SPITALUL CLINIC DE URGENTA PENTRU COPII "SF. IOAN" GALATI - BLOCUL ALIMENTAR

S II - MENIUL ZILEI: LUNI 09/ XI. /2026

Aprobat:Manager [redacted] **Aprobat:Dir[redacted]economic** **Aprobat:Director medical**

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8^{00}-8^{30}	GUSTARE 10^{00}-10^{30}	PRANZ 12^{00}-15^{00}	GUSTARE 16^{00}-16^{30}	CINA 18^{00}-18^{30}	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 200ml/30/40g	Mar copt 1buc.	Supa legume/Cartofi nature* 200ml/200g	Compot asortat 200	Orez cu legume 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate etc.
LF	Ceai, paine, unt 200ml/30/20g	Lapte 200ml	Supa de legume/Orez cu branza vaci 200ml/200/100g	Iaurt 200ml	Branza vaci,Mamaliga 100/250g		
LFVC	Ceai,paine,unt,gem 200ml/30/20g	Lapte 200ml	Supa de legume/Pulpa la cuptor/Orez cu legume 200/100/200g	Iaurt 200ml	Branza vaci,Mamaliga 100/250g		
HLZ	Ceai indulcit 200ml	Lapte 200ml	Supa de legume strecurata* 200ml	Iaurt 200ml	Ceai indulcit 200ml		
HZ	Ceai indulcit 200ml	Zeama compot 250	Supa de legume strecurata* 200ml	Zeama compot 200	Ceai indulcit 200ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,crema branza 250ml/100g	Sana 1buc.	Supa cu taitei de casa/Piept pui/Orez cu legume 250ml/100/250g	Branzoaice 1buc.	Br. Margele,Mamaliga,Pulpe pui 1buc/250/100g		
Enterita	Ceai,pesmet,cas 200/30/100g	Banane 1buc.	Supa de legume/Pulpe de pui/Orez legume 250/100/200g	Grisine 1buc.	Paste cu branza vaci 250g		
Hepatic	Ceai,paine,crema branza 250ml/100g	Sana 1buc.	Supa cu taitei de casa/Piept pui/Orez cu legume 250ml/100/250g	Branzoaice 1buc.	Branza Margele,Mamaliga 1buc/250g		
Gastric	Ceai,paine,crema branza 250ml/100g	Sana 1buc.	Supa cu taitei de casa/Piept pui/Orez cu legume 250ml/100/250g	Branzoaice 1buc.	Branza vaci,Mamaliga 100/250g		
Desodat	Ceai,paine,crema branza 250ml/100g	Sana 1buc.	Supa cu taitei de casa/Piept pui/Orez cu legume 250ml/100/250g	Branzoaice 1buc.	Branza Margele,Mamaliga 1buc/250g		
Cortizon	Ceai,paine,crema branza 250ml/100g	Sana 1buc.	Supa cu taitei de casa/Piept pui/Orez cu legume 250ml/100/250g	Branzoaice 1buc.	Br. Margele,Mamaliga,Pulpe pui 1buc/250/100g		
DIABET	*Lapte,paine br.vaci,unt 250ml/100/20g*	*Pulpe pui,mar 100/100g*	*Ciorba cu taitei de casa/Musaca de cartofi 250ml/250g*	*Cas,mar 100/100g*	*Mamaliga,Br.margele,Pulpe pui 250/1buc/100g*		
Mame NNP	Ceai,paine,crema branza 250ml/100g	Iaurt 1buc.	Supa cu taitei de casa/Piept pui/Orez cu legume 250ml/100/250g	Branzoaice 1buc.	Br. Margele,Mamaliga,Pulpe pui 1buc/250/100g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,crema branza 150ml/80g	Iaurt 1buc.	Supa cu taitei de casa/Piept pui/Orez cu legume 150ml/100/150g	Branzoaice 1buc.	Branza Margele,Mamaliga 1buc/150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,crenvusti, mustar 250ml/2buc/1buc	Sana 1buc.	Ciorba cu taitei de casa/Piept pui/Musaca cartofi cu piept pui 250ml/250g	Branzoaice 1buc.	Telemea,Smantana,Mamaliga 100/50/250g		
Insotitori	Ceai,paine,crenvusti, mustar 250ml/2buc/1buc		Ciorba cu taitei de casa/Piept pui/Musaca cartofi cu piept pui 250ml/250g	-	Telemea,Smantana,Mamaliga 100/50/250g		

PAINE; 3-18ANI +APARTINATORI = 200g/zi 1-3ANI = 150g/zi CARNE; 3-18ANI+APARTINATORI=150g 1-3ANI=100g

INTOCMIT: **Aprobat:Asistent sef spital** **Aprobat Sef sectie-BL alimentar** **Aprobat:Asistent sef BL alimentar** **De serviciu As.Dietetician** .....

