	*Salata orientala/Pulpe de pui 250/100g*		
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Ceai,paine,cas,unt 250ml/100/20g	Banane 1buc.	Supa dreasa cu ou/Pulpe de pui/Orez cu legume 250ml/150/250g	Branzoaice 1buc.	Lapte cu gris/Pulpe de pui 250/100g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,cas,unt 150ml/50/20g	Banane 1buc.	Supa dreasa cu ou/Pulpe de pui/Orez cu legume 150ml/100/150g	Branzoaice 1buc.	Lapte cu gris 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,telemea,unt, rosii 250ml/100/20/50g	Sana 1buc.	Ciorba de pipote/Chiftele marinate/Orez cu legume 250ml/100/250g	Branzoaice 1buc.	Salata orientala 250g		
Insotitori	Ceai,paine,telemea,unt, castraveti 250ml/100/20/ 50g		Ciorba de pipote/Chiftele marinate/Orez cu legume 250ml/100/250g	-	Salata orientala 250g		

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
**Materia prima poate proveni din produse congelate
***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate
****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate etc

PAINE; 3-18ANI +APARTINATORI = 200g/zi 1-3ANI = 150g/zi CARNE; 3-18ANI+APARTINATORI=150g 1-3ANI=100g

CODIRLĂ GH. LILIANA
Asistent [redacted]
GRAD PRINCIPAL
cod 261104

OLIMPIA ALINA

De serviciu As.Dietetician .....
Bucatar .....

SPITALUL CLINIC DE URGENTA PENTRU COPII "SF. IOAN" GALATI - BLOCUL ALIMENTAR

S I - MENIUL ZILEI: VINERI 06/ XI.. / 2026

Aprobat:M[redacted] Aprobat:Director [redacted]c Aprob[redacted] medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8^{00}-8^{30}	GUSTARE 10^{00}-10^{30}	PRANZ 12^{30}-13^{00}	GUSTARE 16^{00}-16^{30}	CINA 18^{00}-18^{30}	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine,gem 250ml/40g	Mar copt 1buc.	Supa legume/Cartofi nature* 200ml/200g	Compot asortat 200	Paste cu legume 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate etc.
LF	Ceai, paine,unt 250ml/20g	Lapte 200ml	Supa de legume/Orez cu branza vaci 200ml/200/100g	Iaurt 200ml	Paste cu legume 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt,gem 250ml/20g	Lapte 200ml	Supa de legume/Pulpa la cuptor/Orez cu legume 200/100/200g	Iaurt 200ml	Paste cu legume 250g		
HLZ	Ceai indulcit 200ml	Lapte 200ml	Supa de legume strecurata* 200ml	Iaurt 200ml	Ceai indulcit 200ml		