CODÎRLĂ [redacted]

Asistent medic

GRAD PRINCIPAL

cod 261104

Sef unitate - Cod 200987

Asistent medic

GRAD PRINCIPAL

20/10/26

SPITALUL CLINIC DE URGENTA PENTRU COPII "SF. IOAN" GALATI - BLOCUL ALIMENTAR

S II - MENIUL ZILEI: MARTI 21/ X.. / 2026

Aprobat:M[redacted]r. Aprobat:Directo[redacted]nomic Aprobat:D[redacted]tor medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8^{00}-8^{30}	GUSTARE 10^{00}-10^{30}	PRANZ 12^{00}-13^{00}	GUSTARE 16^{00}-16^{30}	CINA 18^{00}-18^{30}	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 200ml/40g	Mar copt 1buc.	Supa legume/Paste cu legume* 200ml/200g	Compot asortat 200	Orez cu legume 250g		
LF	Ceai, paine, unt 200ml/20g	Lapte 200ml	Supa de legume/Orez cu branza vaci 200ml/200/100g	Iaurt 200ml	Orez cu legume 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 200ml/20g	Lapte 200ml	Supa de legume/Pulpa la cuptor/Orez cu legume 200/100/200g	Iaurt 200ml	Orez cu legume 250g		
HLZ	Ceai indulcit 200ml	Lapte 200ml	Supa de legume strecurata* 200ml	Iaurt 200ml	Ceai indulcit 200ml		
HZ	Ceai indulcit 200ml	Zeama compot 250	Supa de legume strecurata* 200ml	Zeama compot 200	Ceai indulcit 200ml		
Hiperproteic	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1buc.	Supa dreasa cu ou/Paste cu legume/Pulpe pui 250ml/150/250g	Placinta cu mar 1buc.	Orez cu legume/Pulpe pui 250/100g		
Enterita	Ceai,pesmet,cas 250ml//100g	Stiksuri 1buc.	Supa de legume/Pulpe de pui/Orez legume 250/100/200g	Grisine 1buc.	Branza vaci/Pulpe pui 100/100g		
Hepatic	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1buc.	Supa dreasa cu ou/Paste cu legume/Pulpe pui 250ml/150/250g	Placinta cu mar 1buc.	Orez cu legume 250g		
Gastric	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1buc.	Supa dreasa cu ou/Paste cu legume/Pulpe pui 250ml/150/250g	Placinta cu mar 1buc.	Orez cu legume 250g		
Desodat	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1buc.	Supa dreasa cu ou/Paste cu legume/Pulpe pui 250ml/150/250g	Placinta cu mar 1buc.	Orez cu legume 250g		
Cortizon	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1buc.	Supa dreasa cu ou/Paste cu legume/Pulpe pui 250ml/150/250g	Placinta cu mar 1buc.	Orez cu legume/Pulpe pui 250/100g		
DIABET	*Lapte,paine,sunca,unt 250ml/100/20g*	*Pulpe pui ,mar 100/100g*	*Ciorba vita/Piure cartofi/Pulpe pui 250ml/250/150g*	*Cascaval,mar 100/100g*	*Orez cu legume/Pulpe pui 250/100g*		
Mame NNP	Lapte cu gris 250g	Biscuiti 1buc.	Supa dreasa cu ou/Paste cu legume/Pulpe pui 250ml/150/250g	Placinta cu mar 1buc.	Orez cu legume/Pulpe pui 250/100g		
Copii 1-3 ani	Lapte cu gris 150g	Biscuiti 1buc.	Supa dreasa cu ou/Paste cu legume/Pulpe pui 250ml/150/250g	Placinta cu mar 1buc.	Orez cu legume 250g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,cas,sunca, Rosii 250ml/50/50/50g	Biscuiti 1buc.	Ciorba vita/Paste cu legume in sos tomat Pulpe pui 250ml/150/250g	Placinta cu mar 1buc.	Orez cu legume si ciuperci 250g		
Insotitori	Ceai,paine,pate ficat, castraveti250ml/1buc/50g		Ciorba vita/Paste cu legume in sos tomat Pulpe pui 250ml/150/250g	-	Orez cu legume si ciuperci 250g		

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
**Materia prima poate proveni din produse congelate
***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate
****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate etc

PAINE; 3-18ANI +APARTINATORI = 200g/zi 1-3ANI = 150g/zi CARNE; 3-18ANI+APARTINATORI=150g 1-3ANI=100g

INTOCMIT: [redacted] Aprobat:Asistent sef spital Aprobat Sef sectie BL.Alimentar Aprobat Asistent sef BL.Alimentar De serviciu As.Dietetician .....

CODIR [redacted]
Asistent me
GRAD PRINCIPAL Nutritie si Dietetica

Conf. univ. dr. STUPARU CRE[redacted]ARIANA
Medic prim[redacted]TRIE
MANAGE[redacted]ITAR

SPITALUL CLINIC DE URGENTA PENTRU COPII "SF. IOAN" GALATI - BLOCUL ALIMENTAR

S II - MENIUL ZILEI: MIERCURI 25/ XI.. / 2026

Aprobat: [redacted] manager Aprobat:Director economic [redacted] Aprobat:D[redacted] medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8^{00}-8^{30}	GUSTARE 10^{00}-10^{30}	PRANZ 12^{00}-13^{00}	GUSTARE 16^{00}-16^{30}	CINA 18^{00}-18^{30}	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/40g	Stiksuri 100g	Supa legume/Broccoli fiert * 250ml/200gr	Compot asortat 250	Orez fiert 200g		
LF	Ceai, paine, unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legume/Orez cu branza vaci 250ml/200gr/100gr	Iaurt 150ml	Budinca orez 200g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legume/Pulpa la cuptor/Orez cu legume 250/100/200gr	Iaurt 150ml	Budinca orez 200g		
HLZ	Ceai indulcit 200ml	Lapte 250ml	Supa de legume strecurata* 250ml	Iaurt 150ml	Ceai indulcit 200ml		
HZ	Ceai indulcit 250ml	Zeama compot 250	Supa de legume strecurata* 250ml	Zeama compot 250	Ceai indulcit 200ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,omleta br.vaci 250ml/100g	Banane 1buc.	Supa cu turnatei/Broccoli gratinat/Pulpe pui 250ml/250/150g	Branzoaice 1buc.	Pulpe pui/Budinca orez cu scortisoara 100/200g		
Enterita	Ceai,pesmet,br.vaci 250ml/100g	Banane 1buc.	Supa de legume/Pulpa la cuptor/Orez 250/100/200gr	Grisine 1buc	Gratar pui/Branza vaci 150/100g		
Hepatic	Ceai,paine,omleta br.vaci 250ml/100g	Banane 1buc.	Supa cu turnatei/Broccoli gratinat/Pulpe pui 250ml/250/150g	Branzoaice 1buc.	Budinca orez cu scortisoara 200g		
Gastric	Ceai,paine,omleta br.vaci 250ml/100g	Banane 1buc.	Supa cu turnatei/Piure de cartofi/Pulpe pui 250ml/250/150g	Branzoaice 1buc.	Budinca orez 200g		
Desodat	Ceai,paine,omleta br.vaci 250ml/100g	Banane 1buc.	Supa cu turnatei/Broccoli gratinat/Pulpe pui 250ml/250/150g	Branzoaice 1buc.	Budinca orez cu scortisoara 200g		
Cortizon	Ceai,paine,omleta br.vaci 250ml/100g	Banane 1buc.	Supa cu turnatei/Broccoli gratinat/Pulpe pui 250ml/250/150g	Branzoaice 1buc.	Pulpe pui/Budinca orez cu scortisoara 100/200g		
DIABET	Lapte,paine,sunca,unt 250ml,100/20g	Pulpe pui,mar 100/100g	Ciorba cu turnatei/Piure cartofi/Pulpe pui 250ml/250/150g	Cascaval,mar 100/100g	Orez cu legume/Pulpe pui 250/100g		
Mame NNP	Ceai,paine,omleta br.vaci 250ml/100g	Banane 1buc.	Supa cu turnatei/Piure de cartofi/Pulpe pui 250ml/250/150g	Branzoaice 1buc.	Pulpe pui/Budinca orez cu scortisoara 100/200g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,omleta br.vaci 250ml/100g	Banane 1buc.	Supa cu turnatei/Broccoli gratinat/Pulpe pui 150ml/150/100g	Branzoaice 1buc.	Budinca orez cu scortisoara 200g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,omleta cascaval,sunca,masline 250ml/100g	Banane 1buc.	Ciorba cu turnatei/Ghiveci de legume cu carne de porc 250ml/250/100g	Branzoaice 1buc.	Budinca orez cu scortisoara 250g		
Insotitori	Ceai,paine,omleta cascaval,sunca,masline 250ml/100g	-	Ciorba cu turnatei/Ghiveci de legume cu carne de porc 250ml/250/100g	-	Budinca orez cu scortisoara 250g		

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
**Materia prima poate proveni din produse congelate
***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate
****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate etc

PAINE; 3-18ANI +APARTINATORI = 200g/zi 1-3ANI = 150g/zi CARNE; 3-18ANI+APARTINATORI=150g 1-3ANI=100g

CODI[redacted]
Asistent m[redacted]
GRAD PRINCIPAL Nutritie si Dietetica

GRAD PRINCIPAL [redacted]