HZ	Ceai indulcit 250ml	Zeama compot 250	Supa de legume strecurata* 200ml	Zeama compot 200	Ceai indulcit 200ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,cas,unt 200ml/100/20g	Banane 1buc.	Supa cu taitei de casa/Pulpe de pui/Broccoli gratinat/ 250ml/150/250g	Placintacu branza 1buc.	Paste cu legume/Pulpe pui 250/100g		
Enterita	Ceai,pesmet,cas 250/100g	Banane 1buc.	Supa de legume/Pulpe de pui/Orez legume 250/100/250g	Grisine 1buc.	Paste cu branza vaci 200g		
Hepatic	Ceai,paine,gem,cas 200ml/30/20/100g	Banane 1buc.	Supa cu taitei de casa/Pulpe de pui/Broccoli gratinat/ 250ml/150/250g	Placintacu branza 1buc.	Paste cu legume 250g		
Gastric	Ceai,paine,cas,unt 200ml/100/20g	Banane 1buc.	Supa cu taitei de casa/Pulpe de pui/Piure cartofi/ 250ml/150/250g	Placintacu branza 1buc.	Paste cu legume 250g		
Desodat	Ceai,paine,gem,cas 200ml/30/20/100g	Banane 1buc.	Supa cu taitei de casa/Pulpe de pui/Broccoli gratinat/ 250ml/150/250g	Placintacu branza 1buc.	Paste cu legume 250g		
Cortizon	Ceai,paine,gem,cas 200ml/30/20/100g	Mar copt 1buc	Supa cu taitei de casa/Pulpe de pui/Broccoli gratinat/ 250ml/150/250g	Placintacu branza 1buc.	Paste cu legume/Pulpe pui 250/100g		
DIABET	*Lapte,paine,cas,unt 250ml/100/20g*	*Pulpe pui,mar 100/100g*	*Ciorba cu taitei de casa/Pulpe de pui/Varza 250ml/150/250g*	*Ou fiert,mar 100/100g*	*Piure cartofi/Pulpe pui 250/100g*		
Mame NNP	Ceai,paine,cas,unt 250ml/100/20g	Banane 1buc.	Supa cu taitei de casa/Pulpe de pui/Piure cartofi/ 250ml/150/250g	Placintacu branza 1buc.	Paste cu legume/Pulpe pui 250/100g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,cas,unt 150ml/100/20g	Banane 1buc.	Supa cu taitei de casa/Pulpe de pui/Broccoli gratinat/ 150ml/100/150g	Placintacu branza 1buc.	Paste cu legume 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,crenvusti, mustar 250ml/2/1buc	Banane 1buc.	Ciorba cu taitei de casa/Mancare de varza cu carne de porc 250ml/100/250g	Placintacu branza 1buc.	Paste cu legume si ciuperci 250g		
Insotitori	Ceai,paine,crenvusti, mustar 250ml/2/1buc		Ciorba cu taitei de casa/Mancare de varza cu carne de porc 250ml/100/250g	-	Paste cu legume si ciuperci 250g		