SPITALUL CLINIC DE URGENTA PENTRU COPII "SF. IOAN" GALATI - BLOCUL ALIMENTAR

S I - MENIUL ZILEI: JOI 05/ XI. / 2026

26

Aprobat:Manager [redacted] Aprobat:Director e[redacted]omic Aprobat:Director medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8^{00}-8^{30}	GUSTARE 10^{00}-10^{30}	PRANZ 12^{30}-13^{00}	GUSTARE 16^{00}-16^{30}	CINA 18^{00}-18^{30}	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine,gem 250ml/40g	Mar copt 1buc.	Supa legume/Cartofi nature* 250ml/250g	Compot asortat 200	Gris fiert in apa 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate etc
LF	Ceai, paine,unt 250ml/20g	Lapte 200ml	Supa de legume/Orez cu branza vaci 250ml/250/100g	Iaurt 200ml	Lapte cu gris 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt,gem 250ml/30/20g	Lapte 200ml	Supa de legume/Pulpa la cuptor/Orez cu legume 250/100/250g	Iaurt 200ml	Lapte cu gris 250g		
HLZ	Ceai indulcit 200ml	Lapte 200ml	Supa de legume strecurata* 200ml	Iaurt 200ml	Ceai indulcit 200ml		
HZ	Ceai indulcit 200ml	Zeama compot 250	Supa de legume strecurata* 200ml	Zeama compot 200	Ceai indulcit 200ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,cas,unt 250ml/100/20g	Sana 1buc.	Supa dreasa cu ou/Pulpe de pui/Orez cu legume 250ml/150/250g	Branzoaice 1buc.	Lapte cu gris/Pulpe de pui 250/100g		
Enterita	Ceai,pesmet,cas 250/100g	Branza vaci 100g	Supa de legume/Pulpe de pui/Orez legume 250/100/200g	Grisine 1buc.	Paste cu branza vaci 200g		
Hepatic	Ceai,paine,cas,gem 250ml/100/40g	Sana 1buc.	Supa dreasa cu ou/Pulpe de pui/Orez cu legume 250ml/150/250g	Branzoaice 1buc.	Lapte cu gris 250g		
Gastric	Ceai,paine,cas,unt 250ml/100/20g	Sana 1buc.	Supa dreasa cu ou/Pulpe de pui/Orez cu legume 250ml/150/250g	Branzoaice 1buc.	Lapte cu gris 250g		
Desodat	Ceai,paine,cas,gem 250ml/100/40g	Sana 1buc.	Supa dreasa cu ou/Pulpe de pui/Orez cu legume 250ml/150/250g	Branzoaice 1buc.	Lapte cu gris 250g		
Cortizon	Ceai,paine,cas 250ml/100g	Sana 1buc.	Supa dreasa cu ou/Pulpe de pui/Orez cu legume 250ml/150/250g	Branzoaice 1buc.	Lapte cu gris/Pulpe de pui 250/100g		
DIABET	*Lapte,paine,telemea,unt 250ml/100/20g*	*Piept pui,mar 100/100g*	*Ciorba pipote/Chitele marinate/Orez legume 250ml/100/250g*	*Cas,mar 100/100g*	*Salata orientala/Pulpe de pui 250/100g*		
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Ceai,paine,cas,unt 250ml/100/20g	Banane 1buc.	Supa dreasa cu ou/Pulpe de pui/Orez cu legume 250ml/150/250g	Branzoaice 1buc.	Lapte cu gris/Pulpe de pui 250/100g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,cas,unt 150ml/50/20g	Banane 1buc.	Supa dreasa cu ou/Pulpe de pui/Orez cu legume 150ml/100/150g	Branzoaice 1buc.	Lapte cu gris 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,telemea,unt, rosii 250ml/100/20/50g	Sana 1buc.	Ciorba de pipote/Chiftele marinate/Orez cu legume 250ml/100/250g	Branzoaice 1buc.	Salata orientala 250g		
Insotitori	Ceai,paine,telemea,unt, castraveti 250ml/100/20/ 50g		Ciorba de pipote/Chiftele marinate/Orez cu legume 250ml/100/250g	-	Salata orientala 250g		

PAINE; 3-18ANI +APARTINATORI = 200g/zi 1-3ANI = 150g/zi CARNE; 3-18ANI+APARTINATORI=150g 1-3ANI=100g

CODÎRLĂ GH. LILIANA

Asist[redacted]

cod 261104

SPITALUL CLINIC DE URGENTA PENTRU COPII "SF. IOAN" GALATI - BLOCUL ALIMENTAR

S II - MENIUL ZILEI: VINERI 13/ XI. /2026

Aprobat:[redacted] Aprobat:Directo[redacted]onomic Aprob[redacted]ctor medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8^{00}-8^{30}	GUSTARE 10^{00}-10^{30}	PRANZ 12^{30}-13^{00}	GUSTARE 16^{00}-16^{30}	CINA 18^{00}-18^{30}	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 200ml/40g	Mar copt 1buc.	Supa legume/Paste cu legume* 200ml/200g	Compot asortat 200	Paste cu legume 250g		*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post) **Materia prima poate proveni din produse congelate ***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate ****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate etc
LF	Ceai, paine, unt 200ml/20g	Lapte 200ml	Supa de legume/Orez cu branza vaci 200ml/200/100g	Iaurt 200ml	Paste cu branza de vaci 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 200ml/20g	Lapte 200ml	Supa de legume/Pulpa la cuptor/Orez cu legume 200/100/200g	Iaurt 200ml	Paste cu branza de vaci 250g		
HLZ	Ceai indulcit 200ml	Lapte 200ml	Supa de legume strecurata* 200ml	Iaurt 200ml	Ceai indulcit 200ml		
HZ	Ceai indulcit 200ml	Zeama compot 250	Supa de legume strecurata* 200ml	Zeama compot 200	Ceai indulcit 200ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,cas,unt 250ml/100/20g	Sana 1buc.	Supa de pui/Orez cu legume/Pulpe pui 250ml/250/150g	Corn cu gem 1buc.	Paste cu branza vaci/Pulpe pui 250/100g		
Enterita	Ceai,pesmet,cas 250ml//100g	Stiksuri 1buc.	Supa de legume/Pulpe de pui/Orez legume 250/100/200g	Grisine 1buc.	Paste cu branza de vaci 250g		
Hepatic	Ceai,paine,cas,gem 250ml/100/40g	Sana 1buc.	Supa de pui/Orez cu legume/Pulpe pui 250ml/250/150g	Corn cu gem 1buc.	Paste cu branza de vaci 250g		
Gastric	Ceai,paine,cas,unt 250ml/100/20g	Sana 1buc.	Supa de pui/Orez cu legume/Pulpe pui 250ml/250/150g	Grisine 1buc.	Paste cu branza de vaci 250g		
Desodat	Ceai,paine,cas,gem 250ml/100/40g	Sana 1buc.	Supa de pui/Orez cu legume/Pulpe pui 250ml/250/150g	Corn cu gem 1buc.	Paste cu branza de vaci 250g		
Cortizon	Ceai,paine,cas 250ml/100g	Sana 1buc.	Supa de pui/Orez cu legume/Pulpe pui 250ml/250/150g	Grisine 1buc.	Paste cu branza vaci/Pulpe pui 250/100g		
DIABET	*Lapte,paine,telemea,unt 250ml/100/20g*	*Pulpe pui ,mar 100/100g*	*Ciorba pui/Piure cartofi/Pulpe pui 250ml/250/150g*	*Cascaval,mar 100/100g*	*Orez cu legume/Pulpe pui 250/100g*		
Mame NNP	Ceai,paine,cas,unt 250ml/100/20g	Iaurt 1buc.	Supa de pui/MNancare mazare/Pulpe pui 250ml/250/150g	Grisine 1buc.	Paste cu branza vaci/Pulpe pui 250/100g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,cas,unt 250ml/50/20g	Iaurt 1buc.	Supa de pui/Orez cu legume/Pulpe pui 250ml/250/150g	Corn cu gem 1buc.	Paste cu branza de vaci 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,telemea,unt rosii 250ml/50/50/50g	Sana 1buc.	Ciorba de pui/Mancare mazare cu carne de porc 250ml/250/100g	Corn cu gem 1buc.	Budinca paste cu sunca si cascaval 250g		
Insotitori	Ceai,paine,telemea,unt castraveti 250ml/50/50/g		Ciorba de pui/Mancare mazare cu carne de porc 250ml/250/100g	-	Budinca paste cu sunca si cascaval 250g		

PAINE; 3-18ANI +APARTINATORI = 200g/zi 1-3ANI = 150g/zi CARNE; 3-18ANI+APARTINATORI=150g 1-3ANI=100g

CODÎRLĂ Gh. LILIANA
Asistent med[redacted]
GRAD PRINC[redacted]
cod 261104

[redacted]cian .....
[redacted]atar .....