PAINE; 3-18ANI +APARTINATORI = 200g/zi 1-3ANI = 150g/zi **CARNE; 3-18ANI+APARTINATORI=150g 1-3ANI=100g**

CODÎRLA GHILIJANA Asistent medic GRAD PRINCIPAL cod [redacted]

INTOCMIT: **Aprobat:Asistent sef spital** **Aprobat Sef sectie BL alimentar** **Aprobat Asistent sef BL alimentar** **De serviciu As.Dietetician** .....

[redacted] **Bucatar** .....

SPITALUL CLINIC DE URGENTA PENTRU COPII "SF. IOAN" GALATI - BLOCUL ALIMENTAR

SI - MENIUL ZILEI: SAMBATA 07/ XI.. /2026

Aprobat:Ma[redacted] Aprobat:Di[redacted]nomic Aprobat:Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8^{00}-8^{30}	GUSTARE 10^{00}-10^{30}	PRANZ 12^{30}-13^{00}	GUSTARE 16^{00}-16^{30}	CINA 18^{00}-18^{30}	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/40g	Mar copt 1buc.	Supa legume/Cartofi fiert.* 200ml/200g	Compot asortat 200	Orez cu legume 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate etc
LF	Ceai, paine, unt 250ml/20g	Lapte 200ml	Supa de legume/Orez cu branza vaci 200ml/200/100g	Iaurt 200ml	Branza vaci,mamaliga 100/250g		
LFVC	Ceai,paine,unt,gem 200ml/20g	Lapte 200ml	Supa de legume/Pulpa la cuptor/Orez cu legume 200/100/200g	Iaurt 200ml	Branza vaci,mamaliga 100/250g		
HLZ	Ceai indulcit 200ml	Lapte 200ml	Supa de legume strecurata* 200ml	Iaurt 200ml	Ceai indulcit 200ml		
HZ	Ceai indulcit 200ml	Zeama compot 250	Supa de legume strecurata* 200ml	Zeama compot 200	Ceai indulcit 200ml		
Hiperproteic	Lapte cu biscuiti 250ml/75g	Banane 1buc.	Supa cu legume/Ficatei de pui/Orez cu legume 250ml/150/250g	Biscuiti 1buc.	Mamaliga/Branza fagaras/Pulpe pui 250/1buc/100g		
Enterita	Ceai,pesmet,cas 200/30/100g	Banane 1buc.	Supa de legume/Pulpa la cuptor/Orez 250/100/200g	Grisine 1buc.	Pulpe pui/Telemea 100/00g		
Hepatic	Lapte cu biscuiti 250ml/75g	Banane 1buc.	Supa cu legume/Ficatei de pui/Orez cu legume 250ml/150/250g	Biscuiti 1buc.	Mamaliga/Branza fagaras 250/1buc		
Gastric	Lapte cu biscuiti 250ml/75g	Banane 1buc.	Supa cu legume/Ficatei de pui/Orez cu legume 250ml/150/250g	Biscuiti 1buc.	Branza vaci,mamaliga 100/250g		
Desodat	Lapte cu biscuiti 250ml/75g	Banane 1buc.	Supa cu legume/Ficatei de pui/Orez cu legume 250ml/150/250g	Biscuiti 1buc.	Mamaliga/Branza fagaras 250/1buc		
Cortizon	Lapte cu biscuiti 250ml/75g	Pulpe pui 100g	Supa cu legume/Ficatei de pui/Orez cu legume 250ml/150/250g	Biscuiti 1buc.	Mamaliga/Branza fagaras/Pulpe pui 250/1buc/100g		
Diabet	Lapte,paine,cascaval,unt 250ml/100/20g	Pulpe pui,mar 100/100g	Ciorba de legume/Ficatei pui cu sos/Orez cu legume 250ml/150/250g	Ou fiert,mar 1buc./100g	Mamaliga/Branza fagaras/Pulpe pui 250/1buc/100g		
Mame NNP	Lapte cu biscuiti 250ml/75g	Banane 1buc.	Supa cu legume/Ficatei de pui/Orez cu legume 250ml/150/250g	Biscuiti 1buc.	Mamaliga/Branza fagaras/Pulpe pui 250/1buc		
Copii 1-3 ani	Lapte cu biscuiti 250ml/75g	Banane 1buc.	Supa cu legume/Ficatei de pui/Orez cu legume 150ml/100/150g	Biscuiti 1buc.	Mamaliga/Branza fagaras 150/1buc		
Copii 3-18 ani	Lapte cu cacao,unt,gem 250ml/20/40/g	Banane 1buc.	Ciorba cu legume/Ficatei pui cu sos/Orez cu legume/Salata sfecla 250ml/150/250g	Biscuiti 1buc.	Mamaliga/Telemea/Smantana 250/100/50g		
Insotitori	Lapte cu cacao,unt,gem 250ml/20/40/g		Ciorba cu legume/Ficatei pui cu sos/Orez cu legume/Salata sfecla 250ml/150/250g	-	Mamaliga/Telemea/Smantana 250/100/50g		

PAINE; 3-18ANI +APARTINATORI = 200g/zi 1-3ANI = 150g/zi CARNE; 3-18ANI+APARTINATORI=150g 1-3ANI=100g

INTOCMIT: **Aprobat:Asistent sef spital** **Aprobat Sef sectie BL alimentar** **Aprobat Asistent sef BL alimentar** **De serviciu As.Dietetician** .....

Bucatar .....

[redacted]

SPITALUL CLINIC DE URGENTA PENTRU COPII "SF. IOAN" GALATI - BLOCUL ALIMENTAR

S I - MENIUL ZILEI: DUMINICA 28/ XI.. / 2026

Aprobat:Manager [redacted] Aprobat:Dir [redacted] onomic Aprobat:Dire [redacted] medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8^{00}-8^{30}	GUSTARE 10^{00}-10^{30}	PRANZ 12^{30}-13^{00}	GUSTARE 16^{00}-16^{30}	CINA 18^{00}-18^{30}	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/40g	Mar copt 100g	Supa legume/Cartofi fierti * 250ml/250g	Compot asortat 250	Orez dietetic 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate etc.
LF	Ceai, paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legume/Orez cu branza vaci 250ml/250/100g	Iaurt 150ml	Orez cu lapte 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legume/Pulpa la cuptor/Orez cu legume 250/150/250g	Iaurt 150ml	Orez cu lapte 250g		
HLZ	Ceai indulcit 200ml	Lapte 250ml	Supa de legume strecurata* 250ml	Iaurt 150ml	Ceai indulcit 200ml		
HZ	Ceai indulcit 250ml	Zeama compot 250	Supa de legume strecurata* 250ml	Zeama compot 250	Ceai indulcit 200ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,br.vaci,unt 250ml/100/20g	Mar 1buc.	Supa cu turnatei/Pulpe pui/Piure cartofi 250ml/150/250g	Biscuiti 1buc.	Orez cu lapte si scortisoara/Pulpe pui 250/100g		
Enterita	Ceai,pesmet,br.vaci 250ml/100g	Mar copt 1buc.	Supa de legume/Pulpa la cuptor/Orez 250/150/250g	Grisine 1buc	Pulpe de pui/Cas 100/100g		
Hepatic	Ceai,paine,br.vaci,unt 250ml/50/20g	Mar 1buc.	Supa cu turnatei/Pulpe pui/Piure cartofi 250ml/150/250g	Biscuiti 1buc.	Piure de cartofi cu ou posat 250/1buc		
Gastric	Ceai,paine,br.vaci,unt 250ml/100/20g	Mar copt 1buc.	Supa cu turnatei/Pulpe pui/Piure cartofi 250ml/150/250g	Grisine 1buc	Orez cu lapte 250g		
Desodat	Ceai,paine,br.vaci,unt 250ml/50/20g	Mar 1buc.	Supa cu turnatei/Pulpe pui/Piure cartofi 250ml/150/250g	Biscuiti 1buc.	Orez cu lapte si scortisoara 250g		
Cortizon	Ceai,paine,br.vaci,unt 250ml/50/20g	Pulpe pui 100/150g	Supa cu turnatei/Pulpe pui/Piure cartofi 250ml/150/250g	Grisine 1buc	Orez cu lapte si scortisoara/Pulpe pui 250/100g		
DIABET	*Lapte,paine cas,unt 250ml/100/20g*	*Pulpe pui,mar 100/100g*	*Ciorba cu turnatei/Pulpe pui/Piure cartofi 250ml/150/250g*	*Cascaval,mar 100/100g*	*Orez cu legume/Pulpe pui 250/150g*		
Mame NNP	Ceai,paine,br.vaci,unt 250ml/100/20g	Mar copt 1buc.	Supa cu turnatei/Pulpe pui/Piure cartofi 250ml/150/250g	Grisine 100g	Orez cu lapte/Pulpe pui 250/100g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,br.vaci,unt 250ml/50/20g	Mar 1buc.	Supa cu turnatei/Pulpe pui/Piure cartofi 250ml/150/250g	Biscuiti 1buc.	Orez cu lapte si scortisoara 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,cas,sunca 250ml/50/50g	Mar 1buc.	Ciorba cu turnatei/Ostropel pui/Piure cartofi 250ml/150/250g	Biscuiti 1buc.	Orez cu lapte si scortisoara 250g		
Insotitori	Ceai,paine,br.topita 250ml/2buc.	-	Ciorba cu turnatei/Ostropel pui/Piure cartofi 250ml/150/250g	-	Orez cu lapte si scortisoara 250g		

PAINE; 3-18ANI +APARTINATORI =200g/zi 1-3ANI = 150g/zi **CARNE; 3-18ANI+APARTINATORI=150g 1-3ANI=100g**

CODÎRLĂ [redacted] an .....

Asistent medical Generalist Licențiat

GRAD PRINCIPAL

DAȘIANU M. OLIMPIA

Asistent medical Generalist Licențiat