SPITALUL CLINIC DE URGENTA PENTRU COPII "SF. IOAN" GALATI - BLOCUL ALIMENTAR

S II - MENIUL ZILEI: SAMBATA 14/ X... /2026

Aprobat:[redacted] Aprobat:Director ec[redacted] Aprobat:[redacted]tor medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8^{00}-8^{30}	GUSTARE 10^{00}-10^{30}	PRANZ 12^{30}-13^{00}	GUSTARE 16^{00}-16^{30}	CINA 18^{00}-18^{30}	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/40g	Mar copt 1buc.	Supa legume/Cartofi fierti 200ml/200g	Compot asortat 200	Orez cu legume 250g		
LF	Ceai, paine, unt 250ml/20g	Lapte 200ml	Supa de legume/Orez cu branza vaci 200ml/200/100g	Iaurt 200ml	Branza vaci,mamaliga 100/250g		
LFVC	Ceai,paine,unt,gem 200ml/20g	Lapte 200ml	Supa de legume/Pulpa la cuptor/Orez cu legume 200/100/200g	Iaurt 200ml	Branza vaci,mamaliga 100/250g		
HLZ	Ceai indulcit 200ml	Lapte 200ml	Supa de legume strecurata* 200ml	Iaurt 200ml	Ceai indulcit 200ml		
HZ	Ceai indulcit 200ml	Zeama compot 250	Supa de legume strecurata* 200ml	Zeama compot 200	Ceai indulcit 200ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,cas,unt 250ml/100/10g	Mar 1buc.	Supa c u turnatei/Ficatei de pui/Piure cartofi 250ml/150/250g	Biscuiti 1buc.	Mamaliga/Branza fagaras/Pulpe pui 250/1buc/100g		
Enterita	Ceai,pesmet,cas 200/30/100g	Mar copt 1buc.	Supa de legume/Pulpa la cuptor/Orez 250/100/200g	Grisine 1buc.	Pulpe pui/Telemea 100/00g		
Hepatic	Ceai,paine,cas,gem 250ml/100/20g	Mar 1buc.	Supa cu turnatei/Ficatei de pui/Piure cartofi 250ml/150/250g	Biscuiti 1buc.	Mamaliga/Branza fagaras 250/1buc		
Gastric	Ceai,paine,cas,unt 250ml/100/10g	Mar copt 1buc.	Supa cu turnatei/Ficatei de pui/Piure cartofi 250ml/150/250g	Biscuiti 1buc.	Branza vaci,mamaliga 100/250g		
Desodat	Ceai,paine,cas,gem 250ml/100/20g	Mar 1buc.	Supa cu turnatei/Ficatei de pui/Piure cartofi 250ml/150/250g	Biscuiti 1buc.	Mamaliga/Branza fagaras 250/1buc		
Cortizon	Ceai,paine,cas 250ml/100g	Mar 1buc.	Supa cu turnatei/Ficatei de pui/Piure cartofi 250ml/150/250g	Biscuiti 1buc.	Mamaliga/Branza fagaras/Pulpe pui 250/1buc/100g		
Diabet	Lapte,paine,cascaval,unt 250ml/100/20g	Pulpe pui,mar 100/100g	Ciorba de legume/Ficatei pui cu sos/Piure cartofi 250ml/150/250g	Ou fiert,mar 1buc./100g	Mamaliga/Branza fagaras/Pulpe pui 250/1buc/100g		
	Alte regimuri sunt detaliate in "MENIU REGIM SPECIAL (DZ, RENAL I- VI, CELIACHIE, FENILCETONURIE, etc.)"						
Mame NNP	Ceai,paine,cas,unt 250ml/100/10g	Mar copt 1buc.	Supa cu turnatei/Ficatei de pui/Piure cartofi 250ml/150/250g	Biscuiti 1buc.	Mamaliga/Branza fagaras/Pulpe pui 250/1buc		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,cas,unt 250ml/50/10g	Mar 1buc.	Supa cu turnatei/Ficatei de pui/Piure cartofi 150ml/100/150g	Biscuiti 1buc.	Mamaliga/Branza fagaras 150/1buc		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,cascaval, Sunca 250ml/50/50g	Mar 1buc.	Ciorba cu turnatei/Ficatei pui cu sos/Piure cartofi/Salata sfecla 250ml/150/250g	Biscuiti 1buc.	Mamaliga/Telemea/Smantana 250/100/50g		
Insotitori	Ceai,paine,br.topita 250ml/2cub.		Ciorba cu turnatei/Ficatei pui cu sos/Piure cartofi/Salata sfecla 250ml/150/250g	-	Mamaliga/Telemea/Smantana 250/100/50g		

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
**Materia prima poate proveni din produse congelate
***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate
****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate etc

PAINE; 3-18ANI +APARTINATORI = 200g/zi 1-3ANI = 150g/zi CARNE; 3-18ANI +APARTINATORI=150g 1-3ANI=100g

COD [redacted]

Asistent[redacted]u As.Dietetician .....

GRAD PRINCIPAL/Nutritie si Dietetica

SPITALUL CLINIC DE URGENTA PENTRU COPII "SF. IOAN" GALATI - BLOCUL ALIMENTAR

S II - MENIUL ZILEI: DUMINICA 15/ XI. / 2026

Aprobat:M[redacted]ger Aprobat:Director economic [redacted] Aprobat:[redacted]tor medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8^{00}-8^{30}	GUSTARE 10^{00}-10^{30}	PRANZ 12^{30}-13^{00}	GUSTARE 16^{00}-16^{30}	CINA 18^{00}-18^{30}	Nr portii	Observatii
Urticarie	Ceai,paine, gem 250ml/40g	Mar copt 100g	Supa legume/Legume mexicane * 250ml/250g	Compot asortat 250	Paste dietetice 250g		
LF	Ceai, paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legume/Orez cu branza vaci 250ml/250/100g	Iaurt 150ml	Budinca de paste cu branza de vaci 250g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legume/Pulpa la cuptor/Orez cu legume 250/150/250g	Iaurt 150ml	Budinca de paste cu branza de vaci 250g		
HLZ	Ceai indulcit 200ml	Lapte 250ml	Supa de legume strecurata* 250ml	Iaurt 150ml	Ceai indulcit 200ml		
HZ	Ceai indulcit 250ml	Zeama compot 250	Supa de legume strecurata* 250ml	Zeama compot 250	Ceai indulcit 200ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,br.vaci 250ml/100g	Banane 1buc.	Supa cu legume/Pulpe pui/Legume mexicane 250ml/150/250g	Biscuiti Belvita1buc.	Budinca de paste cu branza de vaci/Pulpe pui 250/100g		
Enterita	Ceai,pesmet,br.vaci 250ml/100g	Banane 1buc.	Supa de legume/Pulpa la cuptor/Orez 250/150/250g	Grisine 1buc	Pulpe de pui/Cas 100/100g		
Hepatic	Ceai,paine,br.vaci 250ml/100g	Banane 1buc.	Supa cu legume/Pulpe pui/Legume mexicane 250ml/150/250g	Biscuiti 1buc.	Budinca de paste cu branza de vaci 250g		
Gastric	Ceai,paine,br.vaci 250ml/100g	Banane 1buc.	Supa cu turnatei/Pulpe pui/Orez cu legume 250ml/150/250g	Grisine 1buc	Budinca de paste cu branza de vaci 250g		
Desodat	Ceai,paine,br.vaci 250ml/100g	Banane 1buc.	Supa cu legume/Pulpe pui/Legume mexicane 250ml/150/250g	Biscuiti 1buc.	Budinca de paste cu branza de vaci 250g		
Cortizon	Ceai,paine,br.vaci 250ml/100g	Banane 1buc.	Supa cu legume/Pulpe pui/Legume mexicane 250ml/150/250g	Grisine 1buc	Budinca de paste cu branza de vaci/Pulpe pui 250/100g		
DIABET	*Lapte,paine cas,unt 250ml/100/20g*	*Pulpe pui,mar 100/100g*	*Ciorba cu legume/Pulpe pui/Legume mexicane 250ml/150/250g*	*Cascaval,mar 100/100g*	*Orez cu legume/Pulpe pui 250/150g*		
Mame NNP	Ceai,paine,unt,gem 250ml/20/40g	Banane 1buc.	Supa cu turnatei/Pulpe pui/Orez cu legume 250ml/150/250g	Grisine 100g	Budinca de paste cu branza de vaci/Pulpe pui 250/100g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,unt,gem 150ml/20/40g	Banane 1buc.	Supa cu legume/Pulpe pui/Legume mexicane 150ml/100/150g	Biscuiti Belvita 1buc.	Budinca de paste cu branza de vaci 150g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,unt,gem 250ml/20/40g	Banane 1buc.	Ciorba cu legume/Pulpe pui/Fasole verde 250ml/150/250g	Biscuiti Belvita 1buc.	Budinca de paste cu branza de vaci 250g		
Insotitori	Ceai,paine,unt,gem 250ml/20/40g	-	Ciorba cu legume/Pulpe pui/Fasole verde 250ml/150/250g	-	Budinca de paste cu branza de vaci 250g		

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
**Materia prima poate proveni din produse congelate
***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate;
oua si produse derivate;
lapte si produse derivate
****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate etc

PAINE; 3-18ANI +APARTINATORI = 200g/zi 1-3ANI=150g/zi **CARNE; 3-18ANI+APARTINATORI=150g 1-3ANI=100g**

CODÎRLĂ GH[redacted]

As.Dietetician .....

SPITALUL CLINIC DE URGENTA PENTRU COPII "SF. IOAN" GALATI - BLOCUL ALIMENTAR

S I - MENIUL ZILEI: LUNI 02/ XI.. / 2026

Aprobat:Ma[redacted] Aprobat:Director economic[redacted] Aprobat:Di[redacted]r medical

Regim/ Gr. varsta	MICUL DEJUN 8^{00}-8^{30}	GUSTARE 10^{00}-10^{30}	PRANZ 12^{30}-13^{00}	GUSTARE 16^{00}-16^{30}	CINA 18^{00}-18^{30}	Nr porti	Observatii
Urticarie	Ceai,paine,gem 250ml/40g	Mar copt 100g	Supa legume/Cartofi nature* 250ml/200gr	Compot asortat 250	Orez cu legume 200g		
LF	Ceai, paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legume/Orez cu branza vaci 250ml/200gr/100gr	Iaurt 150ml	Branza vaci/ou posat/mamaliga 100/60/200g		
LFVC	Ceai,paine,unt 250ml/20g	Lapte 250ml	Supa de legume/Pulpe de pui/Orez cu legume 250/100/200g	Iaurt 150ml	Paste cu legume 200g		
HLZ	Ceai indulcit 200ml	Lapte 250ml	Supa de legume strecurata* 250ml	Iaurt 150ml	Ceai indulcit 200ml		
HZ	Ceai indulcit 250ml	Zeama compot 250	Supa de legume strecurata* 250ml	Zeama compot 250	Ceai indulcit 200ml		
Hiperproteic	Ceai,paine,cr.branza,unt 250ml/100/10g	Banane 1buc.	Supa cu zdrente/Pulpe de pui/Piure cartofi 250ml/150/250g	Corn cu gem 1buc	Pulpe pui/Branza vaci/smantana mamaliga 100/100/50/200g		
Enterita	Ceai,pesmet,br.vaci 250ml/100g	Banane 1buc.	Supa de legume/Pulpe de pui/Orez cu legume 250/100/200g	Grisine 1buc	Gratar pui/Orez cu legume 150/200g		
Hepatic	Ceai,paine,cr.branza 250ml/100g	Banane 1buc.	Supa cu zdrente/Pulpe de pui/Piure cartofi 250ml/150/250g	Biscuiti 1buc	Branza fagaras/mamaliga 180/200g		
Gastric	Ceai,paine,cas,unt 250ml/100/10g	Banane 1buc.	Supa cu zdrente/Pulpe de pui/Piure cartofi 250ml/150/250g	Biscuiti 1buc	Branza vaci/mamaliga 100/200g		
Desodat	Ceai,paine,cr.branza,gem 250ml/100/20g	Banane 1buc.	Supa cu zdrente/Pulpe de pui/Piure cartofi 250ml/150/250g	Corn cu gem 1buc	Branza fagaras/mamaliga 180/200g		
Cortizon	Ceai,paine,br,vaci 250ml/100g	Mar 1buc.	Supa cu zdrente/Pulpe de pui/Piure cartofi 250ml/150/250g	Biscuiti 1buc	Pulpe pui/Branza vaci/smantana mamaliga 100/100/50/200g		
DIABET	*Lapte,paine,cas,unt 250ml/100/20g*	*Pulpe pui/mar 100/100g*	*Ciorba cu zdrente/Ostropel pui/Piure cartofi 250ml/150/250g*	*Cascaval,mar 100/100g*	*Mamaliga/Br.Fagaras/Pulpe pui 250/1buc/100g*		
Mame NNP	Ceai,paine,cas,unt 250ml/100/10g	Banane 1buc.	Supa cu zdrente/Pulpe de pui/Piure cartofi 250ml/150/250g	Biscuiti 1buc	Pulpe pui/Branza vaci/smantana mamaliga 100/100/50/200g		
Copii 1-3 ani	Ceai,paine,br,vaci 250ml/100g	Banane 1buc.	Supa cu zdrente/Pulpe de pui/Piure cartofi 150ml/100/150g	Corn cu gem 1buc	Branza fagaras/mamaliga 180/200g		
Copii 3-18 ani	Ceai,paine,cr.branza,unt 250ml/100/10g	Banane 1buc.	Ciorba cu zdrente/Ostropel de pui/Piure cartofi/Salata sfecla 250ml/150/250/100g	Corn cu gem 1buc	Telemea/smantana/mamaliga 100/50/200g		
Insotitori	Ceai,paine,pate ficat,unt 250ml/1buc/10g	-	Ciorba cu zdrente/Ostropel de pui/Piure cartofi/Salata sfecla 250ml/150/250/100g	-	Telemea/smantana/mamaliga 100/50/200g		

*Preparatul este pe baza de legume (vegetarian, post)
**Materia prima poate proveni din produse congelate
***Alergenii posibili sunt: cereale care contin gluten (Grau, secara, ovaz) si produse derivate; oua si produse derivate; lapte si produse derivate
****Alimentatia copilului 1 -3 ani exclude: mancarurile cu sos tomat, preparate din carne, branzeturi sarate/fermentate etc

PAINE; 3-18ANI +APARTINATORI = 200g/zi 1-3ANI = 150g/zi CARNE; 3-18ANI+APARTINATORI=150g 1-3ANI=100g

CODIRLA [redacted] ian .....

Asistent medical
GRAD PRINCIPAL Nutritie si Dietetica